

ABSTRAK

Nama : Ade Surya Agung

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Gangguan Pola Tidur Pada
Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Teknik Relaksasi: Aromaterapi

Pembimbing : Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep

Hipertensi dan gangguan pola tidur berhubungan karena aktivitas simpatik mempengaruhi pembuluh darah, yang dapat memengaruhi sedikit perubahan curah jantung. Pola tidur yang tidak adekuat dan kualitas tidur yang buruk mengganggu keseimbangan fisik dan mental, dan tidur yang pendek dalam jangka waktu yang lama dapat menyebabkan hipertensi karena tekanan darah, denyut jantung, dan peningkatan tekanan darah setiap hari. Tujuan dari penulisan ini adalah menganalisis asuhan keperawatan masalah gangguan pola tidur pada pasien hipertensi dengan penerapan teknik relaksasi : Aromaterapi. Penulisan ini menggunakan metode deskriptif dengan responden lansia dengan hipertensi yang mempunyai masalah gangguan pola tidur. Pemberian terapi aromaterapi dilakukan selama 10-15 menit (sebelum tidur). Hasil penulisan didapatkan emberian intervensi terapi relaksasi aromaterapi pada klien hipertensi dengan masalah gangguan pola tidur dapat memberikan rasa rileks sehingga klien bisa mengatasi masalah gangguan pola tidur yang dialaminya.

Kata Kunci: Hipertensi, Gangguan Pola Tidur, Aromaterapi

ABSTRACT

Nama : Ade Surya Agung

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analysis of Nursing Care for Sleep Pattern Disorders in Hypertension Patients Using Relaxation Techniques: Aromatherapy

Pembimbing : Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep

Hypertension and disturbed sleep patterns are related because sympathetic activity affects the blood vessels, which can influence small changes in cardiac output. Inadequate sleep patterns and poor sleep quality disrupt physical and mental balance, and short sleep over a long period of time can cause hypertension because blood pressure, heart rate, and blood pressure increase every day. The aim of this paper is to analyze nursing care for sleep disturbance problems in hypertensive patients by applying relaxation techniques: Aromatherapy. This writing uses a descriptive method with elderly respondents with hypertension who have problems with sleep patterns. Aromatherapy therapy is given for 10-15 minutes (before bed). The results of the writing show that aromatherapy relaxation therapy intervention for hypertensive clients with problems with sleep pattern disorders can provide a sense of relaxation so that clients can overcome the problem of sleep pattern disorders they experience.

Keyword: Hypertension, Sleep Pattern Disorders, Aromatherapy

BINA SEHAT PPNI