



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH GANGGUAN POLA
TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN
TEKNIK RELAKSASI : AROMATERAPI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

ADE SURYA AGUNG

202303001

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH GANGGUAN POLA
TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN
TEKNIK RELAKSASI : AROMATERAPI**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

ADE SURYA AGUNG

202303001

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Ade Surya Agung

NIM : 202303001

Tanda tangan :



Tanggal : 26 Juli 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya ilmiah Ners ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Mojokerto, 09 Juli 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :


Nama : ADE SURYA AGUNG
NIM : 202303001
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 22 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI : AROMATERAPI"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji I : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 23 Agustus 2024
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Masalah Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Teknik Relaksasi: Aromaterapi” . Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Kepala UPT Pesanggrahan PMKS Mojopahit yang telah memberikan izin penulis untuk melakukan penulisan karya ilmiah.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan untuk saya melanjutkan studi di universitas ini.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan arahan-arahan dalam melaksanakan penulisan tugas akhir ini.
5. Umi Azizah, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.
6. Heri Triwibowo, S.KM, S.Kep, Ns, M.Kes selaku dosen penguji ujian sidang KIAN Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 26 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PEBLIKASI	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACK	viii
DAFTAR ISI	ix
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep Dasar Lansia dengan Hipertensi	4
1.2.2 Konsep Dasar Gangguan Pola Tidur.....	12
1.2.3 Konsep Teori Functional Consequence	17
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan pada Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur	19
1.3 Tujuan Penulisan	30
1.3.1 Tujuan Umum	30
1.3.2 Tujuan Khusus	30
1.4 Manfaat Penulisan	31
1.4.1 Bagi Tenaga Kesehatan.....	31
1.4.2 Bagi Responden	31
1.4.3 Bagi Institusi Penelitian	31
1.4.4 Bagi Peneliti	31
BAB II	32
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	32
2.1 Pengkajian	32
2.1.1 Identitas	32

2.1.2 Riwayat Kesehatan.....	32
2.1.3 Status Fisiologis	33
2.1.4 Pengkajian Psikososial Spiritual	34
2.1.5 Pengkajian Prilaku Kesehatan Terhadap Kesehatan.....	35
2.1.6 Pengkajian Fungsional Klien	36
2.1.7 Pengkajian Keseimbangan	36
2.1.8 Pengkajian Lingkungan.....	37
2.1.9 Informasi Penunjang	37
2.1.10 Analisa Data	38
2.1.11 Diagnosis Keperawatan.....	38
2.1.12 Intervensi Keperawatan.....	39
2.1.13 Implementasi Keperawatan.....	40
2.1.14 Evaluasi Keperawatan.....	41
BAB III.....	42
PEMBAHASAN	42
3.1 Pengkajian.....	42
3.2 Diagnosis Keperawatan.....	43
3.3 Rencana Tindakan Keperawatan.....	44
3.4 Implementasi	45
3.5 Evaluasi.....	47
BAB IV	49
PENUTUP.....	49
4.1 Simpulan	49
4.2 Saran.....	49
4.2.1 Penulis Selanjutnya	49
4.2.2 Pelayanan Kesehatan.....	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	54
Lampiran 1 : Lembar Bimbingan.....	54
Lampiran 2 : SOP Terapi Relaksasi Aromaterapi.....	55
Lampiran 3 : Asuhan Keperawatan.....	57

Lampiran 4 : Dokumntasi	81
Lampiran 5 : Hasil Uji Similaritas	82



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, L., & Rizki Putri, D. A. (2023). Efektivitas Aroma Terapi Lavender Terhadap Gangguan Pola Tidur Pada Lansia. *Darussalam Indonesian Journal of Nursing and Midwifery*, 5(1), 53–62. <http://jurnal.sdl.ac.id/index.php/dij/>
- Afiestasari, L., Budiharto, I., & Saiman. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Kabupaten Kubu Raya. *Tanjungpura Journal OF Nursing Practice and Education*, 1, 1–9.
- Aliana, M. D. (2022). Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Tn. S Dengan Masalah Keperawatan Utama Gngguan Pola Tidur Dan Masalah Kesehatan Hipertensi Di Uptd Griya Wredajambangan Surabaya. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya*, 3(2), 1.
- Ayuningtias, I. (2021). Pengaruh Aromaterapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia: Literature Review. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(3), 20–23.
- Ayunita, N. (2018). Pola Tidur yang Buruk dapat Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi pada Orang Dewasa. *Analytical Biochemistry*, 11(1), 1–5.
- Barliana Anggrita Ratri, Zauhani Kusnul, & Widhi Sumirat. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>
- Dinkes, J. (2023). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur tahun 2022. Dinkes Jatim. [https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil Kesehatan Jatim 2022.pdf](https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/Profil%20Kesehatan%20Jatim%202022.pdf)
- Hasibuan, R. K., & Hasna, J. A. (2021). Gambaran Kualitas Tidur pada Lansia dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya di Kecamatan Kayangan, Kabupaten Lombok Utara, Nusa Tenggara Barat. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(2), 187. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.2.187-195>
- Kasiati, & Rosmalawati, N. W. D. (2018). Kebutuhan Dasar Manusia 1. In *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Vol. 11, Issue 1)*.
- Kemenkes. (2023). Hipertensi Disebut sebagai Silent Killeritle. Kemenkes.
- Kurnia, A. D., Wardhani, V., & Rusca, K. T. (2018). Lavender Aromatherapy Improve Quality of Sleep in Elderly People. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, XXV(5), 5–8.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. *Nursing News*, 4(1), 29–39.
- Merdekawati, R., Komariah, M., & Sari, E. A. (2021). Intervensi Non Farmakologis untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur. *Jurnal Keperawatan BSI*, 9(2), 225–233.

<https://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/index>

- Miller, C. A. (2012). *Nursing for Wellness in Older Adults* (E. Nieginski (ed.); sixth). wolters kluwer.
- Mindayani, S., Yardi, F. R., Putri, A. L., & Fadilla, N. (2021). Efektivitas Aroma Terapi Lavender terhadap Insomnia pada Lansia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 6(1), 63. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v6i1.234>
- Mufarrohatul Amanah, B., Puspitasari, D. I., Suprayitno, E., Yasin, Z., & Permatasari, D. (2022). Aromaterapi Lavender Menurunkan Keluhan Insomnia Pada Lansia. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 6–9. <https://doi.org/10.24929/fik.v12i1.1963>
- Muhdiana, D., Umeda, M., Misparsih, Naryati, Sugiatmi, & Risqiya, F. (2020). Modul Kesehatan Lansia Dengan Hipertensi.
- Ndruru, H., Tinnur, R., Waruwu, E. K., Angriani, P. A., Doloksaribu, A. M., & Nababan, T. (2021). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Insomnia Pada Lansia. *Arta Manova Doloksaribu*, 10(1), 36–42.
- Polopadang, V., & Hidayah, N. (2019). Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik. *Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas (Pertama, Vol. 11, Issue 1)*.
- PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. <https://repository.kemkes.go.id/book/10>
- Rahayu, S., & Harnanto, A. M. (2018). *Kebutuhan Dasar Manusia II*. In A. Syukri (Ed.), *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (pertama, Vol. 11, Issue 1)*.
- Rosanda, N. Y. (2021). Asuhan Keperawatan Lansia Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur Dengan Intervensi Murottal AL-QUR'AN Di Panti Werdha. *Industry and Higher Education*, 3(1), 1689–1699. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspac.e.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Sambeka, R., Kalesaran, A. F. C., & Asrifuddin, A. (2018). Hubungan kualitas tidur dengan hipertensi pada lansia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat tahun 2018. *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi*, 7(3),

9. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/eclinic/article/viewFile/3309/2853>

Sari, I. W. K. (2019). Keefektifan Pemberian Aroma Terapi Lavender Terhadap Insomnia Pada Lansia Di Posyandu Lansia Desa Lebak Ayu Kecamatan Sawahan Kabupaten Madiun. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun (Issue 1)*.

Sheila, M., Ningtyas, S., & Anwar, Y. (2021). Aktivitas Aromaterapi terhadap Insomnia pada Lansia menggunakan Minyak Atsiri. *Minyak Atsiri: Produksi Dan Aplikasinya Untuk Kesehatan*, 000, 142–163. <https://bookchapter.unnes.ac.id/index.php/minyakastiri/article/view/26>

Tambunan, F. F., Nurmayni, & Sari, P. R. R. P. S. S. I. (2021). Hipertensi (Si Pembunuh Senyap) (R. A. Harahap (ed.); Pertama). CV. Pusdikra Mitra Jaya.

Umeda, Miciko, Naryati, Misparsih, Muhdiana, Dedi Nurhayati, W. J. (2021). Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jakarta (Pertama). Fakultas Ilmu Keperawatan- Universitas Muhammadiyah Jakarta.

WHO. (2023). Hipertensi. *World Health Organization*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

Zaini Miftach. (2018). asuhan. *Jurnal Health &Sport*, 53–54.

