

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST SC DI RUANG
AROFAH RSI HASANAH MUHAMMADIYAH
MOJOKERTO**



OLEH :

PUTRI FUJI WATI

NIM : 202104011

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO**

2024

LAPORAN STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST SC DI RUANG
AROFAH RSI HASANAH MUHAMMADIYAH
MOJOKERTO**

Di Ajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (A.md. Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



OLEH :
PUTRI FUJI WATI
NIM : 202104011

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Laporan Kasus Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Juni 2024

Yang menyatakan



PUTRI FUJI WATI

NIM : 202104011

LEMBAR PERSETUJUAN

Lapran Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program:

Juudul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post SC Di Ruang Arofah RSI Hasanah Muhammadiyah Mojokerto

Nama : Putri Fuji Wati

Nim : 202104011

Pada tanggal : 06 Juni 2024





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : PUTRI FUJI WATI
NIM : 202104011
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 28 Juni 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post SC di Ruang Arofah RSI Hasanah Muhammadiyah Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Noer Saudah. S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Agustus 2024

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

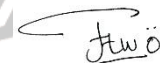
KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan puji syukur ke Hadirat ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunia-nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah saya yang berjudul **“ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA PASIEN POST SC DI RUANG AROFAH RSI HASANAH MUHAMADIYAH MOJOKERTO** “ selesainya penulisan karya tulis ilmiah ini berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada :

- 1) Dr. Dwi Rizki Wulandari, M.Pd, selaku Direktur RSI Hasanah Muhamadiyah Kota Mojokerto.
- 2) Dr. Windu Santoso, M. Kep., selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 3) Dr. Tri Ratnaningsih, S. Kep. Ns., M. Kes., selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI yang telah memberi kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
- 4) Ima Rahmawati, S. Kep. Ns., M. Si., selaku Ka prodi DIII keperawatan universitas bina sehat PPNI Mojokerto.
- 5) Catur Prasastia Lukita Dewi, S. Kep. Ns., M. Kes., selaku Penguji yang rela meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk menguji saya sehingga proposal karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan pada waktunya kepada penulis.
- 6) Dr. Noer Saudah, M.Kes., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan arahan, saran dan masukan serta bimbingan kepada penulis.
- 7) Tri Peni, S. Kep. Ns., M. Kes., selaku Pembimbing 2 yang telah meluangkan waktunya serta bimbingan kepada penulis.

- 8) Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
 - 9) Kedua orang tua saya yang memberikan kasih sayang dukungan moral dan materi. Terutama Ibu saya yang telah memberikan semangat dan doa yang selalu menyertai, terima kasih karena sudah menemani saya selama penyusunan tugas akhir tahun dan semoga kedua orang tua saya bangga dengan peercapaian penulis.
 - 10) Kepada kakak & keluarga saya yang selalu memberi dukungan dari awal perkuliahan.
 - 11) Kepada teman-teman DIII Angkatan 2021 saya yang telah memberi semangat dan membantu penulis untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah.
 - 12) Kepada teman – teman di rumah yang selalu memberikan dukungan dalam penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini.
- Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ilmiah ini masih belum sempurna, karnanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang di harapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 28 Juni 2024



PUTRI FUJI WATI

202104011

MOTTO

Keberhasilan adalah perjalanan panjang dari satu kegagalan ke kegagalan berikutnya tanpa kehilangan semangat



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	iv
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	5
1.4.1 Tujuan umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat.....	6
1.5.1 Teoritis.....	6
1.5.2 Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Sectio Caesarea.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Etiologi.....	9
2.1.3 indikasi.....	9
2.1.4 Klasifikasi Sectio Caesarea.....	12
2.1.5 Risiko atau Efek Samping Sectio Caesarea	15
2.1.6 Patofisiologi.....	17

2.1.7 Pahatway	19
2.1.8 Pemeriksaan penunjang	20
2.1.9 Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	20
2.1.10 Komplikasi.....	21
2.1.11 Perawatan Lanjutan.....	22
2.2 Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Sectio Caesarea	23
2.2.1 Definisi Mobilisasi	24
2.2.2 Etiologi.....	25
2.2.3 Jenis- jenis mobilisasi	25
2.2.4 Patofisiologi	26
2.2.5 Tanda dan Gejala.....	27
2.2.6 Tujuan Mobilisasi	28
2.2.7 Manfaat Mobilisasi.....	28
2.2.8 Kerugian tidak melakukan mobilisasi	29
2.2.9 Penatalaksanaan Mobilisasi	30
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Pasien Post Sectio Caesarea.....	30
2.3.1 Pengkajian.....	31
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	41
2.3.3 Intervensi Keperawatan	41
2.3.4 Implementasi Keperawatan	44
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian	47
3.2 Batasan Istilah	47
3.2.1 Asuhan Keperawatan	47
3.2.2 Post Operasi <i>Sectio Caesarea</i>	48
3.2.3 Gangguan Mobilitas Fisik.....	48
3.3 Partisipan	48
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.4.1 Lokasi.....	48

3.4.2 Waktu.....	48
3.5 Pengumpulan Data	49
3.5.1 Metode pengumpulan data.....	49
3.6 Uji Kebahasaan.....	50
3.7 Analisa Data	51
3.7.1 Pengumpulan data.....	51
3.7.2 Mereduksi Data.....	51
3.7.3 Penyajian data	51
3.7.4 Simpulan	51
3.8 Etika Penelitian.....	52
3.8.1 Informed Consent	52
3.8.2 Anonimity (Tanpa Nama).....	52
3.8.3 Confidentially (Kerahasiaan).....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	54
4.1 Hasil.....	54
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	54
4.1.2 Pengkajian.....	55
4.1.3 Analisa Data.....	70
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	72
4.1.5 Intervensi Keperawatan	73
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	79
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	91
4.2 Pembahasan	96
4.2.1 Pengkajian	96
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	98
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	99
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	103
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	106
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	109
5.1 Simpulan.....	109
5.1.1 Pengkajian.....	109

5.1.2	Diagnosa keperawatan	109
5.1.3	Intervensi keperawatan	110
5.1.4	Implementasi keperawatan.....	110
5.1.5	Evaluasi keperawatan.....	111
5.2	Keterbatasan Penelitian	53
5.3	Saran.....	111
5.3.1	Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan (Rumah Sakit).....	111
5.3.2	Bagi Pasien dan keluarga	111
5.3.3	Bagi peneliti selanjutnya.....	112
DAFTAR PUSTAKA		113



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Intervensi keperawatan gangguan mobilitas fisik pada pasien Post Sectio Caesrea	41
Tabel 2.2	Evaluasi gangguan mobilitas fisik	46
Tabel 4. 1	Tanggal Pengkajian Partisipan 1 dan Partisipan 2	55
Tabel 4. 2	Partisipan 1 dan Partisipan 2	56
Tabel 4. 3	Riwayat penyakit partisipan 1 dan partisipan 2	57
Tabel 4. 4	Riwayat Obsetri dan Kehamilan	58
Tabel 4. 5	Pola Kesehatan Fungsional Partisipan 1 dan Partisipan 2	60
Tabel 4. 6	pemeriksaan fisik partisipan 1 dan 2	63
Tabel 4. 7	Data penunjang partisipan 1 dan partisipan 2	68
Tabel 4. 8	Terapi pada partisipan 1 dan partisipan 2	69
Tabel 4. 9	Analisa data partisipan 1 dan partisipan 2	70
Tabel 4. 10	Diagnosa keperawatan partisipan 1 dan 2	72
Tabel 4. 11	Intervensi keperawatan partisipan 1 dan 2	73
Tabel 4. 12	Implementasi keperawatan partisipan 1 dan 2	79
Tabel 4. 13	Evevaluasi keperawatan partisipan 1 dan 2	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway 19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian Keperawatan Maternitas.....	116
Lampiran 2 Lembar Uji Similaritas.....	126
lampiran 3 Lembar Revisi Sidang KTI.....	127
Lampiran 3 Lembar Revisi Ujian Proposal.....	127
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI.....	130
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian.....	134
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	135
Lampiran 7 Lembar Responden.....	136
Lampiran 8 Surat Tugas.....	138
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	136



DAFTAR PUSTAKA

- Alma Lestari, D., & Mulyati, S. (2023). Asuhan Kebidanan Pada Ny. R Post Sectio Caesarea Di RSUD Leuwiliang Midwifery Care In Mrs. R Post Sectio Caesarea At Leuwilang Hospital. 2023. <https://doi.org/10.34011/jks.v42i2.1773>
- Astriana, W., Al-Ma, S., & Baturaja, arif. (2019). Pengetahuan Mobilisasi Dini Dengan Kemandirian Merawat Dirinya Dan Bayinya Pada Ibu Pasca Operasi Sectio Caesarea. In *Jurnal Kesehatan Abdurahman Palembang* (Vol. 8, Issue 2).
- Astuti Widya Desti. (2018). Kejadian Sectio Caesarea Ditinjau Dari Disproporsi Kepala Panggul Dan Plasenta Previa Sectio Caesarea Events Reviewed From Disproporion Of Head Of Panggul And Plasenta Previa Desti Widya Astuti, 3(1).
- Estiani, M., Ayu Sawitri, E., Studi D-III Keperawatan Baturaja, P., & Kemenkes Palembang, P. (2023). *Article Mobilisasi Dini sebagai upaya dalam mengatasi Gangguan mobilitas Fisik Pada Ibu Post Operatif Sectio Caesarea*. <https://stikes-nhm.e-journal.id/NU/index>
- Doenges, Marilyn, E. (2001) Rencana Asuhan Keperawatan. Jakarta: EGC
- Fukrapti, Krisnada restu, & Islamy Nurul. (2023). *Medula | Volume 12 | Nomor 4 | Januari 2023 | 647 G 4 P 2 A 1 Hamil 38 Minggu Belum Inpartu dengan HAP e.c Plasenta Akreta dengan Riwayat SC*.
- Hasibuan Ennysah. (2019). *Gambaran Pengetahuan Ibu Tentang Persalinan Dengan Panggul Sempit (CPD) Di Lingkungan III Muara Manompas Kabupaten Tapanuli Selatan Tahun 2019*. 1(1), 22–27. <https://ejournal.akbidmatorkis.ac.id/index.php/jukem>
- Imelda Fatwa. (2020). *Buku Ajar Keterampilan Dasar Keperawatan*.
- Kartikasari, R., & Apriningrum, N. (2020). Determinan Terjadinya Infeksi Luka Operasi (ILO) Post Sectio Caesarea. *Faletahan Health Journal*, 7(3), 162–169. www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ
- Munandar, I., & Koto, Y. (2018). *Kepatuhan Perawat dalam Pelaksanaan Standar Operasional Prosedur (SOP) Perawatan Luka dengan Kejadian Infeksi Luka Operasi Post Sectio Caesaria*.
- Murliana, R. (2022). *Efektifitas Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea (SC) Di RS Dr. Drajat Prawiranegara (RSDP)*.

- Murnita, I. A., & Hariadi, A. (2022). Karakteristik Penderita Seksio Sesarea Di Beberapa Rumah Sakit Di Wilayah Indonesia Periode Tahun 2010 Sampai Dengan 2018. *Jurnal Ilmiah Ecosystem*, 22(1), 186–207. <https://doi.org/10.35965/eco.v22i1.1513>
- Muslimah, C., Handayani, I., Studi Kebidanan Bogor, P., & Kemenkes Bandung, P. (2023). Asuhan Kebidanan Persalinan Pada Ny. D Dengan Letak Sungsang Dan Ketuban Pecah Dini Di RSUD Sekarwangi *Intranatal Care to Mrs. D with Breech Presentation and Premature Rupture Of Membranes at RSUD Sekarwangi*. <https://doi.org/1034011/jks.v3i3.1340>
- Mustikaningrum, F., Rahmaningtyas, A., & Mardiyati, L. N. (2023.). Omega-6 intake and caesarean section delivery in the Bendosari Puskesmas area. 2023.
- Nirmala Santiasari, R., Mahayati, L., & Dwita Sari, A. (2021.). Teknik Non Farmakologi Mobilisasi Dini Pada Nyeri Post SC.
- Nur Saffira, A., Trisetiyono, Y., BPS Andar, E., & Dewantiningrum, J. (2020). Diponegoro Medical Journal Luaran Maternal Dan Neonatal Pada Kehamilan Gemeli Di RSUP Dr. Kariadi Semarang <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico>
- Patandung, V. P., Sepang, M. Y., Terok, K. A., Gunung Maria Tomohon Jl Florence, S., Vii, L., Kolongan, K., Tomohon Tengah, K., & Tomohon, K. (2023). Penerapan Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Pada Pasien Post Sectio Caesarea Dengan Gangguan Mobilitas Fisik: A Literature Reveiw. In *Journal/ Watson Journal of Nursing* (Vol. 2, Issue 1).
- Permatasari, A., Yunola, S., Amalia, R., Lestari, P. D., Artikel, I., & Penulis, K. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Sectio Caesarea A B S T R A K. *Universitas Kader Bangsa Palembang*, 1, 4. <https://journal.budimulia.ac.id/>
- POGI. (2022). *Sectio Caesarea Paduan Klinis*.
- Ridho Handoko, M. (2021). Sistem Pakar Diagnosa Penyakit Selama Kehamilan Menggunakan Metode Naivebayes Berbasis WEB. *Jurnal Teknologi Dan Sistem Informasi (JTSI)*, 2(1), 50–58. <http://jim.teknokrat.ac.id/index.php/JTSI>
- Roslianti, E., Srinayanti, Y., Kusumawaty, ; Jajuk, Setiyani, ; Erni, & Ciamis, S. M. (2018).The Description Of The Treatment Of Early Mobilization On The Mother Post Caesarea In Lotus Blud Hospitals Banjar Year 2018.

- Saraswati, V. S., Utami, T., Haniyah, S., Studi, P., Program, K., Tiga, D., & Kesehatan, F. (2021). *Asuhan Keperawatan Hambatan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Sectio Caesarea di Ruang Bougenville RSUD dr. R. Goeteng Taroenadibrata Purbalingga.*
- Sartika, & Bahar Asriani. (2023). *Buku Keperawatan Maternitas.*
- Silaen, M., Zamili, L., Sri, K., Kurnia, H., Julianti, M., Nelfian,), Program, L., D3, S., Keperawatan, K. F., & Kebidanan, D. (2019). Demonstrasi Pemberdayaan Masyarakat tentang Perawatan Ibu yang Melahirkan dengan Seksio Sesarea Community Empowerment Demonstration on Care of Mothers Who Give Birth by Cesarean Section. In *Jurnal Mitra Keperawatan dan Kebidanan Prima* (Vol. 3, Issue 1).
- Solekhudin, A. I., Raudotul Ma'rifah, A., & Utami, T. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik pada Pasien Post Sectio Caesarea.*
- Sumampouw Meinda Claudia, Tendean M. M Hermie, & Wagey W. Freddy. (2019). Gambaran Preeklamsia Berat Dan Eklamsia Ditinjau Dari Faktor Risiko Di RSUP Prof. In *Jurnal Medik dan Rehabilitasi (JMR)* (Vol. 1, Issue 3).
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI, (2018), Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia
- Usman, A., Misnawati, A., Sukri, N., Taliabo, P., Wardani, W., Jimung, M., Waidatul, N., Sampeangin, H., Melyani Steni, Y., Djeny Randa, Y. (2021). Faktor Risiko Kejadian Persalinan Prematur Di Rumah Sakit Umum Polewali Tahun 2021. 2021. <https://www.lppmfatimaparepare.org>