

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
***OSTEOPOROSIS* DENGAN NYERI AKUT**
DI RSI SAKINAH KABUPATEN
MOJOKERTO



Oleh:

ROSIDHATUL ILMIA
NIM : 202104045

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024

KARYA TULIS ILMIAH
ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN YANG MENGALAMI
***OSTEOPOROSIS* DENGAN NYERI AKUT**
DI RSI SAKINAH KABUPATEN
MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli MadyaKeperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Study DIII Keperawatan–Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

ROSIDHATUL ILMIA
NIM: 202104045

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN FAKULTAS
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS
BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rosidhatul Ilmia

NIM : 202104045

Program studi : D3 Keperawatan

Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Osteoporosis
dengan Nyeri Akut di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto"

Dengan ini menyatakan bahwa karya beserta laporan tugas akhir ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri bukan duplikasi dari hasil karya orang lain. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku

Mojokerto, 22 Juli 2024



(Rosidhatul Ilmia)

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : "Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Osteoporosis dengan Nyeri Akut di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto"


Nama : Rosidhatul Ilmia

NIM : 202104045

Pada tanggal : 22 Juli 2024

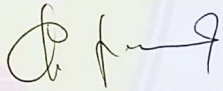
Oleh:

Pembimbing I :


Dr. Muh. Sajidin, S.Kp., M.Kes

NIK : 162 601 011

Pembimbing II :


Chaterina Jannes P., M.Kep.Sp.KMB

NIK : 162 601 098

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ROSIDHATUL ILMIA
NIM : 202104045
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 22 Juli 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Pada Klien Yang Mengalami Osteoporosis Dengan Nyeri Akut Di RSI Sakinah Mojokerto"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)
Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan Judul "*Asuhan Keperawatan Pada Klien yang Mengalami Osteoporosis dengan Nyeri Akut di RSI Sakinah Kabupaten Mojokerto*". Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Ahmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis
2. Staff RSI Sakinah yang telah membantu penulis dalam melaksanakan observasi di RSI Sakinah
3. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr. Ratna Tri Ningsih, S.Kep., NS., M.Kes. selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto atas izin dan kesempatan yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat melakukan penelitian ini.
5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
7. Chaterina Jannes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Keluarga yang selalu memotivasi dan mendoakan penulis dalam memberikan dukungannya tanpa henti
10. Teman teman yang turut memberikan dukungannya kepada penulis.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan menyempurnakan laporan kasus ini.

Mojokerto, 22 Juli 2024



Penulis



DAFTAR ISI

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS TUGAS AKHIR	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1
PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	5
1.4.2. Tujuan Khusus.....	5
1.5. Manfaat	6
1.5.1. Manfaat Teoritis	6
1.5.2. Manfaat Praktis.....	6
BAB 2
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Konsep Dasar <i>Osteoporosis</i>	7
2.1.1. Definisi <i>Osteoporosis</i>	7
2.1.2. Etiologi <i>Osteoporosis</i>	8
2.1.3. Klasifikasi <i>Osteoporosis</i>	9
2.1.4. Manifestasi Klinis <i>Osteoporosis</i>	9

2.1.5.	Patofisiologi <i>Osteoporosis</i>	10
2.1.6.	Penatalaksanaan <i>Osteoporosis</i>	11
2.1.7.	Pathway <i>Osteoporosis</i>	13
2.1.8.	Pencegahan <i>Osteoporosis</i>	14
2.1.9.	Data penunjang pada <i>Osteoporosis</i>	14
2.1.10.	Komplikasi pada <i>Osteoporosis</i>	16
2.2.	Konsep Dasar Lansia atau Menua	19
2.2.1.	Definisi Lansia	19
2.2.2.	Klasifikasi Lansia	20
2.2.3.	Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	20
2.2.4.	Ciri-ciri atau Karakteristik Lansia	21
2.3.	Konsep Dasar Nyeri Akut	22
2.3.1.	Pengertian Nyeri Akut	22
2.3.2.	Etiologi Nyeri Akut	22
2.3.3.	Batasan Karakteristik Gangguan Integritas Jaringan	22
2.3.4.	Tanda dan Nyeri Akut	25
2.3.5.	Kondisi Terkait Nyeri Akut	26
2.4.	Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Dengan <i>Osteoporosis</i>	26
2.4.1.	Pengkajian	26
2.4.2.	Diagnosa Keperawatan	36
2.4.3.	Intervensi atau Perencanaan	39
2.4.4.	Implementasi	42
2.4.5.	Evaluasi	42
BAB 3	
METODE PENELITIAN	43
3.1.	Desain Penelitian	43
3.2.	Batasan Istilah	43
3.3.	Unit Analisis/Partisipan	44
3.4.	Lokasi dan Waktu Penempatan	44
3.5.	Pengumpulan Data	45
3.6.	Uji Keabsahan Data	46
3.7.	Analisa Data	47

3.8. Etik Penelitian	48
BAB 4	50
HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1. Hasil Studi Kasus	50
4.1.1. Gambaran Lokasi Studi Kasus	50
4.1.2. Pengkajian	50
4.1.3. Diagnosa Keperawatan	53
4.1.4. Intervensi Keperawatan	54
4.1.5. Implementasi Keperawatan	57
4.1.6. Evaluasi Keperawatan	62
4.2. Pembahasan.....	66
4.2.1. Pengkajian	66
4.2.2. Diagnosa Keperawatan.....	69
4.2.3. Intervensi Keperawatan.....	69
4.2.4. Implementasi Keperawatan	71
4.2.5. Evaluasi Keperawatan	77
BAB 5	79
KESIMPULAN DAN SARAN	79
5.1. Kesimpulan	79
5.2. Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 2 Lembar Surat Balasan dari RSI Sakinah.....	86
Lampiran 3 Lembar Pengajuan Judul.....	87
Lampiran 4 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing I	88
Lampiran 5 Lembar Konsultasi KTI Pembimbing II	91
Lampiran 6 Lembar Uji Similaritas.....	94
Lampiran 7 Format Pengkajian Lansia	96
Lampiran 8 Lembar Revisi Ujian Proposal KTI	106
Lampiran 9 Lembar Dokumentasi.....	107
Lampiran 10 Lembar Informed Consent Klien 1	108
Lampiran 11 Lembar Informed Consent Klien 2	109
Lampiran 12 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	110
Lampiran 13 Lembar Revisi Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI).....	111

DAFTAR PUSTAKA

- Black JM, H. J. (2014). *Keperawatan medikal bedah, manajemen klinis untuk hasil yang diharapkan. 8th ed. Singapore: Elsevier Ltd. (EDISI 8). Penerbit Salemba Medika.*
- Dinarti, & Yuli Mulyanti. (2017). *Dokumentasi keperawatan: Bahan ajar keperawatan.* Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan. https://slims.stikesgunungmaria.ac.id/index.php?p=fstream&fid=78&bid=520#flipbook-pdf_collections/1/
- Hamijoyo, L., Suarjana, N., Ginting, A. R., Kurniari, P. K., & Rahman, P. A. (2020). Buku Saku Reumatologi. In *Buku Saku Reumatologi.*
- Herdman, T. H., & Kamitsuru, S. (2017). NANDA-I Diagnosis Keperawatan Definisi dan Klasifikasi 2018-2020. In M. Ester & W. Praptiani (Eds.), *NANDA Internasional nursing diagnoses: definitions and classification 2018-2020 (Edisi 11).* Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Humaryanto. (2018). Deteksi Dini Osteoporosis Pasca Menopause. *Jmj*, 5(2), 164–177. <https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/4200/8574>
- Kadam, N. S., Chiplonkar, S. A., Khadilkar, A. V., & Khadilkar, V. V. (2018). Prevalence of osteoporosis in apparently healthy adults above 40 years of age in Pune City, India. *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 22(1), 67–73. https://doi.org/10.4103/ijem.IJEM_438_17
- Kawiyana, I., Astawa, P., Ridia, K., Dusak, I., Suyasa, I., Karna, M., & Aryana, I. (2020). Buku Panduan Orthopedi Traumatologi. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents (Vol. 7, Issue 2).*
- Kemenkes. (2023). *Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tatalaksana Osteoporosis.*
- Khotimah, N., Pratiwi, H. P., & Fitriana, N. K. (2020). *BUKU AJAR Model Pelayanan KESEJAHTERAAN SOSIAL BAGI LANSIA EDISI REVISI.*
- Kristiningrum, E. (2020). Farmakoterapi untuk Osteoporosis. *Continuing Medical Education*, 47, 41–48. <https://www.neliti.com/id/publications/400750/farmakoterapi-untuk-osteoporosis>
- Kusumo, M. P. (2020). Buku Lansia. *Buku Lansia, June*, 64. <https://id1lib.org/book/17513624/1d56ea>
- Lukman, & Ningsih, N. (2009). *Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal.* Salemba Medika.
- Mawaddah, N., & Wijayanto, A. (2020). Peningkatan Kemandirian Lansia Melalui activity Daily Living Training Dengan Pendekatan komunikasi

- Terapeutik di RSJ Dr. Radjiman Wediodiningrat Lawang. *Hospital Majapahit*, 12(1), 32–40.
- Noor, Z. (2016). Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Pasmawati, H. (2017). Pendekatan Konseling Untuk Lansia. *Jurnal Syi'ar*, 17(1), 49–60.
- Porter, J., & Varacallo, M. (2018). *Osteoporosis*. StatPearls.
- PPNI, T. P. S. D. (2016). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia* (Edisi I). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia. <http://snars.web.id/sdki>
- PPNI, T. P. S. D. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia* (Edisi I). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rawung, R., & Bagy, R. G. (2021). *Osteoporosis : Diagnosis and Management*. 9(28), 360–369. <https://doi.org/https://doi.org/10.35790/ecl.9.2.2021.32967>
- Syafira, I., Suroyo, R. B., & Utami, T. N. (2020). Analisis Faktor Yang Memengaruhi Osteoporosis Pada Ibu Menopause Di Wilayah Kerja Puskesmas Stabat Kabupaten Langkat Tahun 2019. *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 5(1), 65. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v5i1.6776>
- Wicaksono, D. S., & Maulana, R. Y. (2020). Manfaat Ekstrak Dandelion Dalam Mencegah Osteoporosis. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(2), 155–162. <https://doi.org/10.37287/jppp.v2i2.87>
- Widiastuti, N., Sumarni, T., & Setyaningsih, R. D. (2021). Gambaran Tingkat Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Activity of Daily Living (Adl) Di Rojinhome Thinsaguno Ie Itoman Okinawa Jepang Description of the Level of Elderly Independence in Fulfillment of Activiy Daily Living (Adl) in Rojinhome Thinsaguno Ie It. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(2), 15–20.
- Yanti, A., & Leniwita, H. (2019). Modul Keperawatan Medikal Bedah II. *Keperawatan*, 1–323. <http://repository.uki.ac.id/2750/1/fmodulKMB2.pdf>