



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN JIWA HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA MENGGUNAKAN LATIHAN BERFIKIR
POSITIF
DI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**HEVI FEBRIARI ATIKA UTAMI
NIM 202373034**

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023/2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN JIWA HARGA DIRI RENDAH
SITUASIONAL PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG
MENJALANI HEMODIALISA MENGGUNAKAN LATIHAN BERFIKIR
POSITIF
DI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**HEVI FEBRIARI ATIKA UTAMI
NIM 202373034**

**PROGRAM PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023/2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hevi Febriani Atika Utami

NIM : 202373034

Tanggal : 12 Agustus 2024

Tanda Tangan :



BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi Ners

Judul : Analisa Asuhan Keperawatan Jiwa Harga Diri Rendah Situasional pada Klien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa Menggunakan Latihan Berfikir Positif di RSUD Bangil
Nama : Hevi Febriari Atika Utami
NIM : 202373034
Pada tanggal : 12 Agustus 2024



Pembimbing,

Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIK 162 601 015



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : HEVI FEBRIARI ATIKA UTAMI
NIM : 202373034
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 03 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN JIWA HARGA DIRI RENDAH PADA KLIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA MENGGUNAKAN LATIHAN BERFIKIR POSITIF DI RSUD BANGIL "

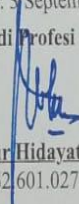
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
Penguji 1 : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 3 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

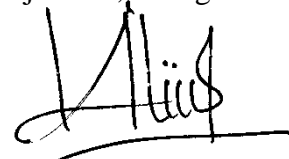
KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan Judul “Analisa asuhan keperawatan jiwa harga diri rendah situasional pada klien gagal ginjal kronis yang menjalani hemodialisa menggunakan latihan berfikir positif di RSUD Bangil”. Selesainya penulisan Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Arma Rosalina, M. Kes selaku Direktur RSUD Bangil atas kesediaannya memberi ijin pengambilan data dan memberi ijin untuk melakukan penelitian di RSUD Bangil
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ketua prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dosen Pembimbing KIAN Ibu Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.,Ns.,M.Kes yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Dosen Penguji KIAN Bapak Dr. Imam Zainuri, S.Kep., Ns.,M.Kes yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa KIAN ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KIAN ini.

Mojokerto, 12 Agustus 2024



Hevi Febriari Atika Utami

DAFTAR ISI

| | |
|---|----------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| SURAT PERNYATAAN..... | ii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| DAFTAR ISI | vi |
| ABSTRAK | ix |
| | |
| BAB 1 PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tinjauan pustaka..... | 5 |
| 1.2.1 Konsep Harga Diri Rendah | 5 |
| 1.2.1.1 Definisi Harga Diri Rendah | 5 |
| 1.2.1.2 Klasifikasi Harga Diri Rendah..... | 7 |
| 1.2.1.3 Etiologi Harga Diri Rendah | 7 |
| 1.2.1.4 Faktor yang mempengaruhi Harga Diri Rendah .. | 9 |
| 1.2.1.5 Dampak Harga Diri Rendah | 10 |
| 1.2.1.6 Pathway Harga Diri Rendah | 12 |
| 1.2.2 Konsep Gagal Ginjal Kronik..... | 13 |
| 1.2.2.1 Definisi Gagal Ginjal Kronik..... | 13 |
| 1.2.2.2 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik | 13 |
| 1.2.2.3 Etiologi Gagal Ginjal Kronik..... | 14 |
| 1.2.2.4 Manifestasi Gagal Ginjal Kronik | 15 |
| 1.2.2.5 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik | 16 |
| 1.2.2.6 Penatalaksanaan Gagal Ginjal Kronik..... | 18 |
| 1.2.3 Konsep Latihan Berfikir Positif | 19 |
| 1.2.3.1 Definisi Latihan Berfikir Positif | 19 |
| 1.2.3.2 Manfaat Latihan Berfikir Positif | 20 |
| 1.2.3.3 SOP Latihan Berfikir Positif..... | 20 |

| | |
|---|-----------|
| 1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Harga Diri Rendah | 29 |
| 1.2.4.1 Pengkajian Harga Diri Rendah | 30 |
| 1.2.4.2 Diagnosa Keperawatan..... | 40 |
| 1.2.4.3 Pohon Masalah..... | 42 |
| 1.2.4.4 Rencana Keperawatan | 43 |
| 1.2.4.5 Implementasi Keperawatan | 60 |
| 1.2.4.6 Evaluasi Keperawatan | 60 |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | 60 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 60 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | 61 |
| 1.4 Manfaat Penulisan..... | 61 |
| 1.3.3 Manfaat Aplikatif | 61 |
| 1.3.4 Manfaat Keilmuan | 61 |
| BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA | 62 |
| 2.1 Pengkajian Keperawatan | 62 |
| 2.2 Diagnosa Keperawatan | 67 |
| 2.3 Rencana Keperawatan..... | 69 |
| 2.4 Implementasi Keperawatan..... | 73 |
| 2.5 Evaluasi Keperawatan | 83 |
| 2.6 Pelaksanaan intervensi pada pasien harga diri rendah menggunakan latihan berfikir positif | 85 |
| 2.7 Evaluasi hasil setelah diberikan intervensi latihan berfikir positif | 88 |
| BAB 3 PEMBAHASAN | 90 |
| 3.1 Pengkajian Keperawatan | 90 |
| 3.2 Diagnosa Keperawatan | 94 |
| 3.3 Rencana Keperawatan..... | 95 |
| 3.4 Implementasi Keperawatan | 96 |
| 3.5 Evaluasi Keperawatan..... | 98 |

| | |
|---|------------|
| 3.6 Analisa pelaksanaan intervensi pada pasien harga diri rendah menggunakan latihan berfikir positif | 102 |
| 3.7 Analisa evaluasi hasil setelah diberikan intervensi latihan berfikir positif | 103 |
| BAB 4 PENUTUP | 106 |
| 4.1 Kesimpulan | 106 |
| 4.2 Saran | 107 |
| DAFTAR PUSTAKA | 108 |
| LAMPIRAN | 112 |



DAFTAR PUSTAKA

- Alazmi, Alqahtani, Alotaibi, Alanazi, Aeely, Aljuhani, Asiri, Ahmed Guddian, Psaimy & Ibrahim. (2021). Dokumentasi Keperawatan, aplikasi praktik klinik. Volume 20, No S1 2023, pp 2913-2924.
- Atmojo, & Purbaningrum. (2021). Literature Review : Penerapan Latihan Kemampuan Positif Terhadap Peningkatan Harga Diri Rendah Pada Klien Yang Mengalami Skizofrenia. *Nursing Science Journal (Nsj)*.
- Cholina Trisa Siregar, Siti Zahara Nasution, Zulkarnain, Reni Asmara Ariga Lufthiani, Ikhsanuddin Ahmad Harahap, Dudut Tanjung, Dina Rasmita, Dwi Karina Ariadni, Bayhakki, M & Pahala Hanafi harahap. (2021). Self-care of patients during hemodialysis: A qualitative study. Science Direct Enfermeria Clinica. Volume 31, Supplement 4, December 2021, Pages 588-592
- De Castro, N. B., De Oliveira Lopes, M. V., & Monteiro, A. R. M. (2020). Low Chronic Self-Esteem And Low Situational Self-Esteem: A Literature Review. *Revista Brasileira De Enfermagem*, 73(1), 4–11. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2018-0004>
- Dpp Tim Pokja Sdki. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia Definisi Dan Indikator Diagnostik Edisi 1. In *Dewan Pengurus Pusat Ppni*.
- Fazriyani & Mubin. (2021). *Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Dengan Menggunakan Terapi Latihan Kemampuan Positif*. Ners Muda, Vol 2 No 3, Desember 2021.
- Fazriyani, G. Y., & Mubin, M. F. (2021). Peningkatan Harga Diri Pada Pasien Gangguan Konsep Diri : Harga Diri Rendah Dengan Menggunakan Terapi Latihan Kemampuan Positif. *Ners Muda*, 2(3), 0–5. <https://doi.org/10.26714/Nm.V2i3.6229>

- Fernandes, B., Newton, J., & Essau, C. A. (2022). The Mediating Effects of Self-Esteem on Anxiety and Emotion Regulation. *Psychological Reports*, 125(2), 787–803. <https://doi.org/10.1177/0033294121996991>
- Hagen, R., Havnen, A., Hjemdal, O., Kennair, L. E. O., Ryum, T., & Solem, S. (2020). Protective And Vulnerability Factors In Self-Esteem: The Role Of Metacognitions, Brooding, And Resilience. *Frontiers In Psychology*, 11(July), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.01447>
- Hidayat, Aziz Alimul. (2021). Proses Keperawatan Pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI. Health Books Publishing : Surabaya
- Safetyan, Ulumudi, Aristawati, Huda, Zuhroidah & Cahyono. (2022). Literature Review: Application Of Positive Ability Exercises To Increase Low Self-Esteem In Clients With Schizophrenia. *Journal of Vocational Nursing* Vol. 3, No. 2 (2022): 136-139
- Imelisa Et. Al. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Edu Publisher.
- Imelisa, R., Roswendi, A. S., Wisnusakti, K., & Ayu, I. (2021). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Psikososial*. Edu Publisher.
- Keliat Et. Al. (2019). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Egc.
- Lete Et. Al. (2019). Hubungan Antara Harga Diri Dengan Resiliensi Remaja Di Panti Asuhan Bakti Luhur Malang. *Jurnal Keperawatan*, 4(1), 20–28.
- Muhith. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori Dan Aplikasi*. (M. Bendetu, Ed.) (1st Ed.). Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Mulyawan. (2018). *Terapi Kreasi Seni Menggambar Terhadap Kemampuan Melakukan Menggambar Bentuk pada Pasien Harga Diri Rendah*. *J Ilmu Ilmu Keperawatan Indonesia*.
- Nguyen, D. T., Wright, E. P., Dedding, C., Pham, T. T., & Bunders, J. (2019). Low Self-Esteem And Its Association With Anxiety, Depression, And Suicidal

Ideation In Vietnamese Secondary School Students: A Cross-Sectional Study. *Frontiers In Psychiatry*, 10(Sep), 1–7. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2019.00698>

Nyumirah, S., Napolion, K., Harun, B., Tobing, D., Pinilih, S., Rokhman, A., Sholikhah, S., Sulisetyawati, D., Alviana, F., & Mariani. (2023). *Mental Health Nursing: Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Rizmedia Pustaka Indonesia.

Putra, & Sukmonowati. (2021). Hubungan Kepatuhan Minum Obat Dengan Tingkat Kekambuhan Pada Pasien Skizofrenia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Indonesia (Jiki)*.

Ramadia, A., Saswati, N., Silalahi, M., Hamu, A., Niriyah, S., & Putri, D. (2023). *Buku Ajar Jiwa Keperawatan*. Mahakarya Citra Utama.

Riskesdas. (2018). Riset Kesehatan Dasar Nasional. *Riskesdas*, 63.

Rizka & Rifka. (2021). Gambaran Motivasi Pada Pasien Hemodialisa Dengan Harga Diri Rendah. *Jurnal ilmu keperawatan jiwa volume 4 Nomor 2, Mei 2021*. e-Issn 2621-2978; P-Issn 2685-9394

Rosmiati, Silvia Nurislami, A., Amalia, S., & Suhandi. (2022). Application Of Positive Aspect Ability To Increase Self-Actualization For Low Self-Esteem Patient. *Genius Journal*, 3(2), 152–159. <https://doi.org/10.56359/Gj.V3i2.122>

Rouault, M., Will, G. J., Fleming, S. M., & Dolan, R. J. (2022). Low Self-Esteem And The Formation Of Global Self-Performance Estimates In Emerging Adulthood. *Translational Psychiatry*, 12(1), 1–10. <https://doi.org/10.1038/S41398-022-02031-8>

Rosmiati, Nurislami, Amalia & Suhandi. (2022). Implementation of Positive Aspect Ability to Improve Self-Actualization for Low Self-Esteem Patient

General Nursing Sciences Journal. Vol. 03 No. 02 PP. 152-159 E-ISSN
2723-7729 Prefix DOI: 10.56359

Rusfiana & Sugiasih. (2021). Berpikir Positif dengan Harga Diri. PSISULA :
Prosiding Berkala Psikologi Vol. 3, 2021 E-ISSN: 2715-002X

Sulastri, Sasmita, H., Megananda, N., Arbaiyah, Harris, A., & Lestari, H. (2023).
Buku Ajar Jiwa Diii Keperawatan. Mahakarya Citra Utama.

Tim Pokja Sdki Dpp Ppni. (2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
(Sdki)* (Persatuan Perawat Indonesia (Ed.); 1st Ed.).

Wahyudi, H., Setiawan, C., Bajak, C., Kusuma, M., Jaftoran, E., Anies, N.,
Yudhawati, N. L., Kardiatur, T., Qarimah, S., Sulaihah, S., & Syah, A.
(2023). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Pt. Sonpedia Publishing Indonesia.

Wuryaningsih, E. W., Windarwati, H., Dewi, E. I., Deviantony, F., & Kurniyawan,
E. H. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa 1*. Upt Percetakan & Penerbitan.

Yohanes, Yanti & Wahidyanti.(2022). Harga Diri Dengan Kualitas Hidup Pasien
Gagal Ginjal Kronik (GGK) Yang Menjalani Hemodialisa Pada Masa
Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan* Vol 10, No 2, Tahun
2022, hal 304-31