

KARYA TULIS AKHIR NERS

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMPELEMENTER PIJAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN TERATAI
BAWAH RSUD R. T NOTOPURO SIDOARJO**



**SYAHRUL SYARIF SYAFI'I
202303055**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

KARYA TULIS AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN POLA TIDUR
DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMPELEMENTER PIJAT
PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN TERATAI
BAWAH RSUD R. T NOTOPURO SIDOARJO**



SYAHRUL SYARIF SYAFI'I
202303055

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Syahrul Syarif Syafi'i

NIM : 202303055

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Kualitas Tidur Dengan Pemberian Terapi Komplementer Pijat Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Teratai Bawah RSUD R. T Notopuro Sidoarjo

Dengan ini menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26 Agustus 2023



10000
METERAI
TEMPEL
4C889ALX292272735

Syahrul Syarif Syafi'i

202303055

HALAMAN PENGESAHAN

9/9/24, 10:43 AM

ubs-ppni.sikad.net/siam/cetak_pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :


Nama : SYAHRUL SYARIF SYAFI
NIM : 202303055
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 29 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KUALITAS TIDUR DENGAN PEMBERIAN TERAPI KOMPELEMENTER PIJAT PADA PASIEN HIPERTENSI DI RUANGAN TERATAI BAWAH RSUD NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji I : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 9 September 2024
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Kualitas Tidur Dengan Pemberian Terapi Komplementer Pijat Di Ruang Teratai Bawah RSUD R. T Notopuro Sidoarjo”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada :

1. Kepada Allah SWT yang selalu memudahkan dan memperlancar segala urusan saya, memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah ke pendidikan tinggi, dan selalu memudahkan rezeki kedua orang tua.
2. Kedua orang tuaku dan adikku terciinta yang selalu mendukung dan mendoakanku sepanjang waktu, rela mengorbankan segalanya demi saya. Semoga ini bisa menjadi salah satu caraku untuk membuat mereka bangga dan bahagia.
3. Ibu Sri Sudarsih, S.Kep.,Ns.M.Kes selaku dosen pembimbing yang membimbing, mendukung, dan menyemangati, mendengarkan keluh kesah saya, dan memberi bantuan dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ini.

4. Ibu Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep selaku dosen penguji yang memberikan dukungan penuh, memberikan saran dan kritik yang membangun guna membantu saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
5. Selaku dosen pengajar, staff, dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI yang telah memberikan ilmunya dan turut ikut membantu pada masa kuliah dan proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners.

Ucapan terima kasih saja tentu masih jauh dari cukup untuk menggambarkan rasa syukur saya, semoga Allah SWT membalas kebaikan dengan kebaikan pula. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 26 Agustus 2024

Syahrul Syarif Syafi'i

DAFTAR ISI

KARYA TULIS AKHIR NERS	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BIODATA PENULIS	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Konsep Hipertensi	4
1.2.2 Gangguan pola Tidur	21
1.2.3 Konsep <i>Head Massage</i>	35
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	39
1.3 Tujuan.....	45
1.3.1 Tujuan Umum.....	45
1.3.2 Tujuan Khusus	45
1.4 Manfaat.....	46
1.4.1 Bagi Pasien	46
1.4.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	46
1.4.3 Bagi Institusi Pendidikan.....	46
1.4.4 Bagi Peneliti	46
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN	47
2.1 Pengkajian Keperawatan	47
2.1.1 Identitas Klien	47

2.1.2 Riwayat Kesehatan	47
2.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	48
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang.....	50
2.1.5 Terapi	51
2.2 Analisa Data Keperawatan	52
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	53
2.4 Perencanaan Keperawatan.....	53
2.5 Implementasi Keperawatan	54
2.6 Evaluasi Keperawatan	58
BAB 3 PEMBAHASAN	60
3.1 Analisa Asuhan Keperawatan.....	60
3.1.1 Pengkajian Keperawatan.....	60
3.1.2 Diagnosa Keperawatan	62
3.1.3 Perencanaan Keperawatan	64
3.1.4 Implementasi Keperawatan.....	66
3.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	69
3.2 Analisa Penerapan Intervensi Massage Kepala Pada Kualitas Tidur Pasien Hipertensi Dengan Masalah Gangguan Pola Tidur Berhubungan Dengan Rasa Nyaman.....	70
BAB 4 PENUTUP	72
5.1 KESIMPULAN.....	72
5.2 SARAN.....	73
DAFTAR PUSTAKA.....	74
DAFTAR LAMPIRAN	76

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Tekanan Darah	11
Tabel 2 Kebutuhan Tidur.....	30
Tabel 3 Perencanaan Keperawatan.....	42
Tabel 4 Pemeriksaan Penunjang Darah Lengkap.....	50
Tabel 5 Analisa Data	52
Tabel 6 Perencanaan Keperawatan.....	53
Tabel 7 Implementasi Keperawatan	54
Tabel 8 Evaluasi Keperawatan	59



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Jenis Gelombang Tidur	26
Gambar 2 Gerakan Eflourage (gosok).....	36
Gambar 3 Gerakan Petrissage (pijatan).....	36
Gambar 4 Gerakan Friction (gerusan).....	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Resume Kelolaan Pasien Kedua	76
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Judul	89
Lampiran 3 Lembar Bimbingan KIAN	90
Lampiran 4 Lembar Formulir Hasil Uji Similaritas.....	91



DAFTAR PUSTAKA

- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Ardhiyanti, Y., Pitriani, R., & Damayanti, I. P. (2014). *Panduan Lengkap Ketrampilan Kebidanan 1*. Deepublish.
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Cheng, H. M., & Jusof, F. (2018). Defining physiology: Principles, themes, concepts: cardiovascular, respiratory and renal physiology. *Defining Physiology: Principles, Themes, Concepts: Cardiovascular, Respiratory and Renal Physiology*, 1–187. <https://doi.org/10.1007/9789811304996>
- Dee, N. (2012). *Memahami Mimpi* (yogyakarta). pustaka Pelajar.
- Dewi, D. P. P., & Susilo, R. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas Sumbang I. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(4), 114–121.
- Hidayat, A. A. (2015). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Jakarta: Salemba Medika.
- Marhabatsar, N. S., & Sijid, S. A. (2021). Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Journal UIN Alauddin, November*, 75. <http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb>
- Mayasari, M., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzam, R. (2019). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 1(2), 344–353. <https://doi.org/10.31539/joting.v1i2.849>
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Oparil, S., Acelajado, M. C., Bakris, G. L., Berlowitz, D. R., Cifková, R., Dominiczak, A. F., Grassi, G., Jordan, J., Poulter, N. R., Rodgers, A., & Whelton, P. K. (2018). Hypertension. *Nature Reviews Disease Primers*, 4. <https://doi.org/10.1038/nrdp.2018.14>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Ratri, B. A., Kusnul, Z., & Sumirat, W. (2022). Gangguan Pola Tidur Pada Lansia

Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 4(2), 61–66.
<https://doi.org/10.53599/jip.v4i2.98>

Rispawati, B. H. (2020). Pagaruh Pemberia Masase dalam Peurunan Neri Kepala pada Lasia Pederita Hipertesi di Desa Dasan Tereng Wilayah Kerja Puskesmas Narmada. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 10(1), 37–44.

SDKI DPP PPNI, T. P. (n.d.). *STANDAR DIAGNOSIS KEPERAWATAN INDONESIA* (edisi 1). DPP PPNI.

Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.

Uliyah, M., & Hidayat, A. A. A. (2015). *Keterampilan Dasar Praktik Klinik*. Salemba Medika.

Verdecchia, P., Reboldi, G., & Angeli, F. (2020). The 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines - key messages and clinical considerations. *European Journal of Internal Medicine*, 82(September), 1–6. <https://doi.org/10.1016/j.ejim.2020.09.001>

