

**ABSTRAK**  
**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN POLA NAPAS TIDAK EFEKTIF**  
**PADA PASIEN PNEUMONIA DI RSI SAKINAH MOJOKERTO**  
**OLEH : EVI AGUSTIN**

Pada umumnya pola napas tidak efektif bisa disebut sebagai keadaan ketika individu kehilangan atau berpotensi kehilangan ventilasi yang adekuat yang disebabkan oleh depresi pusat pernapasan, hambatan upaya napas misalnya nyeri saat bernapas dan kelemahan otot bantu pernapasan, deformitas dinding dada sehingga bisa mengurangi aliran oksigen ke saluran pernapasan. Tujuan penulisan yaitu mengaplikasikan asuhan keperawatan pola napas tidak efektif pada pneumonia di RSI Sakinah Mojokerto. Metode yang di gunakan adalah deskriptif dengan metode studi kasus. Pengumpulan data di lakukan dengan cara wawancara, observasi, dan dokumentasi. Untuk kriteria pasiennya adalah 2 pasien pneumonia dengan masalah pola napas tidak efektif yang kooperatif. Di dapatkan hasil saat pengkajian klien 1 dan klien 2 memiliki keluhan sesak nafas dan batuk berdahak di karenakan adanya penumpukan sputum berlebih. Intervensi keperawatan pada klien 1 dan klien 2 di lakukan selama 3x24 jam dengan tujuan masalah pola napas tidak efektif dapat teratasi. Implementasi di lakukan sesuai dengan apa yang sudah di rencanakan dalam intervensi keperawatan, kedua klien melaksanakan implementasi yang di berikan secara kooperatif. Evaluasi yang di dapatkan setelah di berikan tindakan asuhan keperawatan pada klien 1 dan klien 2 mengatakan tidak sesak dan batuk berkurang memenuhi kriteria hasil yang ingin di capai. Dapat di simpulkan bahwa respon kedua klien mengalami pola napas tidak efektif setelah di lakukan tindakan keperawatan dapat teratasi. Di harapkan klien dan keluarga dapat menjaga kesehatan dengan berhenti atau menghindari asap rokok ataupun merokok, menjaga pola makan dan pola hidup yang sehat dan bersih serta untuk perawat lebih menerapkan latihan batuk efektif dan fisio terapi dada.

BINA SEHAT PPNI

**Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Pola napas, tidak efektif**

## **ABSTRACT**

### **NURSING CARE WITH INEFFECTIVE BREATHING PATTERNS FOR PNEUMONIA PATIENTS AT RSI SAKINAH MOJOKERTO**

**BY: EVI AGUSTIN**

In general, an ineffective breathing pattern can be referred to as a condition when an individual loses or has the potential to lose adequate ventilation caused by depression of the respiratory center, obstruction of respiratory effort, for example pain when breathing and weakness of the respiratory muscles, chest wall deformity which can reduce the flow of oxygen to the respiratory tract. . The purpose of writing is to apply nursing care for ineffective breathing patterns in pneumonia at RSI Sakinah Mojokerto. The method used is descriptive with a case study method. Data collection was carried out by means of interviews, observation and documentation. The patient criteria are 2 pneumonia patients with cooperative ineffective breathing pattern problems. The results obtained during the assessment were that client 1 and client 2 had complaints of shortness of breath and coughing up phlegm due to the accumulation of excess sugar. Nursing intervention for client 1 and client 2 was carried out for 3 x 24 hours with the aim of resolving the problem of ineffective breathing patterns. Implementation is carried out in accordance with what has been planned in the nursing intervention, both clients carry out the implementation provided cooperatively. The evaluation obtained after providing nursing care to client 1 and client 2 stated that there was no shortness of breath and reduced coughing, meeting the criteria for the results to be achieved. It can be concluded that the response of the two clients experiencing ineffective breathing patterns after nursing action was resolved. It is hoped that clients and families can maintain their health by stopping or avoiding cigarette smoke or smoking, maintaining a healthy and clean diet and lifestyle and for nurses to apply more effective cough exercises and chest physiotherapy.

**Key words : Nursing care, Breathing patterns, Ineffective**