

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA
NYAMAN NYERI PADA KASUS HIPERTENSI DI RSI SAKINAH
MOJOKERTO



Oleh :

WINDA APRILIA ARINDHITA

NIM : 202104024

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2024

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA
NYAMAN NYERI PADA KASUS HIPERTENSI DI RSI SAKINAH
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep) Pada
Program Studi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



Oleh :

WINDA APRILIA ARINDHITA

NIM : 202104024

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan studi kasus ini adalah hasil karya dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan dan perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 28 Juni 2024

Yang menyatakan



3000
SEPULUH RIBU RUPIAH
POSTAGE
TEMPEL
A03B7ALX368185634

WINDA APRILIA ARINDHITA

202104024



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah di setujui untuk di ajukan dalam ujian akhir:

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Rasa
Nyaman Nyeri Pada Kasus Hipertensi Di RSI Sakinah Mojokerto

Nama : WINDA APRILIA ARINDHITA

NIM : 202104024

Pada tanggal : 14 Juni 2024

Di setujui Oleh:

Pembimbing 1 :


BINARTI DWI WAHYUNINGSIH, S.Kep.Ns., M.Kes.

NIK: 162 601 070

Pembimbing 2 :


EKA NUR SOEMAH. S.Kep.Ns., M.Kes

NIK : 162 601 096



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : WINDA APRILIA ARINDHITA
 NIM : 202104024
 Program Studi : Keperawatan
 Pada Tanggal : 09 Juli 2024
 Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN RASA NYAMAN NYERI PADA KASUS HIPERTENSI DI RSI SAKINAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Duwi Basuki, M.Kep (.....
 Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
 Penguji 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto
 Tanggal : 1 September 2024
 Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
 NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Kasus Hipertensi Di RSI Sakinah Mojokerto". Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Ahmad Lathifi, M.Kes selaku Direktur RSI Sakinah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep, Ns., M.Si. M.Kep selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Duwi Basuki, M.Kep selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
5. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam membimbing kepada penulis.

6. Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Teruntuk kedua Surga saya yang teramat ingin saya banggakan, cinta pertama saya Ayah Bpk. Suwandi dan Ibu tercinta Ibu Luluk Idayana terima kasih atas cinta kasih sayang, kehangatan, keharmonisan dan dukungan penuh serta do'a tulus sedari awal hingga saat ini penulis mampu menyelesaikan studi hingga sarjana dan mendapatkan gelar yang akan membanggakan kedua surga saya.
8. Keluarga besar saya yang jadi panutan saya dalam meraih impian saya kakek nenek Bpk. Sunyoto dan Ibu Saimah, juga tidak lupa kedua Alm. dan Almh. Simbah tercinta, serta sahabat rumah dan teman-teman seperjuangan yang telah banyak mensupport saya.
9. Terakhir ucapan terima kasih dan bangga kepada diriku sendiri yang telah berjuang selama tiga tahun ini. Tak lupa teruntuk Allah SWT, terima kasih telah memberikan kenikmatan yang luar biasa kepada saya dan segala kemudahan selama tiga tahun perjalanan menempuh pendidikan ini. Semua dilakukan hanya semata-mata untuk mencari ridho Allah SWT dan ridho kedua Orang Tua.

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini masih banyak kekurangan sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diperlukan untuk kesempurnaan peneliti yang akan datang.

Mojokerto, 28 Juni 2024



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
MOTTO	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Nyeri	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Klasifikasi Nyeri	9
2.1.4 Batasan Karakteristik Nyeri Akut	11
2.1.5 Batasan Karakteristik Nyeri Kronis	12
2.1.6 Pengkajian Nyeri	14

2.1.7 Mekanisme Nyeri	16
2.1.8 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri	17
2.1.9 Pengukuran Skala Nyeri	21
2.1.10 Tanda dan Gejala	23
2.1.11 Penatalaksanaan	24
2.2 Konsep Hipertensi	26
2.2.1 Definisi	26
2.2.2 Etiologi	26
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	27
2.2.4 Patofisiologi	28
2.2.5 Pathway	31
2.2.6 Tanda dan Gejala	32
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	32
2.2.8 Komplikasi	33
2.2.9 Penatalaksanaan Medis dan Keperawatan	34
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri Pada Kasus Hipertensi	36
2.3.1 Pengkajian	36
2.3.2 Pemeriksaan Fisik	37
2.3.3 Pemeriksaan Penunjang	39
2.3.4 Diagnosa Keperawatan	39
2.3.5 Intervensi Keperawatan	40
2.3.6 Implementasi Keperawatan	41
2.3.7 Evaluasi Keperawatan	42
BAB III	44
METODE PENELITIAN	44
3.1 Desain Penelitian	44
3.2 Batasan Istilah	44
3.3 Partisipan	45
3.4 Waktu Dan Lokasi Penelitian	45
3.5 Pengumpulan Data	46

3.6 Uji Keabsahan Data	47
3.7 Analisis Data	47
3.8 Etika Penelitian	49
BAB IV	50
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian	50
4.1.1 Pengkajian	50
4.1.2 Analisa Data.....	53
4.1.3 Diagnosa Keperawatan.....	54
4.1.4 Intervensi Keperawatan	54
4.1.5 Implementasi Keperawatan	55
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	58
4.2 Pembahasan	60
4.2.1 Pengkajian	61
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	62
4.2.3 Intervensi Keperawatan	63
4.2.4 Implementasi Keperawatan	64
BAB V	69
PENUTUP	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	70
5.2.1 Bagi Partisipan	70
5.2.2 Bagi Pendidikan	70
5.2.3 Bagi Perawat Di Rumah Sakit	70
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Numeric Rating Scale (NRS)	22
Tabel 2. 2	Klasifikasi Hipertensi Menurut (Kemenkes, 2016).....	28
Tabel 2. 3	Klasifikasi Hipertensi Menurut (Yonata et al., 2016)	28
Tabel 2. 4	Intervensi Keperawatan Utama	40
Tabel 2. 5	Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	40
Tabel 2. 7	Skala GCS	40
Tabel 4.1	Pengkajian Identitas Klien	50
Tabel 4.2	Pengkajian Riwayat Kesehatan	50
Tabel 4.3	Pemeriksaan Fisik	51
Tabel 4.4	Pemeriksaan Laboratorium	52
Tabel 4.5	Terapi Obat	53
Tabel 4.6	Analisa Data	53
Tabel 4.7	Diagnosa Keperawatan.....	54
Tabel 4.8	Intervensi Keperawatan.....	54
Tabel 4.9	Implementasi Keperawatan	55
Tabel 4.10	Evaluasi Keperawatan	58
Tabel 4.11	Grafik Skala Nyeri	64
Tabel 4.12	Keterangan Grafik Skala Nyeri	64
Tabel 4.12	Grafik Tekanan Darah	65
Tabel 4.13	Keterangan Grafik Tekanan Darah.....	65

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Nyeri.....	22
Gambar 2. 2 Visual Analog Scale (VAS)	23
Gambar 2. 3 Verbal Rating Scale (VRS).....	23
Gambar 2. 4 Pathway	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Konsul Judul	73
Lampiran 2	Lembar Konsultasi.....	74
Lampiran 3	Lembar Similaritas	80
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Responden	81
Lampiran 5	Lembar Surat Ijin Penelitian.....	83
Lampiran 6	Lembar Surat Balasan	84
Lampiran 7	Dokumentasi.....	86
Lampiran 8	Format Asuhan Keperawatan	87
Lampiran 9	SOP Teknik Relaksasi Otot Progresif.....	92



MOTTO

“ Doa Ibuku Setinggi Langit, Dan Aku Berteduh Dibawahnya. ”



DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, S. W., Irma Tiara, Y., Rahmad, R. E., Mahardika, L. P., & Fikriyah, N. (2021). Efektivitas Program Kelas Bensi (Keluarga Sehat Bebas Hipertensi) Terhadap Manajemen Hipertensi. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 4(2).
- Aini, N. (2018). *Teori Model Keperawatan: Keperawatan* (Vol. 1). UMMPress.
- Arisandi, Y., & Mardiah, M. (2022). PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 7(1).
- Dafriani, P., & Prima, B. (2019). *Pendekatan Herbal Dalam Mengatasi Hipertensi*.
- FADLI, M. M. (2022). *Pengaruh terapi spritual emotional freedom Technique*. Seft) terhadap tekanan darah pada penderita.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif. *Ners Muda*, 2(2), 47.
- Fujiwan, A. (2019). *TUJUAN EVALUASI ASUHAN KEPERAWATAN*.
- Hidayat, A. A. (2021). *Studi Kasus Keperawatan; Pendekatan Kualitatif*. Health Books Publishing.
- Ifadah, E., Wada, F. H., Masroni, M., Tinungki, Y. L., Aminah, S., Afrina, R., Amir, S., Pramadhani, W., Hasiolan, M. I. S., & Ningsih, W. T. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Dasar*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Izdihar Salsabila Arika. (2022). *ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT DI RUANG FLAMBOYAN RUMAH SAKIT ANWAR MEDIKA*.
- Jannah Miyahul. (n.d.). *STUDI KASUS PENERAPAN ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PENDERITA HIPERTENSI DENGAN PENDEKATAN KELUARGA BINAAN DI DESA REJENI KREMBUNG SIDOARJO*.
- Kemenkes, R. I. (2016). *Profil Kesehatan Kemenkes Republik Indonesia*.
- Kusuma, D. R., Aryawangsa, P. D., Satyarsa, A. B., & Aryani, P. (2020a). Edukasi penyakit hipertensi dan komplikasinya pada penyandu lansia di wilayah kerja puskesmas mengwi I, kabupaten badung. *Buletin Udayana Mengabdi*, 19(2), 178–186.

- Kusuma, D. R., Aryawangsa, P. D., Satyarsa, A. B., & Aryani, P. (2020b). Edukasi penyakit hipertensi dan komplikasinya pada posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas mengwi I, kabupaten badung. *Buletin Udayana Mengabdi*, 19(2), 178–186.
- Kusuma, D. R., Aryawangsa, P. D., Satyarsa, A. B., & Aryani, P. (2020c). Edukasi penyakit hipertensi dan komplikasinya pada posyandu lansia di wilayah kerja puskesmas mengwi I, kabupaten badung. *Buletin Udayana Mengabdi*, 19(2), 178–186.
- Loke, K. B. (2023). PENGARUH RENDAM KAKI AIR HANGAT DENGAN CAMPURAN GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PAD PASIEN HIPERTENSI TINGKAT I DI SENDANGMULYO. *Proceeding Widya Husada Nursing Conference*, 3(1).
- Mahelia Dinda Etika. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Hipertensi dengan masalah Keperawatan Nyeri Akut Di UPT Panti Werdha Magetan*.
- Mubarak, W. I., Indrawati, L., & Susanto, J. (2015). Buku ajar ilmu keperawatan dasar. *Jakarta: Salemba Medika*.
- Nugroho, E., & Ismahmudi, R. (2015). *Analisis Praktik Klinik Keperawatan pada Pasien Hipertensi dengan Teknik Relaksasi Otot Progresif di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Abdul Wahab Sjahrane Samarinda*.
- Patmawati Monica. (n.d.). *APLIKASI SENAM HIPERTENSI TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI KAMPUNG CIDADAP KAB SUKABUMI*.
- Pinzon, R. T. (2016). Pengkajian Nyeri. *Betha Grafika: Yogyakarta*.
- PPNI, T. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. *Dewan Pengurus Pusat PPNI*.
- Prihatini, N. W., & Nopriani, Y. (2023). Hubungan Pemberian Kompres Hangat pada Leher untuk Mengurangi Tekanan Darah dan Nyeri di Kepala pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 5(2), 183–195.
- PUTRI, L. I. (2019). *LAPORAN LITERATUR REVIEW KEPERAWATAN KOMPREHENSIF*.
- Putri, Y., & Wijaya, A. (2013). Keperawatan Medikal Bedah. *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Rahman, M. A. (2016). *Pengaruh Terapi Bekam terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Bekam Abu Zaky Mubarak*.
- Riani, P. M. T. D. R. (2021). *LAPORAN KEMAJUAN PENELITIAN*.
- SAHARA PUTRI, J. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN KOMPRES HANGAT TERHADAP INTENSITAS NYERI PEMBENGGAKAN PAYUDARA PADA IBU POST PARTUM*.

- SDKI DPP PPNI. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia. *Jakarta Selatan: SDKI DPP PPNI.*
- Setiadi, N. (2013). Konsep Dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan. *Yogyakarta Graha Ilmu.*
- Setyawan, D., & Kusuma, M. A. B. (2014). Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Pada Leher Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Tugurejo Semarang. *Karya Ilmiah.*
- Suddarth, B. (2014). Keperawatan Medikal Bedah. *Jakarta: EGC.*
- Sumarta Hanifah N. (2020). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK SEHARI-HARI DENGAN DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI KOTA BATU SKRIPSI.*
- Dinkes Jawa Timur. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019. *Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 1–73.*
- Tobing, R. S. C. L. (2020). *Impelementasi Asuhan Keperawatan Dalam Proses Perencanaan Keperawatan.*
- Ulfa Maria Pratnya. (n.d.). *PENGARUH HIDROTERAPI MANDI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA LANSIA DENGAN REMATIK DI UPTD GRIYA WERDHA DINAS SOSIAL SURABAYA.*
- Wijayanti, I. J. (2019). *HUBUNGAN SKALA NYERI SENDI DENGAN TINGKAT KEMANDIRIAN LANSIA DI PANTI JOMPO MUHAMADIYAH RANCABOLANG 2019.*
- Yonata, A., Satria, A., & Pratama, P. (2016). *Arif Satria Putra Pratama dan Ade Yonata | Hipertensi sebagai Faktor Pencetus Terjadinya Stroke Majority (Vol. 5, Issue 3).*
- Yudiyanta, K. N. N. W. R. (2015). *Assessment Nyeri.*
- Yulendasari, R., Prasetyo, R., & Ayu, S. P. (2022). Penyuluhan kesehatan tentang manajemen nyeri. *JOURNAL OF Public Health Concerns, 2(1), 10–17.*
- Zakiah, A. (2015). Nyeri: Konsep dan penatalaksanaan dalam praktik keperawatan berbasis bukti. *Jakarta: Salemba Medika.*