



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN NYERI
AKUT MENGGUNAKAN PEMBERIAN *COLD PACK* YANG
DIKOMBINASIKAN DENGAN *SLOW DEEP BREATHING*
PADA PASIEN FRAKTUR *POST-OP***

KARYA ILMAH AKHIR NERS

**MAHENDRA KRIDAN YUANA
NIM : 202303095**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023/2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN NYERI
AKUT MENGGUNAKAN PEMBERIAN *COLD PACK* YANG
DIKOMBINASIKAN DENGAN *SLOW DEEP BREATHING*
PADA PASIEN FRAKTUR *POST-OP***

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

MAHENDRA KRIDAN YUANA

NIM : 202303095

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023/2024**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Muahendra Kridan Yuana

NIM : 202303095

Tanda Tangan :



Tanggal : 01 September 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat

PPNI Kabupaten Mojokerto

Mojokerto, 2 September 2024

Menyetujui,
Pembimbing



Emyk Windartik, S.Kep.,Ns.,M.Kes

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : MAHENDRA KRIDAN YUANA
NIM : 202303095
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 02 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN PEMBERIAN COLD PACK YANG DIKOMBINASIKAN DENGAN SLOW DEEP BREATHING PADA PASIEN FRAKTUR POST-OP"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....
Penguji I : Emyk Windartik, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------|
| PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN | v |
| ABSTRACT | vi |
| ABSTRAK | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL | x |
| DAFTAR GAMBAR..... | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Tinjauan Pustaka | 8 |
| 1.2.1 Definisi Fraktur | 8 |
| 1.2.2 Konsep Nyeri | 26 |
| 1.2.3 Konsep Cold Pack | 46 |
| 1.2.4 Konsep <i>Slow Deep Breathing</i> | 52 |
| 1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan | 56 |
| 1.3 Tujuan Studi Kasus..... | 64 |
| 1.3.1 Tujuan Umum | 64 |
| 1.3.1 Tujuan Khusus | 64 |
| 1.4 Manfaat Studi Kasus..... | 64 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis | 64 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis | 65 |
| BAB 2 TINJAUAN KASUS | 66 |
| 2.1 Pengkajian | 66 |
| 2.1.1 Identitas Klien | 66 |
| 2.1.2 Riwayat Penyakit | 66 |
| 2.1.3 Pola Fungsi Kesehatan | 68 |
| 2.1.4 <i>Review Of System</i> | 69 |

| | |
|---|-----------|
| 2.1.5 Pemeriksaan Penunjang | 70 |
| 2.1.6 Terapi | 70 |
| 2.1.7 Analisa Data | 71 |
| 2.2 Diagnosa Keperawatan | 72 |
| 2.3 Rencana Keperawatan | 72 |
| 2.4 Implementasi | 74 |
| 2.5 Evaluasi | 79 |
| BAB 3 PEMBAHASAN | 80 |
| 3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Fraktur Post-Operasi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut | 80 |
| 3.1.1 Pengkajian | 80 |
| 3.1.2 Analisis Data | 81 |
| 3.1.3 Intervensi | 82 |
| 3.1.4 Implementasi | 82 |
| 3.1.5 Evaluasi | 84 |
| 3.2 Analisis Intervensi <i>Cold Pack</i> dan <i>Slow Deep Breathing</i> | 85 |
| BAB 4 PENUTUP | 87 |
| 4.1 Simpulan | 87 |
| 4.2 Saran | 88 |
| 4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan | 88 |
| 4.2.2 Klien | 89 |
| 4.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya | 89 |
| 4.2.4 Perawat | 89 |
| DAFTAR PUSTAKA | 90 |
| LAMPIRAN | 93 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut | 60 |
| Tabel 2.2 Identitas Klien | 65 |
| Tabel 2.3 Tabel Riwayat Penyakit | 65 |
| Tabel 2.4 Pola Fungsi Kesehatan | 67 |
| Tabel 2.5 <i>Review Of System</i> | 68 |
| Tabel 2.6 Pemeriksaan Penunjang | 69 |
| Tabel 2.7 Terapi Medis | 69 |
| Tabel 2.8 Analisa Data | 70 |
| Tabel 2.9 Diagnosa Keperawatan | 71 |
| Tabel 2.10 Rencana Keperawatan | 71 |
| Tabel 2.11 Implementasi Keperawatan Klien 1 | 73 |
| Tabel 2.12 Evaluasi Keperawatan | 78 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1.1 Fraktur Tertutup dan Terbuka | 9 |
| Gambar 1.2 Fraktur berdasarkan garis patah | 11 |
| Gambar 1.3 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i> | 35 |
| Gambar 1.4 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i> | 36 |
| Gambar 1.5 <i>Wong-Baker FACES</i> | 37 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Lembar ACC Judul..... | 91 |
| Lampiran 2 Lembar Konsul | 92 |
| Lampiran 3 Lembar Uji Similaritas | 93 |
| Lampiran 4 Lampiran Biodata Penulis | 94 |
| Lampiran 5 Lampiran kasus pembanding Klien 2 | 96 |
| Lampiran 6 Lampiran Klien Kelolaan 3 | 107 |



DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, sri rezeki J. (2022). Metode Pemberian Cold Pack Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Pada Pasien Fraktur. *Unimus*, 3(3), 267–276.
- Andi Nurbah, Nana Triana Rahmawati, Saiful Anwar, S. Na. U. (2020). *Karya Ilmiah Akhir Ners Analisis Praktik Klinik Keperawatan Pada Pasien Fraktur Dengan Intervensi Inovasi Pemberian Aromaterapi Lavender Kombinasi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pasien Fraktur Di Ruang Instalasi Gawat Darurat RSUD Aws Sam* (Karya Ilmiah Akhir Ners).
- Aritonang, Y. A. (2020). The Effect of Slow Deep Breathing Exercise on Headache and Vital Sign in Hypertension Patients. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, 8(2), 165–173. <https://doi.org/10.24198/jkp.v8i2.1320>
- Azwaldi, Mulyadi, Agustin, I., & Barlen, O. (2023). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Akut pada Asuhan Keperawatan Hipertensi. *Jurnal 'Aisyiyah Medika*, 8(2), 342–353.
- Boediarsih, B., Irawan, A., & Kustriyanti, D. (2021). Cold Compress Using Ice Gel Effectively Reduces Pain Intensity in School Age Children (6-12 Years) During Infusion Procedures. *Jendela Nursing Journal*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.31983/jnj.v5i1.6909>
- Dwi Zefrianto, Senja Atika Sari, A. I. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pasien Post Operasi Fraktur Di Ruang Bedah Khusus RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2023. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(2), 218–227.
- Elmetwaly, R. M., & El Sayed, R. A. E. (2020). Chest Tube Removal: Efficacy of Cold Application and Breathing Exercise on Pain and Anxiety Level. *Evidence-Based Nursing Research*, 2(4), 12. <https://doi.org/10.47104/ebnrojs3.v2i4.159>
- LeMone, P. (2016). *Buku ajar : keperawatan medikal bedah*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lumuan, A., Yulianti, S., & Tahir, S. (2024). Implementasi Pemberian Relaksasi Benson untuk Mengurangi Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(5), 1682–1688. <https://doi.org/10.56338/jks.v7i5.4376>

- Mahendradini, N. L. T. (2023). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Kasus Closed Fracture Femur Post Operasi ORIF Melalui Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dengan Metode Benson* (Karya Ilmiah Akhir Ners).
- Muttaqin, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. EGC.
- Risdiani, E. A. N. (2019). Pengaruh pemberian kompres dingin dengan cold pack pada pasien post orif untuk mengurangi nyeri di ruang ICU. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, 12*, 2715.
- SDKI. (2017). *PPNI (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1. Jakarta; DPP PPNI*.
- Supriadi, F. E., Fitri, N. L., Dewi, N. R., Dharma, A. K., & Metro, W. (2024). Penerapan Slow Deep Breathing Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi Di Ruang Penyakit Dalam a Rsud Jend. Ahmad Yani Metro the Application of Autogenic Relaxation and Candana Aromatherapy on Blood Pressure in Hypertension Patients in the Education Room i. *Jurnal Cendikia Muda, 4(4)*, 542–551.
- Tarwoto. (2011). *Pengaruh Latihan Slow Deep Breathing Terhadap Intensitas Nyeri Kepala Akut Pada Pasien Cedera Kepala Ringan*. Universitas Indonesia.
- Wijaya, A. S. dan Y. M. P. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh ASKEP*. Nuha Medika.
- Bararah, T. dan M. J. (2013). *Asuhan Keperawatan: Panduan Lengkap Menjadi Perawat Profesional*. Jakarta: Presti Pustakaraya.
- Carpenito, L. J. (2000). *Diagnosa Keperawatan Aplikasi pada Praktik Klinis Edisi 6*. Jakarta: EGC.
- Engram, E. (2015). *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC.
- Headman, T. H., & K. (2015). *Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10*. Jakarta: EGC.
- Herdiansyah, H. (2014). *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Penerbit Salemba.
- Kesehatan, B. (2013). *Riset Kesehatan Dasar Riskesdas 2018. Badan penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan*.

- Meliala, L. dan Suryamiharja, A. (2007). *Penuntun Pelaksanaan Nyeri Neuropatik, Edisi 2, hal 40*. Yogyakarta: Medikagama Press.
- Muttaqin, A. (2008). *Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC.
- Nurarif, A. H. dan H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda Nic-Noc Edisi Revisi Jilid 2*. Jogjakarta: Mediacion.
- Perry, P. &. (2010). *Fundamental Of nursing Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P. &. (2006). *Clinical Nursing Skills & Techniques (6th ed)*. St.Louis: Elsevier Mosby.
- Rahadhania, A. (2015). Pengaruh Pelatihan Peregangan Senam Engonomis Terhadap Penurunan Skor Nyeri Muskuloskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Pembuatan Kaleng Aluminium.
- Riset. (2018). Riset Kesehatan Dasar. (2018). HASIL UTAMA RISKESDAS 2018.
- S Manurung, E Dalami, M Sumartini, S Setiawati, P. K. (2014). *Asuhan Keperawatan Gawat Darurat*. Jakarta: TIM.
- SDKI. (2017). *PPNI (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta; DPP PPNI.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktek Penulisan Riset Keperawatan (ed.2)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Smeltzer, B. &. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddart (alih bahasa agung waluyo) Edisi 8 vol.3*. Jakarta: EGC.
- Suddarth, B. &. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah (12th ed.)*. Jakarta: EGC.
- Sulistyo, A. (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta: AR-RUZZ Media.
- Wahid, A. (2013). *Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: CV Agung Seto.
- Wijaya, A. S. dan Y. M. P. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori dan Contoh ASKEP*. Jakarta: Nuha Medika.
- Zakiah, A. (2015). *Nyeri: Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Jakarta: Salemba Medika.