

## ABSTRAK

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN

Oleh: Mei Lisa Putri

*Gout arthritis* merupakan suatu penyakit peradangan pada persendian yang dapat terjadi secara berulang yang disebabkan karena penumpukan kristal asam urat di dalam persendian. Salah satu masalah yang sering muncul pada *Gout Arthritis* adalah Nyeri Kronis. Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami *Gout Arthritis* dengan masalah Nyeri Kronis. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan dan evaluasi menggunakan dua klien yang mengalami nyeri kronis. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan klien 1 berusia 74 tahun mengeluh nyeri pada lutut kiri dengan skala nyeri 5, hasil kadar asam urat (8,9mg/dL), sedangkan klien 2 berusia 71 tahun mengeluh nyeri pada lutut dan jari kaki kiri dengan skala nyeri 6, hasil kadar asam urat (9,5mg/dL). Hasil analisis rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan. Terdapat perbedaan hasil dimana penurunan skala nyeri dan penurunan kadar asam urat yaitu klien 1 turun menjadi skala 2, hasil kadar asam urat (7,9mg/dL) sedangkan klien 2 turun menjadi skala nyeri 1, hasil kadar asam urat (7,5mg/dL), hal ini disebabkan karena perbedaan kadar asam urat dan skala nyeri klien 2 lebih tinggi dari klien 1 sehingga metabolisme purin terganggu oleh tinggi nya kadar asam urat dalam darah. Sehingga diharapkan klien dapat melakukan kompres hangat secara mandiri pada saat nyeri muncul.

**Kata Kunci:** *Gout Arthritis*, Nyeri Kronis

## ABSTRACT

### ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS GEMPOL KABUPATEN PASURUAN

By: Mei Lisa Putri

*Gout arthritis* is an inflammatory disease of the joints that can occur repeatedly caused by the accumulation of uric acid crystals in the joints. One of the problems that often arise in *Gout Arthritis* is Chronic Pain. The purpose of this study is to provide nursing care for the elderly who experience *Gout Arthritis* with Chronic Pain problems. This research method uses a descriptive research design in the form of a case study using a nursing care approach which includes study, diagnosis, planning, implementation and evaluation using two clients who experience chronic pain. Data collection uses interview, observation, physical examination, and documentation techniques. The results of the assessment were obtained by client 1 aged 74 years old complaining of pain in the left knee with a pain scale of 5, the result of uric acid level (8.9mg/dL), while client 2 aged 71 years old complained of pain in the left knee and toe with a pain scale of 6, the result of uric acid level (9.5mg/dL). The results of the analysis of the care plan were in accordance with what was implemented in nursing care during 3 visits. There was a difference in results where the decrease in the pain scale and the decrease in uric acid levels, namely client 1 dropped to a scale of 2, the result of uric acid levels (7.9mg/dL) while client 2 dropped to a pain scale of 1, the result of uric acid levels (7.5mg/dL), this is due to the difference in uric acid levels and the pain scale of client 2 was higher than that of client 1 so that purine metabolism was disturbed by the high level of uric acid in the blood. So it is hoped that clients can do warm compresses independently when pain appears.

**Keywords:** *Gout Arthritis*, Chronic Pain