

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS
GEMPOL KABUPATEN PASURUAN**



Oleh:

**MEI LISA PUTRI
202104068**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINASEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI KRONIS
PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI UPT PUSKESMAS
GEMPOL KABUPATEN PASURUAN

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat Ppni Kabupaten Mojokerto



Oleh:
MEI LISA PUTRI
202104068

PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINASEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mei Lisa Putri

Nim : 202104068

Program Studi : D-III Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis pada Penderita *Gout arthritis* di UPT Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan” benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa tugas akhir ini hasil dari plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mojokerto, 10 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Mei Lisa Putri
NIM.202104068

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk di ajukan dalam ujian akhir:

Judul : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis pada
Penderita *Gout Arthritis* di UPT Puskesmas Gempol Kabupaten
Pasuruan.

Nama : Mei Lisa Putri

NIM : 202104068

Pada tanggal :

Disetujui oleh:

Pembimbing I


Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK. 162 601 093

Pembimbing II


Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M.H.Kes
NIK. 162 601 119



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MEI LISA PUTRI
NIM : 202104068
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 24 Juli 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN NYERI KRONIS PADA PENDERITA GOUT ARTRITIS DI UPT PUSKESMAS GEMPOL PASURUAN"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, (.....) S.Kep.Ns.M.Kes
Penguji 1 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Asuhan Keperawatan dengan Masalah Nyeri Kronis pada Penderita Gout Arthritis Di Upt Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan**” sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan di Program Studi D-III Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si. selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr. Lilik Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dosen Penguji karya tulis ilmiah laporan studi kasus ini
5. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis
6. Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.H.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis

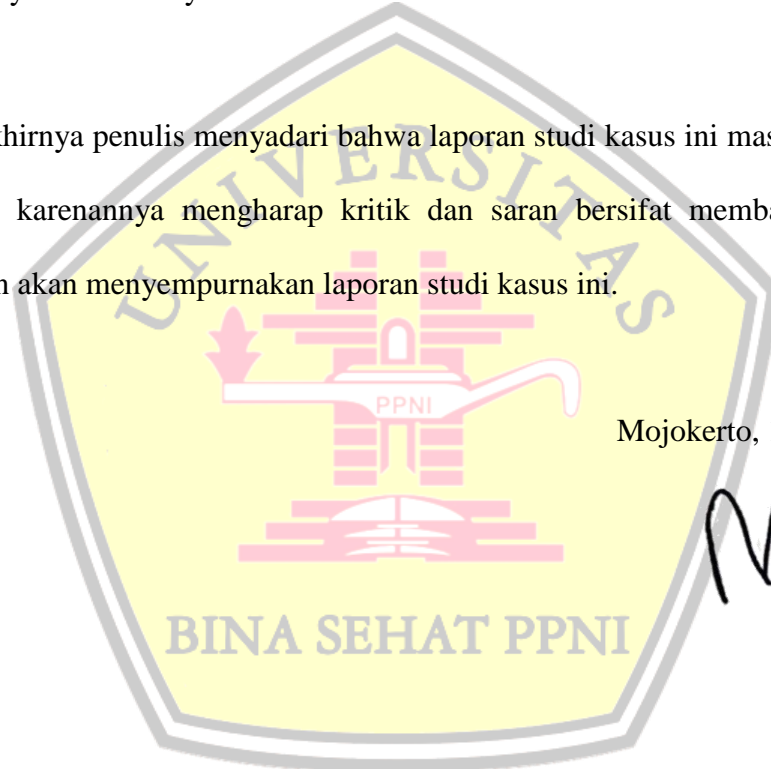
7. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuannya. Penulis hanya bisa berdo'a semoga Allah SWT membalas amal baik semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian Karya Tulis Ilmiah studi kasus ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa laporan studi kasus ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan studi kasus ini.

Mojokerto, 10 Juli 2024



Penulis



MOTTO

“Long Story Short, I Survived”

- Taylor Swift



DAFTAR ISI

COVER	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv

BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Teoritis	5
1.5.2 Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	6
2.1 Konsep Dasar Gout Arthritis.....	6
2.1.1 Pengertian Gout Arthritis.....	6
2.1.2 Etiologi Gout Arthritis	7
2.1.3 Patofisiologi Gout Arthritis	8
2.1.4 Pathway.....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis <i>Gout Arthritis</i>	10
2.1.6 Pemeriksaan Penunjang Gout Arthritis.....	11
2.1.7 Penatalaksanaan Gout Arthritis	12
2.2 Konsep Dasar Nyeri.....	15
2.2.1 Pengertian Nyeri	15
2.2.2 Fisiologis Nyeri.....	16
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	17
2.2.4 Pengukuran Intensitas Nyeri	18
2.2.5 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	20
2.3 Konsep Dasar Lansia.....	21
2.4.1 Pengertian Lansia.....	21
2.4.2 Klasifikasi Lansia	22
2.4.3 Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	22
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Kronis pada Gout Arthritis.....	23
2.4.1 Pengkajian Keperawatan.....	23

2.4.2 Diagnosa Keperawatan	29
2.4.3 Rencana Keperawatan.....	31
2.4.4 Pelaksanaan Tindakan Keperawatan	35
2.4.5 Evaluasi Keperawatan.....	36
BAB 3 METODE STUDI KASUS	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Batasan Istilah	38
3.3 Partisipan.....	39
3.4 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	39
3.5 Pengumpulan Data.....	40
3.6 Uji Keabsahan Data.....	40
3.7 Analisis Data	41
3.8 Etika Penelitian	42
3.8 Keterbatasan	43
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Studi Kasus	44
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	44
4.1.2 Pengkajian.....	44
4.1.3 Analisa Data.....	50
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	52
4.1.5 Perencanaan Keperawatan	52
4.1.6 Implementasi.....	54
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	59
4.2 Pembahasan	62
4.2.1 Pengkajian.....	62
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	64
4.2.3 Intervensi Keperawatan	65
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	66
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	67
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	69
5.1 Simpulan	69
5.2 Saran	71
5.2.1 Bagi Lanjut Usia	71
5.2.2 Bagi Keluarga	71
5.2.3 Bagi Tenaga Kesehatan	71
DAFTAR RUJUKAN	72
LAMPIRAN.....	74

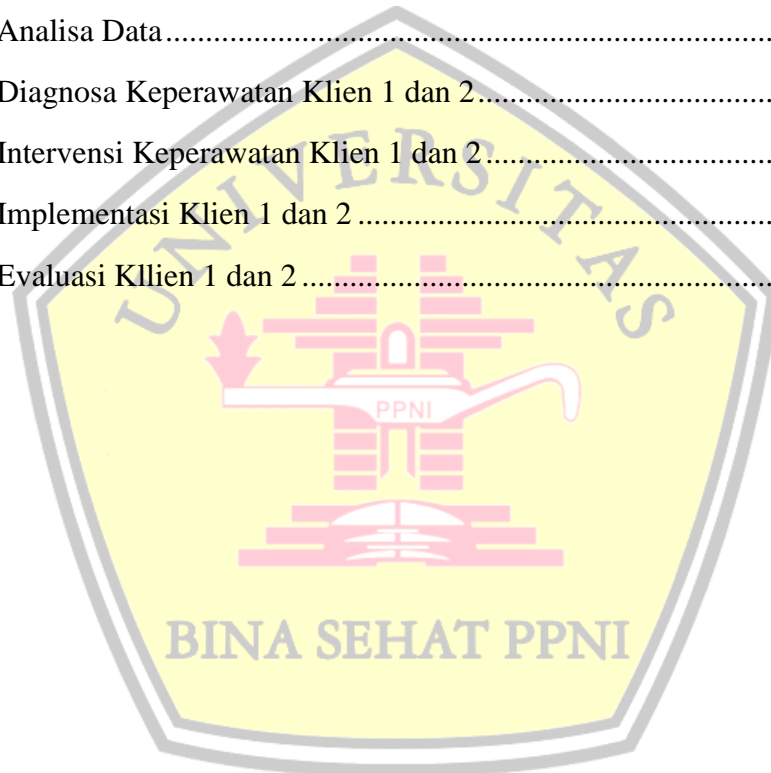
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway gout arthritis	10
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Numerik	19
Gambar 2.3 Skala Intensitas Nyeri Deskriptif Sederhana.....	20
Gambar 2.4 Skala Nyeri Visual Analog.....	20
Gambar 2.4 Skala Nyeri Face Rating Scale	21



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Keperawatan dengan Gangguan Rasa Nyaman Nyeri pada Klien Gout Arthritis	32
Tabel 4.1 Identitas Klien 1 dan 2	41
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Klien 1 dan 2.....	42
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan Menurut Gordon.....	42
Tabel 4.4 Observasi dan Pemeriksaan Fisik	45
Tabel 4.5 Pemeriksaan Penunjang	46
Tabel 4.6 Analisa Data.....	47
Tabel 4.7 Diagnosa Keperawatan Klien 1 dan 2.....	48
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Klien 1 dan 2.....	48
Tabel 4.9 Implementasi Klien 1 dan 2	50
Tabel 5.0 Evaluasi Klien 1 dan 2	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Format Pengkajian Data Dasar Usia Lanjut.....	74
Lampiran II Informent Cosent	88
Lampiran III Surat Ijin Pendahuluan Dan Penelitian.....	90
Lampiran IV Lembar Bimbingan KTI.....	93
Lampiran V Dokumentasi.....	97
Lampiran Formulir Uji Kemiripan.....	98



DAFTAR RUJUKAN

- Agus, I., Andas, A. M., Ramli, R., Alam, R. I., Herlina, H., Nurbaya, S., Rahayu, S. A., Prima, A., & Fitriani, F. (2023). *Keperawatan Gerontik*.
- Aminah, E., Saputri, M. E., & Wowor, T. J. F. (2022). Efektivitas Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan, 10*(1), 1–7.
- Astuti, R., Umboh, M. J., Pradana, A. A., Silaswati, S., Susanti, F., Resna, R. W., Sukmawati, A. S., Maryam, R. S., Tinungki, Y. L., & Riasmini, N. M. (2023). *KEPERAWATAN GERONTIK*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Basri, B., Utami, T., & Mulyadi, E. (2020). *Konsep Dasar Dokumentasi Keperawatan*. Media Sains Indonesia.
- Gani, H. A., Hartati, S., & Wiyanti, S. (2019). *Modul Perawatan Nyeri Gout Arthritis pada Lansia dengan Kompres Jahe*. Lembaga Chakra Brahma Lentera.
- Helmi, Z. N. (2019). *BUKU AJAR GANGGUAN MUSKULOSKELETAL* (3rd ed.). Salemba Medika.
- Hinonaung, J. S. H., & Tinungki, Y. L. (2023). *Monograf Asam Urat di Perbatasan Kepulauan Indonesia-Filipina*. PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Kurniawan, R., & Kartinah, K. (2023). Gambaran Kadar Asam Urat pada Lansia. *Journal of Telenursing (JOTING), 5*(1), 632–640.
- Mardillah, H., Mulfianda, R., & Desreza, N. (2023). Perbedaan Efektivitas Kompres Hangat Kayu Manis Dan Kompres Air Hangat Terhadap Skala Nyeri Pada Penderita Arthritis Gout Differences in the Effectiveness of Cinnamon Warm Compress and Warm Water Compress on Pain Scale in Patients with Gouty Arthritis. *Journal of Healthcare Technology and Medicine, 9*(2), 867–874.
- Murwani, A., Nuryati, N., Hikmawati, A. N., Kusumasari, R. V., & Amri, R. Y. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Keluarga Lansia. *J. Ilm. Kesehat. Sandi Husada, 378–383*.
- Ningtyas, N. W. R., Kep, M. T., Amanupunnyo, N. A., Manueke, I., SiT, S., Ainurrahmah, Y., Pramesti, D., Ns, S. K., Yuliana, N., & Kep, M. (2023). *Bunga Rampai Manajemen Nyeri*. CV Pena Persada.

- PPNI, Tim Pokja SDKI DPP. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SIKI DPP. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- PPNI, Tim Pokja SLKI DPP. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1st ed.). Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.
- Rahmawati, A., & Kusnul, Z. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout: Potential of Red Ginger Warm Compress as a Complementary Therapy for Gouty Arthritis Pain Reduction. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 3(1), 7–12.
- Salmiyati, S., & Asnindari, L. N. (2020). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin dengan Kualitas Hidup Lanjut Usia Penderita Gout Arthritis. *Intan Husada: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 23–28.
- Sari, Y. N. I., & Syamsiyah, N. (2019). *Berdamai dengan ASAM URAT* (1st ed.). Bumi Medika.
- Sitanggang, Y. F., Sihombing, S. F. R. M., Koerniawan, D., Tahulending, P. S., Febrina, C., & Purba, D. H. (2021). *Keperawatan Gerontik*. 58.
- Sunaryo, Wijayanti, R., Kuhu, M. M., & Sumedi, T. (2015). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (1st ed.). ANDI OFFSET.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (Siki)*. Jakarta: Dewan Pengurus Ppni.
- Toto, E. M., & Nababan, S. (2023). Penerapan Terapi Non-Farmakologis Mengurangi Nyeri dan Menurunkan Kadar Asam Urat Lansia Gout Arthritis. *Ners Muda*, 4(1), 13–19.
- Wisnasari, S., Utami, Y. W., Susanto, A. H., & Dewi, E. S. (2021). *Keperawatan Dasar: Dasar-Dasar untuk Praktik Keperawatan Profesional*. Universitas Brawijaya Press.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan Asam Urat*. Bumi Medika.
- Yunita, E. P., Fitriana, D. I., & Gunawan, A. (2018). Associations between Obesity, High Purine Consumptions, and Medications on Uric Acid Level with the Use of Allopurinol in Hyperuricemia Patients. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 7(1), 1–9.