



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH  
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER  
DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**AHMAD FAJRUDDIN ARDIANSYAH  
NIM. 2023030104**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023/2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH  
GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER  
DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Ners (Ns)

**AHMAD FAJRUDDIN ARDIANSYAH  
NIM. 2023030104**

**PROGRAM PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023/2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : AHMAD FAJRUDDIN ARDIANSYAH

Nim : 2023030104

Tanda tangan :



Tanggal : 28 – Agustus - 2024

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

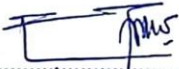
Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : AHMAD FAJRUDDIN ARDIANSYAH  
NIM : 202303104  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 12 September 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELLITUS MELALUI PEMBERIAN INTERVENSI AROMATERAPI LAVENDER DI RSUD R.T NOTOPURO SIDOARJO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Enny Virda Y., S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Penguji I : Binarti Dwi Wahyuningsih,  
S.Kep.Ns.,M.Kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners yang berjudul **“Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan PolaTidur Pada Pasien Diabetes Melitus Melalui Pemberian Intervensi Aromaterapi Lavender Di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo”**. Penulisan karya ilmiah akhir ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep, M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S. Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan serta memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
5. Enny Virda Yuniarti, S.Kep.Ns.M.Kes selaku penguji yang telah memberikan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan KIAN ini.
6. Seluruh dosen dan staff di lingkungan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan kooperatif dalam proses pemberian asuhan keperawatan.

8. Kedua orang tua, kakak dan adik yang telah memberi dukungan dan doa kepada penulis untuk dapat menyelesaikan KIAN ini.

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 28-Agustus- 2024



Ahmad Fajruddin Ardiansyah



## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Gangguan PolaTidur Pada Pasien Diabetes Melitus Melalui Pemberian Intervensi Aromaterapi Lavender Di RSUD R.T Notopuro Sidoarjo.

Nama : Ahmad Fajruddin Ardiansyah

NIM : 202303104

Tanggal : 27-Agustus-2024

Pembimbing :

Oleh :



(Binarti Dwi W, S.Kep.Ns., M.Kes)



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
LEMBAR PERSETUJUAN .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	4
1.2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	4
1.2.2 Konsep Tidur .....	15
1.2.3 Konsep Aromaterapi Lavender.....	22
1.3 Rumusan Masalah .....	25
1.4 Tujuan penulisan.....	25
1.4.1 Manfaat bagi akademik .....	25
1.4.2 Manfaat bagi rumah sakit .....	26
1.4.3 Manfaat bagi penulis.....	26
BAB 2 TINJAUAN KASUS .....	27
2.1 Pengkajian.....	27
2.2 Analisa Data.....	32
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	33



2.4	Rencana Asuhan Keperawatan .....	34
2.5	Implementasi.....	35
2.6	Evaluasi .....	39
BAB 3 PEMBAHASAN .....		42
3.1	Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Teoritis .....	42
3.2	Analisis penerapan intervensi <i>Aromaterapi Lavender</i> .....	45
3.3	Rekomendasi Praktik Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti.....	47
3.4	Implikasi .....	48
BAB 4 PENUTUP.....		50
4.1	Kesimpulan.....	50
4.2	Saran.....	51
4.2.1	Bagi Pelayanan Kesehatan .....	51
4.2.2	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	51
4.2.3	Bagi Penelitian.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....		53



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 KUESIONER KUALITAS TIDUR (PSQI) .....	59
Lampiran 2 LEMBAR MENJADI PARTISIPAN.....	63
Lampiran 3 LEMBAR <i>INFORMED CONCENT</i> .....	64
Lampiran 4 LEMBAR ACC UJIAN SIDANG .....	65
Lampiran 6 LEMBAR ACC REVISI UJIAN SIDANG .....	66



## DAFTAR PUSTAKA

- Afista, W. S. (2022). *Efektivitas Deep Breathing Exercise Terhadap Fatigue Pada Pasien CKD Post Hemodialis di RS Gatoel Mojokerto*. Mojokerto: Universitas Bina Sehat PPNI.
- Antoro, B. (2021). Deep Breathing Berpengaruh Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan* , 499- 506.
- Bossola, M. C. (2020). hirst in Patients on Chronic Hemodialysis: What Do We Know So Far? *International Urology and Nephrology*. *International Urology and Nephrology*. doi:<https://doi.org/10.1007/s11255-020-02401-5>
- damayanti, R. E. (2020). *Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Cronic Kidney Disease (CKD)*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Damayanti, S. (2015). *Diabetes Mellitus & Penatalaksanaan Keperawatan*. *Nuha Medika*.
- Davey, C. H. (2019). Fatigue in Individuals With End Stage Renal Disease. *Nephrol Nurs J*, 497- 508.
- Dela Rosa, S. K., Udiyono, A., Kusariana, N., & Saraswati, L. D. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Timbulnya Gangren Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Rsud K.R.M.T. Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 192 - 202.
- Djamaludin, D. (2021). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Level Fatigue Pasien Hemodialisis. *Malahayati Nursing Jurnal*, 72- 81.
- Donatello, A. (2020). The Relaxing Effects of Lavender Essential Oil: A Comprehensive Review. *Journal of Aromatherapy and Essential Oils*, 25(3), 112-125.
- Dong, D. L. (2020). Interaction of Sleep Quality and Axiety on Quality of Life in Individuals with Type 2 Diabetes Mellitus. *Health and Quality of Life Outcomes*, 1-8.
- Ernawati. (2013). *Penatalaksanaan Keperawatan Diabetes Mellitus Terpadu*. *Mitra Wacana Medika*.
- Feldman, R. S. (2012). *Understanding Psychology*. *McGraw-Hill Education*.
- Fiari, A. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Pada Tn. P dengan CKD (Chronic Kidney Disease) di Ruang Serly- RSUD Universitas Muhammadiyah Malang*. *Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners*, 1-21.

- Geetha, R. V. (2014). Therapeutic Effects of Lavender Aromatherapy: A Comprehensive Review. *Journal of Aromatherapy and Essential Oils*, 31(2), 81-95.
- Gok Metin, Z. A. (2017). Aromatherapy Massage for Neuropathic Pain and Quality of Life in Diabetic Patients. *Journal of Nursing Scholarship*, 379–388.
- Hadinata, D. (2022). *Patofisiologi*. Tasikmalaya: Edu Publisher.
- Handayani, W. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hongratanaworakit, T. (2004). Relaxing Effect of Aromatherapy Inhalation on Nervous System. *Journal of Natural Medicines*, 58(3), 192-197.
- Husain, F. (2020). MANAGEMENT KEPERAWATAN MENGURANGI RASA HAUS PADAPASIENDENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE : LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12- 19.
- Igo, R. K. (2018). *Perbandingan Rasa Haus Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Antara Mengunyah Permen Karet Rendah Gula Dan Kumur Air Matang Di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie*. Samarinda: Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Indriastuti, M. H. (2018). *Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Chronic Kidney Disease di Rumah Sakit Panti rapih Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Inri N. Tentero, D. H. (2016). Hubungan Diiabetes Melitus Dengan Kualitas Tidur. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, Volume 4, Nomor 2.
- Jaelani, A. (2009). *Aromaterapi: Penerapan dan Aplikasi Melalui Berbagai Metode*. Jakarta: Aromaterapi Indonesia.
- Jafar, S. R. (2019). Penurunan Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis Melalui Promosi Kesehatan Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 22- 28.
- Karmilayanti, G. Y. (2021). The Relationship Between the Severity of Peripheral Diabetic Neuropathy and Sleep Quality in Type 2 Diabetic Mellitus Patients. *Medicina Clinica Practica*, 100210.
- Kartika, R. W. (2017). Pengelolaan Ganggre Kaki Diabetik. *Continuing Medical Education*, 18-21.
- Kawakami N, T. N. (2014). Sleep disturbance and onset of type 2 diabetes. *Diabetes Care*, 282–3.

- Khavilah, N. S. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Pasien CKD dengan Pola Nafas Tidak Efektif di RSPAL Dr Ramelan Surabaya*. Surabaya.
- Knutson KL, C. E. (2016). Role of Sleep Duration and Quality in the Risk and Severity of Type 2 Diabetes Mellitus. *Arch Intern Med*, 1768-74.
- Lilia, I. H. (2019). Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik Pada Unit Hemodialisis Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta. *majalah Farmasetika*, 60- 65.
- Lin, C. L. (2016). Associations Between Sleep Duration and Type 2 Diabetes in Taiwanese Adults: A Population-Based Study. *Journal of the Formosan Medical Association*, 779–785.
- Liu, M. A. (2023). Association of Sleep Patterns with Type 2 Diabetes Mellitus: A Cross-Sectional Study Based on Latent Class Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public*, 20(1).
- Martin, M. (2017). Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Chronic Kidney Disease di Ruang Teratai Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 1-17.
- Mawaddah, D. S. (2021). Hubungan Nyeri terhadap Pola Tidur Pasien Post Operasi Appendisit di RSUD Teungku Peukan Aceh Barat Daya. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia* , 394-400.
- McLain, D. E. (2009). Chemical Composition of Lavender Oil (*Lavandula angustifolia*) from Different Regions of the World. *Journal of Essential Oil Research*, 21(5), 411-414.
- Misnawati, Y. (2022). Korelasi Asupan Nutrisi Dengan Ureum, Kreatinin Dan Hemoglobin Penderita Gagal. *Jurnal Kesehatan*, 120- 127.
- Mubarak, A. (2015). Sleep and Neurologic Disease. *Elsevier*.
- Muttaqin, A. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Najikhah, U. (2020). Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Berkumur Air Matang. *Ners Muda*, 108- 113. doi:10.26714/nm.v1i2.5655
- Nuari, N. A. (2017). *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nurbadriyah, W. D. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT GINJAL KRONIS DENGAN PENDEKATAN 3S*. Malang: Literasi Nusantara.

- Ozyemisci, T. O. (2019). Validity and reliability of fatigue severity scale in stroke. *Topic in stroke rehabilitation*, 122-127.
- Patimah, I. (2021). *KONSEP RELAKSASI ZIKIR DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS (Kajian Teoritik dan Praktik)*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Pertiwi, R. A. (2020). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 14- 19.
- Pikir, B. S. (2018). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Potter, P. A. (2010). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktek. *EGC*.
- Prasadha, I. G. (2021). *Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas pada Pasien CKD Stage V On HD di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar*. Denpasar: Poltekkes Denpasar.
- Putra, I. M. (2021). *HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN TINGKAT KELELAHAN PASIEN CRONIC KIDNEY DESEASE DI RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT BALIMED DENPASAR*. Denpasar: Stikes Bina Usada Bali.
- Putra, K. W. (2019). *Handout Askep Diabetes Mellitus*.
- Rahmi, U. (2022). *Patofisiologi Untuk Vokasi Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.
- Rezi Prima, S. O. (2021). Pengaruh Aroma Terapi Lavender Terhadap Kualitas Tidur Lansia. *JIK (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 319-324.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rohaeti, S. E. (2020). Observasi Latihan Relaksasi Nafas pada Pasien Chronic Kidney Diseases dengan Fatigue. *Jurnal Perawat Indonesia*, 67- 74.
- Rudianto, N. (2022). *Perumusan Diagnosa Keperawatan*. Lubuklinggau: Guepedia.com.
- Sadock, B. J. (2010). Kaplan & Sadock's Pocket Handbook of Clinical Psychiatry. *Lippincott Williams & Wilkins*.
- Schipper, S. B. (2021). Sleep disorders in people with type 2 diabetes and associated health outcomes: a review of the literature. *Diabetologia*, 2367–2377.



- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Sharma, S. (2011). *Aroma Terapi*. Tangerang: Kharisma Publishing Group.
- Sholihah, S. U. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nausea pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*. Surabaya.
- Sianturi, L. V. (2021). *Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Intervensi Inovasi Musikaromaterapi terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan di Ruang Hemodialisis RSUD Abdul Wahab Sjahrane Samarinda*. Samarinda: UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR.
- Siregar, C. T. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish.
- Suratun. (2020). Tingkat Stres Dan Kualitas Tidur Dengan Kadar Gula Darah Klien Diabetes Melitus Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang . *Jurnal Masker Medika*, 66-74.
- Suyatni. (2016). Efektifitas Berkumur dengan Obat kumur dan Mengulum Es Batu Terhadap Penurunan Rasa Haus pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani hemodialisa di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 1- 12.
- Syahputra, E. (2022). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 793- 800.
- Tursina, H. M., Purwaningrum, Y., & Febrianti, E. A. (2019). Meningkatnya Quality of Life (QoL) dengan Intervensi Senam Kaki dan Aromatherapy Lavender Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Rambipuji. *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi*, 42-50.
- Umar, D. (2021). *Fisiologi Manusia Edisi Revisi*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- USRDS. (2021). CKD In The General Population. In USRDS. doi:<https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2012.11.003>
- Wardhana, M. (2016). *Pengantar Psikoneuroimunologi*. In *Vaikuntha International Publication(1st ed., Vol. 4, Issue 1)*. Denpasar: Vaikuntha International Publication.
- wayunah. (2022). MANAJEMEN HAUS PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA : A LITERATUR REVIEW. *Medical surgical Journal of Nursing Research*, 1- 13.



- Wisnatil Izzati, N. (2015). Hubungan Tingkat Stress Dengan Peningkatan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Perkotaan Rasimah Ahmad Bukittinggi. *Jurnal Keperawatan Stikes Yarsi SUMBAR Bukittinggi*.
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Provinsi NTB Tahun 2019. *Ummat Repository*.
- Yunita. (2010). Manfaat Minyak Lavender dalam Aromaterapi: Pengurangan Risiko Alergi. *Jurnal Aromaterapi*, 5(2), 78-85.
- Zilberberg MD, E. A. (2008). Hyponatremia and hospital outcomes among patients with pneumonia: a retrospective cohort study. *BMC Pulm Med*, 8:16.

