

ABSTRAK

Nama : Nur Cahyo Albusthami

Program Studi : Profesi Ners

Judul : *“Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Hiperkolesterolemia dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Pemberian Rebusan Ekstrak Jahe Merah dan Terapi Aktivitas Fisik Berjalan Santai di Panti Werdha Mojokerto”*

Pembimbing : Umi Azizah. K, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Hiperkolesterolemia adalah peningkatan kadar kolesterol total dalam darah akibat gangguan metabolisme lipid. Hiperkolesterolemia menimbulkan gejala spesifik seperti kekakuan pada anggota gerak tubuh, penurunan rentang gerak, dan nyeri. Gejala ini dapat mengganggu mobilitas fisik pada lansia. Tujuan penulisan Karya Ilmiah ini untuk menganalisis asuhan keperawatan gerontik hiperkolesterolemia dengan gangguan mobilitas fisik melalui pemberian rebusan ekstrak jahe merah 2,5 gram dalam air 250 ml per gelas diberikan setiap pagi dalam 1 minggu dan terapi aktivitas fisik berjalan santai setiap pagi hari selama 30 menit dalam 1 minggu yang diberikan pada klien kelolaan utama. Namun, pada klien pembandingan tidak mendapatkan perlakuan yang sama, yakni hanya salah satu dari intervensi yang diberikan. Hasil analisis menunjukkan bahwa pemberian rebusan ekstrak jahe merah dan terapi aktivitas fisik berjalan santai efektif menurunkan kadar kolesterol dan gangguan mobilitas fisik yang dialami setiap klien dapat teratasi sesuai dengan kriteria hasil yang diharapkan. Gangguan mobilisasi pada lansia dengan hiperkolesterolemia jika tidak memperoleh tindakan yang sesuai akan berdampak pada peningkatan kadar kolesterol secara berkelanjutan, Modifikasi diet dan aktivitas fisik merupakan upaya preventif dari penyakit hiperkolesterolemia.

Kata Kunci: *Hiperkolesterolemia, kolesterol, jahe merah, aktivitas fisik*

ABSTRACT

Name : Nur Cahyo Albusthami

Program Study : Profesi Ners

Title : “ *Analysis of Gerontic Hypercholesterolemia Nursing Care with Impaired Physical Mobility Through Providing Red Ginger Extract Decoction and Leisurely Walking Physical Activity Therapy at Panti Werdha Mojokerto* ”

Lecture : Umi Azizah. K, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Hypercholesterolemia is an increase in total cholesterol levels in the blood due to lipid metabolism disorders. Hypercholesterolemia causes specific symptoms such as stiffness in the limbs, decreased range of motion, and pain. These symptoms can interfere with physical mobility in the elderly. The purpose of writing this Scientific Work is to analyze nursing care for gerontic hypercholesterolemia with impaired physical mobility by administering a decoction of 2.5 grams of red ginger extract in 250 ml water per glass given 2 glasses per day every morning for 1 week and physical activity therapy taking a leisurely walk every morning for 30 minutes a week given to main managed clients. However, the comparison clients did not receive the same treatment, namely only one of the interventions was given. The results of the analysis show that the administration of red ginger extract decoction and physical activity therapy with leisurely walking are effective in reducing cholesterol levels and physical mobility disorders experienced by each client can be resolved according to the criteria for the expected results. Impaired mobility in elderly people with hypercholesterolemia, if appropriate action is not taken, will result in a continuous increase in cholesterol. Diet modification and physical activity are preventive measures against hypercholesterolemia.

Keywords: *Hypercholesterolemia, cholesterol, red ginger, physical activity*