



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK *HIPERKOLESTEROLEMIA*
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI PEMBERIAN
REBUSAN EKSTRAK JAHE MERAH DAN TERAPI AKTIVITAS
FISIK BERJALAN SANTAI DI PANTI WERDHA
MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

NUR CAHYO ALBUSTHAMI

202303040

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK *HIPERKOLESTEROLEMIA*
DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI PEMBERIAN
REBUSAN EKSTRAK JAHE MERAH DAN TERAPI AKTIVITAS
FISIK BERJALAN SANTAI DI PANTI WERDHA
MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ners**

**NUR CAHYO ALBUSTHAMI
202303040**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nur Cahyo Albusthami

NIM : 202303040

Tanda Tangan :



Tanggal : 27 Agustus 2024




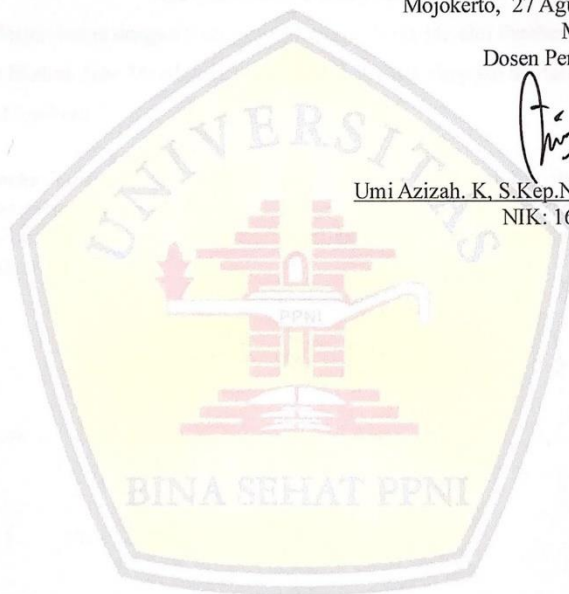
HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Mojokerto, 27 Agustus 2024
Menyetujui
Dosen Pembimbing,


Umi Azizah. K, S.Kep.Ns., M.Kep
NIK: 162 601 135



HALAMAN PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NUR CAHYO AL BUSTHAMI
NIM : 202303040
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 05 September 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK HIPERKOLESTEROLEMIA DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK MELALUI PEMBERIAN REBUSAN EKSTRAK JAHE MERAH DAN TERAPI AKTIVITAS FISIK BERJALAN SANTAI DI PANTI WERDHA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji I : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 5 September 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Rasa syukur penulis panjatkan pada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah ini yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Hiperkolesterolemia dengan Gangguan Mobilitas Fisik Melalui Pemberian Rebusan Ekstral Jahe Merah dan Terapi Aktivitas Fisik Berjalan Santai di Panti Werdha Mojokerto”. Penulisan karya ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah SWT, terdapat pihak-pihak yang sudah berkenan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada penulis. Oleh karena itu, rasa hormat penulis ucapkan kepada:

1. Kedua Orang Tua
2. Saudara dan Keluarga Besar
3. Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Teman-teman seperjuangan
5. Para responden

Penulis berharap semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 27 Agustus 2024



(Nur Cahyo Albusthami)

DAFTAR ISI

COVER	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORSINILITAS.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vii
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	5
1.2.1 Konsep Lansia Dengan Hiperkolesterolemia.....	5
1.2.1.1 Definisi	5
1.2.1.2 Klasifikasi.....	6
1.2.1.3 Etiologi	7
1.2.1.4 Tanda dan Gejala	9
1.2.1.5 Patofisiologis	10
1.2.1.6 Pathway	11
1.2.2 Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan Hiperkolesterolemia.....	12
1.2.2.1 Definisi	12
1.2.2.2 Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik.....	12
1.2.2.3 Tanda dan Gejala Gangguan Mobilitas Fisik	13
1.2.2.4 Penatalaksanaan Gangguan Mobilitas Fisik Dengan Hiperkolesterolemia.....	14
1.2.3 Mekanisme Rebusan Ekstrak Jahe Merah Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Hiperkolesterolemia	15
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Hiperkolesterolemia.....	16
1.2.4.1 Pengkajian	16
1.2.4.2 Diagnosis Keperawatan	19
1.2.4.3 Rencana Asuhan Keperawatan	20
1.2.4.4 Implementasi Keperawatan	21
1.2.4.5 Evaluasi Keperawatan	21
1.3 Tujuan Penulisan.....	22
1.3.1 Tujuan Umum	22
1.3.2 Tujuan Khusus	22
1.4 Manfaat Penulisan.....	22
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	22

1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	22
BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA	24
2.1 Pengkajian.....	24
2.1.1 Identitas.....	24
2.1.2 Riwayat Kesehatan.....	24
2.1.3 Pemeriksaan Fisik.....	25
2.1.4 Status Fungsional.....	26
2.1.5 Status Keseimbangan.....	26
2.1.6 Status Determinan Nutrisi.....	27
2.1.7 Status Kognitif.....	27
2.1.8 Status Psikososial Dan Spiritual.....	27
2.1.9 Informasi Penunjang.....	28
2.2 Analisa Data.....	28
2.3 Diagnosis Keperawatan.....	28
2.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	29
2.5 Implementasi Keperawatan Evaluasi Keperawatan.....	29
2.6 Evaluasi Keperawatan.....	31
BAB 3 PEMBAHASAN	33
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Hiperkolesterolemia.....	33
3.1.1 Pengkajian.....	33
3.1.2 Diagnosis Keperawatan.....	36
3.1.3 Intervensi Dan Implementasi.....	37
3.1.4 Evaluasi.....	38
3.2 Analisis Penerapan Intervensi Pemberian Rebusan Ekstrak Jahe Merah dan Terapi Aktivitas Fisik Berjalan Santai.....	42
BAB 4 PENUTUP.....	44
4.1 Kesimpulan.....	44
4.2 Saran.....	44
4.2.1 Pelayanan Kesehatan.....	44
4.2.2 Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	44
4.2.3 Penelitian.....	45
4.2.4 Responden.....	45
DAFTAR PUSTAKA	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Daftar Riwayat Hidup.....	48
Lampiran 2 : Lembar Bimbingan.....	49
Lampiran 3 : <i>Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemberian</i> Rebusan Ekstrak Jahe merah	50
Lampiran 4 : <i>Standart Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Terapi</i> Aktivitas Berjalan Santai.....	51
Lampiran 5 : Data Asuhan Keperawatan Klien 1, Klien 2, Klien 3.....	52
Lampiran 6 : Dokumentasi.....	73
Lampiran 7 : Uji Similaritas.....	74

