

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN ASMA BRONKIAL DI RSUD GRATI PASURUAN

OLEH: BERLIAN FATHINA CHANUN

Asma bronkial adalah kondisi yang sangat bervariasi, ditandai oleh riwayat mengi, sesak napas, rasa berat di dada, dan batuk yang berfluktuasi baik dalam intensitas maupun frekuensinya, serta disertai dengan perubahan dalam hambatan aliran udara saat mengeluarkan napas. Salah satu masalah umum dalam asuhan keperawatan bagi pasien asma bronkial adalah kesulitan dalam menjaga kebersihan jalan napas. Penelitian ini bertujuan untuk mengimplementasikan asuhan keperawatan terhadap masalah bersihan jalan napas yang tidak efektif pada pasien asma bronkial di RSUD Grati Pasuruan. Metode yang digunakan dalam studi ini mencakup wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Setelah menjalani asuhan keperawatan selama 3x24 jam, hasilnya menunjukkan bahwa kedua pasien mampu mencapai kriteria hasil yang diinginkan, termasuk peningkatan efektivitas batuk, penurunan produksi dahak, penurunan suara mengi, pernapasan yang lebih tenang, dengan frekuensi napas 16-20 kali per menit, dan perbaikan pola napas. Selanjutnya, asuhan keperawatan dilanjutkan dengan memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga mengenai perawatan di rumah, memberikan informasi tentang pemicu serangan asma, mendorong untuk menjaga kebersihan diri dan lingkungan, merekomendasikan minum air hangat secara rutin, mengajarkan teknik batuk yang efektif, serta memperhatikan etika batuk.

Kata kunci : Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Asma Bronkial

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

NURSING CARE BY CLEANING THE BREATHWAY IS NOT EFFECTIVE IN PATIENTS WITH BRONCHIAL ASTHMA GRATI PASURUAN HOSPITAL

BY: BERLIAN FATHINA CHANUN

Bronchial asthma is a highly variable condition, characterized by a history of wheezing, shortness of breath, a feeling of heaviness in the chest, and a cough that fluctuates in both intensity and frequency, and is accompanied by changes in airflow resistance when exhaling. One of the common problems in nursing care for bronchial asthma patients is difficulty in maintaining airway cleanliness. This study aims to implement nursing care for the problem of ineffective airway clearance in bronchial asthma patients at Grati Pasuruan District Hospital. The methods used in this study include interviews, observation, physical examination, and documentation studies. After undergoing nursing care for 3x24 hours, the results showed that both patients were able to achieve the desired outcome criteria, including increased cough effectiveness, decreased phlegm production, decreased wheezing, calmer breathing, with a breathing frequency of 16-20 times per minute, and improvement breathing pattern. Furthermore, nursing care continues by providing education to patients and families regarding home care, providing information about triggers for asthma attacks, encouraging personal and environmental hygiene, recommending drinking warm water regularly, teaching effective cough techniques, and paying attention to cough etiquette.

Keywords: Ineffective Airway Clearance, Bronchial Asthma



BINA SEHAT PPNI