

ABSTRAK

Nama : Erva Heni Rosiana
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Penerapan Intervensi Batuk Efektif Pada Pasien COPD
Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di
RSUD Ibnu Sina Gresik
Nama Pembimbing : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) atau Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) adalah penyakit paru inflamasi kronis yang ditandai dengan batuk, produksi sputum berlebih, dan sesak napas. Pasien dengan produksi sputum kental berlebih berkaitan dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif yang sering mengembangkan penyakit yang lebih serius. Teknik pembersihan jalan napas dengan batuk efektif menjadi salah satu intervensi yang efektif dalam meningkatkan jumlah ekspektorasi sputum. Tujuan studi ini adalah menganalisis dan menerapkan asuhan keperawatan melalui penerapan intervensi batuk efektif pada pasien COPD dengan masalah keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif. Metode yang digunakan pada karya ilmiah akhir ners ini adalah desain studi kasus deskriptif yaitu menggambarkan asuhan keperawatan yang diberikan kepada pasien mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, intervensi, implementasi sampai dengan evaluasi. Responden akan diberikan batuk efektif yang diimplementasikan dalam 3 hari. Hasil analisis penerapan menunjukkan setelah dilakukan implementasi selama 3 hari adalah secara klinis pasien sudah dapat menunjukkan perubahan yang baik dilihat dari pasien dapat mengatakan sesak napas menurun, frekuensi nafas membaik, pola nafas membaik dan batuk efektif meningkat sehingga sputum dapat keluar dan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien COPD dapat teratasi. Teknik batuk efektif terbukti efektif dalam pengeluaran sputum dan membantu mengatasi ketidaknyamanan. Perlu konsistensi oleh perawat dalam memberikan batuk efektif sebagai tindakan terapeutik untuk meningkatkan bersihan jalan napas pada penderita COPD.

Kata Kunci: Batuk efektif, bersihan jalan napas tidak efektif, COPD, Sputum.

ABSTRACT

Name : Erva Heni Rosiana
Study Program : Profesi Ners
Title : Analysis of the application of effective cough interventions in COPD patients with ineffective airway clearance nursing problems in regional hospitals Ibnu Sina Gresik
Advisor : Lutfi Wahyuni, S.Kep.Ns.,M.Kes

Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD) is a chronic inflammatory lung disease characterized by coughing, excessive sputum production and shortness of breath. Patients with excessive production of thick sputum associated with ineffective airway clearance nursing problems often develop more serious illnesses. The technique of clearing the airway by coughing is an effective intervention in increasing the amount of sputum expectoration. The aim of this study is to analyze and apply nursing care through the implementation of effective cough interventions in COPD patients with ineffective airway clearance nursing problems. The method used in this nurse's final scientific work is a descriptive case study design, which describes the nursing care provided to patients starting from assessment, formulation of diagnosis, intervention, implementation to evaluation. Respondents will be given an effective cough which is implemented within 3 days. The results of the implementation analysis show that after implementation for 3 days, clinically the patient was able to show good changes as seen from the patient being able to say that shortness of breath decreased, respiratory frequency improved, breathing patterns improved and effective coughing increased so that sputum could come out and the problem of airway clearance was eliminated. effective in COPD patients can be resolved. Effective coughing techniques have been shown to be effective in expelling sputum and helping to overcome discomfort. Nurses need consistency in providing effective coughing as a therapeutic measure to increase airway clearance in COPD sufferers.

Keywords: Effective cough, Ineffective airway clearance, COPD, Sputum.