

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA KLIEN PNEUMONIA DI RSI SAKINAH MOJOKERTO

OLEH : VENUS NILA CAHYA

Pneumonia adalah penyakit inflamasi ataupun pembengkakan yang terjadi pada saluran pernapasan dan jaringan paru-paru disebabkan oleh infeksi bakteri, virus, atau jamur. Masalah yang sering timbul pada pasien dengan diagnosa medis Pneumonia adalah jalan nafas tidak efektif, kondisi ini terjadi ketika terjadi pernafasan yang tidak normal akibat ketidakmampuan batuk atau mengeluarkan secret dengan cara yang normal. Tujuan penelitian ini yaitu melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada kasus pneumonia. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus pada pasien pneumonia yang mengalami bersihan jalan napas tidak efektif dengan jumlah partisipan 2. Pada saat pengkajian didapatkan keluhan batuk berdahak, sesak napas, frekuensi napas meningkat, dan suara napas ronkhi. Diagnosis keperawatan yang ditegakan bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan sekresi yang tertahan. Intervensi keperawatan yaitu manajemen jalan napas dengan tindakan terapeutik yang dilakukan latihan batuk efektif dan fisioterapi dada. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan intervensi yang telah ditetapkan. Evaluasi setelah perawatan selama 3x24 jam pasien masih belum adaptasi terhadap masalah bersihan jalan napas tidak efektif namun secara klinis beberapa kriteria terpenuhi antara lain frekuensi napas membaik, pola napas membaik, produksi sputum menurun. Pasien dengan pneumonia yang memiliki masalah keperawatan bersihan jalan napas dapat dilakukan intervensi mandiri latihan batuk efektif karena batuk efektif dapat membersihkan laring, trakhea dan bronkiolus dari penumpukan sekret agar membebaskan jalan napas dari akumulasi sekret dan dapat mengurangi sesak napas akibat akumulasi sekret.

Kata kunci : Batuk Efektif, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Pneumonia

ABSTRACT

NURSING CARE OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE PROBLEMS ON PNEUMONIA CLIENTS AT SAKINAH ISLAMIC HOSPITAL MOJOKERTO

BY: VENUS NILA CAHYA

Inflammation of the respiratory system and lung tissue brought on by bacterial, viral, or fungal infections is known as pneumonia. Ineffective airway obstruction is a common issue among individuals diagnosed with pneumonia. Breathing irregularities resulting from an inability to cough or clear secretions in a normal way are the hallmarks of this condition. The purpose of this study is to provide nursing care for patients who have pneumonia and struggle with inadequate airway clearance. Two participants in a case study of pneumonia patients who had poor airway clearance were used in the research methodology. There was a phlegm-filled cough, dyspnea, elevated respiratory frequency, and rhonchi breath sounds during the examination. Retained secretions was the nursing diagnostic of poor airway clearance. Nursing intervention was airway management with therapeutic measures, including effective coughing exercises and chest physiotherapy. Nursing implementation was carried out in accordance with predetermined interventions. The patient had not yet acclimated to the issue of inadequate airway clearance despite being evaluated three times in the twenty-four hours following therapy. However, in terms of clinical outcomes, a number of requirements were satisfied, such as enhanced breathing patterns, reduced sputum output, and improved respiratory frequency. Effective coughing exercises can be given independently to patients with pneumonia who have difficulty clearing their airways because they can reduce shortness of breath caused by secretion accumulation and clear the larynx, trachea, and bronchioles of secretions that have accumulated.

Keywords: Effective Cough, Ineffective Airway Clearance, Pneumonia