

ABSTRAK

Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di Ruang Melati Rsud Bangil

OLEH: NANY DWI ASTUTIK

Hipertensi juga disebut sebagai *the silent killer* karena sering terjadi tanpa keluhan sehingga penderita tidak mengetahui dirinya terkena hipertensi. Keluhan yang sering dirasakan pasien hipertensi adalah nyeri kepala, sehingga dari pengkajian pasien hipertensi dengan keluhan nyeri kepala, didapatkan masalah keperawatan yang muncul yaitu nyeri akut. Terapi Relaksasi Benson merupakan intervensi keperawatan dan merupakan suatu terapi nonfarmakologis yang digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengobservasi penggunaan terapi relaksasi benson untuk mengatasi masalah asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di RSUD Bangil. Penelitian dilakukan dengan pendekatan studi kasus pada tiga orang pasien dengan kriteria : Pasien hipertensi, dengan keluhan nyeri kepala, dan serta memiliki masalah keperawatan nyeri akut. Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi adalah 5-6 dan skala nyeri setelah dilakukan intervensi adalah 2-3. Karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan menjadi salah satu dasar untuk dijadikan panduan dalam pelaksanaan intervensi terapi relaksasi besnon untuk pasien hipertensi dengan diagnosa keperawatan nyeri akut.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri kepala, Nyeri Akut, Relaksasi Benson



BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

Analysis of the Application of Benson Relaxation Therapy in Hypertension Patients with Headache Nursing Problems in the Melati Room at Bangil Hospital

BY: NANY DWI ASTUTIK

Hypertension is also called the silent killer because it often occurs without complaints so sufferers do not know they have hypertension. The complaint that is often felt by hypertensive patients is headache, so from the study of hypertensive patients with complaints of headache, it was found that the nursing problem that emerged was acute pain. Benson Relaxation Therapy is a nursing intervention and is a non-pharmacological therapy used to reduce pain levels in hypertensive patients. This case study aims to observe the use of Benson relaxation therapy to overcome the problem of acute pain nursing care for hypertensive patients at Bangil Regional Hospital. The research was carried out using a case study approach on three patients with the following criteria: Hypertensive patients, with complaints of headaches, and also had acute pain nursing problems. The pain scale before the intervention was 5-6 and the pain scale after the intervention was 2-3. It is hoped that this scientific work can be used as a basis to guide the implementation of Benson relaxation therapy interventions for hypertensive patients with nursing diagnoses of acute pain.

Keywords: Hypertension, Headache, Acute Pain, Benson Relaxation



