



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KEPALA DI RUANG
MELATI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS



**Oleh :
NANY DWI ASTUTIK
NIM : 202373003**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI KAB. MOJOKERTO
2024**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS PENERAPAN TERAPI RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN NYERI KEPALA DI RUANG
MELATI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Program Ners



**Oleh :
NANY DWI ASTUTIK
NIM : 202373003**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT
PPNI KAB. MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.



Nama : Nany Dwi Astutik

NIM : 202373003

Tanda Tangan :

Tanggal : 4 Juni 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

Karya tulis KIAN ners ini telah disetujui dan diajukan dalam ujian akhir program Profesi Ners oleh:

Judul : Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi
Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di Ruang Melati RSUD
BANGIL
Nama : Nany Dwi Astutik
NIM : 202373003

Pada Tanggal : 4- Juni-2024



Oleh
Pembimbing

Arum Dwi Ningsih, S.Kep.,Ners.,M.Kep
NIK.162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : NANY DWI ASTUTIK
 NIM : 202373003
 Program Studi : Profesi Ners
 Pada Tanggal : 30 Juli 2024
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di Ruang Melati RSUD BANGIL"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
 Penguji 1 : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Juli 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162.601.027

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nany Dwi Astutik

NIM : 202373003

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan
Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di Ruang Melati RSUD BANGIL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

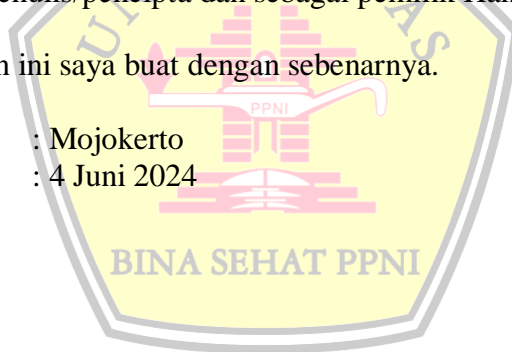
Dibuat di : Mojokerto

Pada tanggal : 4 Juni 2024

Yang menyatakan



(Nany Dwi Astutik)



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Penerapan Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Kepala Di Ruang Melati RSUD BANGIL”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka.Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Arum Dwi Ningsih, bS.Kep.,Ns.,M.Kep selaku dosen penguji 2 dan pembimbing yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.
5. Agus Haryanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji 1 Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.

6. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Teman-teman satu bimbingan yang memberikan semangat, memberi saran, dan memberi penjelasan dalam pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu- persatu yang telah membantu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kedua orang tua dan suami saya yang selalu mensupport berusaha memberikan yang terbaik untuk saya dalam menempuh ilmu di UBS mojokerto ini.
10. Yang terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang dan tidak putus asa dalam mengemban ilmu sampai lulus.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 4- Juni- 2024

DAFTAR ISI

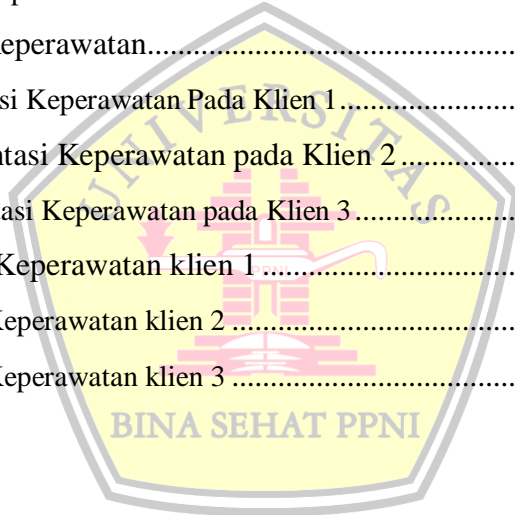
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	16
1.1.Latar Belakang	16
1.2.Tinjauan Pustaka	18
1.2.1. Konsep Hipertensi.....	18
1.2.2. Konsep Nyeri	27
1.2.3. Konsep Relaksasi Benson.....	41
1.3.Konsep Asuhan Keperawatan	47
1.4.Tujuan Penulisan	53
1.4.1. Tujuan umum.....	53
1.4.2. Tujuan khusus	53
1.5.Manfaat Penulisan.....	54
1.5.1. Manfaat Aplikatif.....	54
1.5.2. Manfaat Keilmuan	54
1.5.3. Manfaat bagi Peneliti	54
BAB II TINJAUAN KASUS	55
2.1.Pengkajian	55
2.1.1. Identitas klien.....	55
2.1.2. Pengkajian Persepsi Kesehatan /Penanganan Kesehatan	55

2.1.3. Pengkajian Dengan Pendekatan B1-B6.....	58
2.1.4. Pemeriksaan Penunjang	65
2.2. Analisis Data	68
2.3. Diagnosa Keperawatan	71
2.4. Rencana Keperawatan.....	71
2.5. Implementasi Keperawatan.....	74
2.6. Evaluasi	87
BAB III PEMBAHASAN	94
3.1. Analisis faktor penyebab hipertensi	94
3.2. Analisis penerapan intervensi relaksasi benson.....	97
3.3. Alternatif pemecahan masalah	101
BAB IV PENUTUP	103
4.1. Kesimpulan	103
4.2. Saran.....	103
4.2.1. Bagi Aplikasi Layanan Kesehatan.....	104
4.2.2. Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan	104
4.2.3. Bagi Peneliti Keperawatan.....	104
DAFTAR PUSTAKA.....	105



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Klasifikasi hipertensi	21
Tabel 1.2 SOP relaksasi benson	45
Tabel 1.3 Perencanaan asuhan keperawatan	51
Tabel 2.1 Identitas Klien	55
Tabel 2.2 Persepsi Kesehatan.....	55
Tabel 2.3 Pemeriksaan B1-B6.....	58
Tabel 2.4 Pemeriksaan laboratorium	65
Tabel 2.5 Terapi pengobatan dan nutrisi	66
Tabel 2.6 Analisa Data	68
Tabel 2.7 Diagnosa Keperawatan	71
Tabel 2.8 Rencana Keperawatan.....	71
Tabel 2.9 Implementasi Keperawatan Pada Klien 1	74
Tabel 2.10 Implementasi Keperawatan pada Klien 2	79
Tabel 2.11 Implementasi Keperawatan pada Klien 3	83
Tabel 2.12 Evaluasi Keperawatan klien 1	87
Tabel 2.12 Evaluasi Keperawatan klien 2	89
Tabel 2.12 Evaluasi Keperawatan klien 3	91



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 skala penilaian nyeri	39
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Partisipasi Dalam Penelitian.....	108
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	109
Lampiran 3 Skala Nyeri Numerical Rating Scale (NRS)	110
Lampiran 4 lembar konsultasi	111
Lampiran 5 askep klien 1	112
Lampiran 6 askep klien 2	127
Lampiran 7 askep klien 3	141
Lampiran 8 foto 1	142
Lampiran 9 foto 2	143
Lampiran 10 foto 3	144

