

## LAMPIRAN 1 Surat Ijin Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ( S T I K E S )

**BINA SEHAT PPNI**  
KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN  
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 5 Mojokerto Telp./Fax. (0321) 390203 email : stikes\_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.b/113/S.1 KEP – KS / III / 2021  
Lamp : -  
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian  
Kepada, : Bupati Mojokerto  
Yth :  
Di  
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Skripsi .  
Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : DEWI ARIFAH  
NIM : 201701135  
Judul : Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Stress Pada Pasien  
Diabetes Melitus

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



Mojokerto, 9 Maret 2021

Ketua

*Uso*  
D. MUHAMMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.

NIK. 162 601011

Tembusan

1. Kepala Bakesbangpol Kab.Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab.Mojokerto
3. Direktur RSUD Prof.Dr.Soekandar

## LAMPIRAN 2 Surat Ijin Penelitian



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ( S T I K E S )

**BINA SEHAT PPNI**  
KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN  
• D III KEBIDANAN • S1 KEBIDANAN • PROFESI KEBIDANAN

Alamat : Jl. Praya Jabon km. 6 Mojokerto Telp / Fax : 03211 390203 email : stikes\_ppni@youth.co.id

Nomor : IV.b /113/S.1 KEP – KS / III / 2021  
Lamp : -  
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian  
Kepada,  
Yth : Direktur RSUD Prof.Dr.Soekandar

Di  
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Skripsi .

Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

NAMA : DEWI ARIFAH  
NIM : 201701135  
Judul : Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Stress Pada Pasien  
Diabetes Melitus

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



Mojokerto, 9 Maret 2021

Ketua

*[Signature]*  
D. SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.

NTK 162 601011

Tembusan  
1. Bupati Mojokerto  
2. Kepala Bakesbangpol Kab.Mojokerto  
3. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Mojokerto

## LAMPIRAN 3 Surat Balasan Dari Bangkesbangpol



PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO  
**BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**

Jalan Jenderal A. Yani Nomor 16 Mojokerto Kode Pos 61318 Jawa Timur  
 Telp./Fax. (0321) 321 953  
 Website : <http://bakesbangpol.mojokertokab.go.id>

**REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN**

Nomor : 070/416/416-206/2021

- Dasar :
- Surat dari Ketua Sikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto tanggal 9 Maret 2021 Nomor : IV.b/113/S.1KEP-KS/III/2021, perihal Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian;
  - Disposisi Asisten Sekretaris Daerah Kabupaten Mojokerto Bidang Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat tanggal 15 Maret 2021 Nomor : 072/3567/416-206/2021;
  - Perlimbangan dari Direktur RSUD Prof.Dr.Soekandar Kabupaten Mojokerto tanggal 6 April 2021 Nomor :423.4/3403/416-207/2021, perihal *Tidak Keberatan Dilaksanakan Penelitian/Survey/Kegiatan*;

Menimbang : Hasil verifikasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto, berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat sesuai Peraturan Bupati Mojokerto Nomor 66 Tahun 2012.

Bupati Mojokerto, memberikan rekomendasi kepada :

- Nama Penanggungjawab : **DEWI ARIFAH**
- Alamat Penanggungjawab : Dusun Tarukan RT 001 RW 001 Desa Tumapel Kec.Dlangung Kab.Mojokerto / 085843074694  
 Nomor Telp./HP
- Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
- Pekerjaan : Mahasiswa
- Kebangsaan : Indonesia

Untuk mengadakan Penelitian/Survey/Kegiatan, dengan :

- Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Tingkat Stress Pada Pasien Diabetes Mellitus Di RSUD Prof.Dr.Soekandar
- Tujuan Penelitian/Kegiatan : Skripsi
- Lokasi Penelitian/Kegiatan : RSUD Prof.Dr.Soekandar
- Lama Penelitian/Kegiatan : 3 (Tiga) Bulan, 12 April 2021 s.d 30 Juni 2021
- Bidang Penelitian/Kegiatan : Kesehatan
- Status Penelitian/Kegiatan : Individu

Dengan Ketentuan : Berkewajiban mematuhi Protokol Kesehatan selama Pandemi Covid-19 dan menghormati, mentaati peraturan, tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan serta bersedia melaporkan hasil dari penelitian/kegiatan dalam bentuk Hardcopy dan Softcopy kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojokerto, 12 April 2021

a.n. BUPATI MOJOKERTO  
 KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK  
 KABUPATEN MOJOKERTO

u.b.

Kepala Bidang Kewaspadaan dan Kajian Strategis

**Drs. ROUL AMRULLOH**

Penata Tk. I

NIP. 19680417 199503 1 002

**TEMBUSAN :**

- Ibu. Bupati Mojokerto (sebagai Laporan);
- Sdr. Direktur RSUD Prof.Dr.Soekandar Kabupaten Mojokerto;
- Sdr. Ketua Sikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.

## LAMPIRAN 4 Surat Ijin Balasan Dari Rs

	<b>PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO</b>										
	<b>RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Prof. dr. SOEKANDAR</b>										
Jalan Hayam Wuruk Mojosari - Mojokerto Jawa Timur Kode Pos 61382 Telp. (0321) 591591 Fax. (0321) 590860 Website : rsudsoekandar.mojokertokab.go.id											
<b>PENELITIAN</b>											
<b>NOTA DINAS</b>											
Kepada Yth	:	Koordinator Paviliun/ Unit ... Poli Dalam									
Dari	:	Kepala Bidang Keperawatan									
Tanggal	:	23 April 2021									
Nomor	:	445/ 28 /Bid.Kep/IN/416-207/2021									
Sifat	:	Biasa									
Lampiran	:	1 Bendel									
Hal	:	Penelitian									
Sehubungan dengan rencana penelitian dari :											
Nama	:	Dewi Ariyah									
NIM	:	201701125									
Asal Instansi	:	STIKes Bina Sehat PPNJ Kab. Mojokerto									
Judul Penelitian	:	Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat stress pada pasien diabetes melitus di RSUD Prof. dr. Soekandari									
Waktu	:	1-04-2021 s/d 30-06-2021									
Rencana tempat pengambilan data :		Poli Dalam									
Maka diharapkan Saudara untuk memfasilitasinya.											
Mojosari, 23 - April 2021											
Kepala Bidang Keperawatan RSUD Prof.dr.Soekandari Kab. Mojokerto											
 <b>ISBATUHILO KHOIROD, S.Kep.Ns.MH</b> NIP. 19750806 200112 1 005											
Gunting disini											
Lembar laporan balik (diisi oleh kepala paviliun/ Unit) *untuk arsip Bid Keperawatan Telah melaksanakan penelitian pada tanggal ..... s/d ..... 2021											
<table border="1"> <tr> <td>Nama</td> <td>:</td> <td>Dewi Ariyah</td> </tr> <tr> <td>NIM</td> <td>:</td> <td>201701125</td> </tr> <tr> <td>Institusi</td> <td>:</td> <td>STIKes Bina Sehat PPNJ Kab. Mojokerto</td> </tr> </table>		Nama	:	Dewi Ariyah	NIM	:	201701125	Institusi	:	STIKes Bina Sehat PPNJ Kab. Mojokerto	Mojosari, ..... 2021 Kepala Ruang/Bag/Unit  Wwija Bini, r. sly Ms
Nama	:	Dewi Ariyah									
NIM	:	201701125									
Institusi	:	STIKes Bina Sehat PPNJ Kab. Mojokerto									

**LAMPIRAN 5****PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada

Yth. Bapak/Ibu calon responden

Di RSUD Prof.Dr Soekandar Mojosari Mojokerto

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Arifah

NIM : 201701135

Bersama ini disampaikan bahwa kami mengadakan Penelitian Ilmiah dengan judul “Hubungan Aktifitas fisik dengan tingkat stress pada pasien diabetes militus di poli penyakit dalam di RSUD Prof.Dr.Soekandar Mojosari guna memenuhi tugas akhir Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan PPNI yaitu membuat Skripsi. Kami tetap merahasiakan indentitas responden oleh karena itu mohon dengan hormat ketersediaan Bapak/Ibu sebagai responden agar menjawab dan mengisi lembar pertanyaan yang sudah disediakan.

Demikian, atas partisipasi dan bantuan bapak/ibu diucapkan terima kasih.

Hormat kami



Dewi Arifah

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

Nomer responden :

Tanggal pengambilan data :

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap bagian pertanyaan dalam kuesioner ini

2. Istilah identitas diri anda :

A. Identitas responden

1. Usia : .....Tahun

2. Jenis kelamin : Pria  Wanita

3. Pendidikan :

**LAMPIRAN 6**

**KUESIONER**  
**BAECKE AKTIVITAS FISIK**

Petunjuk pengisian kuesioner

- a. Bacalah dengan teliti pernyataan dibawah ini.
  - b. Jawablah seluruh pernyataan berikut dengan mengisi Memberi ceklist (√) pada salah satu kolom yang telah disediakan.
- Iya : Jika menurut anda pernyataan tersebut benar.  
Tidak : Jika menurut anda pernyataan tersebut salah.

**Aktivitas fisik**

Jawaban kuesioner di bawah ini sesuai dengan aktifitas fisik anda!

NO.	PERTANYAAN	YA	TIDAK	KODE
1.	Apakah jenis pekerjaan bapak atau ibu termasuk penjaga toko ?			
2.	Apakah jenis pekerjaan bapak atau ibu termasuk pekerja buruh pabrik, tukang kayu ?			
3.	Apakah jenis pekerjaan bapak atau ibu termasuk kuli bangunan, tukang bangunan, buruh tani ?			
4.	Apakah bapak atau ibu melakukan olahraga seperti jalan pagi ?			
5.	Apakah bapak atau ibu melakukan olahraga seperti bulu tangkis, bersepeda ?			

6.	Apakah bapak atau ibu melakukan olahraga seperti sepak bola atau basket ?			
7.	Apakah anda saat waktu luang bersepeda atau berjalan <5 menit ?			
8.	Apakah anda saat waktu luang bersepeda atau berjalan 5-15 menit ?			
9.	Apakah anda saat waktu luang bersepeda atau berjalan 15-30 menit ?			
10.	Apakah anda saat waktu luang bersepeda atau berjalan 30-45 menit ?			



## LAMPIRAN 7

### KUESIONER *PERCEIVED STRESS* SCALE (PSS)

Petunjuk Pengisian:

1. Bacalah pertanyaan dan pernyataan berikut dengan baik
2. Anda sebagai responden diperbolehkan bertanya kepada peneliti, jika ada pertanyaan / pernyataan yang tidak dimengerti
3. Lengkapilah identitas terlebih dahulu
4. Berikan tanda centang (✓) pada salah satu pilihan jawaban yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran anda selama satu bulan terakhir
5. Jumlahkan skor total dari semua pertanyaan / pernyataan
6. Berikan kode sesuai hasil skor anda
7. Untuk pertanyaan positif (4,5,7,8) bernilai kebalikannya (0=4, 1=3, 2=2, 3=1,4=0)
8. Selamat mengisi dan terima kasih atas kerjasamanya
- 9.

#### **Keterangan :**

- |  |   |
|--|---|
| 0 : Tidak pernah.                      | Kode 1 : skor total 1-13                                |
| 1 : Hampir tidak pernah (1-2 kali).    | Kode 2 : skor total 14-26                               |
| 2 : Kadang-kadang (3-4 kali).          | Kode 3 : skor total 27-403 : Hampir sering (5-6 kali) . |
| 4.: Sangat sering (lebih dari 6 kali). |   |

### KUESIONER PERCEIVED STRESS SCALE (PSS)

No Responden :

Jenis Kelamin :

Pekerjaan :

Pendidikan :

NO.	PERTANYAAN	0	1	2	3	4
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidakmampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					
4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda					

8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					
	<b>Skor</b>					

## LAMPIRAN 8 HASIL PENELITIAN

### Umur

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	12	24,0	24,0	24,0
Valid 2	28	56,0	56,0	80,0
Valid 3	10	20,0	20,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

### jenis kelamin

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	18	36,0	36,0	36,0
Valid 2	32	64,0	64,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

### Pendidikan

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 2	8	16,0	16,0	16,0
Valid 3	24	48,0	48,0	64,0
Valid 4	18	36,0	36,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

### aktifitas fisik

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ringan	38	76,0	76,0	76,0
Valid Sedang	8	16,0	16,0	92,0
Valid Berat	4	8,0	8,0	100,0
Total	50	100,0	100,0	

**tingkat stress**

		Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	stress ringan	10	20,0	20,0	20,0
	stress sedang	32	64,0	64,0	84,0
	stress berat	8	16,0	16,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

**aktifitas fisik \* tingkat stress Crosstabulation**

Count

		tingkat stress			Total
		stress ringan	stress sedang	stress berat	
aktifitas fisik	ringan	0	30	8	38
	sedang	6	2	0	8
	berat	4	0	0	4
Total		10	32	8	50

**Correlations**

		aktifitas fisik	tingkat stress
Spearman's rho	aktifitas fisik	Correlation	1,000
		Coefficient	-,760**
		Sig. (2-tailed)	,000
	tingkat stress	N	50
		Correlation	-,760**
		Coefficient	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000
		N	50

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

**LAMPIRAN 9 TABULASI DATA**

No. Resp	Aktifitas fisik										Total skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
2	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
3	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
4	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
5	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
6	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
7	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
8	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
9	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
10	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
11	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
12	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
13	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
14	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	6
15	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	8
16	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	6
17	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
18	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
19	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
20	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
21	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	7
22	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
23	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
24	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
25	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
26	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
27	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
28	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
29	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
30	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9
31	0	1	0	1	0	0	2	2	0	0	6
32	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
33	0	1	1	2	1	1	1	1	1	1	9
34	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5

35	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
36	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	6
37	0	1	0	1	0	1	1	1	1	0	6
38	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	8
39	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
40	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
41	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
42	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	5
43	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
44	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
45	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
46	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
47	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
48	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	5
49	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5
50	0	1	0	1	0	0	1	1	1	0	5

No. Resp	Tingkat Stress										Total skor
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	16
2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	14
3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	17
4	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	20
5	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	18
6	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	15
7	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	16
8	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	32
9	2	2	4	4	2	3	3	3	3	3	29
10	3	3	3	4	4	4	4	3	4	3	35
11	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	38
12	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	34
13	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39
14	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	24
15	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	27
16	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
17	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	17
18	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	21
19	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	26

<b>20</b>	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	22
<b>21</b>	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	11
<b>22</b>	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	25
<b>23</b>	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	22
<b>24</b>	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	24
<b>25</b>	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	18
<b>26</b>	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	16
<b>27</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	19
<b>28</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	21
<b>29</b>	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	23
<b>30</b>	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	5
<b>31</b>	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	7
<b>32</b>	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	8
<b>33</b>	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	3
<b>34</b>	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	38
<b>35</b>	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	31
<b>36</b>	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	5
<b>37</b>	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	6
<b>38</b>	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	12
<b>39</b>	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	18
<b>40</b>	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	21
<b>41</b>	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	24
<b>42</b>	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	18
<b>43</b>	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19
<b>44</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20
<b>45</b>	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	23
<b>46</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	21
<b>47</b>	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	6
<b>48</b>	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	16
<b>49</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	18
<b>50</b>	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	22



No. Resp	Kode	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan	Aktifitas Fisik			Tingkat Stress		
					skor	code	kriteria	skor	code	kriteria
1	1	34	1	2	5	1	Ringan	16	2	stress ringan
2	1	31	1	2	5	1	Ringan	14	2	stress ringan
3	1	35	1	2	5	1	Ringan	17	2	stress ringan
4	1	32	1	2	5	1	Ringan	20	2	stress ringan
5	1	33	1	2	5	1	Ringan	18	2	stress ringan
6	1	35	1	2	5	1	Ringan	15	2	stress ringan
7	1	34	1	2	5	1	Ringan	16	2	stress ringan
8	2	53	2	4	5	1	Ringan	32	3	stress berat
9	2	49	2	4	5	1	Ringan	29	3	stress berat
10	2	55	2	4	5	1	Ringan	35	3	stress berat
11	2	53	2	4	5	1	Ringan	38	3	stress berat
12	3	61	2	4	5	1	Ringan	34	3	stress berat
13	3	63	2	4	5	1	Ringan	39	3	stress berat
14	3	57	2	4	6	2	sedang	24	2	stress sedang
15	3	59	2	4	8	2	sedang	27	2	stress sedang
16	1	33	1	2	6	2	sedang	9	1	stress ringan
17	1	29	1	3	5	1	Ringan	17	2	stress sedang
18	2	51	1	3	5	1	Ringan	21	2	stress sedang
19	2	55	2	3	5	1	Ringan	26	2	stress sedang
20	2	48	2	3	5	1	Ringan	22	2	stress sedang
21	2	54	2	3	7	2	sedang	11	1	stress ringan
22	2	55	2	3	5	1	Ringan	25	2	stress sedang
23	2	53	2	3	5	1	Ringan	22	2	stress sedang
24	2	51	2	3	5	1	Ringan	24	2	stress sedang
25	2	54	2	3	5	1	Ringan	18	2	stress sedang
26	2	49	2	3	5	1	Ringan	16	2	stress sedang
27	2	53	2	3	5	1	Ringan	19	2	stress sedang
28	2	55	2	3	5	1	Ringan	21	2	stress sedang
29	2	49	2	3	5	1	Ringan	23	2	stress sedang
30	2	54	2	3	9	3	berat	5	1	stress ringan
31	2	53	2	3	6	2	sedang	7	1	stress ringan
32	2	53	2	3	10	3	berat	8	1	stress ringan
33	2	55	2	4	9	3	berat	3	1	stress ringan
34	2	53	2	4	5	1	Ringan	38	3	stress berat
35	2	51	2	4	5	1	Ringan	31	3	stress berat
36	2	55	2	4	6	2	sedang	5	1	stress ringan
37	1	35	1	3	6	2	sedang	6	1	stress ringan
38	1	33	1	3	8	2	sedang	12	1	stress ringan
39	1	34	1	3	5	1	Ringan	18	2	sterrs sedang
40	2	52	1	3	5	1	Ringan	21	2	sterrs sedang
41	2	50	1	3	5	1	Ringan	24	2	sterrs sedang
42	2	38	1	3	5	1	Ringan	18	2	sterrs sedang
43	2	55	1	3	5	1	Ringan	19	2	sterrs sedang
44	2	53	1	3	5	1	Ringan	20	2	sterrs sedang
45	3	63	2	4	5	1	Ringan	23	2	sterrs sedang
46	3	58	2	4	5	1	Ringan	21	2	sterrs sedang
47	3	64	2	4	9	3	berat	6	1	stress ringan
48	3	57	2	4	5	1	Ringan	16	2	stress sedang
49	3	62	2	4	5	1	Ringan	18	2	stress sedang
50	3	59	2	4	5	1	Ringan	22	2	stress sedang

**LAMPIRAN 10 DOKUMENTASI**



