



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
NYERI KRONIS MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT
DENGAN DAUNSIRIH PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI DESA BANJARSARI KECAMATAN SUMBERASIH
KABUPATEN PROBOLINGGO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

WIWIK WASI'AH

202303065

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2024



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN
NYERI KRONIS MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT
DENGAN DAUNSIRIH PADA PENDERITA *GOUT ARTHRITIS*
DI DESA BANJARSARI KECAMATAN SUMBERASIH
KABUPATEN PROBOLINGGO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

*Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Program Studi
Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto*

WIWIK WASI'AH

202303065

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2024**

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakab dengan benar.

Nama : Wiwik Wasi'ah
NIM : 202303065
Tanda Tangan :



Tanggal : 30 Mei 2024

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya sehingga dapat diajukan dalam ujian sidang pada program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI.

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Nyeri Kronis Melalui Penerapan Kompres Hangat Dengan Daun Sirih Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Desa Banjarsari Kecamatan Sumberasih Kabupaten Probolinggo

Nama : Wiwik Wasi'ah

NIM : 202303065

Pembimbing :





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

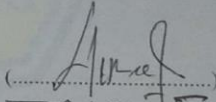
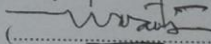
• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : WIWIK WASI'AH
NIM : 202303065
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 20 Agustus 2024
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI KRONIS MELALUI PENERAPAN KOMPRES HANGAT DENGAN DAUN SIRIH PADA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI DESA BANJARSARI KECAMATAN SUMBERASIH KABUPATEN PROBOLINGGO"

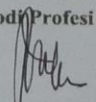
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji I : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners
Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162.601.027

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Nyeri Kronis Melalui Penerapan Kompres Hangat Dengan Daun Sirih Pada Penderita *Gout Arthritis* Di Desa Banjarsari Kecamatan Sumberasih Kabupaten Probolinggo” tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan karya ilmiah akhir ners ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr.Windu Santoso,S.Kep.,M.Kep selaku Rektor Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan saya untuk studi dan melanjutkan profesi keperawatan.
2. Rina Nur Hidayati,S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dukungan untuk menyelesaikan pendidikan Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr.Tri Ratna Ningsih,S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku Penguji dalam sidang KIAN yang telah memberikan waktu dan ilmunya.
4. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang dengan sabar membimbing penulisan, memberikan saran, motivasi, dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir.
5. Arief Andriyanto, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom, selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah menguji dan memberikan masukan kepada saya.
6. Segenap staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
7. Kedua orang tua “Bapak Bebun” dan “Ibu Mamik”, dan kedua adik saya Ahmad Daniel dan Auliatul Fitria yang sudah selalu mendoakan dan mensupport saya untuk menyelesaikan tugas Karya Ilmiah Akhir Ners.

8. Diri sendiri yang sudah mampu melewati semuanya dengan penuh semangat dan tidak putus asa.
9. Teman –teman yang saling menyemangati satu sama lain.
10. Dan semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan tugasakhir ini yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.



DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
<i>ABSTRACT</i>	viii
ABSTRAK.....	ix
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 LATAR BELAKANG.....	1
1.2 TINJAUAN PUSTAKA.....	4
1.2.1 Konsep Lansia Dengan Gout Arthritis.....	4
1.2.3 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Dengan Gouth Arthritis	11
1.3 Tujuan Penulisan.....	15
1.3.1 Tujuan Umum.....	15
1.3.2 Tujuan Khusus	15
1.4 Manfaat Penulisan.....	15
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	15
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	16
BAB 2.....	17
GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	17
2.1.1 Pengkajian Kasus.....	17
2.2 Analisa Data	20
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	21

2.4	Intervensi Keperawatan.....	21
2.6	Evaluasi Keperawatan	26
BAB 3	30
PEMBAHASAN	30
BAB 4	36
PENUTUP	36
4.1	Kesimpulan.....	36
4.2	Saran	36



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Intervensi Keperawatan Nyeri Kronis	14
Tabel 2.26 Analisa Data.....	20
Tabel 2.27 Intervensi Keperawatan Klien 1 dan 2	21
Tabel 2.28 Implementasi Keperawatan Klien 1	22
Tabel 2.29 Implementasi Keperawatan Klien 2	24
Tabel 2.30 Evaluasi Keperawatan Klien 1	26
Tabel 2.31 Evaluasi Keperawatan Klien 2.....	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway Gout Arthritis..... 7
Gambar 1.2 Numerical Rating Scale (NRS).....9



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Pengakjian Pasien	40
Lampiran 2 : SOP Kompres Hamgat Daun Sirih	45
Lampiran 3 : Lembar Bimbingan KIAN	46.
Lampiran 4 : Lembar Similaritas	47.
Lampiran 5 : Dokumentasi	48
Lampiran 6 : Biodata Penulis	49



DAFTAR PUSTAKA

- Anggriani. (2021). *Panduan Lengkap Mencegah, Mengobati Asam Urat Dan Pengaruh Kompres Hangat Serai terhadap Intesitas Nyeri Pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Sibela.*
- Arif, A. Z., Rofiki, S., & Amilia, Y. (2023). Kompres Serai Hangat Dapat Menurunkan Nyeri Akut Gout Arthritis: Studi Kasus. *Indonesian Health Science Journal*, 3(1), 7–11. <https://doi.org/10.52298/ihsj.v3i1.34>
- Dianti, & Chandra. (2019). *Pengetahuan Asam Urat, Asupan Purin Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hiperurisemia Pada Masyarakat Pedesaan.*
- Hayulita. (2023). *Pengaruh Pemberian Kompres Hangat Daun Sirih Pada Penderita Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Kronis Di Desa Wuluwatu.*
- Helmi. (2020). *Rematik Dan Asam Urat Edisi Revisi.* Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdes 2018.* Jakarta.
- Kholifah, & Nur, S. (2020). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik.*
- Leukuna M, Usmaghani K, Ahmed I, Azhar I, & Hamid A. (2020). *Comprehensive Review On Therapeutic Strategies of Gouty Arthritis.*
- Li, C., Wu, C., Li, F., Xu, W., Zhang, X., Huang, Y., & Xia, D. (2024). Targeting Neutrophil Extracellular Traps in Gouty Arthritis: Insights into Pathogenesis and Therapeutic Potential. *Journal of Inflammation Research*, 17, 1735–1763. <https://doi.org/10.2147/JIR.S460333>
- Parry, & Potter. (2020). *Fundamental Keperawatan buku 1 edisi 10* (D. PPNI, Ed.). Jakarta.
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.* 1–318. Retrieved from <http://www.inna-ppni.or.id>
- Purwoastutik. (2020). *Waspada Gangguan Rematik.* Yogyakarta.
- Sitanggang, R. (2018). Tujuan evaluasi dalam keperawatan. *Journal Proses Dokumentasi Asuhan Keperawatan*, Vol. 1, pp. 1–23.

- Sudoyo. (2019). *Standard Operating Procedure Dalam Praktik Klinik Keperawatan Dasar*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Susanto. (2019). *Correlation Between Age and Food Intake Containing Purine Toward The Incidence of Hyperuricemia in Fisherman in Batukaras Village, Cijulang District, Pangandaran*. <https://doi.org/10.2991/ichlas-17.2019.42>.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2017). *Standar Intervensi Kperawatan Indonesia*. 1–516. Retrieved from <http://www.inna-ppni.or.id>

