

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI DUSUN NGUMPAK
DESA JABON KAB MOJOKERTO



Oleh :
MUHAMMAD NOVAL SAHRUL ROMADHON
NIM : 202104040

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
PRODI DIII KEPERAWATAN
MOJOKERTO
2024

LAPORAN KASUS
ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN
GANGGUAN POLA TIDUR DI DUSUN NGUMPAK
DESA JABON KAB MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

MUHAMMAD NOVAL SAHRUL ROMADHON
NIM : 202104040

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
PRODI DIII KEPERAWATAN
MOJOKERTO

2024

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 02 Agustus 2024

Yang menyatakan



MUHAMMAD NOVAL SAHRUL ROMADHON

NIM : 202104040

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program studi

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Masalah
Gangguan Pola Tidur

Nama : Muhammad Noval Sahrul Romadhon

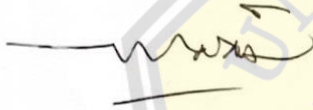
NIM : 202104040

Pada Tanggal : 17 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I :

Pembimbing II :



Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.M.Kes

NIK. 162 601 026



Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK.162 601 130

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto


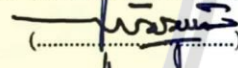

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :


Nama : MUHAMMAD NOVAL SAHRUL ROMADHON
NIM : 202104040
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 02 Agustus 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA HIPERTENSI DENGAN MASALAH GANGGUAN POLA TIDUR DI DUSUN NGUMPAK DESA JABON KAB MOJOKERTO "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 2 September 2024
Ka. Prodi Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kabupaten Mojokerto”. Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Allah Subhanahuwata'ala. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas bina sehat PPNI Mojokerto.
5. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji utama karya tulis ilmiah
6. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Arief Andrianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

8. Staff Dosen dan karyawan Universitas bina sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan tugas laporan kasus ini dengan sebaik- baiknya. Namun demikian penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Mojokerto, 17 Juli 2024



MOTTO

“Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji allah adalah benar”

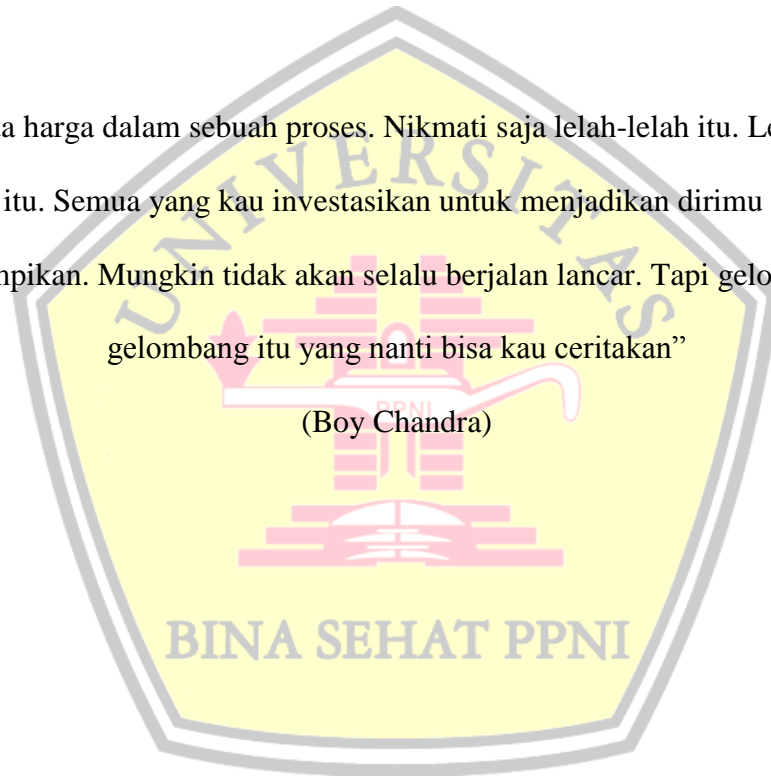
(Qs. Ar-Rumm:60)

“Bukan kesulitan yang membuat kita takut, tapi sering ketakutanlah yang
membuat Jadi sulit”

(Joko Widodo)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi
rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang
kau impikan. Mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-
gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Chandra)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Saya persembahkan Karya Tulis ini kepada :

1. Allah SWT yang selalu memudahkan segala urusan saya memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah ke pendidikan tinggi, selalu memudahkan rezeki kedua orang tua saya untuk bisa membiayai kuliah saya sampai selesai.
2. Bapak dan Ibuku yang selalu mendukung dan tidak henti-hentinya memanjatkan doa untukku, yang rela mengorbankan banyak hal uang, keringat dan air mata demi kesuksesan anaknya. Semoga aku bisa terus membanggakan orang tua ku.
3. Bapak Dr. Faisal Ibnu, Sp.Kep.Ns.,M.Kes dan Bapak Arief Andrianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan bermanfaat, aamiin.
4. Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku penguji utama karya tulis ilmiah yang telah memberikan ilmu kepada saya. Semoga ilmu yang telah diberikan bermanfaat, aamiin.
5. Untuk Putri Elsa Ilayah terima kasih karena sudah menemani dan menjadi *support system* penulis sampai selesainya KTI ini.
6. Untuk semua pihak yang sudah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Studi Kasus	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Lansia	6
2.1.1 Definisi Lansia	6
2.1.2 Batasan lanjut usia	7
2.1.3 Penggolongan Lanjut Usia berdasarkan Kelompok.....	8
2.1.4 Masalah yang bisa muncul pada lansia.....	9
2.2 Konsep penyakit Hipertensi	9

2.2.1 Definisi Hipertensi	9
2.2.2 Etiologi.....	10
2.2.3 Patofisiologi	10
2.2.4 Manifestasi klinik	12
2.2.5 Komplikasi.....	13
2.2.6 Penatalaksanaan	13
2.2.7 Pemeriksaan penunjang	17
2.2.8 Pathway gangguan pola tidur pada hipertensi	19
2.3 Konsep Keperawatan Gangguan Pola Tidur.....	20
2.3.1 Definisi.....	20
2.3.2 Etiologi.....	20
2.3.3 Klasifikasi Tidur	21
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pola Tidur.....	23
2.3.5 Gangguan Pola Tidur Berdasarkan Usia.....	25
2.3.5 Batasan Karakteristik Gangguan Pola Tidur	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan lansia pada Hipertensi dengan masalah Gangguan pola tidur	27
2.4.1 Pengkajian.....	27
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	30
2.4.3 Intervensi Keperawatan	31
2.4.4 Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5 Evaluasi.....	32
BAB 3	33
METODE PENELITIAN	33
3.1 Desain Penelitian	33
3.2 Batasan Istilah	33
3.3 Partisipan	35
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	36
3.5 Pengumpulan Data	36
3.6 Uji Keabsahan.....	39
3.7 Analisa Data	40
3.8 Etika Penelitian.....	41
BAB IV	44

4.1 Hasil	44
4.1.1 Gambaran lokasi dan pengambilan data	44
4.1.2 Pengkajian.....	44
4.1.3 Analisa Data.....	54
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	56
4.1.5 Intervensi Keperawatan	57
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	58
4.1.7 Evaluasi keperawatan	64
4.2 Pembahasan	68
4.2.1 Pengkajian.....	68
4.2.2 Diagnosa keperawatan	70
4.2.3 Intervensi keperawatan	71
4.2.4 Implementasi keperawatan	73
4.2.5 Evaluasi keperawatan	78
BAB V.....	80
5.1 Kesimpulan	80
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	83
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pola Tidur Sesuai Usia.....	25
Tabel 2. 2 Intervensi Gangguan Pola Tidur (Ppni, 2019) (T. PPNI, 2018)	31
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	44
Tabel 4. 2 Riwayat Kesehatan Klien.....	44
Tabel 4. 3 Perubahan terkait proses menua.....	45
Tabel 4. 4 Potensi pertumbuhan psikologi dan spritual	46
Tabel 4. 5 Pola pemenuhan nutrisi	47
Tabel 4. 6 Pola kebiasaan tidur	47
Tabel 4. 7 Pola eliminasi	47
Tabel 4. 8 Pola pemenuhan kebersihan diri	48
Tabel 4. 9 Kemampuan ADL	48
Tabel 4. 10 Aspek kognitif.....	49
Tabel 4. 11 Kuisisioner PSQI	51
Tabel 4. 12 Depresi menurut Beck At,Beck RW	52
Tabel 4. 13 Pemantauan resiko jatuh pasien dewasa	54
Tabel 4. 14 Analisa data.....	54
Tabel 4. 15 Diagnosa Keperawatan	56
Tabel 4. 16 Intervensi Keperawatan.....	57
Tabel 4. 17 Implementasi Keperawatan.....	58
Tabel 4. 18 Evaluasi keperawatan.....	64



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway Hipertensi (Nurarif, A. H., & Kusuma, 2016)..... 19
Gambar 4. 1 Grafik hasil evaluasi Nilai Skor PSQI.....76



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Pengajuan Judul	86
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi	87
Lampiran 3 : Lembar Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	91
Lampiran 4 : Lembar Surat Balasan.....	93
Lampiran 5 : Formulir Uji Kemiripan.....	95
Lampiran 6 : Lembar Revisi	97
Lampiran 7 : Surat Permohonan Menjadi Responden	99
Lampiran 8 : Informed Consent	100
Lampiran 9 : Lembar Dokumentasi	102
Lampiran 10 : Format Asuhan Keperawatan	103



DAFTAR PUSTAKA

- Amanda., H. (2017). *Hafiez Amanda. (2017). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Tingkat Kekambuhan Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Tlogomas Kota Malang. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. Nursing News Volume 2, Nomo.*
- Andra saferi wijaya & yessie mariza. (2017). *Andra Saferi Wijaya & Yessie Mariza Putri. 2017. KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa. Yogyakarta: Nuha Medika.*
- Aris. (2015). *Aris, (2015). Menjelaskan gangguan pola tidur (penurunan konsentrasi).*
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku ajar asuhan keperawatan gerontik. Jakarta: Trans Info Media.*
- Black, J.M., & Hawks, J. H. (2015). *Black, J.M., & Hawks, J.H. (2015). Keperawatan Medikal Bedah: Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan. Jakarta: Salemba Medika.*
- brunner & suddarth. (2015). *Brunner & Suddarth. 2015. Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12. Jakarta : ECG.*
- Dewi, P. A., & IGAI, A. (2015). *Angka kejadian serta faktor-faktor yang mempengaruhi gangguan tidur (insomnia) pada lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya Denpasar Bali Tahun 2015. EJ Medika Udayana, 3(10), 1–13.*
- Erlina, Y. (2017). *Erlina, Y. (2017). Determinan Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Tidur Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budhi Dharma Bekasi Jawa Barat Tahun 2016. Jurnal Ilmiah Keperawatan, 6(1).*
- Fitri A. (2018). *Fitri A. (2018). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas tidur pada lanjut usia di desa karangrejo kecamatan gabus kabupaten grobogan.*
- Harmoko. (2016). *Harmoko. (2016). Asuhan Keperawatan Keluarga. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.*
- Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). *Haryani, W., & Setyobroto, I. (2022). Modul Etika Penelitian.*
- Kemenkes RI. (2021). *Kemenkes RI. 2021. Profil Kesehatan Indonesia 2020. Jakarta: Kemenkes RI.*
- Kementrian Kesehatan RI. (2019). *Kementrian Kesehatan RI, 2019, Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2019, Jakarta, Kementrian Kesehatan RI.*
- Kowalak. (2016). *Kowalak, (2016). Menjelaskan tentang hipertensi dapat menyebabkan beban kerja jantung akan meningkat.*

- Kowalak, J. P., Welsh, W., & Mayer, B. (2017). Buku ajar patofisiologi. *Jakarta: Egc*, 233.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A., & Snyder, S. J. (2015). Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik. *Jakarta: EGC*.
- Kozier dkk. (2017). *Kozier dkk. 2017. Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik. Edisi 7. Jakarta: EGC*.
- Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). *Madeira, A., Wiyono, J., & Ariani, N. L. (2019). Hubungan Gangguan Pola Tidur Dengan Hipertensi Pada Lansia. Nursing News, 4(1), 29–39*.
- Mubarak. (2015a). *Mubarak, (2015). Pengaruh gangguan tidur, Tabel pola tidur sesuai usia*.
- Mubarak, dkk. (2015b). *Mubarak, dkk. 2015. Ilmu Keperawatan Komunitas. Jakarta : CV Sagung Seto*.
- Nugroho, H. W. (2016). Keperawatan: gerontik & geriatrik. *(No Title)*.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). asuhan keperawatan praktis jilid 1. jogjakarta: mediacion jogja*.
- Padila. (2016). *Padila. 2016. Buku ajar keperawatan gerontik. Yogyakarta : Nuha Medika*.
- Pikir dkk. (2015). *Budi S. Pikir, dkk. (2015). Hipertensi Manajemen Komprehensif. AUP. https://books.google.co.id/books?id=bm_IDwAAQBAJ&lpg=PT101&dq=hipertensi&hl=id&pg=PT15#v=onepage&q=hipertensi&f=false*.
- PPNI, T. pokja S. D. (2017). *Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. Standart diagnosis keperawatan Indonesia, definisi dan indikator diagnostik. Edisi pertama Cetakan kedua. DPP PPNI Jakarta*.
- Pratiwi. (2019). *Pratiwi, Ni Komang Diana (2019) Gambaran Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Gangguan Pola Tidur di Wilayah Kerja UPT Kesmas Sukawati I Gianyar Tahun 2019. Diploma thesis, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan*.
- price, sylvia anderson. (2015). *Price, Sylvia Anderson. 2015. Konsep klinis proses-proses penyakit. EGC: Jakarta*.
- Putri Anugrah Heni Fajarnia. (2022). *Putri Anugrah Heni Fajarnia. (2021). asuhan keperawatan pada ny. mdengan gangguan pola tidur pada diagnosa medis hipertensi di desa gedangklutuk beji. jurnal kesehatan cendekia, 1(1), 1–100*.
- Roza Agustin, R. A. (2019). *Roza Agustin, R. A. (2019). hubungan pola makan dengan kejadian hipertensi pada lansia di puskesmas lubuk buaya tahun 2019. stikes perintis padang*.

- Sibarani, D. (2017). *Sibarani, Desi. 2017. Asuhan Keperawatan pada Ny. M dengan prioritas masalah kebutuhan dasar istirahat dan tidur pasien. Universitas Sumatera Utara. Fakultas keperawatan.*
- Smeltzer. (2015). *Smeltzer C. Suzzanne, Brunner . Bare, B. G. (2015). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, edisi 8. EGC.*
- Suardiman, S. P. (2016). Psikologi usia lanjut. Yogyakarta. *Gadjah Mada University Press. Yoder, AE (2000). Barriers to Ego Identity Status Formation: A Contextual Qualification of Marcia's Identity Status Paradigm. Journal of Adolescence, 23(1), 95–106.*
- Sudirman. (2020). *Acai Sudirman, Muttaqin, Ramona. Purba, Alexander Wirapraja Leon A. dkk. 2020. Sistem Informasi Manajemen. Medan: Yayasan Kita Menulis.*
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016a). *Tim Pokja SDKI DPP PPNI, (2016), Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI), Edisi 1, Jakarta, PersatuanPerawat Indonesia.*
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016b). *Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik. DPP PPNI.*
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Tim Pokja SIKI DPP PPNI, (2018), Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI), Edisi 1, Jakarta, Persatuan Perawat Indonesia.*
- Tjokroprawiro, A. (2015). *Buku ajar ilmu penyakit dalam. Ed. 2: Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Rumah Sakit Pendidikan Dr. Soetomo Surabaya. Airlangga University Press.*
- who. (2021). *WHO. World Health Statistic 2021: World Health Organization; 2021.*
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2017). *Keperawatan medikal bedah. Yogyakarta: Nuha Medika.*
- Yin, R. K. (2015). *Yin, R. K. (2015). Studi Kasus: Desain & Metode (Ed. 1, Cet. 14 ed.). Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.*
- Yuliana sari, h. (2022). *yuliana sari, heni (2022) asuhan keperawatan keluarga dengan gangguan pola tidur pada penderita hipertensi dengan tindakan relaksasi otot progresif di lingkungan kota serang. universitas sultan ageng tirtayasa.*