

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA KATARAK DENGAN MASALAH RESIKO JATUH DI DUSUN NGUMPAK DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : PUTRI ELSA ILMAYAH

Penyebab jatuh bisa ditimbulkan karena adanya gangguan pengelihatan. Salah satunya kelainan yang muncul pada pengelihatan yaitu katarak. Pasien katarak mengalami kesulitan melihat secara jelas, dan menimbulkan resiko jatuh. Tujuan dari studi kasus ini adalah memberikan asuhan keperawatan pada lansia katarak dengan masalah resiko jatuh di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kabupaten Mojokerto. Studi kasus ini menggunakan metode deskriptif melalui proses asuhan keperawatan. Asuhan keperawatan dilakukan dari tanggal 7 Mei 2024 sampai 9 Mei 2024 dengan menggunakan etika dalam penelitian dengan meminta persetujuan dari responden. Hasil penelitian ini didapatkan setelah pengajian yang didapat dari dua kasus resiko jatuh teratasi. Dalam 3 kali pertemuan klien pertama dengan hasil test keseimbangan 8 dan hasil *TUG TEST* 19. Sedangkan klien kedua hasil test keseimbangan 9 dan *TUG TEST* dengan hasil skor 19. Keberhasilan tersebut dikarenakan pemberian asuhan keperawatan dengan dilakukan intervensi identifikasi faktor resiko jatuh, identifikasi faktor lingkungan yang meningkatkan resiko jatuh, identifikasi resiko jatuh setidaknya setiap kali kunjungan, hitung resiko jatuh menggunakan tingkat kerusakan aspek lansia, atur tempat tidur pada posisi terendah, gunakan alat bantu bejalan, anjurkan menggunakan alas kaki yang tidak licin, edukasi bahanya tentang resiko jatuh, ajarkan senam kaki untuk melatih kekuatan otot. Diharapkan pelayanan kesehatan dapat memberikan pelayanan kesehatan yang optimal khususnya pada klien katarak dengan masalah resiko jatuh.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Katarak, Lansia, Resiko Jatuh.

ABSTRACT
**NURSING CARE FOR ELDERLY CATARACTS WITH FALL RISK
PROBLEMS IN NGUMPAK hamlet, JABON VILLAGE, MOJOANYAR
DISTRICT, MOJOKERTO DISTRICT**

BY: PUTRI ELSA ILMAYAH

The cause of falls can be due to visual impairment. One of the abnormalities that appears in vision is cataracts. Cataract patients have difficulty seeing clearly, and are at risk of falling. The aim of this case study is to provide nursing care to elderly people with cataracts who are at risk of falling in Ngumpak Hamlet, Jabon Village, Mojokerto Regency. This case study uses a descriptive method through the nursing care process. Nursing care was carried out from 7 May 2024 to 9 May 2024 using ethics in research by asking for consent from respondents. The results of this research were obtained after studies obtained from two cases of the risk of falls were resolved. In the 3 meetings, the first client had a balance test result of 8 and a TUG TEST result of 19. Meanwhile, the second client had a balance test result of 9 and a TUG TEST with a score of 19. This success was due to the provision of nursing care by carrying out intervention to identify risk factors for falls, identify environmental factors that increase the risk of falls, identify the risk of falling at least every visit, calculate the risk of falling using the level of damage to the elderly's aspect, arrange the bed in the lowest position, use walking aids, recommend using non-slip footwear, educate about the risk of falling, teach foot exercises to train muscle strength. It is hoped that health services can provide optimal health services, especially for cataract clients with fall risk problems.

Keywords: Nursing Care, Cataracts, Elderly, Risk of Falls.