

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA KATARAK DENGAN
MASALAH RESIKO JATUH DI DUSUN NGUMPAK DESA JABON
KABUPATEN MOJOKERTO**



Oleh :

**PUTRI ELSA ILMAYAH
NIM : 202104038**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
PRODI DIII KEPERAWATAN
MOJOKERTO**

2024

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA LANSIA KATARAK DENGAN
MASALAH RESIKO JATUH DI DUSUN NGUMPAK DESA JABON
KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd.Kep)
Pada Program Studi DIII Keperawatan – Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

**PUTRI ELSA ILMAYAH
NIM : 202104038**

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
PRODI DIII KEPERAWATAN
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto 31 Juli 2024

Yang menyatakan



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Katarak Dengan Masalah Resiko Jatuh di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kab. Mojokerto

Nama : Putri Elsa Ilmayah

NIM : 202104038

Pada Tanggal : 17 Juli 2024

Oleh :

Pembimbing I :



Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 027

Pembimbing II:



Arief Andriyanto, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 130

BINA SEHAT PPNI



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : PUTRI ELSA ILMAYAH
NIM : 202104038
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 31 Juli 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Pada Lansia Katarak Dengan Masalah Resiko Jatuh di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom (.....)
Penguji 2 : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 2 September 2024

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “Asuhan Keperawatan Pada Lansia Katarak Dengan Masalah Resiko Jatuh di Dusun Ngumpak Desa Jabon Kabupaten Mojokerto”. Selesaiannya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Allah Subhanahuwata'ala. Tuhan Yang Maha Esa.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns.,M.Si selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas bina sehat PPNI Mojokerto.
5. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Arief Andrianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama karya tulis ilmiah.

8. Staff Dosen dan karyawan Universitas bina sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesainya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis berusaha untuk menyelesaikan tugas laporan kasus ini dengan sebaik- baiknya. Namun demikian penulis menyadari masih banyak kekurangan. Oleh karena itu demi kesempurnaan penulis mengharapkan adanya kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Mojokerto, Juli 2024



MOTTO

“ Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita “

(Q.S At Taubah : 40)

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)

“ It will Pass, everything you’ve gone through it will pass “

(Rachel Venny)



LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan kesehatan, rahmat, dan hidayah, sehingga penulis masih diberikan kesempatan untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Saya persembahkan Karya Tulis ini kepada:

1. Ayah dan ibuku, terima kasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang diberikan. Mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan kepada penulis.
2. Adik terkasih Cinta, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya itu adalah sebuah bentuk dukungan dan motivasi.
3. Ibu Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom dan bapak Arief Andrianto, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat.
4. Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns., M.Kes selaku penguji utama karya tulis ilmiah yang telah memberikan ilmu kepada saya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat.
5. Untuk pemilik NIM 202104040 terima kasih atas dukungan, semangat, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada dalam proses penyusunan karya tulis ini.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTTO	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Rumusan Masalah	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus	3
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep lansia	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Perubahan Akibat Proses Menua	6
2.2 Konsep Dasar Katarak.....	7
2.2.1 Definisi	7

2.2.2 Etiologi	8
2.2.3 Manifestasi Klinis	9
2.2.4 Patofisiologi	10
2.2.5 Klasifikasi	12
2.2.6 Penatalaksanaan	13
2.2.7 Komplikasi	14
2.2.8 Pemeriksaan diagnostik	14
2.2.9 Pathway	15
2.3 Konsep Resiko Jatuh	16
2.3.1 Definisi	16
2.3.2 Batasan Karakteristik	16
2.3.3 Kriteria Hasil	17
2.3.4 Intervensi	17
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Lansia Katarak	18
2.4.1 Pengkajian	18
2.4.2 Riwayat Kesehatan	18
2.4.3 Age Related Changes (Perubahan terkait menua), Risk Factor (Faktor Resiko), Negatif Fungsional Change (Perubahan Fungsional Negatif) :	19
2.4.4 Diagnosa Keperawatan	23
2.4.5 Intervensi Keperawatan	23
2.4.6 Implementasi Keperawatan	24
2.4.7 Evaluasi Keperawatan	24
BAB III	25
METODOLOGI PENELITIAN	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Batasan Istilah	26
3.3 Partisipan	27
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	28
3.5 Pengumpulan Data	28
3.6 Uji keabsahan data	30
3.7 Analisa Data	30
3.8 Etika Penelitian	32

BAB IV	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
4.1 Hasil.....	34
4.1.1 Gambara Lokasi Pengambilan Data	34
4.1.2 Pengkajian.....	34
4.1.3 Analisa Data	37
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	39
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	39
4.1.6 Implementasi Keperawatan	40
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	44
4.2 Pembahasan	47
4.2.1 Pengkajian	47
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	48
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	49
4.2.4 Implementasi Keperawatan	50
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	52
BAB V.....	55
KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.1.1 Pengkajian	55
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	56
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	56
5.1.4 Implementasi Keperawatan	56
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	57
5.2 Saran	57
5.2.1 Bagi Pasien.....	57
5.2.2 Bagi Keluarga.....	57
5.2.3 Bagi Pelayanan Kesehatan	58
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	58
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Sumber (Ppni, 2019).....	23
Tabel 4. 1	Identitas Klien.....	34
Tabel 4. 2	Riwayat Kesehatan Klien.....	35
Tabel 4. 3	Perubahan Terkait Menua.....	36
Tabel 4. 4	Aspek Kognitif Lansia.....	37
Tabel 4. 5	Analisa Data.....	37
Tabel 4. 6	Diagnosa Keperawatan.....	39
Tabel 4. 7	Intervensi Keperawatan.....	39
Tabel 4. 8	Implementasi Keperawatan.....	40
Tabel 4. 9	Evaluasi Keperawatan.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Pathway 15



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Format Asuhan Keperawatan	62
Lampiran 2	Pengajuan Judul.....	98
Lampiran 3	Lembar Konsul Pembimbing 1	99
Lampiran 4	Lembar Konsul Pembimbing 2	102
Lampiran 5	Formulir Uji Kemiripan	104
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Pengambilan Data	106
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Desa Jabon	107
Lampiran 8	Informed Cosent Pasien 1	108
Lampiran 9	<i>Informed Cosent Pasien 2</i>	109
Lampiran 10	Lembar Revisi	110



DAFTAR PUSTAKA

- Al, F. et. (2022). Fang, R., Yu, Y. F., Li, E. J., Lv, N. X., Liu, Z. C., Zhou, H. G., & Song, X.D. (2022). *Global, regional, national burden and gender disparity of cataract: findings from the global burden of disease study 2019*. *BMC Public Health*, 22(1), 1–16. <https://doi.org/10.1186/s12916-022-02111-1>.
- Amindyta, O. (2013). Katarak Senilis Imatur Pada Wanita Umur 84 Tahun. *Jurnal Medula*, 1(05), 58–64.
- Anwari, M., Salleha, E. N., Fahrianty, M., Aruna, M. Y., Dila, N. T., Tunnisa, N. J., & Natasya, Y. A. (2023). Analisis asuhan keperawatan pada tn. M pasca operasi katarak dengan eye exercise terhadap peningkatan ketajaman mata pengkajian khusus: nilai visus mata. *Healthy Papua-Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan*, 6(1), 357–364.
- Aprilia, D., Al Jihad, M. N., & Aisah, S. (2023). Penerapan balance exercise untuk menurunkan resiko jatuh pada lansia. *Holistic Nursing Care Approach*, 3(1), 17–21.
- Bakar, A., & Qomariah, S. N. (2023). *Buku Ajar Komprehensif Konsep Dasar Keperawatan*. Airlangga University Press.
- Datik Mulyani, E., Tri, W., Ismoyowati, V., Retno, I., Stikes, B., & Yakkum, Y. (2023). Studi Kasus Asuhan Keperawatan Klien Katarak Pada Masalah Resiko Jatuh Dengan Intervensi Terapi Balance Exercise. *SBY Proceedings*, 2, 121–128.
- Ernawati, N. (2019). *Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Dengan Pendekatan Kasus: Modul 3*.
- Fatmah. (2016). *Fatmah. 2016. Keperawatan Lanjut Usia*. Erlangga : Jakarta.
- Hargiyati, E. A. (2022). *Laporan Asuhan Keperawatan Gerontik Ibu W Dengan Katarak Di Dusun Genitem Wilayah Kerja Puskesmas Godean 1 Yogyakarta*. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Harun, H. M., Abdullah, Z., & Salmah, U. (2020). Pengaruh Diabetes, Hipertensi, Merokok dengan Kejadian Katarak di Balai Kesehatan Mata Makassar. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 5(1), 45–52.
- Haryani, W., & Idi Setiyobroto, I. S. (2022). *Modul Etika Penelitian*. Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Jakarta I.
- Hentika, Y. (2019). Konsep diri lansia di panti jompo. *schoulid: Indonesian Journal of School Counseling*, 3(2), 46–54.
- Ii. (2015). Ii, B. A. B. (2015). Berikut ini adalah versi HTML dari file <http://repository.unimus.ac.id/2748/>. Google membuat versi HTML dari dokumen tersebut secara otomatis pada saat menelusuri web. Kata kunci yang dipakai untuk penelusuran sudah distabilo perbandi.

- Kemenkes RI. (2020). *Kementerian Kesehatan RI. 2020. Peta Jalan Penanggulangan Gangguan Penglihatan di Indonesia Tahun 2020 – 2030. Kementerian Kesehatan. Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit.*
- Kementerian Kesehatan RI. (2017). *Kementerian Kesehatan RI. 2017. Peta Jalan Penanggulangan Gangguan Penglihatan di Indonesia Tahun 2017 – 2030. Kementerian Kesehatan. Jakarta: Direktorat Jenderal Pencegahan dan Penanggulangan Penyakit.*
- Lijang, H. D. B., Sabri, R., & Yuliharni, S. (2023). Gambaran risiko jatuh pada lansia menggunakan time up and go test. *Jurnal endurance*, 8(3), 511–519.
- Lilyanti, H., Indrawati, E., & Wamaulana, A. (2022). Resiko Jatuh pada Lansia di Dusun Blendung Klari. *INDOGENIUS*, 1(2), 78–86.
- Maryam, S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Hartini, T., Suryati, E.S., & N. (2021). *Maryam, S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Hartini, T., Suryati, E.S., & Noorkasiana. (2021). Asuhan Keperawatan pada Lansia. Jakarta: Trans Info Media.*
- Muhith, A., & Siyoto, S. (2016). *Pendidikan Keperawatan Gerontik, Yogyakarta: Andi Offset.*
- Patel. (2019). *Patel. (2019). 濟無 No Title No Title No Title. 9–25.*
- PPNI, T. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. *Dewan Pengurus Pusat PPNI.*
- PPNI, T. P. S. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). *Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. Cetakan II Edisi, 1.*
- Ppni, T. P. S. D. (2019). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik.*
- Rahmawati, I., Dwiana, D., Effendi, & Reko. (2020). Hubungan Katarak Dengan Tingkat Kemandirian Lansia Di Balai Pelayanan Dan Penyantunan Lanjut Usia (Bpplu) Provinsi Bengkulu. *Jurnal Ners Lentera*, 8(1), 17–24.
- Riskesdas, R. I. (2023). Riset Kesehatan Dasar. *Jakarta: Kemenkes RI.*
- Rizki, M. R., & Nawangwulan, S. (2018). M. P. K., & Pustaka., S. I. (2018). No Title. *Riski & Nawangwulan.*
- Rudy, A., & Setyanto, R. B. (2019). Analisis faktor yang mempengaruhi risiko jatuh pada lansia. 5, 162–166. <https://doi.org/10.33485/jiik-wk.v5i2.119>
- Sholekah, L. A., Soesanto, E., & Aisah, S. (2022). Hubungan Faktor Fisiologis Pada Lansia Dengan Resiko Jatuh Di Dusun Wangil Desa Sambonganyar Kabupaten Blora. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 11(2), 174–182.

- Slamet, R. . (2020). *Operasi*, P., Di, K., & Slamet, R. H. (2020). *Pengaruh Dukungan Keluarga Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Wiraraja Jurusan Keperawatan Politeknik Negeri Madura * E-mail : eko.mulyadi@wiraraja.*
- Stanley, M., & Beare, P. G. (2006). Buku ajar keperawatan gerontik. *Jakarta: Egc.*
- Sudirman, S. (2020). Pengaruh Diabetes Melitus Terhadap Tajam Penglihatan. *Jurnal Kesehatan Qamarul Huda*, 8(1), 1–7.
- Suwignjo, P., Maidartati, M., Asmara, L. N., Saputra, A., & Khasanah, U. (2022). Gambaran Kelengkapan Dokumentasi Asuhan Keperawatan Di Instalasi Rawat Inap Rsud Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI*, 10(2), 226–233.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta : Dewan Pengurus PPNI.*
- Ulya, H. (2017). *Hubungan Fungsi Kognitif dengan Risiko Jatuh pada Lanjut Usia.* UNIMUS.
- WHO. (2022). *WHO. (2022). Ageing and Health. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/ageing-and-health>. Diakses tanggal 12 Januari 2023.*
- Yentinka. (2018). *Yentika, Y. (2018). Konsep Diri Lansia di Panti Jompo. Schouldid: Indonesian Journal of School Counseling, 3(2), 46. <https://doi.org/10.23916/08431011>.*