

ABSTRAK

Sujana, Iwan. 2021. *Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi di Kamar Operasi RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan.* **Skripsi**, Program Studi Sarjana Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI Mojokerto

Tindakan pembedahan merupakan ancaman potensial maupun actual pada integritas seseorang yang dapat membangkitkan reaksi stress psikologis maupun fisiologis. Kecemasan dapat menyebabkan pasien tidak mampu berkonsentrasi dan memahami kejadian selama perawatan dan prosedur pembedahan, selain itu dapat mengganggu proses penyembuhan atau pemulihan setelah pembedahan. Terapi dzikir merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan. Tujuan penelitian ini adalah Mengetahui pengaruh dzikir terhadap kecemasan pada pasien preoperasi di RSUD Bangil Pasuruan. Populasinya sebanyak 127 responden dengan teknik *consecutive sampling* didapatkan sampel sebanyak 22 responden. Variabel independen dalam penelitian adalah terapi dzikir dan variabel dependendalam penelitian adalah kecemasan pasien pre operasi. Data diambil menggunakan kuesioner pada 1 Mei – 31 Juni 2021. Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan responden sebelum diberikan terapi dzikir sebagian besar mengalami kecemasan berat hingga panik, setelah diberikan terapi dzikir terjadi penurunan tingkat kecemasan yang signifikan yaitu sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan sedang. karena dengan berdzikir atau mengingat Allah akan memberikan kita perasaan aman dan tentram, membangkitkan rasa percaya diri dan optimisme pada penyembuhan yang akan berguna untuk daya tahan dan kekebalan tubuh, mengurangi ketegangan dan mendatangkan ketenangan jiwa . Hasil uji *Wilcoxon* didapatkan hasil $p = 0,000$, berarti $p < \alpha (0,05)$ sehingga H_0 ditolak yang artinya ada Pengaruh terapi dzikir terhadap kecemasan pada pasien pre operasi di RSUD Bangil Pasuruan. Cara yang bisa dilakukan untuk mengurangi kecemasan pada pasien salah satunya yaitu terapi dzikir. Tujuan penggunaan terapi dzikir dalam intervensi keperawatan adalah untuk mengalihkan atau menjauhkan perhatian klien terhadap sesuatu yang sedang dihadapi.

Kata Kunci: *Terapi Dzikir, Tingkat Kecemasan, Pre Operasi*

ABSTRACT

Sujana, Iwan. 2021. *The Effect Of Dhikr On Patient's Anxiety Pre Operation in the Operating Room Of Bangil Hospital Pasuruan District.* **Thesis**, Nursing Undergraduate Study Program, PPNI Mojokerto Health Sciences College

Surgery is a potential or actual threat to a person's integrity that can evoke psychological and physiological stress reactions. Anxiety can cause the patient to be unable to concentrate and understand events during treatment and surgical procedures, in addition it can interfere with the healing process or recovery after surgery. Dhikr therapy is one of the factors that can affect the level of anxiety. The purpose of this study was to determine the effect of dhikr on anxiety in preoperative patients at Bangil Hospital, Pasuruan. The population is 127 respondents with consecutive sampling technique obtained a sample of 22 respondents. The independent variable in the study was dhikr therapy and the dependent variable in the study was preoperative patient anxiety. Data was taken using a questionnaire on May 1 – June 31, 2021. The results showed that the level of anxiety of respondents before being given dhikr therapy mostly experienced severe anxiety to panic, after being given dhikr therapy there was a significant decrease in anxiety levels, namely most of the respondents experienced moderate levels of anxiety. Because with dhikr or remembering Allah will give us a feeling of security and peace, generate confidence and optimism in healing which will be useful for endurance and immunity, reduce tension and bring peace of mind. The results of the Wilcoxon test showed that = 0.000, meaning $< (0.05)$ so that H_0 was rejected, which means that there is an effect of dhikr therapy on anxiety in preoperative patients at Bangil Hospital, Pasuruan. One way that can be done to reduce anxiety in patients is dhikr therapy. The purpose of using dhikr therapy in nursing interventions is to divert or distance the client's attention to something that is being faced.

Keywords: *dhikr therapy, anxiety level, pre operation*

BINA SEHAT PPNI