

SKRIPSI

**PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE
OPERASI DI KAMAR OPERASI RSUD BANGIL KABUPATEN
PASURUAN**



OLEH :

IWAN SUJANA

NIM : 201907018

SEKOLAH TINGGI KESEHATAN

BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2021

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan akademis.

Mojokerto, 01 Agustus 2021
Yang Menyatakan



IWAN SUJANA
NIM : 20190701

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

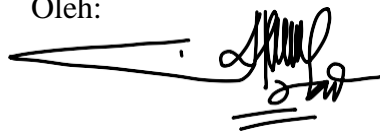
Judul : PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PASIEN
PRE OPERASI DI KAMAR OPERASI RSUD BANGIL

Nama : IWAN SUJANA

Nim : 201907018

Pada Tanggal : 26 Maret 2021

Oleh:



Pembimbing I

ANA ZAKIYAH, M.Kep

NIK: 162 601036

Pembimbing II



SRI SUDARSIH, S.Kep, M.Kes

NIK: 162 601114

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh,

Nama : IWAN SUJANA
NIM : 201907018
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Kamar Operasi RSUD Bangil Pasuruan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar **Sarjana** pada Program Studi **Ilmu Keperawatan** STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji : Dr. IMAM ZAINURI. S.Kep.Ns, M.Kes (.....)

Pembimbing : ANA ZAKIYAH, M.Kep (.....)

Pembimbing : SRI SUDARSIH. S.Kp., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Oktober 2021

Ka. Prodi S1 Keperawatan


Ana Zakiyah., M.Kep

NIK : 162.601.036

MOTO

“Maka ingatlah kepada-Ku, niscaya Aku akan ingat kepadamu..”

(QS.Al-Baqarah 2:152)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “Pengaruh dzikir terhadap kecemasan pasien pre operasi di kamar operasi RSUD Bangil Pasuruan” tepat pada waktunya. Selesaiannya penulisan proposal ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Direktur RSUD Bangil beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan penelitian
2. Akhmad Kujaeni, S.Kep.Ns selaku Kepala ruang atas kesediaannya memberi ijin untuk melakukan studi pendahuluan di Kamar Operasi RSUD Bangil Pasuruan.
3. Dr. M. Sajidin, S.Kp. M.Kes selaku Ketua STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ana Zakiyah, M.Kep. selaku Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ana Zakiyah, M.Kep. selaku dosen pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Sri Sudarsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Bapak/Ibu klien di Kamar Operasi Rsud Bangil atas kesediaannya menjadi responden untuk penelitian skripsi ini.
8. Teman-teman S1 Keperawatan angkatan 2019 dan semua pihak yang telah membantu selama penyusunan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna. Karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Bangil, 24 Agustus 2021

Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
MOTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 LATAR BELAKANG	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	5
1.3 TUJUAN PENELITIAN	5
1.4 MANFAAT PENELITIAN	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 KONSEP DASAR KECEMASAN	7
2.2 KONSEP DASAR DZIKIR	19
2.3 PASIEN PRE OPERASI	31
2.4 PENGARUH DZIKIR TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI	33
2.5 KERANGKA TEORI	36
2.6 KERANGKA KONSEP	37
2.7 HIPOTESIS	40
BAB 3 METODE PENELITIAN	41
3.1 DESAIN PENELITIAN	41
3.2 POPULASI, SAMPLING, DAN SAMPLE	42

3.3 IDENTIFIKASI VARIABEL PENELITIAN DAN DEFINISI OPERASIONAL	46
3.4 PROSES PENGUMPULAN DATA.....	51
3.5 ANALISA DATA.....	52
3.6 UJI STATISTIKA	54
3.7 ETIKA PENELITIAN	55
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	59
4.1 Hasil Penelitian.....	59
4.2 Pembahasan	63
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	71
5.1 Simpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan karakteristik pasien di RSUD Bangil Pasuruan pada tanggal 1 Mei- 31 Juni2021.....	60
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kecemasan pasien pre operasi sebelum dilakukan pemberian terapi dzikir di RSUD Bangil Pasuruan pada tanggal 1 Mei – 31 Juni2021	61
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi responden berdasarkan Kecemasan pasien pre operasi setelah dilakukan pemberian terapi dzikir di RSUD Bangil Pasuruan pada tanggal 1 Mei –31 Juni 2021	62
Tabel 4.4 Analisa tingkat kecemasan sebelum dan sesudah dilakukan pemberian terapi dzikir di RSUD Bangil Pasuruan pada tanggal 1 Mei – 31 Juni 2021.....	62
Tabel 5 Data Tingkat Kecemasan Sebelum Dilakukan Terapi Dzikir.....	78
Tabel 6 Data Tingkat Kecemasan Setelah Dilakukan Terapi Dzikir	80
Tabel 7 Hasil Data.....	82

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan	85
Lampiran 2 Bakesbangpol	86
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian	87
Lampiran 4 Lembar Bimbingan	88
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Skripsi.....	100
Lampiran 6 Surat Permohonan Responden.....	101
Lampiran 7 SP Bersedia Menjadi Responden.....	102
Lampiran 8 Kisi-kisi Kuisisioner.....	103
Lampiran 9 Intrumen Penelitian.....	104
Lampiran 10 Kisi-kisi Observasi	108
Lampiran 11 SOP Terapi Dzikir	110
Lampiran 12 Hasil SPSS	111

DAFTAR PUSTAKA

- Adz-dzakirin, T., & Syaukani, S. I. (n.d.). *Mutiara Ahli Dzikir*. 1013.
- Annisa, D., & Ifdil. (2016). *Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)*. *Jurnal Konselor Universitas Padang*, 5(2), 93-99. Diunduh dari ejournal.unp.ac.id/index.php/konselor/article/download/6480/5041
- Astuti, Dwi, Dewi Hartinah, and David Rivaindra Arif Permana. 2019. "Pengaruh Pemberian Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Post Sc." *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 10(1): 229–35.
- Azuar Juliandi. 2014. *Metodologi penelitian Bisnis*, Medan : Umsu Pers.
- Arquitectura, Energía Y et al. 2015. "METODOLOGI PENELITIAN KESEHATAN." *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis* 53(9): 1689–99.
- Destyani, Amellia Rozza. 2018. "Pengaruh Terapi Zikir Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Stroke." : 1–198.
- Didin Fatihudin | *METODE PENELITIAN untuk ILMU EKONOMI, MANAJEMEN dan AKUNTANSI*. 2020
- Hannan, M. (2014). Dzikir Khafi untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Lansia. *Jurnal Kesehatan "Wiraraja Medika,"* 47–53.
- Haniba, Septiana Wulandari. 2018. "ANALISA FAKTOR-FAKTOR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN YANG AKAN MENJALANI OPERASI (Di Ruang Rawat Inap Melati RSUD Bangil Tahun 2018)." *Jurnal Keperawatan*.

Hidayat, A. (2009). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*.

Jakarta: Salemba Medika.

<http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttp://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>

Lestianti Ira , Tri Utami Gamy, U. S. (2017). *PENGARUH TERAPI SPIRITUAL TERHADAP TINGKAT KECEMASAN PASIEN PRE-OPERASI*. 4(2), 1–11.

Mander, R. 2013. *Nyeri Persalinan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC

Nazir, M. S., Wahjoedi, B. A., Yussof, A. W., Abdullah, M. A., Singh, A., da Cunha, S., Access, O. (2018). *DZIKIR RATIB AL-HADDAD DALAM MENINGKATKAN KETENANGAN JIWA JAMA"AH WARGA EMAS DI YAYASAN AL-JENDERAMI DENGKIL SELANGOR MALAYSIA*. *Spectrochimica Acta - Part A: Molecular and Biomolecular Spectroscopy*, 192(4), 121–130. Retrieved from

Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta

Octary, T., & Akhmad, A. N. (2020). *PASIEN PRE OPERATIF DI BANGSALBEDAH RSUD PEMANGKAT TAHUN 2020 THE EFFECT OF DHIKR THERAPY ON ANXIETY IN PREOPERATIVE PATIENTS AT SURGICAL ROOM IN PEMANGKAT GENERAL HOSPITAL IN 2020*.

- Patimah, I., S, S., & Nuraeni, A. (2015). Pengaruh Relaksasi Dzikir terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Keperawatan Padjadjaran*, v3(n1), 18–24.
- Puspitasari, W. (2013). *Hubungan antara Manajemen Waktu dan Dukungan Sosial dengan Prestasi Akademik Mahasiswa yang Bekerja*. Empathy Jurnal Fakultas Psikologi.
- Rahmawati, I. R., Widyawati, I. Y., & Hidayati, L. (2014). Kenyamanan pasien pre operasi di ruang rawat inap bedah marwah rsu haji surabaya. *Critical,Medical & Surgical Nursing Journal*, 3(1), 75–84.
- Rizki,Fitria Annisa, Mugi Hartoyo, and Sudiarto Sudiarto. 2019. “Health Education Using the Leaflet Media Reduce Anxiety Levels in Pre Operation Patients.” *Jendela Nursing Journal* 3(1): 49.
- Sari, Irda. 2020. “Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kecemasan Masyarakat.” *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan* 1(12):69–76.
- Setiani, D. (2017). Identifikasi Tingkat Kecemasan Pre Operasi Pasien Fraktur di Ruang Aster dan Cempaka RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 83–87.
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik.2015. *Dasar Metodologi Penelitian*.Yogyakarta: Literasi Media Publishing.
- Sjamsuhidajat R, De Jong W, Editors. Buku Ajar Ilmu Bedah Sjamsuhidajat- De Jong. “Sistem Organ dan Tindak Bedahnya (1). 4th ed. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC; 2017.
- Soares, A. P. (2013). PENGARUH TERAPI MUSIK SHALAWAT TERHADAP KECEMASAN PASIEN PRE OPERASI DI RSUD 45

- KUNINGAN TAHUN 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Sugiyono (2015). *Metode Penelitian Kombinasi (Mix Methods)*. Bandung: Alfabeta.
- Sulistiyawati,R., Probosuseno, & Setiyarini, S. (2019). Dhikr Therapy for Reducing Anxiety in Cancer Patients. *Asia-Pacific Journal of OncologyNursing*, 6(4), 411–416.
- Supriani, A., Siswantoro, E., Mardiana, H. R., Rosyidah, N. N., & Abshor, M. U. (2017). Pengaruh Bimbingan Relaksasi Spiritual Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Di Ruang Sunan Drajat Rsi Sakinah Kabupaten Mojokerto. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*, 6(2), 30–39.
- Sutarna, Agus, and Riana Budi Arti. 2020. “Pengaruh Terapi Dzikir Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Besar Di Rumah Sakit Ciremai Cirebon Tahun 2015.” *Jurnal Kesehatan* 7(2): 850–56.
- Syifa, A., Khairiyah, M., & Asyanti, S. (2019). Relaksasi Pernafasan Dengan Zikir Untuk Mengurangi Kecemasan Mahasiswa. *Jurnal Intervensi Psikologi(JIP)*, 11(1), 1–8.
- Tahir,Muhammad, and Mimik Angreani. 2017. “Pengaruh Dzikir Terhadap Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi.” *Ilmiah Kesehatan Pencerah* 6(1): 33–39.
- Uskenat, Maria Dagobercia, Sri Puguh Kristiyawati, and Achmad Solechan. 2012. “Perbedaan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Relaksasi Otot

Progresif Di Rs Panti Wilasa Citarum Semarang.” *Karya Ilmiah S.1 Ilmu Keperawatan* 0(0): 1–8.

Wahyudi, I., Bahri, S., & Handayani, P. (2019). *Aplikasi Pengukuran Tingkat Kecemasan Berdasarkan Skala Hars Berbasis Android*. V(1), 135–138.

Yusmaidi, H.,Sitinjak, Z., & Nurmalasari, Y. (2016). Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Ansietas Pada Pasien Pra Operasi Di Bangsal Bedah Rs Pertamina Bintang Amin Tahun 2015. *Jurnal Medika Malahayati*, 3(3), 121–127.