

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIAGNOSA NYERI KRONIS
PADA LANSIA YANG MENGALAMI RHEUMATOID ARTHRITIS DI
WILAYAH UPT PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**



Oleh :

DWI RETNO ANGGRAINI

NIM : 202104043

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIAGNOSA NYERI KRONIS
PADA LANSIA YANG MENGALAMI RHEUMATOID ARTHRITIS DI
WILAYAH UPT PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md. Kep) pada
program studi D3 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto



Oleh :

DWI RETNO ANGGRAINI

NIM : 202104043

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
TAHUN 2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya mengatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar pendidikan di Perguruan Tinggi maupun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 24 Juli 2024

Yang menyatakan



DWI RETNO ANGGRAINI

NIM : 202104043

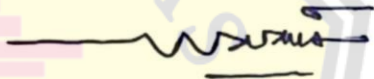


LEMBAR PERSETUJUAN

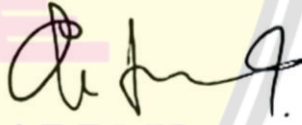
Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian Karya Tulis Ilmiah
Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Diagnosa Nyeri Kronis Pada
Lansia Yang Mengalami *Rheumatoid Arthritis* Di Wilayah UPT
Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto

Nama : Dwi Retno Anggraini
NIM : 202104043
Pada tanggal :

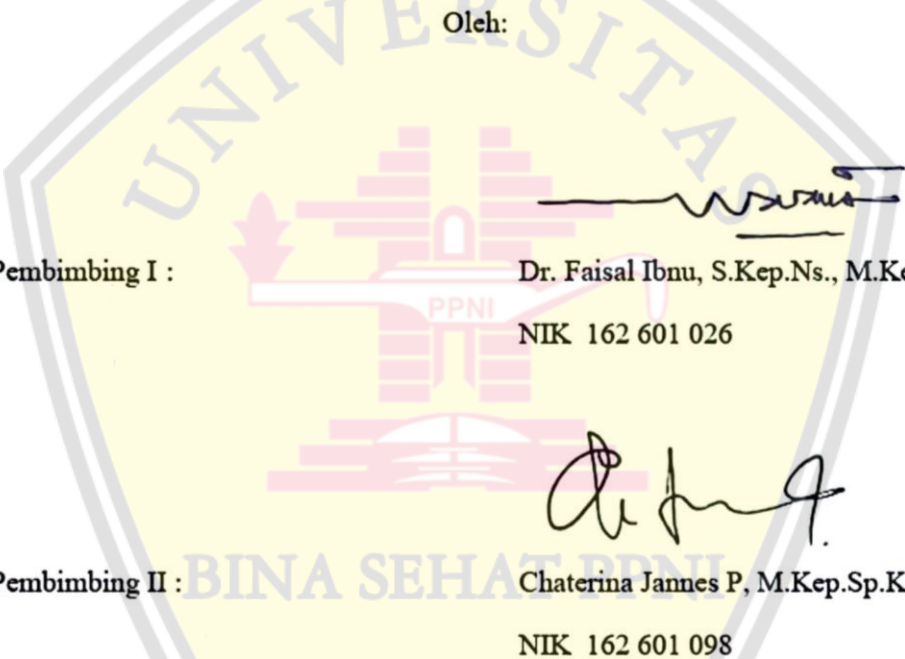
Oleh:



Pembimbing I : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes
NIK 162 601 026



Pembimbing II : Chaterina Jannes P, M.Kep.Sp.KMB
NIK 162 601 098





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : DWI RETNO ANGGRAINI
NIM : 202104043
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 24 Juli 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN
DIAGNOSA NYERI KRONIS PADA LANSIA
YANG MENGALAMI RHEUMATOID ARTHRITIS
DI WILAYAH UPT PUSKESMAS BANGSAL
KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Chaterina Janes Pratiwi,
M.Kep.Sp.KMB. (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 30 Agustus 2024

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT. karena berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Asuhan keperawatan dengan diagnosa Nyeri Kronis pada lansia yang mengalami *Rheumatoid Arthritis* di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto ". Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Ulfah Kurniasari, M.Kes selaku kepala UPT Puskesmas yang telah memberi kesempatan pada penulis untuk melaksanakan penelitian di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto.
2. Dr. Windu Santoso, S.Kep., M.Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto dan selaku penguji utama Karya Tulis Ilmiah
4. Ima Rahmawati, M.Si.,M.Kep selaku Ka. Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep.Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing ke 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
6. Chaterina Jannes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB selaku dosen pembimbing ke II yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Mojokerto, 24 Juli 2024



Dwi Retno Anggraini



MOTTO

“ ORANG TUAMU AKAN MENUNGGU KEPULANGANMU DENGAN HASIL YANG MEMBANGGAKAN. JANGAN MENGECEWAKANNYA. SIMPANLAH RASA LELAHMU, KARENA LELAHMU TIDAK ADA APA-APANYA DIBANDINGKAN DENGAN PERJUANGAN MEREKA UNTUK MENGHIDUPI KAMU “



HALAMAN PERSEMBAHAN

1. Kepada Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik dan tepat pada waktunya.
2. Kepada bapak Kwatno dan ibu Munayah serta saudari Laily Fitriyah Hanum yaitu keluarga tercinta yang telah memberikan bantuan, baik moral maupun material dan doa serta kasih sayang yang selalu menyertai penulis.
3. Kepada teman-teman terima kasih atas motivasi, semangat, suka duka, canda tawa yang kita lalui mulai awal pengerjaan Karya Tulis Ilmiah hingga berada pada titik ini dan semoga harapan yang baik selalu tercapai.
4. Kepada sahabat yang senantiasa dengan sabar mendengarkan segala keluhan kesah penulis, terimakasih selalu memberikan dukungan yang tiada habisnya dan terimakasih untuk segala perhatian serta semangat yang selalu diutarakan pada penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
MOTTO	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah.....	4
1.4 Tujuan.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Dasar Nyeri Kronis	7
2.1.1 Definisi Nyeri Kronis	7
2.1.2 Fisiologi Nyeri.....	7
2.1.3 Etiologi Nyeri Kronis	8
2.1.4 Tanda dan Gejala Nyeri Kronis	9
2.1.5 Luaran Nyeri Kronis.....	10
2.1.6 Intervensi Nyeri Kronis	10
2.1.7 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	11
2.2 Konsep Dasar Rheumatoid Arthritis	13
2.2.1 Definisi Rheumatoid Arthritis	13
2.2.2 Etiologi Rheumatoid Arthritis	14
2.2.3 Klasifikasi Rheumatoid Arthritis.....	15
2.2.4 Manifestasi Klinis Rheumatoid Arthritis.....	17
2.2.5 Patofisiologi Rheumatoid Arthritis.....	17
2.2.6 Pathway Rheumatoid Arthritis	19
2.2.7 Pemeriksaan Diagnostik Rheumatoid Arthritis	20
2.2.8 Penatalaksanaan Rheumatoid Arthritis.....	20
2.2.9 Komplikasi Rheumatoid Arthritis	22

2.3 Konsep Lansia	22
2.3.1 Definisi Lansia.....	22
2.3.2 Batasan Lansia.....	23
2.3.3 Ciri-Ciri Lansia.....	24
2.3.4 Karakteristik Lansia.....	25
2.3.5 Tipe-tipe Lansia.....	25
2.3.6 Perubahan Pada Lansia.....	26
2.3.7 Proses Menua.....	30
2.3.8 Tugas Perkembangan Keluarga Dengan Lansia.....	31
2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan	31
2.4.1 Pengkajian Rheumatoid Arthritis	31
2.4.2 Diagnosa Keperawatan.....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan	36
2.4.4 Implementasi Keperawatan	37
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	37
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	39
3.1 Desain Penelitian.....	39
3.2 Batasan Istilah	40
3.3 Partisipan.....	41
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	42
3.5 Pengumpulan Data	42
3.6 Uji Keabsahan Data.....	44
3.7 Analisa Data	45
3.8 Etika Penelitian	46
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	49
4.1 Hasil	49
4.1.1 Gambaran Lokasi Dan Pengambilan Data.....	49
4.1.2 Pengkajian.....	50
4.1.3 Analisa Data	59
4.1.4 Diagnosa Keperawatan.....	61
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	61
4.1.6 Implementasi Keperawatan.....	63
4.1.7 Evaluasi Keperawatan.....	69
4.2 Pembahasan	73
4.2.1 Pengkajian.....	74
4.2.2 Diagnosa keperawatan	76
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	77
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	79
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	80
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	83
5.1 Kesimpulan	83
5.1.1 Pengkajian.....	83
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	83
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	83
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	84
5.1.5 Evaluasi.....	84

5.2 Saran	85
5.2.1 Bagi Partisipan	85
5.2.2 Bagi Keluarga.....	85
5.2.3 Bagi Masyarakat.....	85
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	86
5.2.5 Bagi Pelayanan Kesehatan	86
5.2.6 Bagi Intitusi Kesehatan	86
DAFTAR PUSTAKA	87



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Kriteria klasifikasi RA Menurut American Collage Of Rheumatology (ACR)	15
Tabel 2. 2	Intervensi Keperawatan (Tim Pokja, SIKI 2017)	36
Tabel 4. 1	Identitas Klien	50
Tabel 4. 2	Identitas Keluarga	50
Tabel 4. 3	Status Kesehatan	50
Tabel 4. 4	Age Related Changes (Perubahan Terkait Proses Menua)	51
Tabel 4. 5	Potensi Pertumbuhan Psikososial Dan Spiritual	53
Tabel 4. 6	Perilaku	55
Tabel 4. 7	Spiritual	55
Tabel 4. 8	Lingkungan	55
Tabel 4. 9	Kemampuan ADL, Tingkat Kemandirian Dalam Kehidupan Sehari-hari (Indeks Barthel)	56
Tabel 4. 10	Aspek Kognitif, MMSE (Mini Mental Status Exam)	57
Tabel 4. 11	Tes Keseimbangan, Time Up Go Test	58
Tabel 4. 12	Pemeriksaan Diagnostik	59
Tabel 4. 13	Analisa Data	59
Tabel 4. 14	Diagnosa Keperawatan Lansia Yang Mengalami Rheumatoid Arthritis di Wilayah UPT Puskesmas Bangsal Mojokerto	61
Tabel 4. 15	Intervensi Keperawatan Lansia Yang Mengalami Rheumatoid Arthritis di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Mojokerto	61
Tabel 4. 16	Implementasi Keperawatan	63
Tabel 4. 17	Evaluasi Keperawatan	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Skala Intensitas Numerik (1-10).....	13
Gambar 2. 2	Skala Face.....	13
Gambar 2. 3	Pathway Rheumatoid Arthritis	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Studi Pendahuluan Dan Penelitian.....	90
Lampiran 2	Surat Balasan Bangkesbangpol dan Dinas Kesehatan.....	91
Lampiran 3	Surat Balasan UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto	92
Lampiran 4	Legal Etik Penelitian	93
Lampiran 5	Informed Consent Lansia 1	94
Lampiran 6	Informed Consent Lansia 2	95
Lampiran 7	Uji Similaritas.....	94
Lampiran 8	Lembar Bimbingan KTI	95
Lampiran 9	Media Pendidikan kesehatan	102
Lampiran 10	Dokumentasi Partisipan	104
Lampiran 11	Format Asuhan Keperawatan Lansia.....	107



DAFTAR PUSTAKA

- Agusrianto, A., Suharto, D. N., Rantesigi, N., & Tasnim, T. (2020). Penerapan Senam Rematik terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis di Kelurahan Gebangrejo: The Implementation of Rheumatic Gymnastics to Decrease Pain Scale in Rheumatoid Arthritical Nursing Care in Gebangrejo. *Madago Nursing Journal*, 1(1), 7–10.
- Amalia, E. (2019). Inovasi penggunaan senam rematik untuk menurunkannyeri sendi rheumatoid arthritis pada lansia. Tugas akhir, universitas muhammadiyah magelang.
- Damanik, d. N. (2019). Pengaruh kompres hangat terhadap intensitas nyeri pada lansia yang mengalami reumatoid arthritis di desa kotasan kecamatan galang. *Jurnal kesehatan ilmiah indonesia (indonesian health scientific journal)*, 4(1), 9–15.
- Damanik, s. M. (2019). Modul bahan ajar keperawatan gerontik. Program studi diploma tiga keperawatan fakultas vokasi universitas kristen
- Devi, R., Parmin, P., & Nadira, N. (2019). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Kasus Arthritis Reumatoid Untuk Mengurangi Nyeri Kronis Melalui Pemberian Terapi Kompres Hangat Serei. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 5(2), 54–62.
- Dithia, C. K., Sangging, P. R. A., & Himayani, R. (2023). Skleritis dan Rheumatoid Arthritis. *Medical Profession Journal of Lampung*, 13(6), 969–973.
- Gandari, N. K. M., Darmawan, A. A. K. N., & Budiadnyani, N. K. (2019). Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Perubahan Nyeri Pada Lansia Dengan Rematik Di Sada Jiwa Banjar Pasekan Desa Sembung Kecamatan Mengwi Kabupaten Badung. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 5(2), 47–58.
- Gemini, N. S., Kep, M., Yulia, N. R., Kep, M., Roswandani, A. S., Farm, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, S. K., & Kep, N. M. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Gusmiarti, W. (2021). Asuhan keperawatan gerontik nyeri akut pada ny. Y dengan masalah asam urat (gout athritis) di desa wonosroyo, watumalang, wonosobo. Universitas harapan bangsa.
- Habibah, n. I., riesmiyatiningdyah, r., aristawati, e., & wijayanti, d. P. (2021). Asuhan keperawatan pada tn. M dengan gangguan mobilitas fisik pada diagnosa medis rheumatoid arthritis di dusun ketabang. Politeknik kesehatan kerta cendekia.
- Kharisma, f., rasni, h., & purwandari, r. (2018). Hubungan pencapaian tugas

perkembangan keluarga tahap viii (aging family) dengan perilaku pemenuhan kebutuhan spiritual: sholat pada lansia. *Pustaka kesehatan*, 6(3), 469–476.

Mujiadi, s. K., rachmah, s., km, s., & kes, m. (2022). Buku ajar-keperawatan gerontik. *E-Book Penerbit stikes Majapahit*.

Nengtias, L. N., Ibnu, D. F., Ns, K., & Kusumaningrum, U. A. M. K. (2023). *Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik Pada Lansia Dengan Rheumatoid Arthritis di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Gempol Kabupaten Pasuruan*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI.

Pangaribuan, R., & Olivia, N. (2020). Senam Lansia Pada Reumatoid Arthritis Dengan Nyeri Lutut Di Upt Pelayanan Sosial Lanjut Usia Binjai. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(1), 272–277.

Pokja, T., & SDKI, D. P. P. P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. *Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.

PPNI, S. (2017). *Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (SDKI): Definisi dan Indikator Diagnostik, Edisi 1*. Jakarta: DPD PPNI.

PPNI, T. (2018). Standar intervensi keperawatan indonesia. *Dewan Pengurus Pusat PPNI*.

PPNI, T. P. S. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). *Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. Cetakan II Edisi, 1*.

Pragholapati, A., & Munawaroh, F. (2020). Resiliensi pada lansia. *Jurnal Surya Muda*, 2(1), 1–8.

Ramadhani, T. I. F., diana, m., handayani, d., & riesmiyatiningdyah, r. (2021). Asuhan keperawatan lansia rheumatoid arthritis dengan masalah keperawatan nyeri kronis di desa cukurgondang grati kabupaten pasuruan. *Politeknik kesehatan kerta cendekia*.

Riskesdas, t. (2019). Laporan nasional riskesdas 2018. Jakarta: badan penelitian dan pengembangan kesehatan.

Sihombing, h. (2019). Asuhan keperawatan pada ny. Am dengan rheumatoid arthritis puskesmas alak kupang. *Poltekkes kemenkes kupang*.

Sinaga, w. I. (2022). Gambaran kejadian arthritis rheumatoid pada lansia.

Syafitri, r. N. (2021). Studi kasus pengelolaan penurunan nyeri pada lansia penderita rheumatoid arthritis dengan pemberian kompres hangat air reusan serai di desa wungurejo ringinarum. *Repository STIKES Muhammadiyah Kendal*.

- Tim Pokja, S. (n.d.-a). DPP PPNI (2018) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. *Jakarta Dewan Pengurus Pus Persat Perawat Nas Indones.*
- Tim Pokja, S. (n.d.-b). PPNI (2017) Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. *Jakarta: PPNI.*
- Tim Pokja, S. (2017). DPP PPNI. *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, 1.*
- Tim Pokja, S. (2020). DPP PPNI.(2018). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia, 73.*
- Utama, Y. A. (2022). Peningkatan pengetahuan pada lansia mengenai kompres serai terhadap penurunan skala nyeri rheumatoid artritis di wilayah kerja puskesmas kalidoni palembang.
- Zega, b. I. M. (2021). Gambaran pengetahuan lansia tentang manfaat senam rematik dalam menurunkan nyeri sendi pada penderita rematik di desa hilisalo'o kecamatan sitolu ori kabupaten nias utara.
- Zendrato, k. (2021). Gambaran pengetahuan lansia tentang penyakit artritis rheumatoid di desa hilinawalo balaekha kecamatan lahusa kabupaten nias selatan.

