

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN DIAGNOSA NYERI KRONIS PADA LANSIA YANG MENGALAMI RHEUMATOID ARTHRITIS DI WILAYAH UPT PUSKESMAS BANGSAL KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : DWI RETNO ANGGRAINI

Rheumatoid Arthritis atau rematik adalah kondisi yang menyebabkan nyeri dan kaku persendian pada sistem musculoskeletal. Penyebabnya adalah reaksi fisiologis tubuh seseorang yang terjadi pada jaringan sinovial yang mengalami inflamasi dan menyebabkan peradangan berkelanjutan /edema terjadi kerusakan dalam ruang persendian yang menimbulkan pembengkakan dan penekanan pada area persendian sehingga menimbulkan nyeri kronis. Tujuan penelitian untuk melaksanakan asuhan keperawatan dengan diagnosa nyeri kronis pada lansia yang mengalami *Rheumatoid Arthritis* di wilayah UPT Puskesmas Bangsal Kabupaten Mojokerto. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus 2 lansia dengan jenis kelamin perempuan yang mengalami *Rheumatoid Arthritis*. Asuhan keperawatan dilakukan selama 3 hari dari tanggal 11 Juni 2024 sampai tanggal 13 Juni 2024. Setelah dilakukan tindakan asuhan keperawatan diharapkan nyeri kronis pada kedua lansia dapat teratasi dengan kriteria hasil keluhan nyeri menurun, gelisah menurun, keluhan sulit tidur menurun, dan dapat menuntaskan aktivitas. Pada lansia 1 menunjukkan nyeri kronis teratasi, dibuktikan dari kriteria hasil yaitu keluhan nyeri berkurang, setelah rutin minum obat dan menerapkan kompres hangat pada area persendian yang terasa nyeri, penurunan skala nyeri menjadi 1 saat lutut di palpasi / ditekan meringis menurun, pola tidur teratur, dan mampu menuntaskan aktivitas sehari-hari. Sedangkan pada lansia 2 menunjukkan nyeri kronis teratasi, dibuktikan dengan kriteria hasil yaitu keluhan nyeri sedikit berkurang, setelah menerapkan kompres hangat pada area persendian dengan penurunan skala nyeri menjadi 2 saat lutut di palpasi / ditekan meringis menurun, Pola tidur teratur, dan mampu menuntaskan aktivitas sehari-hari. Pemberian asuhan keperawatan pada lansia cukup efektif dengan teknik kompres hangat pada area persendian dan kepatuhan program pengobatan ke pelayanan kesehatan.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Lansia, Nyeri Kronis, Rheumatoid Arthritis

ABSTRACT

NURSING CARE WITH CHRONIC PAIN DIAGNOSIS IN ELDERLY WITH RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE AREA OF UPT PUSKESMAS BANGSAL, MOJOKERTO REGENCY

BY : DWI RETNO ANGGRAINI

Rheumatoid Arthritis or rheumatism is a condition that causes pain and stiff joints in the musculoskeletal system. The cause is the physiological reaction of a person's body which occurs in the synovial tissue which becomes inflamed and causes ongoing inflammation/edema, damage occurs in the joint space which causes swelling and pressure on the joint area, causing chronic pain. The aim of the research is to carry out nursing care with the diagnosis of chronic pain in elderly people suffering from Rheumatoid Arthritis in the UPT area of the Bangsal Community Health Center, Mojokerto Regency. The research method used is a descriptive method with a case study approach of 2 elderly women with *Rheumatoid Arthritis*. Nursing care was carried out for 3 days from June 11, 2024 to June 13, 2024. After the nursing care was carried out, it was hoped that the chronic pain in the two elderly could be resolved with the result criteria being complaints of decreased pain, decreased anxiety, decreased complaints of difficulty sleeping, and being able to complete activities. In the elderly, 1 showed that chronic pain was resolved, as evidenced by the results criteria, namely reduced complaints of pain, after regularly taking medication and applying warm compresses to the painful joint area, the pain scale decreased to 1 when the knee was palpated/pressed, the grimace decreased, regular sleep patterns, and able to complete daily activities. Meanwhile, elderly 2 showed that chronic pain was resolved, as evidenced by the results criteria, namely complaints of pain slightly reduced, after applying a warm compress to the joint area with a decrease in the pain scale to 2 when the knee was palpated / pressed, the grimace decreased, regular sleep patterns, and were able to complete daily activities. -day. Providing nursing care to the elderly is quite effective with warm compress techniques on the joint area and compliance with the treatment program with health services.

Keywords: Nursing Care, Elderly, Chronic Pain, Rheumatoid Arthritis