

## **ABSTRAK**

### **ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA PNEUMONIA DI RS ISLAM SAKINAH MOJOKERTO**

**OLEH : LAILY ANDINI ARIDHWANIA**

Penyakit infeksi pada paru-paru yang umum dikenal adalah pneumonia. Pneumonia banyak dikenal dengan sebutan paru-paru basah. Pneumonia menjadi salah satu penyakit yang menyebabkan angka kematian tertinggi di dunia baik di negara berkembang maupun dinegara maju. Tujuan penulisan yaitu menerapkan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada pneumonia di RSI Sakinah Mojokerto. Metode yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data di lakukan dengan wawancara, observasi, dokumentasi. Untuk kriteria hasil pasiennya adalah 2 pasien pneumonia dengan masalah bersihan jalan napas tidak efektif yang kooperatif. Di dapatkan hasil saat pengkajian klien 1 dan klien 2 memiliki keluhan sesak dan batuk berdahak karena penumpukan sputum di jalan napas. Intervensi keperawatan pada klien 1 dan klien 2 di lakukan selama 3x24 jam dengan tujuan masalah bersihan jalan napas tidak efektif dapat teratasi. Implementasi dilakukan sesuai dengan apa yang sudah di rencanakan dalam intervensi keperawatan, kedua klien melaksanakan implementasi yang diberikan dengan kooperatif. Hasil evaluasi setelah penerapan perawatan pada klien 1 dan klien 2 menunjukkan bahwa mereka mengatakan sesak dan batuk menurun sesuai dengan pencapaian kriteria hasil yang diinginkan. Dapat disimpulkan bahwa masalah dapat teratasi setelah dilakukan tindakan keperawatan pada kedua klien yang mengalami masalah bersihan jalan napas tidak efektif. Di harapkan klien dan keluarga dapat menjaga kesehatan dengan berhenti merokok atau menghindari asap rokok, menjaga pola makan yang sehat, serta menerapkan latihan batuk efektif sesuai yang diajarkan perawat, serta untuk perawat lebih menerapkan latihan batuk efektif dan fisioterapi dada.

**Kata kunci : Pneumonia, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif**

## ABSTRACT

### NURSING CARE FOR INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE IN PNEUMONIA AT RS ISLAM SAKINAH MOJOKERTO

BY : LAILY ANDINI ARIDHWANIA

A commonly recognized infectious disease of the lungs is pneumonia. Pneumonia is widely known as wet lung. Pneumonia is one of the diseases that causes the highest mortality rate in the world both in developing and developed countries. The writing aims to apply nursing care for ineffective airway clearance in pneumonia at RSI Sakinah Mojokerto. The method used is a descriptive method with a case study approach. Data collection was done through interviews, observation, and documentation. The criteria for patient outcomes are 2 pneumonia patients with cooperative ineffective airway clearance problems. The results obtained during the assessment of client 1 and client 2 had complaints of shortness of breath and coughing up phlegm due to the accumulation of sputum in the airway. Nursing interventions for client 1 and client 2 are carried out for 3x24 hours with the aim that the problem of ineffective airway clearance can be resolved. Implementation is carried out by what has been planned in the nursing intervention, both clients carry out the implementation provided cooperatively. The evaluation results after the application of care in client 1 and client 2 showed that the said shortness of breath and cough decreased with the achievement of the desired outcome criteria. It can be concluded that the problem can be resolved after nursing action is taken on both clients who experience ineffective airway clearance problems. It is hoped that clients and families can maintain health by quitting smoking or avoiding cigarette smoke, maintaining a healthy diet, applying effective cough exercises as taught by the nurse, and for nurses to apply effective cough exercises and chest physiotherapy further.

**Keywords: Pneumonia, Ineffective Airway Clearance**