

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH (Hiperglikemia) PADA PASIEN DIBETES MELITUS DI RSI HASANAH MOJOKERTO OLEH : ANAS

Diabetes melitus (DM) adalah sekelompok gangguan metabolisme yang di sebabkan oleh peningkatan kadar glukosa darah dalam tubuh/hiperglikemia. Nilai glukosa darah normal berkisar antara 70-120 mg/dL, gula darah puasa >126 mg/dL atau tes toleransi glukosa oral > 200 mg/dL. Masalah Keperawatan yang di sebabkan oleh diabetes adalah ketidakstabilan glukosa darah. Tujuan dari studi kasus ini adalah untuk mengetahui bagaimana penerapan Keperawatan dalam mengatasi masalah gula darah pada pasien diabetes di RSI Hasanah Mojokerto. Metode penelitian yang di gunakan adalah metode deskriptif dalam bentuk studi kasus. Kasus untuk kedua peserta pada berbagai tahap proses perawatan termasuk pengkajian, diagnosis, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Hasil studi kasus meliputi data subyektif dari mereka yang mengalami kelemahan, serta data obyektif yang menunjukkan bahwa kedua peserta mengalami peningkatan glukosa darah. Ketidakstabilan glukosa darah pada dua partisipan di kaitkan dengan resistensi insulin. Salah satu upaya untuk membantu peserta adalah dengan cara melakukan tes gula darah secara acak. Fokus intervensi adalah glukosa darah dan peneliti melaksanakan intervensi kolaborasi pemberian insulin (sc) dan pemberian RCI (iv) selama 3 hari, semua intervensi dilakukan oleh peneliti, dan implementasi glukosa darah ditingkatkan dengan glukosa darah acak yaitu <200 mg/dL, dan memberikan edukasi, yaitu mendorong pasien untuk memantau sendiri kadar glukosa darah secara acak.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Ketidakstabilan kadar Glukosa Darah

ABSTRACT

NURSING CARE FOR THE PROBLEM OF BLOOD GLUCOSE INSTABILITY (Hyperglycemia) IN PATIENTS WITH DIBETES MELLITUS AT RSI HASANAH MOJOKERTO

BY : ANAS

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic disorders caused by increased blood glucose levels in the body/hyperglycemia. Normal blood glucose values range from 70-120 mg/dL, fasting blood sugar >126 mg/dL or oral glucose tolerance test >200 mg/dL. Nursing problems caused by diabetes are blood glucose instability. The aim of this case study is to find out how nursing is applied in overcoming blood sugar problems in diabetes patients at RSI Hasanah Mojokerto. The research method used is a descriptive method in the form of a case study. Cases for both participants were at various stages of the care process including assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The case study results include subjective data from those who experienced weakness, as well as objective data showing that both participants experienced increased blood glucose. Blood glucose instability in two participants was associated with insulin resistance. One effort to help participants is by carrying out random blood sugar tests. The focus of the intervention was blood glucose and the researcher carried out a collaborative intervention providing insulin (sc) and giving RCI (iv) for 3 days, all interventions were carried out by the researcher, and the implementation of blood glucose was increased with random blood glucose, namely <200 mg/dL, and provided education, namely encouraging patients to self-monitor blood glucose levels randomly.

Keywords: Diabetes Mellitus, Instability of Blood Glucose levels