

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
GLUKOSA DARAH (Hiperglikemia) PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DI RSI HASANAH MOJOKERTO**



**OLEH :**

**ANAS**

**NIM : 202104025**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN  
GLUKOSA DARAH (Hiperglikemia) PADA PASIEN DIABETES  
MELITUS DI RSI HASANAH MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan ( Amd.Kep ) Pada  
Program Studi D3 keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto



**OLEH :**

**ANAS**

**NIM : 202104025**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2024**

### SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur Plagiatisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 05 Agustus 2024

Yang menyatakan



ANAS

NIM. 202104025



## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan glukosa darah Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSI Hasanah Mojokerto


Nama : Anas

Nim : 202104025

Pada Tanggal : 1 Agustus 2024


Oleh

Pembimbing I

  
Binarti Dwi W, S.Kep. Ns, M.Kes

NIK : 162 601 070

Pembimbing II

  
Rudi Hariyono, S.Kep. Ns, M.Kep

NIK : 162 601 133

## LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : ANAS  
NIM : 202104025  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 08 Mei 2024  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN GLUKOSA DARAH (Hiperglikemia) PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RSI HASANAH MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Duwi Basuki, M.Kep (.....)  
Penguji 1 : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji 2 : Rudi Hariyono, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 28 Agustus 2024

Ka. Prodi Keperawatan

**Irma Rahmawati, M.Si., M.Kep.**

NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan laporan studi kasus dengan judul “*Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan glukosa Darah (Hiperglikemia) Pada Pasien Diabetes Melitus Di RSI Hasanah Mojokerto*”. Selesainya penulisan laporan studi kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai hal, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dengan hati yang tulus kepada :

1. Dr. Dwi Rizki Wulandari, M.Pd selaku Direktur RSI Hasanah Mojokerto yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Windu Santoso, M. Kep selaku rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Ima Rahmawati S.Kep.NS.,M.Si., M.Kep selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Duwi Basuki,S.Kep.Ns., M.Kep selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu , tenaga, dan pikirannya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
6. Binarti Dwi W, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis
7. Rudi Hariyono, S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing II yang telah

meluangkan waktunya serta memberikan bimbingannya kepada penulis

8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto akhirnya penulis menyadari bahwa proposal studi kasus dengan desain studi kasus ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan laporan kasus ini.



## **MOTTO**

“Sesuai dengan kadar kesungguhan akan didapatkan keberhasilan. Dan barangsiapa menginginkan keberhasilan, maka ia akan begadang pada malam hari”

(Maqolah Ali bin Abi Tholib RA)





## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta karunia-Nya. Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih laporan kasus ini saya persembahkan kepada :

1. Ibu Ummami tercinta, yang selalu mendoakan setiap langkah saya dengan ikhlas dan tulus, yang mengorbankan segalanya untuk penulis melanjutkan pendidikan ketahap ini, selalu memberi semangat, mendengarkan cerita serta keluh kesah penulis, mengajari untuk selalu bersabar dan bersyukur di setiap proses yang dilalui, dan memberikan kasih sayang yang melimpah ruah tak terhingga.
2. Ayah Biarto, yang mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis, memberikan pendapat-pendapat langkah apa yang sebaiknya penulis ambil, dan pelajaran hidup yang diberikan.
3. Dosen pembimbing Ibu Binarti Dwi W, S.Kep. Ns, M.Kes dan Bapak Rudi Hariyono, S.Kep. Ns, M.Kep selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada saya. Semoga ilmu yang diberikan menjadi bermanfaat, Amamiin ya rabbal alamin.
4. Dan kepada seorang wanita yang selalu support, memberikan motivasi, membantu aku hingga saat ini bisa menyelesaikan karya tulis ilmiah ini (Rahma Avrilita).
5. Teman-teman baik satu angkatan yang memberikan semangat, saran, dukungan maupun bantuannya.

6. Rekan-rekan DPM ( *Dewan Perwakilan Mahasiswa* ) dan BEM ( *Badan Eksekutif Mahasiswa* ).
7. Seluruh Dosen pengajar dan staff pegawai Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Dan yang Terakhir, kepada diri saya sendiri, Anas, Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakannya sampai di titik ini, terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun prosesnya dan telah menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Anas.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
MOTTO .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ix
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Rumusan Masalah .....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus .....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktik.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus .....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi .....	9
2.1.4 Tanda dan Gejala .....	9
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	11
2.1.6 Patofisiologi.....	12
2.1.7 Pathway.....	14
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang .....	15
2.1.9 Penatalaksanaan .....	15

2.1.10	Komplikasi.....	18
2.2	Konsep Dasar Ketidakstabilan Kadar Glukosa Dalam Darah.....	21
2.2.1	Definisi.....	21
2.2.2	Etiologi.....	21
2.2.3	Kondisi Klinis.....	22
2.2.4	Batasan Karakteristik.....	22
2.2.5	Faktor-faktor.....	23
2.3	Konsep Asuhan Keperawatan.....	28
2.3.1	Pengkajian.....	28
2.3.2	Pemeriksaan Diagnostik.....	31
2.3.3	Diagnosa Keperawatan.....	32
2.3.4	Analisa Data.....	32
2.3.5	Intervensi Keperawatan.....	34
2.3.6	Implementasi.....	35
2.3.7	Evaluasi Keperawatan.....	35
<b>BAB 3</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>36</b>
3.1	Desain Penelitian.....	36
3.2	Batasan Istilah.....	36
3.3	Partisipan.....	37
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
3.5	Pengumpulan Data.....	38
3.6	Uji Keabsahan Data.....	38
3.7	Analisa Data.....	39
3.8	Etika Penelitian.....	41
<b>BAB IV</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	43
4.1.1	Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	43
4.1.2	Pengkajian.....	43
4.1.3	Analisa Data.....	50
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	52
4.1.5	Intervensi Keperawatan.....	53
4.1.6	Implementasi Keperawatan.....	54
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	60
4.2	Pembahasan.....	64

4.2.1 Pengkajian.....	64
4.2.2 Diagnosa Keperawatan .....	65
4.2.3 Rencana Keperawatan.....	66
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	68
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	71
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>73</b>
5.1 Kesimpulan.....	73
5.1.1 Pengkajian.....	73
5.1.2 Diagnosa Keperawatan .....	73
5.1.3 Intervensi Keperawatan .....	74
5.1.4 Implementasi Keperawatan.....	74
5.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	74
5.2 Saran .....	75
5.2.1 Bagi Responden.....	75
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	75
5.2.3 Bagi Tenaga Medis Keperawatan.....	75
5.2.4 Bagi Peneliti Lainnya.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>77</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Pemeriksaan Darah .....	15
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan.....	34
Tabel 4. 1 Identitas Klien .....	43
Tabel 4. 2 Identitas Keluarga Klien .....	44
Tabel 4. 3 Riwayat Penyakit .....	44
Tabel 4. 4 Observasi dan Pemeriksaan Fisik .....	45
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Laboratorium .....	49
Tabel 4. 6 Terapi Obat .....	49
Tabel 4. 7 Hasil Gula Darah Acak .....	49
Tabel 4. 8 Analisa Data.....	50
Tabel 4. 9 Diagnosa Keperawatan .....	52
Tabel 4. 10 Intervensi Keperawatan.....	53
Tabel 4. 11 Implementasi Keperawatan.....	54
Tabel 4. 12 Evaluasi Keperawatan.....	60



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Konsultasi Judul.....	80
Lampiran 2 : Lembar Konsultasi .....	81
Lampiran 3 : Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian .....	85
Lampiran 4 : Lembar Similaritas .....	86
Lampiran 5 : Surat Permohonan Menjadi Responden .....	88
Lampiran 6 : Informed Consent .....	89
Lampiran 7 : Lembar Revisi Proposal .....	91
Lampiran 8 : Lembar Surat Tugas .....	92
Lampiran 9 : Lembar Surat Balasan.....	93
Lampiran 10 : Lembar Format Asuhan Keperawatan.....	94



## DAFTAR PUSTAKA

- A.Asis Almual Hidayat. (2018). *A.Asis Almual Hidayat. (2018). Pengantar Buku Keperawatan Anak (2nd ed.; Dr.Dripta Sjabana, ed.). Jakarta: Dr.Dripta Sjabana.*
- Ahern, R.N. & Wilkinson, J. M. (2017). *Ahern, R.N. & Wilkinson, J.M. (2014). Buku saku diagnosa keperawatan. Edisi 9.Jakarta: EGC.*
- Aini, Nur. Aridiana, L. M. (2020). *Aini, Nur. Aridiana, Ledy Martha. (2020). Asuhan Keperawatan pada Sistem Endokrin dengan Pendekatan NANDA NIC NOC. Jakarta: Salemba Medika.*
- American Diabetes Association (ADA). (2017). *American Diabetes Association (ADA) (2017) 'Standard of medical care in diabetes - 2017', Diabetes Care, 40 (sup 1)(January), pp. s4–s128. doi: 10.2337/dc17-S003.*
- Amin huda nurarif, & Hardhi kusuma. (2017). *Amin huda nurarif, & Hardhi kusuma, (2015). aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis dan nanda nic noc (jilid 3). penerbit mediacion jogja.*
- BALITBANGKES. (2017). *BALITBANGKES. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta : Kementrian Kesehatan.*
- Bintari, C. T. K., Triana, N. Y., & Yudono, D. T. (2021). *Bintari, C. T. K., Triana, N. Y., & Yudono, D. T. (2021). Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah pada Tn. R dengan Diabetes Mellitus di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas. Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada.*
- Brunner & Suddarth. (2018). *Brunner & Suddarth. 2018. Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8. Jakarta: EGC.*
- Dewi, W. A. F. (2020). *Dewi, W. A. F. (2020). Dampak COVID-19 terhadap Implementasi Pembelajaran Daring di Sekolah Dasar. Edukatif : Jurnal Ilmu Pendidikan, 2(1), 55–61. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v2i1.89>.*
- Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., Murr, A. C., Cox, H. C., Carpenito, L. J. (2017). *Doenges, M. E., Moorhouse, M. F., Murr, A. C., Cox, H. C., Carpenito, L. J., International. (2013). Buku Saku Diagnosis Keperawatan Nanda-Nic-Noc Edisi 9 (Indonesia).Pdf. In Journal Of Chemical Information And Modeling. <https://doi.org/10.5860/Choice.1882>.*
- Fatimah, R. N. (2017). *Fatimah, R.N. 2015. Diabetes Melitus Tipe 2. Jakarta: J MAJORITY. Vol. 4, No. 5:93-99.*
- Holistic Health solution. (2017). *Holistic Health solution. 2011. Diabetes Dusia Muda. Jakarta: Kompas Gramedia. Kariadi, S. H. 2009. Diabetes Siapa Takut "Panduan Lengkap Untuk Diabetes, Keluarganya, dan Profesional Medis". Jakarta: Qanita.*
- Jannah, R. (2019). *Jannah, R. (2019). asuhan keperawatan pada pasien dengue*



*hemorrhagic fever (DHF).*

- Juddin, D. R. (2017). *Juddin, D. R. 2017. Hubungan Tingkat Pengetahuan Faktor Risiko Dm Dengan Status Dmpada Pegawai Negeri Sipil Uin Alauddin Makassar. Skripsi. Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan. UIN Alauddin: Makassar.*
- Kemendes RI. (2020). *Kemendes RI. (2020). Infodatin 2020 Diabetes Melitus Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.*
- Kusnanto. (2014). *Kusnanto, 2014, Pengantar Profesi & Praktik Keperawatan Profesional, Jakarta : EGC.*
- Lathifah, N. L. (2017). Hubungan durasi penyakit dan kadar gula darah dengan keluhan subyektif penderita diabetes melitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 231–239.
- M.Clevo Rendy Margaret. (2019). *M.Clevo Rendy Margaret. 2019. Asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Penyakit Dalam. Yogyakarta: Nuha Medika.*
- Masriadi S. (2017). *Masriadi S. Epidemiologi Penyakit Tidak Menular. Jakarta: CV. TRANS INFO MEDIA; 2016.*
- Mughfuri. (2017). *(Mughfuri, 2017).*
- Muttaqin, A. (2019). *Muttaqin, Arif. 2015. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Pernafasan. Jakarta : Salemba Medika.*
- Nanda. (2017). *Nanda. (2015). Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017 Edisi 10 editor T Heather Herdman, Shigemi Kamitsuru. Jakarta: EGC.*
- Nursalam. (2020). *Nursalam. (2020). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (P. P. Lestari (ed.); Edisi 5). Salemba Medika.*
- PERKENI. (2017). *PERKENI, 2015, Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia, PERKENI, Jakarta:13.*
- PPNI. (2018a). *PPNI. (2018). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.*
- PPNI. (2018b). *PPNI. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Tindakan Keperawatan (1st ed.). Jakarta: DPP PPNI.*
- PPNI, T. P. S. D. (2017). *Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia (1st ed). Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.*
- Priscilla. (2017). *Priscilla. (2017). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 5. Jakarta: EGC.*
- Sahwa, A. D., & Supriyanti, E. (2023). Penerapan Diet 3J Untuk Mengatasi

Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Tipe 2. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 7(1), 22–26.

Siswanti H. (2021). *Siswanti H. Kenali Tanda Gejala Stroke. 2021. 1–68 p.*

Ugahari, L. E, Mewo, Y. M dan Kaligis, S. H. M. (2017). *Ugahari, L. E, Mewo, Y. M dan Kaligis, S. H. M (2016). Gambaran kadar glukosa darah puasa pada pekerja kantor. Jurnal e-Biomedik (eBm), Volume 4, Nomor 2, Juli-Desember 2016.*

WHO (World Health Statistics). (2018). *WHO (World Health Statistics). 2018. Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi. World Bank, 2018.*

Wijaya, A. . & P. Y. (2015). *Wijaya,A.S & Putri Y. (2015). Keperawatan Medikal Bedah (Keperawatan Dewasa) Teori dan Contoh Askep. Yogyakarta: Nuha Medika.*

