

ABSTRAK

Nama : Yusup Roy Andrian
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Penerapan Intervensi DAHMATI (Rendam Air Hangat Garam Dan Aromaterapi) Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit
Nama Pembimbing : Arief Andriyanto, S.Kep.Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Kom

Gout Arthritis adalah penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme purin dan ditandai dengan hiperurisemia dan sinovitis akut berulang. Penyakit ini sering ditemui pada usia lansia. Asam urat merupakan hasil samping dari pemecahan sel yang terdapat di dalam darah sehingga penyakit gout sering menyerang sendi, maka dapat disebut juga sebagai Gout Arthritis yang mengakibatkan nyeri pada bagian persendian seperti lutut, pergelangan kaki, dan jari-jari kaki. Untuk mengurangi rasa nyeri pada sendi perlu diberikan intervensi nonfarmakologi berupa terapi DAHMATI (Rendam Air Hangat Garam dan Aromaterapi). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada lansia dengan nyeri akut pada pasien gout arthritis melalui terapi DAHMATI di Panti Werdha. Penelitian ini menggunakan metode desain deskriptif kualitatif dalam bentuk studi kasus dengan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosis keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Partisipan penelitian sebanyak 3 responden yaitu lansia yang mengalami nyeri akut. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa setelah diberikan asuhan keperawatan dengan melakukan terapi DAHMATI selama tiga hari masalah nyeri akut teratasi sebagian, hal ini dibuktikan dengan pasien mengatakan nyeri berkurang, dengan pengkajian P: Nyeri sendi, Q: Seperti ditusuk-tusuk hilang timbul, R: area semua sendi, S: 2, T: Saat bergerak/beraktivitas, meringis dan gelisah menurun, tekanan darah dan nadi membaik. Pengukuran nyeri sebelum intervensi diberikan adalah 6, setelah dilakukan intervensi selama 3 hari menurun menjadi 2. Hasil penelitian dari pemberian intervensi DAHMATI dapat menurunkan skala nyeri pada pasien lansia penderita Gout Arthritis. Saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk memberikan tambahan intervensi lain selain terapi DAHMATI untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal.

Kata Kunci: Aromaterapi, Gout Arthritis, Nyeri akut, Rendam air hangat garam

ABSTRACT

Name : Yusup Roy Andrian
Study Program : Profesi Ners
Title : Analysis of the Application of DAHMATI Intervention (Soak in Warm Salt Water and Aromatherapy) in Gout Arthritis Patients with Acute Pain Nursing Problems at UPT Pesanggrahan PMKS Majapahit
Advisor : Arief Andriyanto, S.Kep.Ns.,M.Kep., Sp.Kep.Kom

Gout Arthritis is a disease caused by disorders of purine metabolism and is characterized by hyperuricemia and recurrent acute synovitis. This disease is often encountered in the elderly. Uric acid is a by-product of the breakdown of cells in the blood, so gout often attacks the joints, so it can also be called Gout Arthritis which causes pain in joints such as the knees, ankles and toes. To reduce pain in the joints, it is necessary to provide non-pharmacological intervention in the form of DAHMATI therapy (Warm Salt Water Soak and Aromatherapy). This study aims to determine nursing care for elderly people with acute pain in gouty arthritis patients through DAHMATI therapy in Nursing Homes. This research uses a qualitative descriptive design method in the form of a case study with a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. The research participants were 3 respondents, namely elderly people who experienced acute pain. The results of the case study show that after being given nursing care by carrying out DAHMATI therapy for three days the problem of acute pain was partially resolved, this was proven by the patient saying the pain had reduced, with an assessment of P: Joint pain, Q: Like being pricked and coming and going, R: area all joints, S: 2, T: When moving/activating, grimacing and restlessness decreases, blood pressure and pulse improve. The pain measurement before the intervention was given was 6, after the intervention was carried out for 3 days it decreased to 2. The research results from providing the DAHMATI intervention can reduce the pain scale in elderly patients suffering from Gouty Arthritis. The suggestions given for further research are expected to provide additional interventions other than DAHMATI therapy to obtain more optimal results.

Keywords: Aromatherapy, Gout Arthritis, Acute pain, Soak in warm salt water