



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI DAHMATI (RENDAM AIR  
HANGAT GARAM DAN AROMATERAPI) PADA PASIEN  
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI UPT PESANGGRAHAN  
PMKS MOJOPAHIT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**YUSUP ROY ANDRIAN  
202303015**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023/2024**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS PENERAPAN INTERVENSI DAHMATI (RENDAM AIR  
HANGAT GARAM DAN AROMATERAPI) PADA PASIEN  
GOUT ARTHRITIS DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI UPT PESANGGRAHAN  
PMKS MOJOPAHIT**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**YUSUP ROY ANDRIAN  
202303015**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO  
2023/2024**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri,  
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk  
telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Yusup Roy Andrian

NIM : 202303015

Tanda tangan



Tanggal : 20 Juli 2024

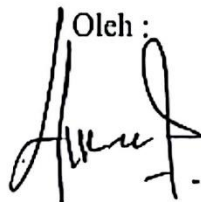
## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Profesi Ners  
Judul KIAN : Analisis Penerapan Intervensi DAHMATI (Rendam Air Hangat Garam Dan  
Aromaterapi) Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan  
Nyeri Akut

Nama : Yusup Roy Andrian

NIM : 202303015

Pada Tanggal : 13 Agustus 2024

Oleh :  


Arief Andriyanto, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NIK. 162 601 130



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : YUSUP ROY ANDRIAN  
NIM : 202303015  
Program Studi : Profesi Ners  
Pada Tanggal : 13 Agustus 2024  
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Penerapan Intervensi DAHMATI (Rendam Air Hangat Garam Dan Aromaterapi) Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPT Pesangrahan PMKS Mojopahit"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.,M.Kes (.....)  
Penguji I : Arief Andriyanto, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 20 Agustus 2024

Ka. Prodi Profesi Ners

  
**Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom**  
NIK : 162.601.027

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul "**Analisis Penerapan Intervensi DAHMATI (Rendam Air Hangat Garam Dan Aromaterapi) Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut**". Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku dekan fakultas ilmu kesehatan
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di fakultas ilmu kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Arief Andriyanto, S.Kep.Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing KIAN yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp., M.Kes selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji KIAN
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

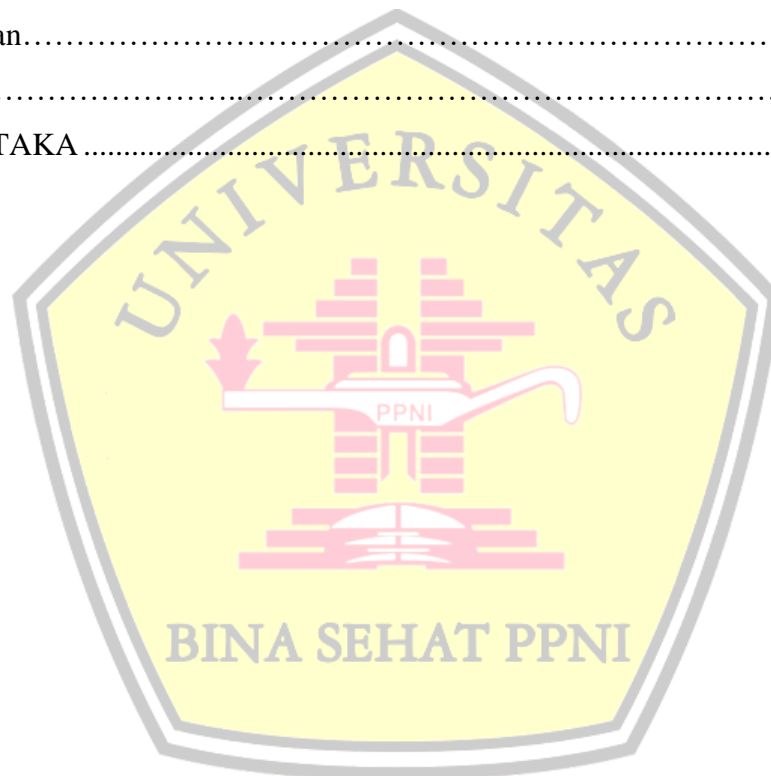
Mojokerto, 20 Juli 2024

Yusup Roy Andrian

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL BAGIAN LUAR .....	i
HALAMAN SAMPUL BAGIAN DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Tinjauan Pustaka.....	3
1.2.1 Konsep Gout Arthritis Pada Lansia.....	3
1.2.2 Konsep Nyeri Akut.....	9
1.2.3 Rendam kaki dengan air hangat garam dan aromaterapi sebagai intervensi dalam mengatasi nyeri akut.....	11
1.2.4 Peran Perawat Dalam Aplikasi Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis.....	17
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Nyeri Akut.....	17
1.3 Tujuan Penulisan.....	20
1.3.1 Tujuan Umum.....	20
1.3.2 Tujuan Khusus.....	20
1.4 Manfaat Penulisan.....	21
1.4.1 Manfaat Aplikatif.....	21
1.4.2 Manfaat Keilmuan.....	21
BAB II GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	23
2.1 Asuhan Keperawatan Kasus Kelolaan Utama.....	23
2.1.1 Pengkajian.....	23
2.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	26

2.1.3 Intervensi Keperawatan.....	27
2.1.4 Implementasi Keperawatan.....	28
2.1.5 Evaluasi Keperawatan.....	30
<b>BAB III PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	32
3.2 Analisis Intervensi DAHMATI (Rendam Air Hangat Garam dan Aromaterapi).....	36
3.3 Implikasi Keperawatan.....	38
<b>BAB IV .....</b>	<b>39</b>
<b>PENUTUP.....</b>	<b>39</b>
4.1 Kesimpulan.....	39
4.2 Saran.....	39
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>41</b>





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Dokumentasi Pasien Kelolaan.....	43
Lampiran 2: Hasil Uji Similaritas.....	44
Lampiran 3: Lembar Pengajuan Judul Karya Ilmiah Akhir Ners.....	45
Lampiran 4: Lembar Bimbingan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	46
Lampiran 5: Lembar Berita Acara Revisi Ujian KIAN.....	47
Lampiran 6: Asuhan Keperawatan Pasien Pemandang.....	48



## DAFTAR PUSTAKA

- Ansyawina, Mardiyono, & Sarkum. (2018). *Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT) and Wong-Baker Faces Pain Rating Scale in Measuring Pain Level of Patient With Mechanical Ventilation Skala Critical-Care Pain Observation Tool (CPOT) dan Wong-Baker Faces Pain Rating Scale dalam Menilai Derajat* . 3(1).
- Ancheta. (2020). Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Gerontik, 20(3).
- Andry (2019). Diagnosis, Treatment, and Prevention of Gout. *Am Fam Physician*, 90 (12): 831-836
- Azizah, RY. 2019 Buku Ajar Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda Nic dan Noc. Jakarta: EGC, 9(1).
- Benita. (2020). Cara Cepat Usir Asam Urat. Yogyakarta; Medika. 7(6).
- Cripto. (2020). Waspada Gangguan Asam Urat. Yogyakarta: Kanisius, 1(2).
- Dewi, M., Sovia, & Adha, P. D. (2020). Efektifitas Terapi Rendam Air Hangat dengan Garam terhadap Skala Nyeri Arthritis Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(3).
- Eko, C. M. D. (2019) 'Pengetahuan Asam Urat, Asupan Purin Dan Status Gizi Terhadap Kejadian Hiperurisemia Pada Masyarakat Perdesaan", *Media* 7(2), pp. 1-11.
- Hidayat. (2021) Buku Sakit Pencegah dan Penangkal Asam Urat. Yogyakarta: Mantra Books, 8(4).
- Indra, R., Wardani, L., & Muqarrobin, A. (2023). Intervensi Keperawatan Berbasis Komplementer Pada Pasien yang Mengalami Nyeri Asam Urat. *Profesional Health Journal*, 5(1).
- Junadi, S.L. 2019. Asuhan Keperawatan Gerontik Berdasarkan Nanda, Nic, dan Noc Dilengkapi Teori dan Contoh Kasus Askep. Yogyakarta: Nuha Medika, 6(3).
- Kertia. 2021. Standart Asuhan Keperawatan. Jakarta: Trans Info Media Riyadi, S. & Harmoko, H. 2012. Standart Operating Procedure dalam Praktek Klinik, 9(2).
- Magfira, N., & Adnani, H. (2021). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Riwayat Genetik Dengan Kadar Asam Urat Di Posyandu Cinta Lansia. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 12(2).

- Mehan. (2019) Comprehensive review on therapeutic strategies of gouty arthritis. *Pak J Pharm Sci*, 19(12).
- Muhajidullah. 2020. Patofisiologi Konsep Kliis Proses-Proses Penyakit. Edisi VI. Jakarta:EGC, 9(4).
- Putri, S. S., Faizal, M., & Nurvinanda, R. (2024). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tindakan Perawatan Mandiri Pada Penderita Asam Urat. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(1).
- Riskesdas. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kemntrian Kesehatan RI*, 53(9).
- Saadah, N. Z. (2022). *Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada Pasien Arthritis Gout Di Desa Patukgawemulyo Kecamatan Mirit*. 2(1).
- Sharma S. (2019) Konsep & Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta: EGC, 6(5).
- Soedibjo. (2019). Asam Urat Edisi Revisi. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer, 2(1).
- Sumito, A. (2020). PKM Kelompok Lanjut Usia dalam Penatalaksanaan gout arthritis di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(1), 76.
- Sunari, S. 2020. Asuhan Keperawatan Gerontik. Bogor: In Media, 3(4).
- Tomayahu, Y., Febriyona, R., & Sudirman, A. N. A. (2023). Pengaruh Rendaman Kaki Air Hangat Dengan Campuran Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita hipertensi Di Desa Dunggala, Kecamatan Batudaa. *Jurnal Rumpun Ilmu Kesehatan*, 3(1).
- Ulfah, A., Ezdha, A., Anggreini, S. N., & Rafni, D. H. (2023). Implementasi Intervensi Rendam Kaki Air Hangat dan Garam Terhadap Intensitas Nyeri pada Pasien Gout Arthritis. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 2(1).
- Utami, R. A., & Efkelin, R. (2022). Analisis Terapi Garam Epsom Terhadap Kadar Asam Urat Dan Skala Nyeri Pada Lansia Dengan Gout Arthritis. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2).
- Widyanto, F. W. (2022). *Arthritis gout dan perkembangannya*. 10(2).
- Zier. (2019) Standard Operating Procedure dalam Praktek Klinik Keperawatan Dasar. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2(1).