

## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS AMBULASI DINI TERHADAP PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG C1 RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Oleh :

**PRAMIARTI**

Pembedahan adalah prosedur medis invasif yang dilakukan untuk mendiagnosis atau mengobati penyakit, cedera atau kecacatan. Tindakan pembedahan tidak lepas dengan pemberian anestesi yang bertujuan untuk menghilangkan rasa sakit akibat luka sayatan, menghilangkan kesadaran pasien dan membuat otot-otot tubuh relaksasi termasuk otot usus. Salah satu lingkup perawatan post operasi adalah pemulihan dari efek pembiusan. Peran perawat pada pasien post operatif sangat diperlukan untuk memberikan bantuan perawatan dan mengontrol komplikasi, serta mengevaluasi kembalinya fungsi-fungsi tubuh yang optimal akibat pemberian anestesi general. Desain Penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment* dengan rancangan *post test only control group design*. Penelitian ini dilakukan terhadap 2 kelompok yaitu 1 kelompok perlakuan dan 1 kelompok kontrol. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik non probability yaitu *purposive sampling*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien post operasi dengan general anestesi di ruang rawat inap C1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya sebanyak 32 pasien. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu SOP Ambulasi dini dan Lembar observasi Peristaltik Usus. Analisis data yang digunakan yaitu *Independent T Test*. Hasil penelitian menyatakan bahwa hasil penelitian uji statistik dengan menggunakan uji Independent T Test didapatkan nilai 0,000 ( $<0,05$ ), sehingga disimpulkan ambulasi dini efektif terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi yang membuktikan bahwa ambulasi dini efektif terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi, sebaiknya perawat lebih memperhatikan ambulasi dini sebagai alternatif fungsi peristaltik usus pada pasien post operasi yang sedang dalam masa pemulihan.

**Kata Kunci:** Ambulasi Dini, *General Anestesi*, *Peristaltik Usus*, *Post Operasi*

## ABSTRAK

### **THE EFFECTIVENESS OF EARLY AMBULATION ON INTESTINAL PERISTALSIS IN POST-OPERATIVE PATIENS WITH GENERAL ANESTHESIA IN ROOM C1 RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**

By :

**PRAMIARTI**

Surgery is an invasive medical procedure performed to diagnose or treat disease, injury or disability. Surgical procedures cannot be separated from the administration of anesthesia which aims to relieve pain due to incision wounds, remove the patient's consciousness and relax the body's muscles, including the intestinal muscles. One of the scopes of post-operative care is recovery from the effects of anesthesia. The role of nurses in post-operative patients is very necessary to provide care assistance and control complications, as well as evaluate the return of optimal body functions due to general anesthesia. The research design used Quasi Experiment with a posttest only control group design. The scientific research was carried out on 2 groups, namely 1 treatment group and 1 control group. The sampling technique in scientific research uses a zero-probability technique, namely pure sampling. The research population was all post-operative patients with general anesthesia in inpatient room C1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya, totaling 32 patients. The data collection tools used were the SOP for Early Ambulation and the Intestinal Persistence Observation Sheet. The data analysis used is the Independent T Test. The results of the study stated that the results of statistical tests using the Independent T Test obtained a value of 0.000 ( $<0.05$ ), so it was concluded that early ambulation was effective for intestinal peristalsis in post-operative patients with general anesthesia, which proved that early ambulation was effective for intestinal peristalsis in patients. post-surgery, nurses should pay more attention to early ambulation as an alternative function of intestinal peristalsis in post-operative patients who are recovering.

**Keywords: Early Ambulation, General Anesthesia, Intestinal Peristalsis, Post-Operation**