

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “Efektifitas Ambulasi Dini terhadap Peristaltik Usus pada pasien Post Operasi dengan General Anestesi di Ruang C1 RSPAL dr.Ramelan Surabaya” peneliti dapat menarik kesimpulan bahwa :

- 5.1.1 Nilai rata-rata (mean) pengukuran frekuensi peristaltik usus pada kelompok kontrol pasien post operasi dengan general anestesi setelah diberikan perawatan seperti biasanya adalah 4,38 yang dapat digolongkan dalam peristaltik usus hipoaktif.
- 5.1.2 Nilai rata-rata (mean) pengukuran frekuensi peristaltik usus pada kelompok intervensi setelah diberikan ambulasi dini adalah 18,4 yang dapat digolongkan dalam peristaltik normal dan mengalami peningkatan yang lebih cepat terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi .
- 5.1.3 Hasil analisis data menggunakan *independent t test* dengan tingkat kepercayaan 95% pada 16 responden diperoleh p value = 0,000 ($<0,05$) maka ambulasi dini efektif secara signifikan terhadap peningkatan peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi di ruang C1 RSPAL dr.Ramelan Surabaya

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, ada beberapa saran yang diberikan yaitu :

5.2.1 Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan pasien mampu mempelajari ambulasi dini pada pasien post operasi dengan peristaltik usus sehingga dapat meningkatkan sirkulasi darah yang akan memicu penurunan nyeri dan penyembuhan luka lebih cepat. Sedangkan, bagi keluarga mampu mempertahankan dalam pemberian dukungan terutama dalam dukungan emosional, dukungan informasional agar anggota keluarga yang sakit berpikiran positif dengan selalu perhatian dan memberikan semangat selama masa pemulihan post operasi.

5.2.2 Bagi institusi pendidikan

Diharapkan memberikan materi berdasarkan penggunaan bukti eksternal, bukti internal (*clinical expertise*), serta manfaat dan keinginan pasien untuk mendukung pengambilan keputusan di pelayanan kesehatan terkait penanganan ambulasi dini terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi komunitas peneliti diharapkan ada penelitian lebih lanjut dengan jumlah dan karakteristik sampel yang lebih tepat dan waktu penelitian yang lebih optimal serta membandingkan metode terapi yang berbeda.