

**SKRIPSI**

**EFEKTIFITAS AMBULASI DINI TERHADAP PERISTALTIK USUS  
PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI  
DI RUANG C1 RSPAL DR. RAMELAN  
SURABAYA**



Oleh :

**PRAMIARTI**

**NIM : 202207008**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2024**

**SKRIPSI**  
**EFEKTIFITAS AMBULASI DINI TERHADAP PERISTALTIK USUS**  
**PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI**  
**DI RUANG C1 RSPAL DR. RAMELAN**  
**SURABAYA**

(Diajukan untuk memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Universitas  
Bina Sehat PPNI Mojokerto)



Oleh :

**PRAMIARTI**

**NIM: 202207008**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**2024**

## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



Mojokerto, Februari 2024

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Pramiarti", is written over the central part of the watermark logo.

**PRAMIARTI**

**NIM: 202207008**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian skripsi :

Judul : Efektifitas ambulasi dini terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi diruang C1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya

Nama : Pramiarti

NIM : 202207008

Pada tanggal : 13 Maret 2024



## ABSTRAK

### EFEKTIFITAS AMBULASI DINI TERHADAP PERISTALTIK USUS PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN GENERAL ANESTESI DI RUANG C1 RSPAL DR. RAMELAN SURABAYA

Oleh :

PRAMIARTI

Pembedahan adalah prosedur medis invasif yang dilakukan untuk mendiagnosis atau mengobati penyakit, cedera atau kecacatan. Tindakan pembedahan tidak lepas dengan pemberian anastesi yang bertujuan untuk menghilangkan rasa sakit akibat luka sayatan, menghilangkan kesadaran pasien dan membuat otot-otot tubuh relaksasi termasuk otot usus. Salah satu lingkup perawatan post operasi adalah pemulihan dari efek pembiusan. Peran perawat pada pasien post operatif sangat diperlukan untuk memberikan bantuan perawatan dan mengontrol komplikasi, serta mengevaluasi kembalinya fungsi-fungsi tubuh yang optimal akibat pemberian anastesi general. Desain Penelitian ini menggunakan *Quasi Experiment* dengan rancangan *post test only control group design*. Penelitian ini dilakukan terhadap 2 kelompok yaitu 1 kelompok perlakuan dan 1 kelompok kontrol. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan teknik non probability yaitu *purposive sampling*. Populasi penelitian adalah seluruh pasien post operasi dengan general anastesi di ruang rawat inap C1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya sebanyak 32 pasien. Alat pengumpulan data yang digunakan yaitu SOP Ambulasi dini dan Lembar observasi Peristaltik Usus. Analisis data yang digunakan yaitu *Independent T Test*. Hasil penelitian menyatakan bahwa hasil penelitian uji statistik dengan menggunakan uji Independent T Test didapatkan nilai 0,000 ( $<0,05$ ), sehingga disimpulkan ambulasi dini efektif terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anastesi yang membuktikan bahwa ambulasi dini efektif terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi, sebaiknya perawat lebih memperhatikan ambulasi dini sebagai alternatif fungsi peristaltik usus pada pasien post operasi yang sedang dalam masa pemulihan.

**Kata Kunci:** Ambulasi Dini, *General Anesthesi*, *Peristaltik Usus*, *Post Operasi*

## ABSTRAK

### **THE EFFECTIVENESS OF EARLY AMBULATION ON INTESTINAL PERISTALSIS IN POST-OPERATIVE PATIENS WITH GENERAL ANESTHESIA IN ROOM C1 RSPAL DR.RAMELAN SURABAYA**

By :

**PRAMIARTI**

Surgery is an invasive medical procedure performed to diagnose or treat disease, injury or disability. Surgical procedures cannot be separated from the administration of anesthesia which aims to relieve pain due to incision wounds, remove the patient's consciousness and relax the body's muscles, including the intestinal muscles. One of the scopes of post-operative care is recovery from the effects of anesthesia. The role of nurses in post-operative patients is very necessary to provide care assistance and control complications, as well as evaluate the return of optimal body functions due to general anesthesia. The research design used Quasi Experiment with a posttest only control group design. The scientific research was carried out on 2 groups, namely 1 treatment group and 1 control group. The sampling technique in scientific research uses a zero-probability technique, namely pure sampling. The research population was all post-operative patients with general anesthesia in inpatient room C1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya, totaling 32 patients. The data collection tools used were the SOP for Early Ambulation and the Intestinal Persistence Observation Sheet. The data analysis used is the Independent T Test. The results of the study stated that the results of statistical tests using the Independent T Test obtained a value of 0.000 ( $<0.05$ ), so it was concluded that early ambulation was effective for intestinal peristalsis in post-operative patients with general anesthesia, which proved that early ambulation was effective for intestinal peristalsis in patients. post-surgery, nurses should pay more attention to early ambulation as an alternative function of intestinal peristalsis in post-operative patients who are recovering.

**Keywords: Early Ambulation, General Anesthesia, Intestinal Peristalsis, Post-Operation**

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektifitas Ambulasi Dini Terhadap Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan General Anastesi di Ruang C1 RSPAL Dr. Ramelan Surabaya’.

Selesainya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Laksamana Pertama TNI dr. Sujoko Purnomo, Sp.B selaku Kepala Rumah Sakit Pusat Angkatan Laut Dr. Ramelan Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini.
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Ilmu Keperawatan.
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi ini.
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Chaterina Janes, M. Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis.
6. Moch. Achwandi, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

7. Ika Ainur Rofi'ah, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Seluruh Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
9. Ibu dan bapak selaku responden penelitian yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini,
10. Orang tua beserta keluarga yang senantiasa mendoakan dan memberi semangat setiap hari.
11. Teman-teman sealmamater dan semua pihak yang telah membantu kelancaran dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebut satu persatu.

Semoga budi baik yang telah diberikan kepada peneliti mendapatkan balasan Rahmat dari Allah yang Maha Pemurah. Akhirnya peneliti berharap bahwa skripsi ini berharap bagi kita semua Aamiin Ya Rabbal Alamiin

Mojokerto, 7 April 2024



Pramiarti  
Nim. 202207008



## MOTTO

*“Menuntut ilmu adalah takwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah.*

*Mengulang-ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad.”*

(Abu Hamid Al Ghazali)

“Jika hari ini kamu mengalami kegagalan, jagalah supaya hatimu menjadi tawar, supaya kamu tidak mengambil jalan yang salah, karena setelah hujan pasti hadir pelangi dan setelah duka pasti hadir bahagia.”

“Tak ada perjuangan yang sia-sia dengan niat baik akan Allah mudahkan dan sukseskan.”

(Pramiarti)



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iv</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>xvi</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Bagi Responden.....	6
1.4.2 Bagi Instansi Pendidikan .....	6
1.4.3 Bagi Peneliti.....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
2.1 Konsep Ambulasi Dini .....	7
2.1.1 Tujuan Ambulasi Dini .....	7
2.1.2 Manfaat Ambulasi Dini .....	8
2.1.3 Mekanisme Ambulasi Dini Terhadap Perilstatik Usus.....	9
2.1.4 Tata Cara Ambulasi Dini .....	9
2.1.5 Faktor yang Mempengaruhi Pelaksanaan Ambulasi Dini Post Operasi	10
2.1.6 Kontra Indikasi Ambulasi Dini.....	11

2.2 Konsep Peristaltik Usus.....	11
2.2.1 Anatomi Usus .....	12
2.2.2 Fisiologi Usus .....	15
2.2.3 Fisiologi Peristaltik Usus .....	16
2.2.4 Faktor yang Mempengaruhi Peristaltik Usus.....	17
2.2.5 Cara Pengukuran Peristaltik Usus.....	19
2.3 Konsep Post Operasi.....	20
2.3.1 Pemulihan Pasca Operasi.....	20
2.3.2 Peran Perawat Pada Pasien Post Operasi .....	21
2.4 Konsep General Anestesi .....	22
2.4.1 Teknik Anestesi Umum .....	23
2.4.2 Teknik Anestesi Umum Intravena .....	23
2.4.3 Anestesi Umum Inhalasi .....	23
2.4.4 Anestesi Imbang .....	24
2.4.5 Tahap Kedalaman Anestesi Umum .....	24
2.4.6 Mekanisme Kerja Anestesi Umum .....	25
2.4.7 Pemantauan pasca anestesi .....	27
2.4.8 Sumbatan Jalan Napas .....	28
2.4.9 Depresi Nafas.....	29
2.4.10 Komplikasi General Anestesi .....	35
2.5 Jurnal Penelitian yang Relevan .....	38
2.6 Kerangka Teori.....	40
2.7 Kerangka Konseptual .....	41
2.8 Hipotesis Penelitian.....	42
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>43</b>
3.1 Desain Rancangan .....	43
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling .....	44
3.2.1 Populasi .....	44
3.2.2 Sampel .....	44
3.2.3 Sampling.....	45
3.2 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional .....	46
3.2.1 Identifikasi Variabel .....	46
3.2.2 Definisi Operasional .....	47

3.3 Pengumpulan Data.....	48
3.3.1 Metode Pengumpulan .....	48
3.3.2 Alat Pengumpulan Data .....	48
3.3.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	48
3.4 Waktu dan Tempat penelitian.....	50
3.4.1 Lokasi penelitian.....	50
3.4.2 Waktu penelitian.....	50
3.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	51
3.6 Analisis Data .....	52
3.6.1 Editing.....	52
3.6.2 Coding.....	52
3.6.3 Skoring.....	53
3.6.4 Tabulating.....	53
3.6.5 Cleaning.....	53
3.6.6 Analisa Uji Statistik.....	53
3.7 Etika Penelitian.....	55
3.7.1 Anominity.....	55
3.7.2 Informed Consent.....	55
3.7.3 Confidentially .....	56
3.8 Keterbatasan Penelitian .....	56
<b>BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	63
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	63
4.1.2 Data Umum .....	64
4.1.3 Data Khusus.....	65
4.2 Pembahasan.....	67
4.2.1 <i>Peristaltik</i> usus pada pasien post operasi dengan general anestesi setelah diberikan perawatan biasa pada kelompok kontrol .....	67
4.2.2 <i>Peristaltik</i> usus pada pasien post operasi dengan general anestesi setelah diberikan perawatan biasa pada kelompok kontrol .....	69
4.2.3 Efektifitas ambulasi dini terhadap <i>peristaltik</i> usus pada pasien post operasi dengan general anestesi .....	71
<b>BAB 5 PENUTUP.....</b>	<b>78</b>

5.1	Simpulan .....	78
5.1	Saran .....	78
5.1.1	Bagi Pasien dan Keluarga .....	78
5.1.2	Bagi Institusi Pendidikan .....	79
5.1.3	Bagi Peneliti Selanjutnya .....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>80</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN.....</b>		<b>89</b>



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 1</b> Bagian Usus Halus (Guyton, 2008).....	12
<b>Gambar 2.</b> Lapisan Usus (Lauralee, 2011).....	13
<b>Gambar 3</b> Bagian Usus Besar (Lauralee, 2011) .....	15
<b>Gambar 4.</b> Kerangka Teori Efektifitas Ambulasi Dini terhadap peristaltik pada pasien post operasi dengan General Anestesi .....	40
<b>Gambar 5.</b> Kerangka Konseptual Efektifitas Ambulasi Dini terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi dengan General Anestesi .....	41
<b>Gambar 6.</b> Kerangka kerja penelitian efektifitas ambulasi dini terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi .....	51



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	<i>Amerika Society of Anesthesiology (ASA)</i> .....	24
Tabel 2.2	Jurnal Penelitian yang Relevan.....	37
Tabel 3.1	Desain penelitian Quasi Experiment (Pre-Post Control design) .....	43
Tabel 3.4	Definisi operasional efektifitas ambulasi dini terhadap peristaltik usus pada pasien pasca operatif dengan general anestesi di RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	46
Tabel 2.2	Coding .....	51
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Umur di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	58
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Intervensi berdasarkan umur di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	58
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol berdasarkan jenis kelamin di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	59
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Intervensi berdasarkan jenis kelamin di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	59
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Tipe Pembedahan di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	60
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Intervensi berdasarkan Tipe Pembedahan di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	60
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Durante Operasi di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	61
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Intervensi berdasarkan Durante Operasi di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	61
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Lama General Anestesi di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	62
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Kontrol berdasarkan Lama General Anestesi di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	62
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Responden Kelompok Intervensi berdasarkan Lama di Recovery Room di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	63
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Responden kelompok Kontrol berdasarkan Lama di Recovery Room di Ruang C1 RSPAL Dr.Ramelan Surabaya.....	63

Tabel 4.13	Distribusi frekuensi peristaltik usus kelompok kontrol sebelum dan sesudah dilakukan perawatan biasanya di Ruang C1 RSPAL dr.Ramelan Surabaya.....	65
Tabel 4.14	Distribusi frekuensi peristaltik usus kelompok intervensi sebelum dan sesudah dilakukan ambulasi dini di Ruang C1 RSPAL dr.Ramelan Surabaya.....	65
Tabel 4.15	Efektifitas ambulasi dini terhadap peristaltik usus pada pasien post operasi dengan general anestesi pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi di Ruang C1 RSPAL dr.Ramelan Surabaya.....	66





## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	75
Lampiran 2 Lembar Formulir Pemohonan Kesiediaan Responden .....	76
Lampiran 3 Lembar <i>Informed consent</i> .....	77
Lampiran 4 Instrumen Penelitian .....	78
Lampiran 5 Lembar Pengajuan Judul Skripsi.....	82
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi .....	83
Lampiran 7 Lembar Revisi Proposal Skripsi.....	87
Lampiran 8 Surat Keterangan Layak Etik .....	88
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Skripsi .....	89
Lampiran 10 Lembar Revisi Skripsi.....	90
Lampiran 11 Tabulasi Data Umum .....	100
Lampiran 12 Tabulasi Data Khusus .....	103
Lampiran 13 Tabel Distribusi Frekuensi Data Umum Responden.....	105
Lampiran 14 Tabel Distribusi Frekuensi Data Khusus Responden .....	108
Lampiran 15 Tabel Uji Statistik Independen T Test .....	112
Lampiran 16 Uji Similaritas .....	114
Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian .....	115

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin. 2017. Upaya Peningkatan Mobilisasi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Intertrochanter Femur. Diakses pada web <http://eprints.ums.ac.id/52360/> pada tanggal 19 Januari 2024
- Arianti, Mayna, N.P., Hidayat, Y. (2020). Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus dan Skala Nyeri Pasien Post Pembedahan. *Journal of Holistic Nursing Science*. Vol.7 No 1 pp.21-31
- American Society for Anesthesiologists (ASA) (2019) 'Minimal Sedation Anxiolysis Responsiveness'.
- Anggreni, Dhonna. 2022. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*. ed. Eka Diah Kartiningrum. Mojokerto.
- Bates, Barbara. 2004. *Pemeriksaan Fisik dan Riwayat Kesehatan Edisi2*. Jakarta: EGC.
- Black, J., & Hawks, J. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah : Manajemen Klinis Untuk Hasil Yang Diharapkan*. Jakarta: Salemba Emban Patria.
- Brunner, & Suddarth. 2002. *Keperawatan Medikal Bedah Volume 1*. Jakarta: EGC.
- Carides, M. K. (n.d.). *Nurse's Knowledge of Early Ambulation of the Post Operative Nurse's Knowledge of Early Ambulation of the Post Operative Patient and Complication Prevention: A Quality Improvement Patient and Complication Prevention: A Quality Improvement Project Project*. <https://digitalcommons.ric.edu/etd>
- Dewi, Niluh Liana. 2008. *Skripsi Pengaruh Mobilisasi Dini terhadap Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan Narkose Umum*. Magetan.
- Fajar, Ibnu dkk. 2009. *Statistik untuk Praktisi Kesehatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Ghalo. 2005. *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC.
- Guyton & Hall, J.E., 2008. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Edisi 11. Jakarta : EGC. Pg 1072-1094
- Guyton. 2005. *Fisiologi Manusia*. Jakarta: EGC.
- Harnawati. 2010. Faktor yang mempengaruhi peristaltic usus. (<http://www.ilmukeperawatan.info/> askep/faktor-yang-mempengaruhi-peristaltik-usus-, diakses tanggal 20 juli 2024).
- Hastono, Sutanto Priyo. 2007. *Analisa Data Kesehatan*. Jakarta: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia.

- Hidayat, A. Alimul. 2008. Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah. Jakarta: Salemba Medika. Hidayat, A. Alimul. 2010. Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data. Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat, P. (2018). *Pengaruh Mobilisasi Dini ( ROM ) Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasca Pembedahan Dengan Anestesi Umum Di Rumah Sakit Umum Daerah Cengkareng Jakarta Barat. 05.*
- Hinchliff, Sue. 2006. Kamus Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Jadhav, C. V., & Gosavi, A. (2023). To Assess the Effect of Early Ambulation and Progressive Exercise on Post-cesarean Section Recovery among Women at Selected Hospitals of the City. *International Journal of Nursing Research, 09(01)*, 22–28. <https://doi.org/10.31690/ijnr.2023.v09i01.005>
- Jakarta: EGC. Perry, & Potter. 220. Fundamental Keperawatan Volume 1. Jakarta: EGC
- Kasjono, Heru Subaris & Yasril. 2009. Teknik Sampling untuk Penelitian Kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Katuuk, Mario E, and Gresty N M Masi. 2018. “Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peristaltik Usus Pada Pasien Pasca Laparatomi Di Rsu Gmim Pancaran Kasih Manado
- Kiik, S.M. (2013). Pengaruh mobilisasi dini terhadap waktu pemulihan peristaltik usus pada pasien pasca operasi abdomen di Ruang ICU BPRUSD Labuang Baji Makasar. *Jurnal Kesehatan Vol 1 No 1.*
- Kurniawan, A., Kurnia, E., & Triyoga, A. (2018). Patient’S Understanding of Pre-Operative Preparation. *Jurnal Penelitian Keperawatan, 4(2)*, 1–14.
- Latief, S. A. (2007). *Petunjuk Praktis Anestesiologi Edisi ke-2. Bagian Anestesiologi dan Terapi Intesif FK UI*
- Lauralee, S. 2011. *Fisiologi Manusia Dari Sel ke Sistem Edisi 6.* Edited by N. Yesdelita. Jakarta:EGC Penerbit Buku Kedokteran.
- Long, Barbara C. 2001. Perawatan Medikal Bedah Volume 2. Bandung: Ikatan Alumni Pendidikan Keperawatan Pajajaran Bandung.
- Majib, A., Judha, M., & Istianah, U. (2011). *Keperawatan perioperatif (pertama).* Gosyen publishing.
- Moewardi, R. S., Surakarta Tahun, Joko Prayitno, and Dwi Susi Haryati. 2013. “Hubungan Ambulasi Dini Terhadap Aktifasi Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas Bawah Dengan Anestesi Umum Di Ruang Mawar Ii Rs. Dr Moewardi Surakarta.” *Jurnal KesMaDaSka.*

- Muflihah, I. daarul. (2017). Pengaruh Mobilisasi Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien Post Sectio Caesarea. *E-Journal Keperawatan*, 5(1), 1–8.
- Muttaqin, A., & Sari, K. (2009). *Asuhan Keperawatan: konsep, proses, dan aplikasi*. salemba medika.
- Narko, Wiyono & Siti Arifah. 2010. Pengaruh Ambulasi Dini terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pasien Pasca Operasi Fraktur Femur. (<http://repository.usu.ac.id>, diakses tanggal 20 juli 2024).
- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Prof. Dr. Soekidjo. 2010. Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi Cetakan Pertama. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan penerapan metodologi penelitian ilmu keperawatan pedoman skripsi, tesis dan instrument penelitian keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. 2008. Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan.
- Nursalam. 2015. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis (4th Ed.)*. Jakarta.
- Pearce Evelyn C. 2009. Anatomi dan Fisiologi untuk Paramedis. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama
- Perry & Potter. (2005). Buku Fundamental Keperawatan (Konsep,proses).
- Perry & Potter. 2016. Fundamentals of Nursing 9th Edition. 9th ed. USA: Elsevier Health Sciences
- Purnamasari, I. (2015). Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus pada post operasi apendiktomi di RSUD Tugurejo Semarang
- Rehatta, N. M., Hanindito, E., & Tantri, A. R. (2019). Anestesiologi dan Terapi Intensif: Buku Teks Kati-Perdatin. Gramedia Pustaka Utama.
- Renggonowati, A. (2014). Pengaruh mobilisasi dini terhadap peristaltik usus pasca operasi sesar dengan anestesi spinal di RSUD Tugurejo Semarang
- Riskesdas / Kementerian Kesehatan RI. 2017. 1227 *Profil Kesehatan Indonesia 2017*. eds. Rudy Kurniawan, Yudianto, Hardhana Boga, and Siswanti Tanti. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI. Sekretariat Jenderal. website: <http://www.kemkes.go.id>.

- Rini. 2010. Faktor yang mempengaruhi mobilisasi dini pada pasien post operasi. (<http://id.answer.yahoo.com>, diakses tanggal 20 juli 2024).
- Safitri, U., Hartoyo, M., & M., W. (2016). Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Abdomen Dengan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan (JIKK)*.
- Sari, Nyunariani Puspita. 2013. "Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Peningkatan Peristaltik Usus Pada Pasien Post Operasi Di Rsu Dr. Wahidin Sudiro Husodo Mojokerto" 5 (1):14-21.
- Setiadi. 2007. Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan Cetakan Pertama. Yogyakarta: Graha Ilmu. Sugiyono. 2009. Statistik untuk Penelitian. Bandung: Alfabeta.
- Sjamsuhidajat, R., & Jong, WD. (2011). *Buku ajar ilmu bedah*. Jakarta: EGC
- Smeltzer., S.C & Bare., B. G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: EGC
- Sriharyanti, Ismonah, Syamsul Arif. 2016. "Pengaruh Mobilisasi Dini Rom Pasif Terhadap Pemulihan Peristaltik Usus Pada Pasien Paska Pembedahan Dengan Anestesi Umum Di Smc Rs Telogorejo." 239–47
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Ikatan Penerbit Indonesia (IKAPI).
- Suyanto, S., & Nugroho, R. K. (2023). Efektifitas ROM Pasif terhadap Pemulihan Peristaltik Usus pada Pasien Post Operasi dengan General Anestesi: Systematic Review. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1049–1058.
- Talbot, & Marquardh. 2002. Pengkajian Keperawatan. Jakarta: EGC.
- Talbot, & Mary Meyers. 2002. Pengkajian Keperawatan Kritis. Jakarta: EGC.
- Tambunan, S, E., & Kasim Deswani. (2012). *Panduan Pemeriksaan Fisik Bagi Mahasiswa Keperawatan*. Salemba Medika, Jakarta.
- Wahyuni, T., Harlyana, C., Larasti, R. A., Kharisma, D. S., Pratiwi, G., & Renovaldi, D. (2022). *Buku Ajar Clinical Skills and Reasoning Keterampilan Pemeriksaan Abdomen*.
- Wahyuningsih, R. (2016). *Efektivitas Mobilisasi Dini Terhadap Lamanya Penyembuhan Luka Pasca Sectio Caesarea Semarang Semarang Poltekkes Kemenkes Semarang*.