

ABSTRAK
ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI DESA
JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

Disusun Oleh: Muhammad Afafi Al Fadli

Gout arthritis merupakan suatu penyakit peradangan pada persendian yang dapat terjadi secara berulang yang disebabkan oleh penumpukan kristal asam urat di dalam persendian. Salah satu masalah yang sering muncul pada Gout Arthritis adalah Nyeri Akut Tujuan dari penelitian ini adalah melaksanakan asuhan keperawatan pada lansia yang mengalami Gout Arthritis dengan masalah Nyeri Akut. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi menggunakan dua klien yang mengalami nyeri kronis. Pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan dokumentasi. Hasil pengkajian didapatkan klien 1 berusia 60 tahun mengeluh nyeri pada lutut kanan dengan skala nyeri 7, hasil kadar asam urat (8,96mg/dL), sedangkan klien 2 berusia 65 tahun mengeluh nyeri pada kedua lutut dengan skala nyeri 6, hasil kadar asam urat (9,1 mg/dL). Hasil analisis rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan selama 3 kali kunjungan. Terdapat perbedaan hasil, yaitu penurunan skala nyeri dan penurunan kadar asam urat: klien 1 turun menjadi skala 2, sedangkan klien 2 turun menjadi skala nyeri 1, hasil . Hal ini disebabkan karena perbedaan kadar asam urat dan skala nyeri klien 2 yang lebih tinggi dari klien 1 sehingga metabolisme purin terganggu oleh tingginya kadar asam urat dalam darah. Diharapkan klien dapat melakukan kompres hangat secara mandiri pada saat nyeri muncul.

Kata Kunci : Gout Athritis, Nyeri Akut

ABSTRACT

NURSING CARE WITH NURSING PROBLEMS OF ACUTE PAIN IN ELDERLY GOUT ARTHRITIS PATIENTS IN JABON VILLAGE, MOJOANYAR DISTRICT, MOJOKERTO REGENCY

Compiled by: Muhammad Afafi Al Fadli

Gout arthritis is an inflammatory disease of the joints that can occur repeatedly caused by the accumulation of uric acid crystals in the joints. One of the problems that often arise in Gout Arthritis is Chronic Pain. The purpose of this study is to carry out nursing care for the elderly who experience Gout Arthritis with Chronic Pain problems. This research method uses a descriptive research design in the form of a case study using a nursing care approach that includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation using two clients who experience chronic pain. Data collection uses interview techniques, observation, physical examination, and documentation. The results of the assessment showed that client 1 aged 60 years complained of pain in the right knee with a pain scale of 7, the results of uric acid levels (8.96 mg / dL), while client 2 aged 71 years complained of pain in both knees with a pain scale of 6, the results of uric acid levels (9.1 mg / dL). The results of the analysis of the care plan are in accordance with those implemented in nursing care during 3 visits. There are differences in the results, namely a decrease in the pain scale and a decrease in uric acid levels: client 1 dropped to a scale of 2, while client 2 dropped to a pain scale of 1, results. This is due to the difference in uric acid levels and the pain scale of client 2 which is higher than client 1 so that purine metabolism is disrupted by high levels of uric acid in the blood. It is hoped that clients can do warm compresses independently when pain appears.

Keywords: Gout Arthritis, Acute Pain



BINA SEHAT PPNI