

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI DESA
JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO**



Oleh:

MUHAMMAD AFAFI AL FADLI

NIM:202104071

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
NYERI AKUT PADA LANSIA PENDERITA GOUT ARTHRITIS DI DESA
JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan
(Amd. Kep) pada program studi Diploma III Keperawatan Universitas Bina Sehat
PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh:

MUHAMMAD AFAFI AL FADLI

NIM:202104071

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINASEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa laporan kasus ini adalah karya saya sendirian belumpunah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap di batalkan kelulusannya.

Mojokerto 26 Januari 2024
Yang menyatakan,



MUHAMMAD AFAFI ALFADLI
NIM : 202104071

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah di setujui untuk di ajukan dalam ujian akhir:

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut pada
Lansia Penderita Reumatoid Arthritis Di Dusun Tegal Sari
Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto

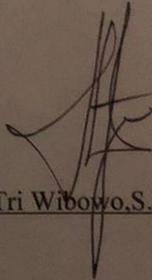
Nama : M. Afafi Alfadli

NIM : 202104071

Pada tanggal :

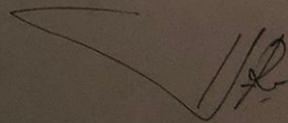
Di setujui Oleh

Pembimbing 1


Heri Tri Wibowo, S.kep.Ns., M.Kes.

NIK:

Pembimbing 2


RarasMerbawani, S.Kep.Ns., M.HumKes

NIK: 162 601 119

LEMBAR PENGESAHAN

9/18/24, 8:49 AM

ubs-ppni.siakad.net/siam/cetak-pengesahan.html



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : MUHAMMAD AFAFI AL FADLI
NIM : 202104071
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 30 Agustus 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Pada Lansia Penderita Gout Arthritis Di Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)
Penguji 1 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 18 September 2024

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur, penulis panjatkan kepada ALLAH SWT, atas berkat dan Anugrah-Nya sehingga dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “*Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Nyeri Akut Pada Pasien Gout di Desa Tegalsari Desa Jabon Mojoanyar Mojokerto*”. Selesainya penulisan lporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati kepada :

1. Dr. Windu Santooso,S.Kep.Ns.,M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberkan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Binasehat PPNI Mojokerto.
2. Hj. Ima Rahmawati,S.Kep.Ns.,M.Si.,M.Kep selaku Ka Prodi DIII Keperawatan Universitas Binasehat PPNI Mojokerto.
3. Amar Akbar,S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D. Selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat di selesaikan pada waktunya.
4. Heri Tri Wibowo,S.Kep.Ns,M.Kes. selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
5. Raras Merbawani,S.Kep.Ns.,M.H.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan membimbing kepada penunlis

6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Binasehat PPNI Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Binasehat PPNI Mojokerto.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan cinta dan kasih sayangnya dan dukunga normal,material dan mental serta do'a yang selalu menyertai penulis.
8. Teman teman saya yang telah menemani saya saat melakukan penelitian





DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO.....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar belakang.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah.....	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5. Manfaat Studi Kasus.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Gout Arthritis.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Etiologi.....	8
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	8
2.1.4 Patofisiologi.....	9
2.1.5 Pathway.....	11
2.1.6 Pemeriksaan Pemunjang.....	12

2.1.7 Penatalaksanaan	13
2.1.8 Pencegahan	14
2.2 Konsep Nyeri Akut	14
2.2.1 Pengertian Nyeri.....	14
2.2.2 Mekanisme Nyeri	15
2.2.3 Klasifikasi Nyeri	16
2.2.4 Etiologi Nyeri.....	19
2.2.5 Kondisi Klinis Terkait	20
2.2.6 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri.....	20
2.2.7 Pengukuran Nyeri.....	23
2.2.8 Batasan Karakteristik Nyeri Akut.....	26
2.2.9 Penatalaksanaan Nyeri	27
2.3 Konsep Lansia	28
2.3.1 Pengertian Lansia	28
2.3.2 Karakteristik Lansia	30
2.3.3 Permasalahan Pada Lansia	34
2.3.4 Perubahan Pada Lansia.....	35
2.4 Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Diagnosa Nyeri Akut Pada Penderita Gout Arthritis	36
2.4.1 Pengkajian keperawatan	36
2.4.2 Analisa Data	43
2.4.3 Diagnosa Keperawatan.....	44
2.4.4 Intervensi keperawatan.....	45
2.4.5 Implementasi keperawatan	46
2.4.6 Evaluasi keperawatan	48
BAB III METODE PENELITIAN.....	49
3.1 Desain Penelitian	49
3.2 Unit Analisis	49
3.3 Batasan Istilah.....	50
3.4 Partisipan	50
3.5 Lokasi dan Waktu Studi Kasus	51
3.6 Pengumpulan Data.....	51

3.7 Uji Keabsahan Data	52
3.8 Analisis Data	52
3.9 Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.1.2 Asuhan Keperawatan dengan Nyeri akut pada kasus Gout atritis	56
4.1.3 Analisa Data	62
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	63
4.1.5 Intervensi Keperawatan	63
4.1.6 Implementasi keperawatan	66
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	72
4.2 Pembahasan	77
4.2. 1 Pengkajian	77
4.2. 2 Diagnosa keperawatan	79
4.2. 3 Perencanaan keperawatan	80
4.2. 4 Tindakan keperawatan	81
4.2. 5 Evaluasi keperawatan	83
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
5. 1 Kesimpulan	86
5. 2 Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	92

DAFTAR PUSTAKA

- Ekasari, M. F., Riasmini, N. M., & Hartini, T. (2019). *Meningkatkan kualitas hidup lansia konsep dan berbagai intervensi*. Wineka Media.
- Elviani, Y., Zuraidah, S., & Wibowo, W. D. A. (2021). Pelatihan Senam Rematik untuk Menurunkan Nyeri pada Penderita Rheumatoid Arthritis Didesa Perigi Kecamatan Pulau Pinang Kabupaten Lahat Tahun 2020. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 5(1), 428–432.
- Guna, D., Sebagian, M., Mencapai, S., Sarjana, G., Program, K., Ilmu, S., Fakultas, K., & Kesehatan, I. (n.d.). *HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA: LITERATURE REVIEW NASKAH PUBLIKASI*.
- Hansildaar, R., Vedder, D., Baniaamam, M., Tausche, A.-K., Gerritsen, M., & Nurmohamed, M. T. (2021). Cardiovascular risk in inflammatory arthritis: rheumatoid arthritis and gout. *The Lancet Rheumatology*, 3(1), e58–e70. *Keperawatan (JPK)*, 9(2), 98–109.
- Listyarini, A. D., Riyana, D., Prastiani, D. B., & Adyani, S. A. M. (2022b). Pengaruh Kompres jahe Merah Terhadap Tingkat Penurunan Nyeri Sendi Pada Lansia Dengan Asam Urat di Desa Ketanjung. *Jurnal Profesi Keperawatan (JPK)*, 9(2), 98–109.
- Madyaningrum, E., Kusumaningrum, F., Ratri Kusuma Wardani, M., Annisa Ryan Susilaningrum, Sg., Anisah Ramadhani, N., Kedokteran, F., & Masyarakat dan Keperawatan, K. (n.d.). *BUKU SAKU KADER PENGONTROLAN ASAM URAT DI MASYARAKAT TIM PENYUSUN HDSS Sleman bekerja sama dengan Tim Pengabdian Masyarakat*.
- Parwata, N. M. R. N., Tasnim, T., Manggasa, D. D., Agusrianto, A., & Dala, D. K. (2020). Penerapan Kompres Kayu Manis (Cinnamomun Burmani) terhadap Nyeri pada Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Kasus Gout Arthritis: Application of Cinnamomun Burmani Against Pain in Gerontic Nursing Care with Gout Arthritis Case. *Madago Nursing Journal*, 1(1), 11–15.
- Prastika, S. W., Ningrum, W. A., & Muthoharoh, A. (2023). Perpesi Tentang Penggunaan Antigout Konvensional-Fitoterapi Terhadap

- Efektivitas Terapi Pasien Gout Arthritis di Puskesmas Kedungwuni I. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 16(2), 99–109.
- Safilla, D. S. (2015). Faktor risiko terjadinya rematik Arthritis pada lansia. *Institut Ilmu Strada Indonesia*.
- SIMBOLON, M. E. (2021). *Literature riviw: Efektifitas senam rematik terhadap penurunan nyeri sendi pada lansia penderita reumatoid arthritis*.
- Susarti, A., & Romadhon, M. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian rheumatoid arthritis pada lansia. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 4(3).
- Syamsudin, S., & Astuti, A. D. (2021a). Literature Review: Pengaruh Simplisia Jahe terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(2), 37–48.
- Syamsudin, S., & Astuti, A. D. (2021b). Literature Review: Pengaruh Simplisia Jahe terhadap Penurunan Nyeri Rheumatoid Arthritis. *Jurnal Keperawatan Karya Bhakti*, 7(2), 37–48.
- Thomson, W., Barton, A., Ke, X., Eyre, S., Hinks, A., Bowes, J., Donn, R., Symmons, D., Hider, S., & Bruce, I. N. (2007). Rheumatoid arthritis association at 6q23. *Nature Genetics*, 39(12), 1431–1433.
- Wantoro, G., Muniroh, M., & Kusuma, H. (2020). Analisis Faktor-Faktor yang mempengaruhi Ambulasi Dini Post ORIF pada Pasien Fraktur Femur Study Retrospektif. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 283–292.