

SKRIPSI

**GAMBARAN PERUBAHAN FISIK PADA WANITA
MENOPAUSE DI DESA MOJOSULUR KECAMATAN
MOJOSARI KABUPATEN MOJOKERTO**



**POPY AYU WIJAYANTI
NIM : 202001060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**GAMBARAN PERUBAHAN FISIK PADA WANITA
MENOPAUSE DI DESA MOJOSULUR KECAMATAN
MOJOSARI KABUPATEN MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**POPY AYU WIJAYANTI
NIM : 202001060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Mojokerto, 1 September 2024

Yang menyatakan



POPY AYU WIJAYANTI

NIM. 202001060



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Skripsi Program Studi S1

Keperawatan :

Judul : Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa
Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto

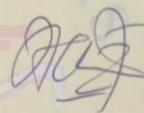
Nama : Popy Ayu Wijayanti

NIM : 202001060

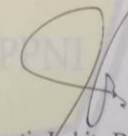
Pada Tanggal : 2 September 2024

Oleh :

Pembimbing I


Dr. Indah Lestari.,S.Kep.Ns.M.Kes
NIK. 162 601 021

Pembimbing II


Catur Prasastia Lukita Dewi.,S.Kep.Ns.M.Kes
NIK. 162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : POPY AYU WIJAYANTI
NIM : 202001060
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 05 September 2024
Judul Skripsi : "Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause
Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten
Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

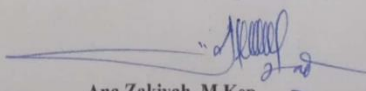
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)
Penguji 1 : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 11 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364
Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa **Universitas Bina Sehat PPNI**, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Popy Ayu Wijayanti
NIM : 202001060
Prodi : S1 KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Judul : Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto
Email : popywyn@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada **Universitas Bina Sehat PPNI** Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.
(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, karena**:
- 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - 3. Lainnya penjelasan,

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola **Universitas Bina Sehat PPNI**.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 9/13/2024
Mengetahui,

Penulis

(Popy Ayu Wijayanti)

Dosen Pembimbing I

(Dr. Indah Lestari S.Kep.Ns.,
M.Kes)

Dosen Pembimbing 2

(Catur Prasastia Lukita Dewi
S.Kep.Ns., M.Kes)

Dihuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“ Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan ”

(QS. Al-Insyirah : 5-6)

“ Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya ”

(QS. Al-Baqarah : 286)

PERSEMBAHAN

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, Ayah Sudarsono dan Mama Anik Ristiana yang telah menjadi orang tua terhebat. Terimakasih yang tiada terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, materi, motivasi, nasehat, perhatian, perngorbanan dan semangat yang diberikan membuat. Penulis selalu bersyukur telah memiliki keluarga yang luar biasa dan selalu jadi orang tua yang hebat.
2. Kepada kakak saya Agung Septian Hidayat terimakasih atas dukungan, materi, kasih sayang, semangat dan motivasi pada adiknya ini untuk menyelesaikan skripsi dengan lancar.
3. Last but not least. Terimakasih untuk Popy Ayu Wijayanti, diri saya sendiri yang telah bekerja keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun penyusunan skripsi ini dengan niat menyelesaikan sebaik mungkin.

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dari karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “*Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto*”. Selesaiannya penulisan skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Ketua Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Kepala Desa Mojosulur Ibu Sriasih yang sudah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
3. Dr. Tri Ratnaningsih,. M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
4. Ana Zakiyah, M.kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
5. Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns,M.Kes selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
7. Catur Prasastia Lukita Dewi,.S.Kep,.Ns,.M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
8. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 1 September 2024



Popy Ayu Wijayanti
NIM : 202001060



DAFTAR ISI

LEMBAR JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Responden.....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Institusi.....	5
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Konsep Menopause.....	7
2.1.1 Pengertian Menopause.....	7
2.1.2 Tahap – Tahap Menopause.....	8
2.1.3 Penyebab Terjadinya Menopause.....	13

2.1.4 Jenis – Jenis Menopause.....	14
2.1.5 Hormon Yang Berperan Saat Menopause.....	18
2.1.6 Faktor – Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Menopause.....	19
2.2 Perubahan Fisik Saat Menopause.....	23
2.3 Perubahan Psikologis Saat Menopause.....	28
2.4 Kerangka Teori.....	35
2.5 Kerangka Konseptual.....	36
BAB III METODE PENELITIAN.....	37
3.1 Desain Penelitian.....	37
3.2 Populasi, Sampling, Sampel.....	38
3.2.1 Populasi.....	38
3.2.2 Sampling.....	38
3.2.3 Sampel.....	38
3.3 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	39
3.3.1 Variabel.....	39
3.3.2 Definisi Operasional.....	39
3.4 Prosedur Penelitian.....	40
3.5 Pengumpulan Data.....	41
3.5.1 Instrumen Penelitian.....	41
3.5.2 Lokasi Dan Waktu.....	42
3.6 Analisis Data.....	42
3.6.1 Teknik Pengolahan Data.....	42
3.7 Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	44
3.7.1 Uji Validitas.....	44
3.7.2 Uji Reliabilitas.....	45
3.8 Etika Penelitian.....	46
3.8.1 <i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan).....	46
3.8.2 <i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	47
3.8.3 <i>Confidentially</i> (Kerahasiaan).....	47

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	48
4.1 Hasil Penelian.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Data Umum.....	49
4.1.3 Data Khusus.....	50
4.2 Pembahasan Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
5.1 Kesimpulan.....	57
5.2 Saran.....	57
5.2.1 Bagi Profesi Keperawatan.....	57
5.2.2 Bagi Lansia.....	58
5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	39
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause.....	45
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	50



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	35
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	36
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Gambaran Perubahan Fisik Wanita Menopasue Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	41



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	64
Lampiran 3 Kuesioner Gambaran Perubahan Fisik Pada Wanita Menopause Di Desa Mojosulur Kecamatan Mojosari Kabupaten Mojokerto.....	65
Lampiran 4 Lembar Pengajuan Judul.....	67
Lampiran 5 Lembar Surat Ijin Penelitian.....	68
Lampiran 6 Lembar Balasan Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	70
Lampiran 8 Lembar Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	75
Lampiran 9 Lembar Revisi Ujian Proposal Skripsi.....	76
Lampiran 10 Lembar Revisi Ujian Skripsi.....	77
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	78
Lampiran 12 Tabulasi Data Umum Dan Data Khusus.....	81
Lampiran 13 Olah Data SPSS.....	88



DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, N. A. (2023). *Manajemen Kesehatan Menopause*.
- Afifah, I. N. N., & Pristiano, A. (2022). Penyuluhan Program Back Exercises Guna Mengatasi Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Pkk Desa Klewor Boyolali. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Multidisiplin*, 5(2), 48–54. <https://doi.org/10.36341/jpm.v5i2.2265>
- Agustina, A., & Nawati, N. (2021). Hubungan Kecemasan Terhadap Keluhan Menopause Pada Wanita Usia 45-50 Tahun Di Kecamatan Tanah Sereal Kota Bogor. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 13(2), 457–465. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v13i2.1864>
- Al-Maidah. (2018). Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kecemasan Pada Wanita Menopause di Dusun Jerukkidul Desa Banjarsari Kecamatan Jetis Kabupaten Mojokerto. *Jurnal SI Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto*.
- Ali, M. M., Hariyati, T., Pratiwi, M. Y., & Afifah, S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Penerapannya dalam Penelitian. *Education Journal*.2022, 2(2), 1–6.
- Amruddin, & Agustina, T. S. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. In *Universitas Nusantara PGRI Kediri* (Vol. 01). Pradina Pustaka.
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Asbar, A., & Mawarpury, M. (2018). HIDUP BERKUALITAS : (Studi Kasus Pada Perempuan Menopause). *Marwah: Jurnal Perempuan, Agama Dan Jender*, 17(1), 96. <https://doi.org/10.24014/marwah.v17i1.4516>
- Asifah, M., & Daryanti, M. S. (2021). Pengetahuan Wanita Dalam Menghadapi Menopause Di Pedukuhan Gowok Kabupaten Sleman. *JKM (Jurnal Kesehatan Masyarakat) Cendekia Utama*, 8(2), 180. <https://doi.org/10.31596/jkm.v8i2.682>
- Asriati, C. R., Wijaya, M., Nirmala, S. A., Gondodiputro, S., & Rahmiati, L. (2019). Gambaran Pengetahuan Ibu tentang Persiapan Fisik dan Psikis Memasuki Masa Menopause. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 4(2), 99. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.41638>
- Brunner, & Suddarth. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8* (Vol. 2). EGC. <https://pustakaaceh.perpusnas.go.id/detail-opac?id=40103>

- Dianty, I. A. (2015). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Ansietas Wanita Menopause Di Rw 09 Kelurahan Tropodo Sidoarjo*. 1–8.
- Febriyanti, H., Utami, I. T., Saputri, A. Y., Anafika, A., Antika, A., & Rahayu, S. (2023). Upaya Peningkatan Kualitas Kesehatan Wanita Menopause Tentang Perubahan Pada Masa Klimakterum. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(1), 636. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i1.13536>
- Hekhmawati, S. (2016). *GAMBARAN PERUBAHAN FISIK DAN PSIKOLOGIS PADA WANITA MENOPAUSE DI POSYANDU DESA PABELAN PUBLIKASI ILMIAH Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Progam Studi Strata I pada Jurusan Keperawatan S1 Fakultas Ilmu Kesehatan Oleh: SELVIA HEKHMAWATI*.
- Herdiani, F. D. (2021). Metode Penelitian Cross Sectional. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 5(1), 31–38. <https://doi.org/10.22437/jiituj.v5i1.12886>
- Indrias, hesty destia, Malia, A., & Ambarwati, R. (2022). *KECAMATAN JEBRES Naskah Publikasi*. 1–12.
- Italia, N., Kep, S., Km, M., & Lestari, A. (2021). *Menopause & Upaya-Upaya Menghadapi Menopause*. www.ypsimbanten.com
- Janna, N. M., & Herianto. (2021). KONSEP UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS DENGAN MENGGUNAKAN SPSS. *Jurnal Darul Dakwah Wal-Irsyad (DDI)*, 18210047, 1–12.
- Kendal, S. K. (2022). Faktor Determinan Menopause Prekoks Di Kecamatan Kaliwungu Selatan Kota Kendal. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Ar-Rum Salatiga*, 6(2), 27–36. <https://doi.org/10.36409/jika.v6i2.149>
- Kholifah, E. (2022). The Relationship of Knowledge, Physical and Psychological Changes with the Adjustment of Premenopausal. *Jurnal Kebidanan*, 11(2), 70–78. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v11i2.208>
- M. Black, J., & Hawks, J. H. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8*. Elsevier.
- Meilan, N., & Huda, N. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Perempuan Dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Fisioterapi Dan Kesehatan Indonesia*, 2(1), 78–82. <https://doi.org/10.59946/jfki.2022.76>
- Mulyani, S. N. (2018). *Menopause Akhir Siklus Menstruasi Pada Wanita di Usia Petengahan*.
- Nababan, P. R. P. (2022). Faktor Yang Memengaruhi Kesiapan Ibu Premenopause Menghadapi Masa Menopause Di Komplek Asrama Khatulistiwa Kota

- Pontianak Tahun 2021. *MIRACLE Journal*, 2(1), 74–87.
<https://doi.org/10.51771/mj.v2i1.174>
- Nainggolan, 2023. (2023). Perubahan Fisik Dan Tingkat Kecemasan Fisik Pada Wanita Perimenopause. *STIK Bina Husada Palembang*, 8, 109–120.
- Nasution, B. H., & Pakpahan, J. E. S. (2020). Perubahan Fisik Terhadap Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Keperawatan Flora*, 13(1), 9–13.
- Nur Anisa, S., & Dwi Aprilina, H. 2023. (2023). Hubungan Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Dan Psikologis Wanita Dalam Kesiapan Menghadapi Menopause Di Desa Bukateja The Relationship Between Physical Activity Knowledge and Psychological Changes in Women Related to Readiness for Facing Menopause Perio. *JURNAL PIKES Penelitian Ilmu Kesehatan*, 4(2), 8–19.
- Nurma Yunita, A. E. (2021). The Correlation of The Knowledge About Menopause With The Readiness Ahead of Menopause For Pre-menopause Women. *PLACENTUM: Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Aplikasinya*, 9(2), 68.
<https://doi.org/10.20961/placentum.v9i2.52843>
- Puspitasari, B. (2020). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause. *Jurnal Kebidanan*, 9(2), 115–119. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v9i2.164>
- Romadhona, N. F. (2022). *Menopause Permasalahan Dan Manfaat Senam Untuk Wanita Menopause*. 48.
- Saimin, J., Hudfaizah, C., Hafizah, I., Obstetri, B., Kedokteran, F., Oleo, U. H., Kedokteran, F., Oleo, U. H., Biomedik, B., Kedokteran, F., & Oleo, U. H. (2016). *Kecemasan Wanita Premenopause dalam Menghadapi Masa Menopause , Sebuah Studi Crosssectional Anxiety of Premenopausal Women in Facing Menopausal Period , A Cross Sectional Study*. 1, 226–230.
- Sartika, I., Ashri, R. H., & Haryati, S. (2023). Faktor-faktor yang mempengaruhi kesiapan Wanitamenghadapi Menopause di RT 003 RW 01 Parung Serap Kecamatan Ciledug –Kota Tangerang. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 15(1), 104–111.
<https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/article/view/1011/980>
- Sastroasmoro, & Ismael. (2022). *Metodologi Penelitian Sosial*. April, 22–32.
- Suparni, I. E., & Astutik, R. Y. (2020). *Menopause Dan Masalah Penanganannya*.
- Tampubolon, M. (2023). Metode Penelitian. In *Metode Penelitian Kuantitatif* (Vol. 3, Issue 17). [http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB III.pdf](http://repository.unpas.ac.id/30547/5/BAB%20III.pdf)
- Trisetiyaningsih, Y., Azizah, F. N., & Utami, K. D. (2023). Gambaran Gejala

Menopause dan Psychological Well Being pada Wanita Klimakterium. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) Kesmas Respati*, 8(2), 99. <https://doi.org/10.35842/formil.v8i2.478>

Ulfa, M. U. (2023). M Hubungan Perubahan Psikologis Dengan Kualitas Hidup Pada Wanita Menopause Di Dusun 1 Desa Sukaraja Gedong Tataan Kabupaten Pesawaran. *Jurnal Maternitas Aisyah (JAMAN AISYAH)*, 4(3), 210–217. <https://doi.org/10.30604/jaman.v4i3.1266>

Veronica, S. Y., Artiwi, A., Ulandari, E., Pratiwi, F., Nur'aini, I., Lestari, W. A., & Pratiwi, Y. A. (2023). Upaya Penurunan Gejala Hot Flush Pada Wanita Klimakterium Di Wilayah Kerja Puskesmas Pulau Panggung. *SELAPARANG: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(2), 1456. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v7i2.14229>

Vionalita, G. (2020). Kerangka Konsep dan Definisi Operasional. *Journal*, 1, 8–12.

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 2896–2910.

Widianti, U. D. (2016). *Kerangka Kerja Dan Paradigma Interaksi*. [https://repository.unikom.ac.id/49098/1/Kerangka Kerja dan Paradigma Interaksi.pdf](https://repository.unikom.ac.id/49098/1/Kerangka%20Kerja%20dan%20Paradigma%20Interaksi.pdf)

Widjayanti, Y. (2021). Status Gizi, Aktivitas Fisik Dan Keluhan Menopause. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(1). <https://doi.org/10.30651/jkm.v6i1.7711>

Wijayanti, A., & Putri, S. D. Y. (2023). Paritas Dengan Usia Menopause Pada Wanita Usia 45-59 Tahun. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(2), 234–243.

Yanti, A. K., Primatanti, P. A., Suryanditha, P. A., Kedokteran, M. F., Kesehatan, I., Warmadewa, U., Kedokteran, B. I., Fakultas, J., Dan, K., Warmadewa, U., Mikrobiologi, B., Parasitologi, D., & Kedokteran, F. (2022). Hubungan Antara Perubahan Fisik dengan Kecemasan pada Wanita Menopause di Desa Pupua. *AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, 1(2), 1–6. <https://www.ejournal.warmadewa.ac.id/index.php/amj/article/view/4597>

Yulizawati, & Yulika, M. (2022). Mengenal fase menopause. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Wijaya Kusuma*, 17–24. <http://repo.unand.ac.id/47678/>

Zilfia. (2021). *Kualitas Hidup Wanita Menopause. 1.*