

ABSTRAK

PENGARUH PIJAT PUNGGUNG TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMK KESEHATAN BHAKTI BANGSA MEDIKA PASURUAN

Oleh:
LEVINA ROSALINDA

Menstruasi merupakan suatu siklus yang kompleks dan terkait dengan aspek psikologis, panca indra, *korteks serebri*, *aksis hipotalamus hipofisi ovarial*, dan hormon endrogen, meskipun ada yang mengalami menstruasi tanpa keluhan, sejumlah perempuan juga mengalami keluhan yang menyertai menstruasi, menyebabkan rasa tidak nyaman seperti disminore. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat punggung terhadap penurunan skala nyeri disminore pada remaja putri. Metode penelitian dengan desain *quasy experiment* dengan rancangan pretest and posttest populasimya adalah remaja putri yang mengalami disminore dengan estimasi 17 remaja putri. menggunakan teknik *consecutive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah remaja putri yang tinggal dan mengalami dismenore di SMK Kesehatan Bhakti Bangsa Medika Pasuruan yang berjumlah 17 remaja putri. Analisis bivariat dalam penelitian ini dilakukan untuk melihat bagaimana “ hubungan pijat punggung terhadap penurunan skala nyeri disminore pada remaja putri di SMK Kesehatan Bhakti Bangsa Medika Pasuruan “ dengan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Test*. Hasil penelitian ini adalah karakteristik responden berdasarkan skala nyeri disminorea sebelum pijat punggung sebagian besar responden sebelum dilakukan pijat punggung skalanyeri dalam kategori berat sebanyak 11 responden (64.7%). Karakteristik responden berdasarkan skala nyeri disminorea setelah pijat punggung sebagian besar responden sebelum dilakukan pijat punggung skalanyeri dalam kategori berat sebanyak 11 responden (64.7%). Ada Pengaruh pijat punggung terhadap skala nyeri disminorea sebelum dan setelah pijat punggung Berdasarkan hasil uji statistik wilcoxon didapatkan nilai Asymp. Sig. (2-tailed) $0,000 < \alpha 0,05$ maka H1 diterima artinya ada pengaruh pijat punggung terhadap skala nyeri disminorea pada remaja putri di SMK Kesehatan Bhati Bangsa Medika Pasuruan. Bagi peneliti selanjutnya supaya menambahkan beberapa faktor yang berhubungan dengan nyeri disminorea, karena dalam penelitian ini belum masuk dalam pembahasan, selain itu supaya penelitian selanjutnya mendapatkan hasil yang maksimal terkait dengan upaya penurunan nyeri disminorea.

Kata Kunci : Remaja Putri, Pijat Punggung , Nyeri Disminore

ABSTRACT

THE EFFECT OF BACK MASSAGE ON REDUCING THE SCALE OF DISMINORE PAIN IN ADOLESCENT WOMEN AT VOCATIONAL SCHOOL OF KESEHATAN BHAKTI BANGSA MEDIKA PASURUAN

By:
LEVINA ROSALINDA

Menstruation is a complex cycle and is related to psychological aspects, the five senses, the cerebral cortex, the hypothalamic pituitary ovarian axis, and estrogen hormones. Although there are those who experience menstruation without complaints, a number of women also experience complaints that accompany menstruation, causing discomfort such as dysmenorrhea. . This study aims to determine the effect of back massage on reducing the dysmenorrhea pain scale in adolescent girls. The research method was a quasi-experimental design with a pretest and posttest design. The population was teenage girls who experienced dysmenorrhea with an estimated 17 teenage girls. using consecutive sampling technique. The sample in this study was teenage girls who lived and experienced dysmenorrhea at the Bhakti Bangsa Medika Pasuruan Health Vocational School, totaling 17 teenage girls. Bivariate analysis in this study was carried out to see "the relationship between back massage and reducing the pain scale of dysmenorrhea in young women at the Bhakti Bangsa Medika Pasuruan Health Vocational School" using the Wilcoxon Test statistical test. The results of this study were the characteristics of respondents based on the dysmenorrhoea pain scale before the back massage. The majority of respondents before the back massage had a pain scale in the severe category, 11 respondents (64.7%). Characteristics of respondents based on the dysmenorrhoea pain scale after back massage. The majority of respondents before back massage had pain scale in the severe category, 11 respondents (64.7%). There is an effect of back massage on the dysmenorrhea pain scale before and after back massage. Based on the results of the Wilcoxon statistical test, the Asymp value was obtained. Sig. (2-tailed) $0.000 < \alpha 0.05$, then H_1 is accepted, meaning there is an effect of back massage on the dysmenorrhoea pain scale in young women at the Bhati Bangsa Medika Pasuruan Health Vocational School. For future researchers, they should add several factors related to dysmenorrhea pain, because in this study they have not been discussed, apart from that, so that further research can get maximum results related to efforts to reduce dysmenorrhoea pain.

Keywords: Young Women, Back Massage, Dysminorrhea Pain