

BAB 5

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan dari penelitian dan pembahasan dapat di simpulkan bahwa

1. Hampir sebagian responden di UPTD Pukesmas Dawarblandong yang terkena stroke mengalami aktivitas fisik ringan
2. Hampir seluruhnya responden mengalami stroke iskemik dari hasil penelitian
3. Adanya hubungan antara kurangnya melakukan aktivitas fisik dengan kejadian stroke di UPTD Pukesmas Dawarblandong

5.2 saran

5.2.1 penderita stroke

Di harapkan sering melakukan aktivitas fisik seperti sering melakukan olahraga meningkatkan imun tubuh sehingga mengurangi resiko penyakit baik itu ringan atau kronis salah satunya stroke.

5.2.2 tempat penelitian

Sudah sangat baik dalam melakukan edukasi terhadap penderita untuk sering melakukan aktivitas fisik seperti berolahraga, senam dan lain-lain guna meningkatkan imun tubuh.

5.2.3 tenaga kesehatan

Sudah sangat baik dalam memberikan arahan dan motivasi pada penderita stroke, untuk tetap menjaga kesehatan dengan memberikan edukasi terhadap pasien

stroke guna meningkatkan imun,dan juga mengedukasi hal yang harus di lakukan guna mempercepat kesembuhan pasien stroke.

5.2.4 bagi peneliti selanjutnya

Kepada peneliti selanjutnya di harapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan cara yang lebih komperhensif di sertai instrumen yang lebih baik mengenai aktivitas fisik dengan kejadian stroke. Penelitian bisa menggunakan sampel yang lebih besar serta perlu ada disain penelitian yang lain untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dengan kejadian stroke

