

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN STROKE DI
UPTD PUKESMAS DAWARBLANDONG**



KHOIRIYAH YUSIFI

202001005

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN AJARAN 2023/2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KEJADIAN STROKE DI
UPTD PUKESMAS DAWARBLANDONG**

Di Ajukan Unutuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawata

Pada Universitas Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



KHOIRIYAH YUSIFI

202001005

PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

TAHUN AJARAN 2023/2024

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah di kumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan Tinggi manapun, apabila terbukti ada unsur plagiatisme saya siap untuk di batalkan kelulusanya

Mojokerto ,05 september 2024

Yang Menyatakan



KHOIRIYAH YUSIFI


NIM: 202001005

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya tulis ilmiah /skripsi ini telah di stujui untuk di ajukan dalam Ujian Ahir
Program judul : Hubungan Aktivitas Fisik Degan Kekjadian Stroke Di UPTD
Pukesmas Dawarblandong
Nama : Khoiriyah yusifi
NIM : 202001005
Pada Tanggal : 10 september 2024

Oleh

Pembimbing 1


Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes

NIK : 152 501 144

Pembimbing 2


Eka Nur Soemah, S.kep. Ns., M.Kes

NIK : 162 601 134



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KHOIRIYAH YUSIFI
NIM : 202001005
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 10 September 2024
Judul Skripsi : "Hubungan aktivitas fisik dengan kejadian stroke di UPTD Puskesmas Dawarblandong"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

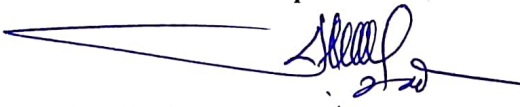
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep. (.....)
Penguji 1 : Sri Sudarsih, S.Kp., M.Kes (.....)
Penguji 2 : Eka Nur Soemah, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ana Zakiyah, M.Kep

NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Stroke di UPTD Puskesmas Dawarblandong**. Selesainya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala UPT Puskesmas Dawarblandong dr. Deny kurniawan yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun skripsi dan melakukan penelitian
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
5. Sri Sudarsih, S. Kep, Ns., M.,Kes pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Eka Nur Soemah, S.kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Ima Rahmawati M.Si. M .Kep selaku penguji utama yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan pada penulis

8. Staff Dosen dan Karyawan Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten
Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, 14 Mei 2024

Penulis



KHOIRIYAH YUSIFI

NIM: 202001005

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	ii
SURAT PERSETUJUAN	iii
LLEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Bagi masyarakat	4
1.4.2 bagi institut pendidikan	5

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Dasar Stroke	6
2.1.1 definisi stroke.....	6
2.1.2. etiologi	7
2.1.3 komplikasi stroke.....	9
2.1.4 Tanda Gejala Stroke.....	11
2.1.5 Patofisiologi Stroke.....	12
2.1.6. klasifikasi	12
2.1.7 Faktor resiko stroke.....	13
2.2.1.konsep teori aktivitas fisik	19
2.2.2.Untuk mengukur aktivitas fisik.....	22
2.2.3 jenis-jenis aktivitas fisik	22
2.2.4 Tingkat Aktivitas Fisik.....	23
2.2.5. Jenis Aktivitas Fisik	25
2.2.8 Manfaat Aktivitas Fisik.....	36
2.2.9 Parameter dan Penilaian Aktivitas Fisik	39
2.2.10 .Pemberian nilai Aktivitas fisik.....	40
22.11 .Pengukuran Aktivitas Fisik.....	43
BAB 3 METODE PENELITIAN	48
3.1 Desain Penelitian	48

3.2. Populasi ,Sampling dan Sampel	49
3.2.2 Sampling	49
3.2.3 sampel	51
3.3 indentivikasi variabel penelitian dan definisi operasional	51
3.3.1. indentivikasi variabel penelitian	51
3.3.2. Definisi operasional	52
3.4 Prosedur Penelitian	54
3.5 Pengumpulan Data	57
3.5.1 metode pengumpulan data	57
3.5.2.instrument penelitian.....	57
3.6 Pengelolaan data Data Analisa Data	57
3.6.2 Editing.....	58
3.6.2 Cording	58
3.6.3.Scoring	59
3.6.4 Tabulating	61
3.6.5 analisa data.....	61
3.7 Etika Penelitian	62
3.7.1 Anonimity (tanpa nama)	63
3.7.2 Informed consent (Persetujuan)	63
3.7.3 Confidentiality (kerahasiaan)	63

3.7.3.1 keterbatasan.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	65
4.1 hasil Penelitian	65
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	65
4.2 Data Umum 4.2.1 Karakteristik Responden	65
4.2.2 Data Khusus	65
4.2.2.1 Pola Aktifitas Fisik Pasien Sebelum Setruk	67
4.2.2.2 Jenis Setroke Yang Dialami Responden	68
4.2.2.3 Hubungan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Setroke	65
4.3 Pembahasan	69
4.3.1 Aktifitas Fisik Sebelum Menderita Setroke	69
4.3.2 Kejadian Setroke Di Uptd Puskesmas Dawarblandong	71
4.3.3 Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadian Setroke	72
BAB V PENUTUP.....	73
5.1 Simpulan.....	76
5.2 Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 jenis Aktifitas Fisik	31
Tabel 2.2 Klasifikasi Aktifitas Fisik	41
Tabel 2.3 aktifitas Atau Kegiatan Berdasarkan Met	42
Tabel 3.1 Definisi Opeasional	51
Tabel 3.3 Sekoring	61
Tabel 4.1 Distribusi Ferkuensi Karateristik Responden	66
Tabel 4.2 Distribusi Ferkuensi Berdasarkan Tingkata Aktifitas Fisik	67
Tabel 4.3 Distribusi Ferkuensi Berdasarkan Jenis Setroke	68
Tabel 4.4 Tabulasi Silang	68



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 kerangka teori hubungan aktifitas fisik dengan kejadian setroke....46
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadin Setroke ...47
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Aktifitas Fisik Dengan Kejadin Setroke.....57



DAFTA LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Judul	79
Lampiran Surat Izin Penelitian	80
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian	81
Lampiran 4 Surat Balasan	82
Lampiran 5 Surat Dinas Kesehatan	83
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Prosal Sekripsi Pembibing 1	84
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Prosal Sekripsi Pembibing 1	85
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Prosal Sekripsi Pembibing 2	86
Lampiran 9 Lembar Bimbingan Prosal Sekripsi Pembibing 2	87
Lampiran 10 Uj Similaritas Proposal Skripsi	88
Lampiran 11 Lembar Revisi Poroposal Skripsi	89
Lampiran 12 Lembar Bimbngan Skriripsi Pembimbng 1	89
Lampiran 13 Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbng 2	90
Lampiran 14 Lembar Bibingan Similaritas Skripsi	91
Lampiran 15 Lembar Revisi Ujian Skripsi	92
Lampiran 16 Lembar Permohonan Menjadi Responden	93

Lembaran 17 Lembar Informend Contendt	94
Lampiran 18 Lembar Quisioner Penelitian	95
Lampiran 19 Lembar Data Umum Respondent	96
Lampiran 20 Lembar Data Khusus Respondent	97



DAFTAR PUSTAKA

Direktorat P2PTM kemenkes RI. Pedoman Pengendalian Stroke Taun 2013[Internet]2016[cited 2022 jan12] Available from://p2ptm.kemkes.go.id/dokumen-ptm/pedoman pengendalian stroke

Kemenkes RI. (2018). Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. Jakarta: Kemenkes RI.

Kemenkes RI, 2018. Stroke Dont Be The One. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018.Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar.Kemntrian Kesehatan RI, 1–582.

National Stroke Association. (2021). Stroke Prevention. Diakses dari <https://www.stroke.org/en/about-stroke/stroke-prevention> pada 8 Juni 2023.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2019.). Pengertian Stroke. Diakses pada link : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (kemkes.go.id) Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas).(2018).Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI

Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Powers, W. J., Rabinstein, A. A., Ackerson, T., Adeoye, O. M., Bambakidis, N. C., Becker, K., Biller, J., Brown, M., Demaerschalk, B. M., Hoh, B., Jauch, E. C., Kidwell, C. S., Leslie-Mazwi, T. M., Ovbiagele, B., Scott, P. A., Sheth, K. N., Southerland, A. M., Summers, D. V., & Tirschwell, D. L. (2018). 2018 Guidelines for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke: A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association. In *Stroke* (Vol. 49, Issue 3).

World Health Organization. (2021). Stroke. Diakses dari <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/stroke> pada 8 Juni 2023.

Kevin,K.,Mesiano,T.,Kurniawan,M.,M.,Hidayat,R,Permana,A,A.P.,Rasyid ,A.,&Harris(2021

Rinawati Sri Budi & Badrul Munir .Buku ajar Neurologi .Jakarta : Sagung Seto:2017

World Health Organisation (2021) Stroke Diakses dari <https://www.who.int/news-rom/fact -sheets/detail/stroke> pada 8 juni 2023

Yahya, T., Jilani, M. H., Khan, S. U., Mszar, R., Hassan, S. Z., Blaha, M. J., ... Nasir, K. 2020. Stroke in young adults: Current trends, opportunities for prevention and pathways forward. *American Journal of Preventive Cardiology*, 3(June), 100085.

- Welis, Wilda, Sazeli, Rifki, M. (2017). Buku Pentunjuk Gizi untuk Aktivitas Fisik. Sukabina Press: Padang. Diakses 1 September 2017. <http://repository.unp.ac.id/id/eprint/48>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta. Powers, W. J., Rabinstein, A. A., Ackerson, T., Adeoye, O. M., Bambakidis, N. C., Becker, K., Biller, J., Brown, M., Demaerschalk, B. M., Hoh, B., Jauch, E. C., Kidwell, C. S., Leslie-Mazwi, T. M., Ovbiagele, B., Scott, P. A., Sheth, K. N., Southerland, A. M., Summers, D. V., & Tirschwell, D. L. (2018). 2018 Guidelines for the Early Management of Patients With Acute Ischemic Stroke: A Guideline for Healthcare Professionals From the American Heart Association/American Stroke Association. In *Stroke* (Vol. 49, Issue 3).
- Angga, M. 2004. Hubungan Kadar Propil Lipid Darah dengan Penyakit Stroke Pasien Rawat Inap di Bagian Neurologi di Pusat Pengembangan Penanggulangan Stroke Nasional (PPPSN) Bukittinggi tahun 2004. Skripsi, Fakultas Kedokteran, Universitas Andalas, Padang
- WHO. 2008. The Global Burden of Disease 2004 Update. WHO Press, World Health Organization, 20 Avenue Appia, 1211 Geneva 27, Switzerland
- Ghazali, M. V. dkk. 2011. Studi CrossSectional dalam Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis, Edisi IV, Sastroasmoro & Ismael (editor), Sagung Seto, Jakarta
- Sarini & Suharyo. 2008. Beberapa Faktor Risiko Yang Berhubungan dengan Kejadian Stroke (Studi Kasus di RSUP dr. Kariadi Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional* 3(2):153- 164
- Yayasan Stroke Indonesia. 2012. Angka Kejadian Stroke Meningkat Tajam. <http://www.yastroki.or.id/read.php?id=317>. Diakses 25 Juli 2012.
- Notoatmodjo. 2010. *Metode Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta Junaidi, I. 2011. *Stroke Waspada! Ancamannya*. Penerbit Andi, Yogyakarta
- Balitbang. 2008. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Nasional 2007, Medan