

SKRIPSI

EFEKTIVITAS *HEALTH EDUCATION* TENTANG GIZI SEIMBANG
TERHADAP PENGETAHUAN IBU DENGAN BALITA DI DESA KEBON
AGUNG KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto



Oleh :

MARINDA WAHYU KUSUMA DEWI

NIM : 202208011

PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 26 Februari 2024

Yang menyatakan



Marinda Wahyu Kusuma Dewi
NIM : 202208011

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program.

Judul : Efektivitas *Health Education* Tentang Gizi Seimbang Terhadap

Pengetahuan Ibu Dengan Balita Di Desa Kebon Agung Kecamatan Puri

Kabupaten Mojokerto

Nama : Marinda Wahyu Kusuma Dewi

NIM : 202208011

Pada Tanggal : Senin, 26 Februari 2024

Pembimbing I Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M.Kes

NIK. 162 601 103

Pembimbing II Heni Purwati, SST., M.Keb

NIK. 162 601 080





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : MARINDA WAHYU KUSUMA DEWI
NIM : 202208011
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 26 Februari 2024
Judul Skripsi : "EFEKTIVITAS HEALTH EDUCATION TENTANG GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN IBU DENGAN BALITA DI DESA KEBON AGUNG KECAMATAN PURI KABUPATEN MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Naning Puji Suryantini, SST., Bd., M. Kes. (.....
Penguji 1 : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....
Penguji 2 : Heni Purwati, SST., M.Keb (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 18 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Efektivitas *Health Education* Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Ibu Dengan Balita Di Desa Kebon Agung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto”.

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk Menyusun dan melakukan penelitian
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M.Kes selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
5. Heni Purwati, SST., M.Keb selaku pembimbing Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
6. Naning Puji S, SST., Bd., M. Kes selaku penguji I yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan masukan kepada penulis
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran.
8. Orang tua tercinta, keluarga yang telah mendoakan, memberikan dukungan dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Suami tercinta, Wahyu Achmad Ramadhan terimakasih atas segala dukungan dan pengertiannya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto, 26 Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

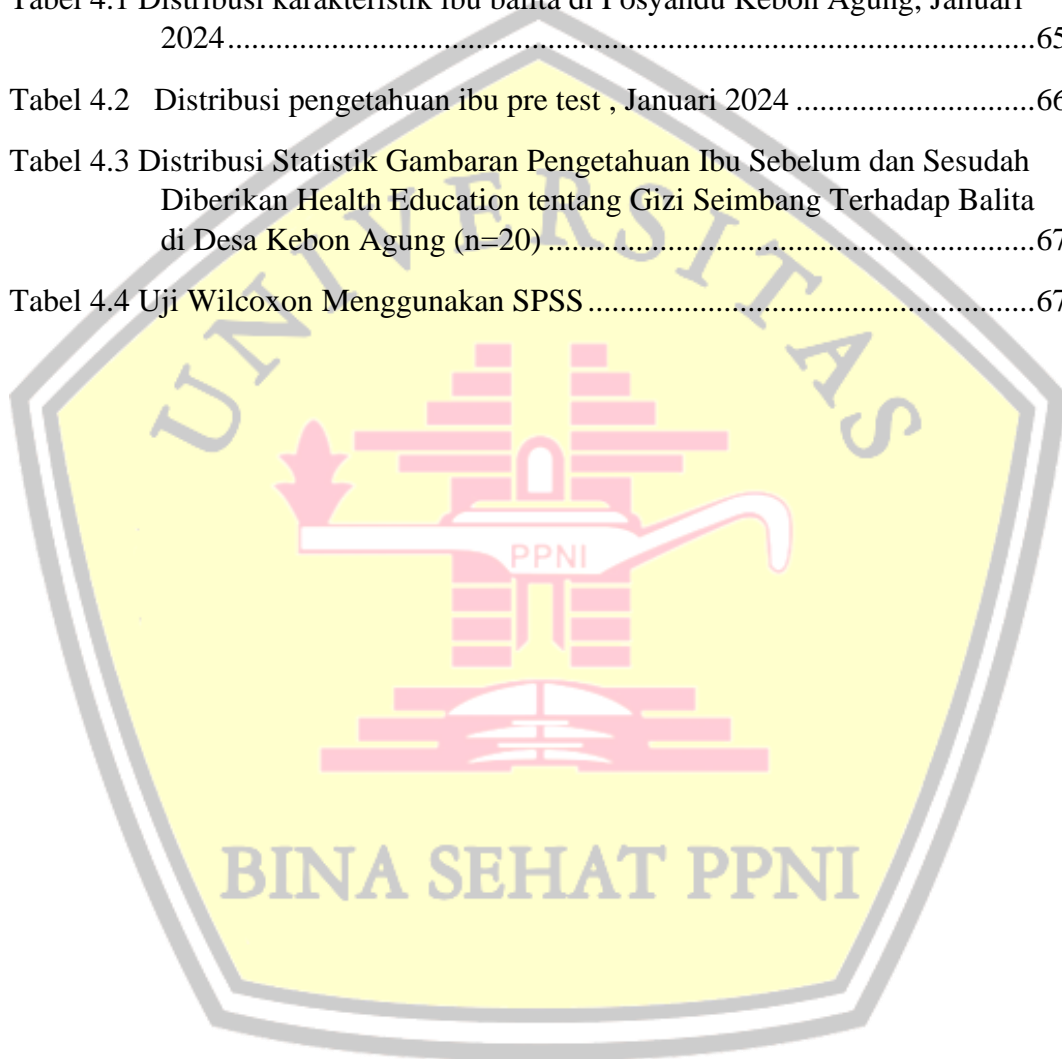
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I	13
PENDAHULUAN	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Rumusan Masalah	16
1.3 Tujuan Penelitian	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
BAB II.....	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
3.1 Landasan Teori	17
2.1.1 Pedoman Gizi Seimbang.....	17
2.1.2 Konsep Pengetahuan.....	37
2.1.3 Konsep Health Education	41
2.1.4 Konsep Dasar Balita	44
3.2 Kerangka Teori.....	52
3.3 Kerangka Konseptual	53
3.4 Hipotesis.....	53
BAB III	54
METODE PENELITIAN.....	54
3.1 Desain Penelitian	54
3.2 Populasi, Sampel, dan Sampling	54
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	56

3.4	Pengumpulan Data	58
3.5	Analisis Data	62
3.6	Etika Penelitian.....	63
3.7	Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB IV		65
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		65
BAB V.....		71
KESIMPULAN DAN SARAN.....		71
DAFTAR PUSTAKA		73
LAMPIRAN		



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Angka Kecukupan Gizi Anak	35
Tabel 3.1	Definisi Operasional Efektivitas <i>Health Education</i> tentang gizi seimbang terhadap pengetahuan ibu dengan balita di Desa Kebon Agung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto.....	57
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik ibu balita di Posyandu Kebon Agung, Januari 2024.....	65
Tabel 4.2	Distribusi pengetahuan ibu pre test , Januari 2024	66
Tabel 4.3	Distribusi Statistik Gambaran Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Health Education tentang Gizi Seimbang Terhadap Balita di Desa Kebon Agung (n=20)	67
Tabel 4.4	Uji Wilcoxon Menggunakan SPSS	67



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Efektivitas *Health Education* tentang gizi seimbang terhadap pengetahuan ibu dengan balita di Desa Kebon Agung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto52
- Gambar 2.2 Kerangka Konseptual Efektivitas *Health Education* tentang gizi seimbang terhadap pengetahuan ibu dengan balita di Desa Kebon Agung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto 53
- Gambar 3.1 Frame Work Efektivitas *Health Education* tentang gizi seimbang terhadap pengetahuan ibu dengan balita di Desa Kebon Agung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto..... 59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 Lembar Soal Kuisisioner

Lampiran 3 Lembar Jawaban

Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan

Lampiran 5 Leaflet

Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian

Lampiran 7 Tabulasi

Lampiran 8 Dokumnetasi Penelitian

Lampiran 9 Lembar Daftar Hadir



DAFTAR PUSTAKA

- Afni, Risfah et al. 2023. "Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu , Asupan Energi Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu , Asupan Energi."
- Akib, Harianah, and Zahrudin. 2022. "Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dengan Status Gizi Anak Usia 3 – 5 Tahun Di Posyandu Anggur Kecamatan Sumbersari Kabupaten Jember." *Jurnal Kesehatan dr. Soebandi* 4(2): 219–25.
- Burta, Florina Simona. 2018. "Pengaruh Penyuluhan Makanan Sehat Bagi Balita Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Balita (Di Tk Bangkit Mojoagung Jombang)." (1): 430–39.
- Darmini, Ni Wayan, Lala Budi Fitriana, and Venny Vidayanti. 2022. "Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Usia 2-5 Tahun." *Coping: Community of Publishing in Nursing* 10(2): 160.
- Fitri, Dina Martha, and Erny Elviany. 2018. "Hubungan Pengetahuan, Persepsi, Dan Sikap Dengan Minat Untuk Melakukan Vaksinasi Human Papilloma Virus (HPV) Pada Wanita Usia Subur Di Desa Gudang Kecamatan Cikalongkulon Kabupaten Cianjur." *Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan* VII(2): 1–15.
- Herawati. 2023. *Pengetahuan Dasar Gizi Ibu Hamil*. Jambi: PT. Sonpedia Publisng Indonesia.
- hidayat fahrul, Dkk. 2023. "Pengaruh Edukasi Gizi Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Wasting." : 31–41.
- Jamaludin, Jamaludin. 2022. "Pengaruh Edukasi Zat Gizi Melalui Booklet Pada Ibu Dengan Perilaku Pencegahan Balita Wasting Di Wilayah Puskesmas Gribig Kabupaten Kudus." *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama* 11(3): 239.
- Lailatul, Muniroh, and C. Ni'mah. 2022. "Hubungan Tingkat Pendidikan, Tingkat Pengetahuan Dan Pola Asuh Ibu Dengan Wasting Dan Stunting Pada Balita Keluarga Miskin." *Media Gizi Indonesia* 10(2022): 84–90.
- Masluroh, Masluroh, and Holifah Holifah. 2023. "Efektifitas Konseling Terhadap Peningkatan Pengetahuan Pada Kelompok Ibu Balita Wasting Di Wilayah Kerja Puskesmas Padarincang Tahun 2022." *Jurnal Ners* 7(1): 88–92.
- Mawarni, Elita Endah. 2022. *Ekologi Pangan Dan Gizi*. Sumatera Barat: PT. Global Eksekutif Teknologi.
- Nanda, Budiarti Emas et al. 2023. "Literature Review : Efektivitas Media Edukasi

Leaflet Dan Stiker Terhadap Pola Pemberian Makanan Pada Anak Stunting Literature Review : Effectiveness of Educational Media Leaflets and Stickers on Feeding Patterns.” 3(1): 185–95.

Oktaviani, E. 2020. “Hubungan Pendidikan Ibu, Pengetahuan Ibu, Pola Asuh Dan Penyakit Infeksi Dengan Wasting Pada Balita: Literatur Review.” *Naskah Publikasi*.

Ramadhani, Aisyah Intan. 2023. “Penyuluhan Ibu Balita Stunting-Wasting Tentang Isi Piringku Kaya Protein Hewani Usia 2-5 Tahun Di Kecamatan Juwangi Kabupaten Boyolali.” 4(4): 318–23.

Rotua, Manuntun, Terati Terati, and Rosiana Rosiana. 2022. “Edukasi Gizi Dan Peningkatan Keterampilan Dalam Mempersiapkan Makanan Bergizi Seimbang Bagi Ibu Balita Wasting.” *Jurnal Pustaka Mitra (Pusat Akses Kajian Mengabdikan Terhadap Masyarakat)* 2(2): 99–103.

Sari, Fika Apriliana. 2020. “Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Tentang Pemberian Makanan Tambahan Dengan Kejadian Balita Resiko Wasting Di Posyandu Desa Getasbari.” *Jurnal Profesi Keperawatan* 8(1): 82–92.

Sihite, Nathasa W., and Manuntun Rotua. 2023. “Pelatihan Pembuatan Pemberian Makanan Tambahan Berbasis Pangan Lokal Kepada Ibu Balita Wasting.” *Jurnal Abdimas BSI* 6(2): 149–60.

Siregar, Afriyana, Yuli Hartati, Podojoyo Podojoyo, and Imelda Telisa. 2022. “Pencegahan Dan Asuhan Gizi Anak Balita Wasting Di Wilayah Kerja Puskesmas Taman Bacaan Palembang.” *Poltekita: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 3(3): 527–35.

Utaminingsyas, Farida. 2020. “Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Seimbang Pada Balita Di Kelurahan Tingkir Lor, Kota Salatiga Effectiveness of Health Education on the Level of Maternal Knowledge on Balanced Nutrition for Under-Five Children.” *Medikes (Media Informasi Kesehatan)* 7(1): 171.

Wijiniandiyah, Ayutha. 2023. *Bunga Rampai Pangan Dan Gizi*. Cilacap Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.

Wulandari, Hesti. 2022. *Asuhan Kebidanan Pada Perempuan Dan Anak Dalam Kondisi Rentan*. Sumatera Barat: PT Global Eksekutif Teknologi.

Fernandes, Philomena, Shiney Paul, Savitha B., 2021, Effectiveness of an Information Booklet on Knowledge Among Staff Nurses Regarding Prevention and Management of Perineal Tear During

Normal Delivery, Nitte University Journal of Health Science, Mangalore.

Hartono, Nur Pratiwi, Catur Saptaning Wilujeng, Sri Andarini., 2019, Pendidikan Gizi tentang Pengetahuan Pemilihan Jajanan Sehat antara Metode Ceramah dengan Metode Komik, Indonesian Journal of Human Nutrition, Malang.

Hidayati, Wiji, Sri Purnami., 2020, Psikologi Perkembangan, Teras, Yogyakarta

