

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang diteliti penulis terkait “Efektivitas *Health Education* Tentang Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Ibu Dengan Balita di Desa Kebon Agung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto”, dapat disimpulkan :

- 1) Pengetahuan Gizi seimbang ibu balita sebelum diberikan *Health Education* adalah 53,35; skor terendah 25 dan skor tertinggi 80.
- 2) Pengetahuan Gizi seimbang ibu balita setelah diberikan *Health Education*, didapatkan hasil analisis rata-rata nilai pengetahuan ibu yaitu 90,85; skor terendah 80 dan tertinggi 100.
- 3) Terdapat adanya perbedaan pengetahuan pada ibu antara sebelum dan setelah diberikan *health education*, yaitu mengalami peningkatan pada skornya. Sehingga, seluruhnya memperoleh tingkat pengetahuan baik, dengan nilai minimal 80 dan maksimal 100.

#### 5.2 Saran

- 1) Bagi Responden  
Ibu balita diharapkan untuk lebih aktif mencari informasi melalui tenaga kesehatan, media sosial dan sumber informasi lain mengenai Gizi Seimbang
- 2) Bagi Tempat Penelitian  
Health Education mengenai gizi seimbang dapat dijadikan program rutin di Desa untuk menambah informasi dan pengetahuan tambahan bagi ibu balita

3) Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat dijadikan literatur dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Membahas lebih lanjut dengan menambah variable penelitian dan dalam peniltian ini hanya membahas sebatas pengetahuan.

