

SKRIPSI

**REPRESENTASI TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN
MENGUNAKAN *ASTHMA CONTROL TEST* PADA
PASIEN ASMA DI POLIKLINIK PARU
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**



**OLEH:
RIRIN KUSMIATI
NIM : 202207010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**REPRESENTASI TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN
MENGUNAKAN *ASTHMA CONTROL TEST* PADA
PASIEN ASMA DI POLIKLINIK PARU
RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
RIRIN KUSMIATI
NIM : 202207010**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

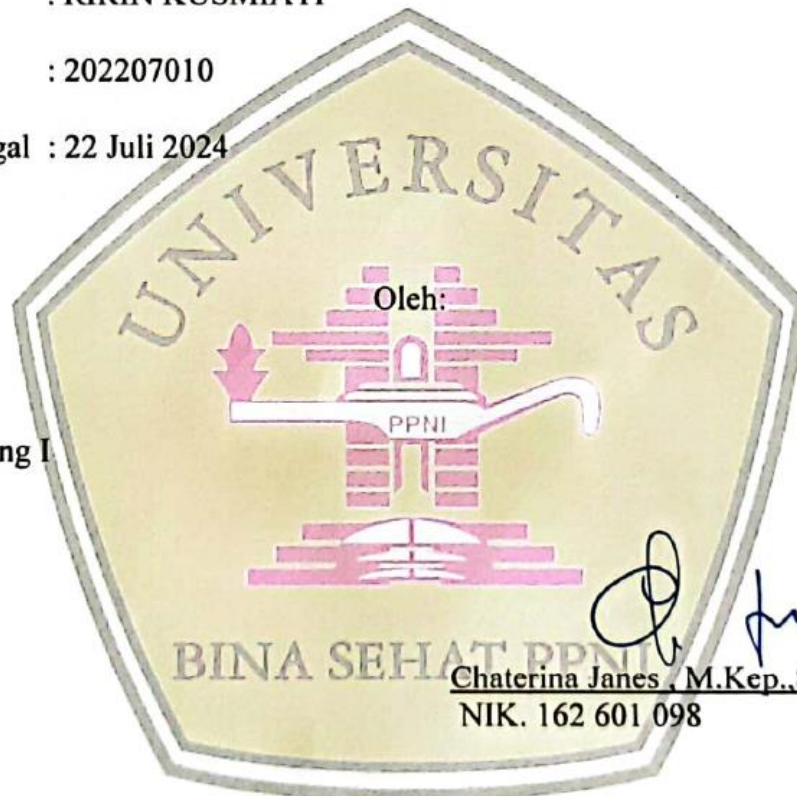
Judul : Representasi tingkat kontrol asma dengan menggunakan *Asthma Control Test* Pada Pasien Asma di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya

Nama : RIRIN KUSMIATI

NIM : 202207010

Pada tanggal : 22 Juli 2024

Pembimbing I



Chaterina Janes, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 162 601 098

Pembimbing II

Rudi Hariyono, SKep. Ns., M.Kes
NIK. 162 601



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : RIRIN KUSMIATI
 NIM : 202207010
 Program Studi : Ilmu Keperawatan
 Pada Tanggal : 22 Juli 2024
 Judul Skripsi : "REPRESENTASI TINGKAT KONTROL ASMA DENGAN MENGGUNAKAN ASTHMA CONTROL TEST PADA PASIEN ASMA DI POLIKLINIK PARU RSPAL dr. RAMELAN SURABAYA"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....
 Penguji 1 : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep Sp.KMB (.....
 Penguji 2 : Rudi Hariyono, M.Kep (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 19 September 2024

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


 Ana Zakiyah, M.Kep
 NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **Representasi tingkat kontrol asma dengan menggunakan *Asthma Control Test* pada pasien asma di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. dr. Sujoko Purnomo, Sp. B Laksamana Pertama TNI selaku Ketua RSPAL dr. Ramelan Surabaya yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan
2. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
4. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka. Prodi S1 Keperawatan
5. Agus Hariyanto, S.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji
6. Chaterina Janes , M.Kep., Sp.Kep.MB selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
7. Rudy Hariyono, SKep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis
8. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto

9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti
10. Orang tua dan keluarga kami tercinta yang telah banyak memberikan semangat serta motivasi dalam memberi bantuan do'a dan dukungan serta dorongan baik berupa materil maupun moril sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik
11. dr. Vinodini Merinda, Sp.P yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan
12. Rekan rekan Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, Mei 2024

RIRIN KUSMIATI

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|-------------------------------|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL DALAM..... | i |
| SURAT PERNYATAAN | i |
| LEMBAR PERSETUJUAN | Error! Bookmark not defined. |
| LEMBAR PENGESAHAN | Error! Bookmark not defined. |
| KATA PENGANTAR | iv |
| ABSTRAK..... | vi |
| ABSTRACT..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| BAB 1 | 1 |
| PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 5 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis..... | 5 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis..... | 5 |
| BAB 2 | 7 |
| TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| 2.1 Konsep Dasar Asma | 7 |
| 2.1.1 Pengertian | 7 |
| 2.1.2 Etiologi Asma | 8 |
| 2.1.3 Jenis Asma | 10 |
| 2.1.4 Patofisiologi Asma..... | 11 |
| 2.1.5 Pathway Asma | 13 |
| 2.1.6 Manifestasi Klinis..... | 14 |

| | | |
|-------------------|--|----|
| 2.1.7 | Klasifikasi Derajat Asma..... | 15 |
| 2.1.8 | Pemeriksaan Penunjang Asma..... | 16 |
| 2.1.9 | Penatalaksanaan Asma..... | 17 |
| 2.2 | Tingkat Kontrol Asma..... | 21 |
| 2.2.1 | Definisi..... | 21 |
| 2.2.2 | Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat kontrol asma. | 22 |
| 2.2.3 | Penilaian Tingkat Kontrol Asma | 26 |
| 2.3 | Kerangka Teori..... | 29 |
| 2.4 | Kerangka Konseptual | 30 |
| BAB 3 | | 32 |
| METODE PENELITIAN | | 32 |
| 3.1 | Desain Penelitian..... | 32 |
| 3.2 | Populasi, Sampling, dan Sampel | 33 |
| 3.2.1 | Populasi..... | 33 |
| 3.2.2 | Sampling | 33 |
| 3.2.3 | Sampel | 33 |
| 3.3 | Identifikasi Variabel Penelitian dan Definisi Operasional..... | 34 |
| 3.3.1 | Variabel..... | 34 |
| 3.3.2 | Definisi Operasional | 34 |
| 3.4 | Kerangka Kerja | 36 |
| 3.5 | Pengumpulan Data | 37 |
| 3.5.1 | Instrumen | 37 |
| 3.5.2 | Lokasi dan Waktu Penelitian | 38 |
| 3.6 | Analisis Data | 38 |
| 3.6.1 | Langkah-langkah Analisa Data..... | 38 |
| 3.6.2 | Analisis Data..... | 44 |
| 3.7 | Etika penelitian..... | 44 |
| 3.7.1 | <i>Informed concent</i> (Lembar Persetujuan)..... | 44 |
| 3.7.2 | <i>Anonimity</i> (Tanpa Nama)..... | 44 |
| 3.8 | Keterbatasan Penelitian | 45 |
| BAB 4 | | 46 |

| | |
|--|----|
| HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | 46 |
| 4.1 Hasil Penelitian | 46 |
| 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 46 |
| 4.1.2 Data Umum..... | 47 |
| 4.1.3 Data Khusus | 49 |
| 4.2 Pembahasan..... | 49 |
| BAB 5 | 60 |
| SIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| 5.1 Simpulan..... | 60 |
| 5.2 Saran..... | 60 |
| 5.2.1 Bagi Pasien Asma | 60 |
| 5.2.2 Bagi Tempat Penelitian..... | 60 |
| 5.2.3 Bagi Peneliti..... | 60 |
| 5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya..... | 61 |
| DAFTAR PUSTAKA | 62 |



DAFTAR TABEL

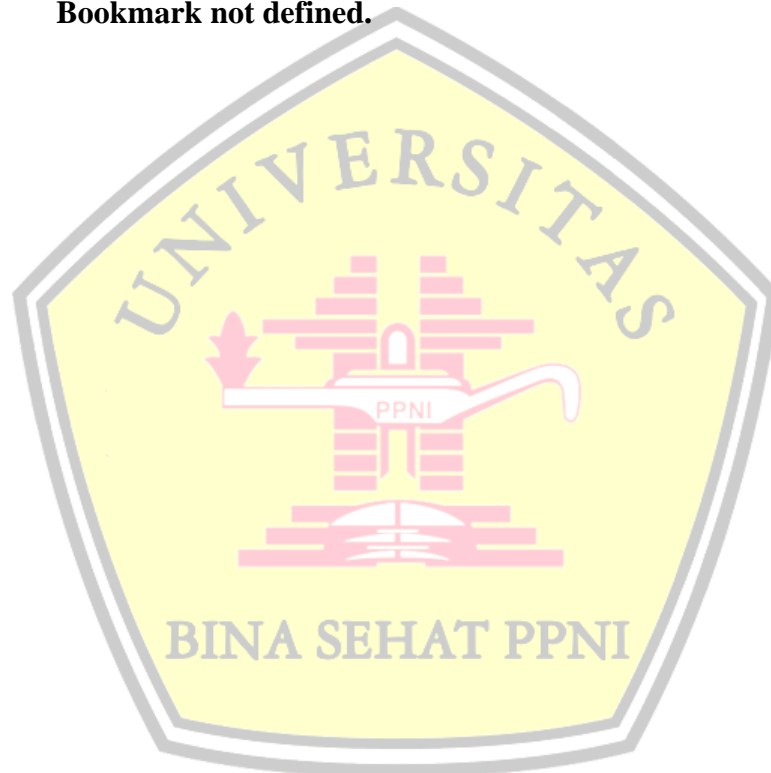
Halaman

| | | |
|------------|---|----|
| Tabel 3. 1 | Definisi Operasional Tingkat kontrol asma pada pasien asma Di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya..... | 35 |
| Tabel 3. 2 | Scoring <i>Asthma Control Test</i> Error! Bookmark not defined. | |
| Tabel 4. 1 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024 | 47 |
| Tabel 4. 2 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024..... | 47 |
| Tabel 4. 3 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024..... | 48 |
| Tabel 4. 4 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gizi di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024..... | 48 |
| Tabel 4. 5 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kebiasaan Merokok di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024..... | 48 |
| Tabel 4. 6 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024..... | 49 |
| Tabel 4. 7 | Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kontrol Asma di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024 | 49 |

DAFTAR GAMBAR

| | Halaman |
|--|---------------|
| Gambar 2. 1 <i>Pathway</i> Asma..... | 13 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Teori Penelitian..... | 29 |
| Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual Penelitian | 31 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Kerja Tentang Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma Di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya.. | Error! |

Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

| | Halaman |
|---|---------|
| Lampiran 1 Surat Pengantar dari Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto | 65 |
| Lampiran 2 Surat Balasan Penelitian | 66 |
| Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden | 67 |
| Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 68 |
| Lampiran 5 Instrumen Penelitian | 69 |
| Lampiran 6 Tabulasi Hasil Penelitian | 72 |



DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, S., Yunus, F., Andarini, S., & Kekalih, A. (2019). Tingkat kontrol pasien asma di Rumah Sakit Persahabatan berdasarkan asthma control test beserta hubungannya dengan tingkat morbiditas dan faktor risiko. *Resirology Indones*, 33(4), 230–243.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Bubun, J., Yusuf, S., Syam, Y., Hidayat, W., & Usman, S. (2020). Skrining Kaki Diabetes Untuk Deteksi Dini Luka Kaki Diabetes pada Pasien Diabetes. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 6(2), 192–198.
- Candrawati, N. W., & Amin, M. (2019). Faktor yang Berpengaruh pada Tingkat Kontrol Asma di RSUD Dr. Soetomo Surabaya. *J Respir Indo*, 36(1).
- Dedi, Yuniati, Y., & Afifah, G. (2022). Faktor Predisposisi Dan Pencetus Dengan Serangan Asma Bronkhial Di Wilayah Kerja Puskesmas Glugur Darat Medan Tahun 2021. *Journal Healthy Purpose*, 1(2), 41–50. <https://doi.org/10.56854/jhp.v1i2.125>
- Fauzi, W., & Oktaviany, Y. (2023). Pelatihan tehnik pernapasan butekyo terhadap pengontrolan asma di ruang rawat inap rsud karawang. *SELAPARANG. Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 7(September), 2143–2148.
- Fitri, K., & Kartikasari, D. (2021). Gambaran Tingkat Kontrol Asma Pada Pasien Asma: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 1016–1022. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.783>
- Hamdin, T. W. J. K., Irawan, R., Rahadiani, D., & Pramana, K. D. (2021). Hubungan indek massa tubuh dengan status kontrol pasien asma di RSUD Kota Mataram Tahun 2019. *Jurnal Kedokteran*, 06(02), 188–198.
- Hidayat, A. A. A. (2021). *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan dan Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes RI. (2018a). *Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar Jawa Timur 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2018b). *Pedoman Pengendalian Penyakit Asma* (pp. 4–16). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Khairunnisa, Heriyani, F., & Nurrasyidah, I. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Asma dengan Tingkat Kontrol Asma. *Homeostasis*, 4(2), 379–386. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/hms/article/view/4029>
- Mansjoer, A. (2019). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Marlin, S., & Neni, T. (2022). *Penyuluhan Tentang Peningkatan Pengetahuan Pasien Dalam Mencegah Kekambuhan Asma*. 43–48.

- Marlinda, R., & Dafriani, P. (2022). Hubungan Aktivitas Terhadap Derajat Asma Bronkial. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 2(4657), 62–72. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Muttaqin, A. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Pernafasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Nurdin, K., Heriyani, F., & Nurrasidah, I. (2021). Literature Review: Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Tingkat Kontrol Asma Pada Penderita Asma. *Homeostasis*, 4(1), 181–188.
- Nursalam. (2016a). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016b). No Title. In *Metodelogi Penelitian Keperawatan Pendekatan Praktis*. Salembah medika.
- PDPI. (2021). *Panduan Umum Praktik Klinis Penyakit Paru dan Pernapasan* (Vol. 21, Issue 1). Jakarta: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia. <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2016). *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses Proses Penyakit* (Vol. 1, Issue 6). Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.21831/medikora.v16i1.23476>
- Rahajoe, N., Supriyatno, B., & Setyanto, D. (2015). *Buku Ajar Respirologi Anak. Badan Penerbit Ikatan Dokter Anak Indonesia, 1*, 10–47.
- Reddel, H. K., Bacharier, L. B., Boulet, L. P., Bateman, E. D., Brigting, C., Brussele, G., & Buhl, R. (2022). Global strategy for asthma management and prevention: Definition. In *Global Initiative of Asthma (GINA)* (Vol. 36, Issue 6). Global Initiative of Asthma (GINA). [https://doi.org/10.1016/S0335-7457\(96\)80049-9](https://doi.org/10.1016/S0335-7457(96)80049-9)
- Setiadi. (2016). *Konsep dan Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S. C. (2016). *Buku Saku Ilmu Keperawatan Medikal Bedah*. EGC.
- Soemarwoto, R. A. S., Rafie, R., Silvia, E., Pramesti, W., Tata, F. L., & Setiawan, G. (2020). Tingkat Kontrol Asma Di Klinik Harum Melati Pringsewu. *JK Unila*, 4(2), 112–116. <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/JK/article/view/2872>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sutrisna, M., & Rahmadani, E. (2022). Hubungan Tingkat Anxiety Dengan Kontrol Asma Bronkial. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwivery, Environment, Dentist)*, 17(3), 426–430.

<https://doi.org/10.36911/panmed.v17i3.1415>

WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.126.1.78>

