

BAB 5

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Tingkat kontrol asma pada pasien asma di Poliklinik Paru RSPAL dr. Ramelan Surabaya pada Bulan Maret 2024 sebagian besar sangat tidak terkontrol yaitu 16 orang (53,4%).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Pasien Asma

Pasien dapat diharapkan untuk melakukan kontrol secara teratur ke Poliklinik atau fasilitas kesehatan terdekat, menghindari faktor-faktor pemicu serangan asma seperti debu, dingin, dan aktivitas yang berlebihan.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Tempat penelitian diharapkan untuk selalu memberikan edukasi kepada semua pasien asma dengan cara membuat leaflet tentang faktor yang harus dihindari agar tidak memicu serangan asma dan juga tentang cara-cara mengontrol asma.

5.2.3 Bagi Peneliti

Peneliti dapat menerapkan teori yang didapat selama kuliah, kedalaman praktek nyata di lingkungan masyarakat. Peningkatan daya pikir dan mengamati suatu permasalahan sehingga dapat menambah pengetahuan dan pengalaman nyata dalam melaksanakan penelitian.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dalam Penelitian ini, Peneliti hanya meneliti pasien asma dengan usia 40-60 tahun ke atas. Untuk itu diharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk meneliti sampel dari semua golongan usia dan juga faktor-faktor lain penyebab tidak terkontrolnya asma dan juga mengembangkan penelitian dengan menggunakan metode yang lain baik metode penelitian maupun metode pemeriksaan kontrol asma dengan memakai *Asthma control Test*.

