

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DENGAN DIABETES MELITUS DI DUSUN TEGAL SARI DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

OLEH : JAUHAR SYARIFA

Diabetes Melitus atau biasanya pada umumnya dimasyarakatkan disebut kencing manis merupakan suatu penyakit metabolisme dimana tubuh tidak dapat menghasilkan insulin yang cukup pada pankreas sehingga menimbulkan peningkatan kadar gula darah atau hiperglikemia, dan penurunan kadar gula darah atau hipoglikemia. Diabetes Melitus terjadi karena beberapa faktor yaitu genetik, pola hidup kurang sehat, pola makan kurang sehat, kurang olahraga, obesitas, stres, dan proses penuaan. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan asuhan keperawatan dengan masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah pada lansia penderita Diabetes di Dusun Tegal Sari kabupaten Mojokerto. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif melalui pendekatan proses asuhan keperawatan dengan 2 partisipan yang memiliki masalah yang sama. Penelitian ini dilakukan di posyandu binaan puskesmas Gayaman dengan 4 kali kunjungan, 1 kali pengkajian 3 kali kunjungan rumah dalam 1 minggu. Hasil dari penelitian ini adalah masalah ketidakstabilan kadar glukosa darah teratasi sebagian dengan kriteria hasil kadar gula darah menurun, frekuensi BAK membaik, mulut kering menurun, lelah dan lesu menurun. Oleh karena itu diharapkan pasien memahami tentang penyakitnya, cara pengelolalan penyakitnya dan pasien diharapkan patuh terhadap arahan yang sudah di berikan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Diabetes Melitus, Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah, Lansia

ABSTRACT

NURSING CARE WITH THE PROBLEM OF UNSTABLE BLOOD GLUCOSE LEVELS IN ELDERLY WITH DIABETES MELLITUS IN TEGAL SARI DILL, JABON VILLAGE, MOJOANYAR DISTRICT, MOJOKERTO DISTRICT

BY : JAUHAR SYARIFA

Diabetes Mellitus or what is generally known in the community as diabetes is a metabolic disease in which the body cannot produce enough insulin in the pancreas, causing increased blood sugar levels or hyperglycemia, and decreased blood sugar levels or hypoglycemia. Diabetes mellitus occurs due to several factors, namely genetics, unhealthy lifestyle, unhealthy diet, lack of exercise, obesity, stress, and the aging process. The aim of this research is to provide nursing care for the problem of unstable blood glucose levels in elderly people with diabetes in Tegal Sari Hamlet, Mojokerto district. This research uses a descriptive method through a nursing care process approach with 2 participants who have the same problem. This research was carried out at the posyandu under the supervision of the Gayaman Community Health Center with 4 visits, 1 assessment and 3 home visits in 1 week. The results of this study were that the problem of instability in blood glucose levels was partially resolved with the criteria of decreased blood sugar levels, improved urination frequency, decreased dry mouth, decreased fatigue and lethargy. Therefore, it is hoped that patients understand about their disease and how to manage their disease, Patients are expected to comply with the instructions given Patients are expected to comply with the instructions given.

Keywords: Nursing Care, Diabetes Mellitus, Instability of Blood Glucose Levels, Elderly