

LAPORAN KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI
DUSUN TEGAL SARI DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR
KABUPATEN MOJOKERTO**



Oleh:

JAUHAR SYARIFA

NIM : 202104069

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO**

2024

PROPOSAL KASUS

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS DI DUSUN TEGAL SARI DESA JABON KECAMATAN MOJOANYAR KABUPATEN MOJOKERTO

Diajukan Untuk Mendapatkan Gelar Ahli Madya Keperawatan (Amd. Kep)
Pada Program Studi Kasus DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:
JAUHAR SYARIFA
NIM : 202104069

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
KABUPATEN MOJOKERTO**

2024

HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil Karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun rujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Jauhar Syarifa

NIM : 202104069

Tanda Tangan :



LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan kasus ini telah di setujui untuk di ajukan dalam ujian akhir:

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan
Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus
Di Dusun Tegal Sari Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar
Kabupaten Mojokerto

Nama : Jauhar Syarifa

NIM : 202104069

Pada tanggal : 08 Juni 2024

Di setujui Oleh

Pembimbing 1

Heri Tri Wibowo, S.kep.Ns., M.Kes.

NIK: 162 601 096

Pembimbing 2

Raras Merbawani, S.Kep.Ns., M..H.Kes

NIK : 162 601 119

LEMBAR PENGESAHAN



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :


Nama : JAUHAR SYARIFA
NIM : 202104069
Program Studi : Keperawatan
Pada Tanggal : 09 Juli 2024
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Dusun Tegal Sari Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Amar Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D (.....)
Penguji 1 : Heri Tri Wibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji 2 : Raras Merbawani, S.Kep.Ns.,M.HKes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 4 September 2024
Ka. Prodi Keperawatan


Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.
NIK : 162.601.029

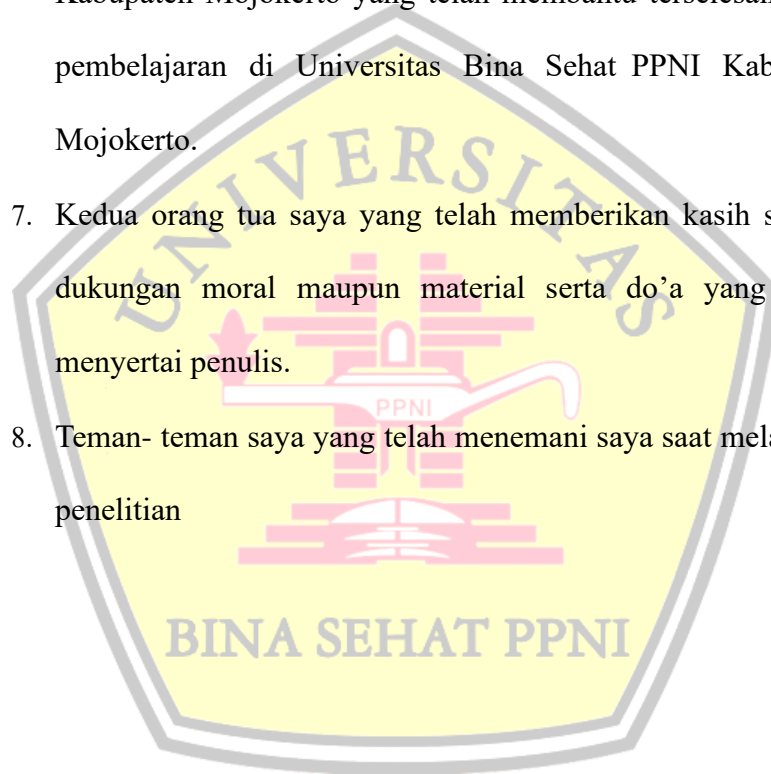
KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur, penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas berkat dan Anugerah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “ *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Penderita Diabetes Melitus Di Dusun Tegal Sari Desa Jabon Kecamatan Mojoanyar Kabupaten Mojokerto* “. Selesainya penulisan laporan kasus ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati kepada:

1. Dr. Windu Santosa, S.kep.Ns.,M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Hj. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si., M,Kep selaku Ka.Prodi DIII Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Amar Akbar,S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph,D. selaku penguji utama studi kasus yang saya buat ini, yang rela meluangkan waktu,tenaga dan pikiranya untuk menguji saya sehingga studi kasus ini dapat terselesaikan pada waktunya.
4. Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.kes selaku Pembimbing I

yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.

5. Raras Merbawani,S.Kep.Ns.,M..H.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Staff Dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Kedua orang tua saya yang telah memberikan kasih sayang, dukungan moral maupun material serta do'a yang selalu menyertai penulis.
8. Teman- teman saya yang telah menemani saya saat melakukan penelitian



MOTTO

Barang siapa keluar untuk mencari ilmu, maka ia akan berada di jalan
ALLAHSWT hingga ia kembali

-HR Tirmidzi-

Rumus Sukses

GAGAL+GAGAL+GAGAL+GAGAL+GAGAL+GAGAL

setiap kegagalan akan memberikan pelajaran yang berharga
kepada kita. Sehingga orang yang paling sering gagal,
seharusnya menjadi orang yang paling pintar karena ia telah
mendapatkan banyak pelajaran dari kegagalannya.

-Jauhar Syarifa-

Allah SWT tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai
dengan kesanggupannya

-QS Al Baqarah 286-

PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan atas kehadiran ALLAH SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Maka dari itu penulis akan mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah ini kepada :

1. Kepada Allah SWT yang selalu memudahkan segala urusan saya, memberikan kesempatan kepada saya untuk melanjutkan sekolah ke perguruan tinggi, selalu memudahkan rezeki kedua orang tua saya untuk membiayai kuliah saya sampai selesai.
2. Kepada bapak dan ibu saya yang selalu ada untuk saya yang selalu memenuhi keinginan saya, semoga kedua orang tua saya di berikan umur yang panjang , dilancarkan rezekinya, dan di berikan kesehatan
3. Kepada bapak Heri Triwibowo, S.Kep.Ns., M.kes dan ibu Raras Merbawani,S.Kep.Ns.,M..H.Kes selaku pembimbing yang sudah memberikaan ilmu dalam mengerjakan karya tulis ini dan selalu meluangkan waktunya untuk membimbing saya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat, amin.
4. Kepada Bapak Amar Akbar,S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph,D. selaku penguji utama yang telah memberikan ilmu kepada saya. Semoga ilmu yang diberikan bermanfaat, aamiin.
5. Kepada seseorang lelaki yang selalu menemani saya selalu ada untuk saya, semoga selalu ada untuk saya selamanya m.izzlhq.rmdhn
6. Untuk teman-teman saya Andin, Elsa, Afifah yang selalu menghibur saya

DAFTAR ISI

PROPOSAL KASUS.....	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan.....	6
1.5 Manfaat.....	7
BAB 2	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Penyakit Diabetes Melitus	9
2.1.1 Definisi	9
2.1.2 Etiologi diabetes melitus	10
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Melitus	11
2.1.4 Patofisiologi	12
2.1.5 Pathway	14
2.1.6 Pemeriksaan penunjang.....	15
2.1.7 Komplikasi	16
2.1.8 Penatalaksanaan	19
2.2 Konsep ketidakstabilan kadar glukosa darah	21

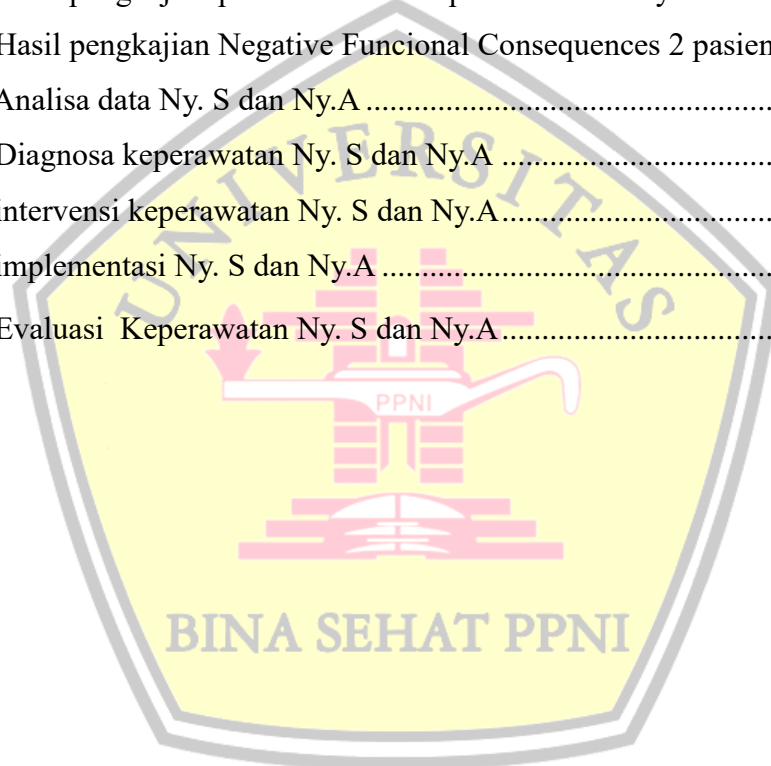
2.2.1	Definisi	21
2.2.2	Penyebab	21
2.2.3	Tanda Dan Gejala.....	22
2.2.4	Kondisi Klinis Terkait.....	23
2.3	Konsep Dasar Lansia.....	24
2.3.1	Definisi Lansia	24
2.3.2	Batasan umur lansia	24
2.3.3	Tipe lansia	25
2.3.4	Ciri-ciri Lansia	26
2.3.5	Perubahan yang terjadi pada lansia	27
2.4	Konsep Asuhan keperawatan Lansia.....	31
2.4.1	Pengkajian.....	31
2.4.2	Diagnosa keperawatan	41
2.4.3	Analisa data.....	42
2.4.4	Intervensi keperawatan	43
2.4.5	Implementasi keperawatan.....	45
2.4.6	Evaluasi keperawatan.....	46
BAB 3	47
METODE PENELITIAN	47
3.1	Desain Penelitian.....	47
3.2	Batasan Istilah	48
3.3	Partisipan.....	49
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	49
3.5	Pengumpulan Data	50
3.6	Uji Keabsahan Data.....	50
3.7	Analisa Data	51
3.8	Etika Penelitian	53
3.9	Keterbatasan	54
BAB 4	55
HASIL PEMBAHASAN	55
4.1	Hasil	55
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	55
4.1.2	Pengkajian	55

4.1.3	Analisa Data	60
4.1.4	Diagnosa Keperawatan.....	62
4.1.5	Intervensi keperawatan.....	62
4.1.6	Implementasi Keperawatan	64
4.1.7	Evaluasi Keperawatan.....	72
4.2	Pembahasan.....	76
4.2.1	Pengkajian	76
4.2.2	Diagnosa keperawatan.....	79
4.2.3	Intervensi keperawatan.....	79
4.2.4	Implementasi keperawatan.....	81
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	85
BAB 5	88
KESIMPULAN DAN SARAN		88
5.1	Kesimpulan.....	88
5.1	Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA.....		93



DAFTAR TABEL

Table 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa.....	14
Table 2.2 tingkat kemandirian dalam sehari-hari (Indeks Barthel)	35
Table 2.3 determinan nutrisi lansia	36
Table 2.4 Mini Mental Stase Examination.....	37
Tabel 2.5 Intervensi keperawatan	42
Table 4.1 Hasil pengkajian Ny. S dan Ny.A.....	54
Table 4.2 Riwayat Kesehatan Ny. S dan Ny.A.....	55
Table 4.3 Hasil pengkajian perubahan terkait proses menua Ny. S dan Ny.A.....	56
Table 4.4 Hasil pengkajian Negative Funcional Consequences 2 pasien	58
Table 4.5 Analisa data Ny. S dan Ny.A	59
Table 4.6 Diagnosa keperawatan Ny. S dan Ny.A	61
Table 4.6 intervensi keperawatan Ny. S dan Ny.A	61
Table 4.7 implementasi Ny. S dan Ny.A	64
Table 4.8 Evaluasi Keperawatan Ny. S dan Ny.A.....	72



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway ketidakstabilan kadar glukosa darah.....13



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I format aspek lansia.....	95
Lampiran II Format Informent Consent.....	121
Lampiran III lembar bimbingan KTI	122
Lampiran IV surat ijin studi pendahuluan dan penelitian	125
Lampiran V formulir uji kemiripan (similaritas)	126
Lampiran VI Dokumentasi.....	128
Lampiran VII Informed Consent pasien 1	130
Lampiran VIII Informed Consent pasien 2	131
Lampiran IX Revisi ujian.....	132
Lampiran X Surat balasan Desa Jabon.....	134
Lampiran XI Leafleat.....	135



DAFTAR PUSTAKA

- Bintari, C. T. K., Triana, N. Y., & Yudono, D. T. (2021). Studi Kasus Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Tn. R dengan Diabetes Mellitus di Desa Sokawera Kecamatan Patikraja Kabupaten Banyumas. *Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 539–546.
- Chrisnawati, H. (2020). *Studi Kasus Klien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Ketidakpatuhan Di Rumah Sakit Bala Keselamatan “Bokor” Turen Malang*. Stikes Panti Waluya Malang.
- Febrinasari, R. P., Sholikhah, T. A., Pakha, D. N., & Putra, S. E. (2020). Buku saku diabetes melitus untuk awam. *Buku Saku*, (November), 21.
- Gemini, N. S., Kep, M., Yulia, N. R., Kep, M., Roswandani, A. S., Farm, S., Pakpahan, H. M., Setiyowati, E., Hardiyati, S. K., & Kep, N. M. (2021). *Keperawatan Gerontik*. Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Hidayat, A. A. A. (2019). *Metode penelitian keperawatan dan teknik analisis data*.
- Indonesia, P. P. N. (2016). Standar diagnosis keperawatan Indonesia. *Jakarta: PPNI*.
- Jannah, M. (2019). *Metode Pengumpulan Data Dalam Pengkajian Proses Keperawatan*.
- Kholifah, S. N. (2016). Keperawatan gerontik. *Jakarta Selatan: Kemenkes RI*.
- Koerniawan, D., Daeli, N. E., & Srimiyati, S. (2020). Aplikasi Standar Proses Keperawatan: Diagnosis, Outcome, dan Intervensi pada Asuhan Keperawatan. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 739–751.
- Kusnadi, N. D. V., Wahyuni, L., & Wicaksono, A. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Masalah Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Upt Puskesmas Lespadangan*. Perpustakaan Universitas Bina Sehat.
- LeMone, P., Burke, K. M., & Bauldoff, G. (2016). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah (Edisi 5, Vol. 2; MT Iskandar, Ed.; B. Angelina, EK Yudha, PE Karyuni, & NB Subekti, Penerj.). *Jakarta: Buku Kedokteran EGC*.
- Maria, I. (2021). *Asuhan keperawatan diabetes mellitus dan asuhan keperawatan stroke*. Deepublish.
- Maulana, N., Esmayanti, R., Kurnia, N. M., Rifayanti, R. P., Wisnubroto, A., & Ramadhani, P. (2024). Pengendalian Komplikasi Dabetes Melitus Melalui

- Program Penataan Diet Pada Penderita Diabetes Melitus. *Media Pengabdian Kesehatan Indonesia*, 1(1), 1–6.
- Meilani, R., Alfikrie, F., & Purnomo, A. (2020). *Borneo Nursing Journal (Bnj)* <https://akperyarsismd.id> Efektivitas Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kadar Gula Darah: Penelitian Quasi Eksperimen Pada Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Usia Produktif (Vol. 2, Issue 2). <https://akperyarsismd.id>.E-Journal.Id/Bnj
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan NANDA-NIC NOC*. UMSurabaya Publishing.
- Novitasari, D., Ariqoh, D. N., Adriani, P., & Kurniasih, N. A. (2022). Manajemen Hiperglikemia Untuk Mengatasi Masalah Risiko Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Penderita DMT2. *Jurnal Altifani Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(4), 378–386.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2019). Aplikasi asuhan keperawatan berdasarkan diagnosa medis & Nanda NIC-NOC. *Yogyakarta: Mediaction*.
- PPNI, T. P. (2017). Standar diagnosis keperawatan indonesia. *Jakarta Selatan: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan. *Jakarta: Dewan Persatuan Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia*.
- PPNI, T. P. S. (2018). Standar Luaran Keperawatan Indonesia (SLKI). *Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan. Cetakan II Edisi, 1*.
- Pudiastuti, R. D. (2019). Penyakit-penyakit mematikan. *Yogyakarta: Nuha Medika*.
- Reswan, H., Alioes, Y., & Rita, R. S. (2018). Gambaran glukosa darah pada lansia di panti sosial tresna werdha sabai nan aluih sicincin. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(3), 673–678.
- Safitri, R. (2024). *Implementasi keperawatan sebagai wujud dari perencanaan keperawatan guna meningkatkan status kesehatan klien*.
- Sastroasmoro, S. (2022). *Dasar-dasar metodologi penelitian klinis*.
- Sitanggang, R. (2019). *Tujuan evaluasi dalam keperawatan*.
- Suryati, N. I., & Kep, M. (2021). *Buku Keperawatan Latihan Efektif Untuk Pasien Diabetes Mellitus Berbasis Hasil Penelitian*. Deepublish.