

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RSUD SUMBERGLAGAH
MOJOKERTO**



**OLEH:
KARSIYU
NIM : 202208051**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN PENYEMBUHAN LUKA
POST *SECTIO CAESAREA* (SC) DI RSUD SUMBERGLAGAH
MOJOKERTO**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan
Pada Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



**OLEH:
KARSIYU
NIM : 202208051**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiatisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 29 Januari 2024

Yang menyatakan



KARSIYU

NIM : 202208051



LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post
Sectio Caesarea (SC) di RSUD Sumberglagah Mojokerto

Nama : Karsiyu

NIM : 202208051


Pada Tanggal : 29 Januari 2024

Pembimbing I

Oleh :


Etik Khusnivati, SST., M.Keb
NIK. 162 601 069

Pembimbing II


Indra Yulianti, SST. Bd., M.Kes
NIK. 162 601 106





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto




LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : KARSIYU
NIM : 202208051
Program Studi : Ilmu Kebidanan
Pada Tanggal : 06 Februari 2024
Judul Skripsi : "HUBUNGAN MOBILISASI DINI DENGAN
PENYEMBUHAN LUKA OPERASI POST SECTIO
CAESAREA (SC) DI RSUD SUMBERGLAGAH
MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto


DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Lida Khalimatus Sa'diya, SSiT., Bd., M. Kes. (.....) 
Penguji Satu : Etik Khusniyati, SST., M.Keb (.....) 
Penguji Dua : Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes. (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 13 Maret 2024

Ka. Prodi Ilmu Kebidanan


Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.
NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan dengan judul “**Hubungan Mobilisasi Dini dengan Peneyembuhan Luka Post Sectio Caesarea (SC) di RSUD Sumberglagah Mojokerto**”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

- 1) Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 2) Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian
- 3) Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes Selaku Ka. Prodi S1 Kebidanan yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun dan melakukan penelitian sekaligus pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 4) Etik Khusniyati, SST., M.Keb selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
- 5) Lida Khalimatus Sa'diyah, S.SiT., M.Kes selaku penguji utama skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada peneliti
- 6) Staff Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan kepada peneliti untuk menyusun Proposal.
- 7) Responden yang bersedia membantu penelitian ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi ini.

Mojokerto, 29 Januari 2024

Peneliti

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**KEHIDUPAN DAN WAKTU ADALAH GURU TERBAIK, HIDUP
MENGAJARKAN KITA UNTUK MEMANFAATKAN WAKTU, KARENA
WAKTU TIDAK PERNAH BISA TERUALANG SEDANGKAN WAKTU
MENGAJARKAN KITA ARTI DARI NILAI-NILAI KEHIDUPAN**

**FOKUSLAH PADA TUJUAN, NIKMATI SEMUA PROSESNYA KARENA
TIDAK ADA PROSES YANG MUDAH UNTUK MENCAPAI TUJUAN,
BERHENTILAH SEJENAK JIKA LELAH TAPI JANGAN PERNAH
MENYERAH HINGGA ALHAMDULILLAH....**

PERSEMBAHAN

Rasa syukur atas kehadiran Allah SWT. dan sholawat salam kepada Nabi Muhammad SAW. atas selesainya skripsi kami, maka kami persembahkan Skripsi ini kepada :

1. Alm. Bapak, Almh. Ibu dan Alm. Suami yang sudah bersamaNya semoga beliau semua bangga melihat saya sampai pada titik ini,
2. Kedua anakku yang sudah menjadi pelita hati dan penguat Ibu,
3. Semua teman seangkatan yang sudah saling memotivasi untuk maju bersama
4. Semua pihak lain yang telah membantu dalam terselesaikannya Skripsi ini.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Konsep Variabel	9
2.1.1 Nifas	9
2.1.2 Sectio Caesarea.....	10
2.1.3 Mobilisasi Dini.....	16
2.1.4 Penyembuhan Luka	25
2.1.5 Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka	37
2.2 Kerangka Teori.....	40
2.3 Kerangka Konseptual	41
2.4 Hipotesis.....	42

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	43
3.1 Desain Penelitian.....	43
3.2 Populasi, <i>Sampling</i> , dan Sampel.....	43
3.3 Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	45
3.4 Prosedur Penelitian.....	47
3.5 Pengumpulan Data.....	51
3.6 Pengolahan Data.....	51
3.7 Etik penelitian.....	53
3.8 Keterbatasan penelitian.....	54
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
4.1 Hasil Penelitian.....	55
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	55
4.1.2 Data Umum.....	56
4.1.3 Data Khusus.....	59
4.2 Pembahasan.....	61
4.2.1 Mobilisasi Dini.....	61
4.2.2 Penyembuhan Luka.....	64
4.2.3 Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka.....	66
BAB 5 PENUTUP.....	71
5.1 Simpulan.....	71
5.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	73
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Tabel Penyembuhan Luka.....	29
Tabel 2.2 Tabel Skala REEDA	32
Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea (SC) di RSUD Sumberglagah Mojokerto.....	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah	56
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah.....	57
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah	57
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Operasi Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah	58
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persalinan Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah	58
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Mobilisasi Dini Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah.....	59
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penyembuhan Luka Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah.....	59
Tabel 4.8 Crosstab Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Ibu Post Sectio Caesarea (SC) di Ruang Teratai RSUD Sumberglagah.....	60

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Teknik Penjahitan Insisi Uterus Dua Lapis (Double Layer Uterine Clousere)	13
Gambar 2. 2 Skema Insisi SC dan Metode Penutupannya Menggunakan Metode Konvensional dan teknik Turan	15
Gambar 2. 3 Gambar mobilisasi Dini Tahap Awal	22
Gambar 2. 4 Gambar Mobilisasi Duduk	23
Gambar 2. 5 Gambar Mobilisasi Jalan	24
Gambar 2. 6 Kerangka Teori Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesareadi RSUD Smerglagah Mojokerto	40
Gambar 2. 7 Kerangka Konseptual Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea di RSUD Smerglagah Mojokerto	41
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Sectio Caesarea di RSUD Sumberglagah Mojokerto	50

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Kegiatan (Planning of Action/POA)	75
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian.....	76
Lampiran 3 Surat Keterangan Balasan Penelitian	77
Lampiran 4 Surat Keterangan <i>Ethical Clearance</i>	78
Lampiran 5 Lembar Permohonan Menjadi Responden	79
Lampiran 6 <i>Informed Consent</i>	80
Lampiran 7 Instrumen Penelitian.....	81
Lampiran 8 Tabulasi Data.....	84
Lampiran 9 Hasil Analisis SPSS	86
Lampiran 10 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	91
Lampiran 11 Formulir Uji Similaritas	92
Lampiran 12 Lembar Konsul	93
Lampiran 13 Lembar Revisi Skripsi.....	101



DAFTAR ARTI LAMBANG SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

α	: Alfa
ρ	: p-Value
%	: Perseratus (Persen)
/	: Per
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\leq	: Kurang dari sama dengan
\geq	: Lebih dari sama dengan
x	: Kali
-	: Sampai
&	: Dan

Daftar Singkatan

ASI	: Air Susu Ibu
Bangkesbangpol	: Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
DM	: Diabetes Melitus
gr	: Gram
HCU	: High Care Unit
ILO	: Infeksi Luka Operasi
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MARS	: Management Rumah Sakit
O ₂	: Oksigen
PH	: Potential Hydrogen
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergency Khomprehensif
PPNI	: Persatuan Perawat Nasionan Indonesia

REEDA	: Redness, Edema, Echymosis, Discharge, Approximation
RI	: Republik Indonesia
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SC	: Sectio Caesarea
TT	: Tempat Tidur
WHO	: World Health Organization

Daftar Istilah

Double Layer Uterine Clousere : Teknik Penjahitan Insisi Ueterus Dua Lapis

Early Ambulation : Mobilisasi Dini

Morbiditas : Angka Kesakitan

Peurperium : Masa Nifas

Plagiatisme : Penjiplakan / Duplikasi



DAFTAR PUSTAKA

- Ani, Murti, dkk. (2023). *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan & Menyusui*. Jakarta: Get press Indonesia.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arisanty. (2013). <https://ayurvedamedistra.files.wordpress.com>.
- Aritonang, Juneris, S.ST., MKeb. (2021). *Buku Ajar Asuhan Pada Masa Nifas*. Jogjakarta : CV.Budi Utama.
- Cunningham FG, Leveno KJ, Bloom SL, Spong CY, Dashe JS, Hoffman BL,et al. (2014). *Universal Free E-Book Store Universal Free E-Book Store. 24th ed, editor*. New York: Mc Graw Hill Education.
- Dinkes (2019). *Profil kesehatan Jatim*.
- Dinkes Jatim. (2018). *Profil Dinas Kesehatan Kabupaten Jatim*.
- Dinkes Mojokerto (2022). *Profil dinas kesehatan Kabupaten Mojokerto*.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Fauziah, Fitriana (2018). Hubungan Mobilisasi Dini Post Sectio Caesaria (SC) dengan Proses Penyembuhan Luka Operasi di Ruang Kebidanan RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda. *Bunda Edu-Midwifery Journal (Bemj)* e-ISSN: 2622-7495 dan p-ISSN: 2622-7487
- Hartanti, Suryani, Ns. (2018). *Asuhan Keperawatan Ibu Post partum Seksio Sesaria*. Indonesia : Trans Info Media.
- Hidayat, A. A. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data* (1st ed.). Jakarta: Salemba Medika.
- Hutabarat, Vitrilina, Bd.,dkk. (2023). *Buku Ajar Nifas S1 Kebidanan jilid 3*. Indonesia : Mahakarya Citra Utama.
- Johnson, Ruth, Taylor. (2012). *Buku Ajar Patologi Obstetri Untuk Mahasiswa Kebidanan*. Jakarta : Publisher EGC.
- Kemenkes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Laporan Rekam Medis RSUD Sumberglagah . Jumlah Kejadian Sectio Caesarea Pada Tahun 2022.
- Mansjoer, A. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Media Aesculapius.
- Margareta Melanie, Munica Rita H., Dyah Noviawati S.A. (2023). *Hubungan Mobilisasi Dini dengan Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Caesarea di Charitas Hospital Klepu*. *Jurnal Kesehatan Saelmakers Perdana* P-ISSN 2615-6571 E-ISSN 2615-6563 DOI: 10.32524/jksp.v6i1.811.

- Masturoh, N. A. I. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Manuaba IG. (2012). *Ilmu Kebidanan Penyakit Kndungan Dan Keluarga Berencana*. Jakarta : EGC.
- Mochtar, R. (2015). *Sinopsis Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Notoatmodjo, S. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika..
- Oxorn, Harry & Forte, William R.. (2010). *Ilmu Kebidanan Patologi & Fisiologis Persalinan* . Universal Free E-Book Store Universal Free E-Book Store. Indonesia : CV. Andi Offset.
- Pujiana, Dewi, dkk. (2022). *Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka pada Ibu Post Partum dengan SC*. Indonesia : CV. Mitra Cendikia Media.
- Rahmawati, Erna, dkk. (2023). *Asuhan Kebidanan pada Ibu Nifas*. Indonesia : Global Ekskutif Teknologi.
- Sihombing, N. (2017). *Determinan Persalinan Sectio Caesarea di Indonesia (Analisis Lanjut Data Riskesdas 2013)*, Jakarta
- Saifuddin, A. B. (2014). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sulistiyawati, Henny. S.ST, dkk. (2023). *Buku Ajar Nifas D3 Kebidanan*. Universal Free E-Book Store Universal Free E-Book Store. Indonesia : Mahakarya Citra Utama.
- Theresia Eriyani, Iwan Shalahuddin , Indra Maulana. (2018). *Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penyembuhan Luka Post Operasi Sectio Caesarea* . Jurnal : Buletin Media Informasi Kesehatan Volume : 14 nomor 2Tahun 2018 .
- WHO. (2021). *Caesarean section rates* (Vol. 342, Issue 8885). <https://www.who.int/news/item/16-06-2021-caesarean-section-rates-continue-to-rise-amid-growing-inequalities-in-access>
- Wijaya, I Made Sukma, Ns., M.Kep. (2018). *Perawatan Luka dengan Pendekatan Multidisiplin*. Indonesia : CV. Andi Offset.