

## ABSTRAK

Nama : Dewi Kurniawati  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Lansia dengan Gangguan Memori Menggunakan Art Therapy di UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto

Dimensia merupakan gangguan kognitif yang dapat mempengaruhi aktifitas sehari-hari. Tujuan penulisan karya ilmiah ini memberikan asuhan keperawatan lansia serta menganalisa kasus kelolaan pada pasien di UPT PMKS Pesanggrahan Mojokerto dengan pemberian intervensi *Art Therapy*. Metode ini menggunakan studi kasus dengan 2 pasien lansia. Hasil evaluasi Terdapat perbedaan antara ke dua pasien, dimana pasien 2 mengalami perubahan terlebih dahulu dibanding pasien 1, yaitu pada hari ke dua. Sedangkan pasien 1 masalah teratasi sebagian pada hari ketiga. Hal ini dikarenakan kemampuan coping pada pasien 1 kurang. Maka hal inilah yang menyebabkan pasien 1 sedikit terlambat dalam mengatasi masalah gangguan memorinya dibanding dengan pasien 2. Dalam pemberian *Art Therapy* merupakan sarana dalam pelepasan emosi, yang juga sebagai pelepasan pengalaman menyakitkan dan mengganggu. Terapi ini untuk mengembangkan ketepatan pemahaman dalam mempersiapkan diri dan orang lain, mengembangkan kreativitas, ekspresi dan harga diri yang lebih tinggi, menguatkan keterampilan interpersonal dan komunikasi, menjadi jembatan bagi emosi yang berlebihan, melepas ketegangan, menemukan makna baru, menguatkan perubahan dan meningkatkan kemampuan coping. Sebaiknya lansia bisa melakukan art therapy dengan durasi 45-60 menit per harinya agar membantu lansia dalam respon emosional dan merasakan koneksi antara tubuh dan pikiran.

**Kata kunci : Art Therapy, Dimensia, Lansia, Asuhan Keperawatan**

## ABSTRACT

Nama : Dewi Kurniawati  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : Analysis Of Nursing Care For Elderly With Memory Impairment Att Therapy At UPT PMKS Pesanggrahan Majapahit Mojokerto

*Dementia is a cognitive disorder that can affect daily activities. Dementia sufferers often show several disturbances and changes in daily behavior (behavioral symptoms) that are disruptive or non-disruptive. The aim of writing this scientific work is to provide nursing care for the elderly and analyze patient management cases at UPT PMKS Pesanggrahan Mojokerto by providing Art Therapy interventions. Art Therapy techniques are a means of releasing emotions, which is also a release of painful and disturbing experiences. This therapy aims to develop accurate understanding in preparing oneself and others, develop creativity, expression and higher self-esteem, strengthen interpersonal and communication skills, become a bridge for excessive emotions, release tension, find new meaning, strengthen change and improve coping abilities. Evaluation results There were differences between the two patients, where patient 2 experienced changes earlier than patient 1, namely on the second day. Meanwhile, patient 1's problem was partially resolved on the third day. It is best for seniors to do art therapy for 45-60 minutes per day to help seniors respond emotionally and feel the connection between body and mind.*

**Keywords:** *Art Therapy, Dementia, Elderly, Nursing Care*